2. Uw plan, idee of activiteit

a) Uitvoering activiteit

Beantwoord de volgende vragen in het onderstaande antwoordveld:

1. Is het gelukt met het uitvoeren van de activiteiten?
2. Wat zijn bevorderende factoren geweest bij de uitvoering van het project?
3. Wat zijn belemmerende factoren geweest bij de uitvoering van het project?

1. Wij zijn zelf zeer tevreden over hoe het Master Service Plan Assen op dit moment draait. Het aantal actieve leden is gegroeid naar 52 leden. Ook stellen we vast dat er steeds meer mensen zijn die ons vinden wanneer er tijdelijk maaltijden nodig zijn, door een operatie of ziekte. Door verwijzing van doktoren of thuiszorg weten deze mensen ons te vinden. Wel stellen wij vast dat wanneer er mensen hulpbehoevend zijn er meer tijd nodig is, wij komen dan binnen en helpen de maaltijd te openen en eventueel zelfs op tafel klaar zetten. Tegelijkertijd is er een moment sociaal contact en wordt er een praatje gemaakt.
De wekelijkse sjoelmiddag (die nu 2 jaar draait) is uitgebreid met een groepje Rummiecuppers (ongeveer 1,5 jaar) en elke vrijdagmiddag komen er 12 tot 15 deelnemers hieraan meedoen. Na de activiteit blijft een groeiend clubje gezamenlijk "eten wat de pot schaft" eten en napraten. Hierdoor is de vrijdagmiddag en vooravond een gezellig samen zijn. Er zijn verschillende leerlingen van Renn4 Atlas, Pro Assen en Drenthe College, Terra die stage lopen. De wekelijkse stage van Renn4Atlas maken de leerlingen broodjes voor andere locaties in het kader van gezond eten op school.
De gezamenlijke activiteiten zoals Kerststukjes maken, paasstukje maken, pubquiz die hier plaatsvinden worden goed bezocht (gemiddeld 8 - 12 deelnemers) De bedrijven excursie naar Univé konden we helaas niet doorlaten gaan omdat er oud zeer bij een aantal leden was en men niet heen wilde, de poging om ze toch over te halen werd uiteindelijk een hele middag met verhalen onderling wat voor ervaring men had met DLG vroeger.

2. wat echt bevorderd is wel de korte lijn met o.a. Actium, Accolade Zorg, Vaart Welzijn, Cosis, Noorderbrug en Vegro)
deze laatste is onlangs bij ons geweest om hun promotie toneelstukje op te voeren en met de feedback van de leden aan de slag te gaan.
Binnenkort (4 november) staat er een bijeenkomst op de planning "samen oud worden in Assen" (zorgzame wijk Assen Centrum) welke samen met Janita Knol van Accolade Zorg georganiseerd wordt.
Hier ontmoeten een groot aantal zorg initiatieven elkaar en willen we meer samen optrekken. (interzorg, Icare, Vaart Welzijn, odensehuis-assen, Mijn Thuiszorg)
Wat ook bevorderend is: de groei in de Beweegtuin, van de vrijwilligers van Jules Huiskamer in beweging te krijgen. Maar het ledenaantal zelf groeide ook. Steeds meer komt het besef dat alleen actief bewegen helpt de conditie vast te houden. Verder de mannen Fitterbrein die maandelijks een vrijdagochtend komen dammen.

3. Belemmerende factoren: Dat het moeilijk is om aan vrijwilligers te komen die gestructureerd willen bezorgen om hier de kosten te drukken. Het is best complex, zeker als je bedenkt dat sommige leden beginnend dementerend zijn, kost het veel tijd om hier een match voor te vinden.

b) Doelgroep

Beantwoord de volgende vragen in het onderstaande antwoordveld:

1. Wie was uw doelgroep?
2. In hoeverre is het gelukt om de doelgroep te bereiken?
3. Hoeveel deelnemers doen mee aan het project? Voldoet dit aan de verwachtingen?
4. Hoeveel deelnemers haken tijdens een traject af?
5. Is de reden hiervan bekend? Zo ja, benoem het hieronder

1. Doelgroep: Ouderen die in het centrum van Assen wonen en zelf nog mobiel zijn.
2. We groeien en dagelijks hebben we mensen binnen voor informatie en komen folder halen.
3. we zijn gegroeid van 39 in november 2023, 47 actieve leden in juli 2024, nu oktober 63 actieve leden.
Of dat de verwachting is, eigenlijk willen we naar de 300 in 3 jaar dus hebben we nog een slag te gaan.
Afhakende leden, zijn leden die helaas overlijden, maar ook die hersteld zijn en weer zelf willen gaan koken.
Afgelopen jaar zijn er 3 overleden. En ongeveer 10 leden tijdelijk lid geweest i.v.m. ziekte of herstellende van een operatie en tijdelijk eten wilden.

Ps: er is ook zeker een samenwerking tussen ouderenfonds en open kerken en Leger des Heils zijn inmiddels ook met ons bekend

c) Samenwerking

Beantwoord de volgende vragen in het onderstaande antwoordveld:

1. Indien er andere partijen betrokken zijn, hoe verloopt de samenwerking?
2. Wat gaat goed?
3. Wat kan beter?

Andere partijen: de LHBTIQ / COC Groningen-Drenthe (Regenboog café elke 1e zondag v.d. maand, Zonder Stempel elke laatste donderdag v.d. maand en ExprsZo een jongeren groep elke laatste vrijdagavond)
Jules huiskamer, die die in de huiskamer actief zijn en sinds afgelopen zondag ook elke zondag open is en hier ook leden van Master Service Plan aanschuiven omdat de zondag een lange dag is om thuis te zitten.
Met steeds meer zorg aanbieders contact en zoals hierboven al vermeld binnenkort aan tafel. (4 november)

Wat goed gaat: de sjoel, rummiecup en beweegtuin. Maar ook zeker de gesprekken met de andere zorgaanbieders van een aantal van onze leden zodat we weten waar we terecht kunnen als er iets is. En dat wij juist degenen zijn die de drempel weg halen en zoals we met Accolade Zorg kort geleden hebben gedaan, een vraagbaak tijdens de koffie, dus dat Accolade thuiszorg geheel vrijblijvend vragen beantwoord die de leden hebben.

wat beter kan: is de publiciteit zodat er een betere groei komt en meer bekendheid binnen de gemeente.

d) Resultaten

Beantwoord de volgende vragen in het onderstaande antwoordveld:

1. Welk resultaat beoogde u?
2. In hoeverre zijn de beoogde resultaten behaald?
3. In hoeverre zijn de beoogde effecten behaald?
4. Welke onverwachte resultaten of effecten heeft het project opgeleverd?
5. Heeft u het idee uw activiteit heeft bijgedragen aan voorkomen van geïndiceerde zorgaanvragen[1] of aan het verminderen van zorgvraag?

1. Geoogde resultaat: is nog steeds de groei naar 300 leden (in 5 jaar) om zo genoeg inkomen te genereren om een administratief medewerker een aantal uren hier op te kunnen zetten.
2. We zitten nu op 63 leden, dus dit kan zeker beter.
3. De effecten zijn zichtbaar in de zin langer thuis, en op tijd in contact brengen met Actium/ Hennie Arends. De nood van opname in het ziekenhuis door aandringen en tegelijkertijd de familie opvangen. Het aan de hand nemen van mensen en letterlijk overdragen aan Vaart Welzijn maatschappelijke medewerkers.
4. Onverwacht resultaten. Zoals we tijdens de vraagbaak van Accolade thuiszorg kregen te horen: Dat wij toch wel heel veel weten van onze leden en zij zich bij ons veilig voelen. Het doet goed dat leden ons vertrouwen en wij door samenwerking met Vaart Welzijn en Zorg aanbieders de drempel kunnen verlagen om hulp te vragen.
5. Absoluut, door actief te bewegen in de beweegtuin. Door iedereen in zijn of haar waarde te laten, maar wel eerlijk en duidelijk zeggen wat er mogelijk is en waar wij niet voor zijn. Het uitlenen van onze rollators en rolstoelen op mementen dat Vegro niet geopend is. En vervolgens meelopen naar de winkel of adviseren waar ze heen kunnen.

[1] Professionele medische zorg en ondersteuning waarvoor geen indicatiebesluit is vereist.

e) Resultaatgebieden

Vul in onderstaand overzicht in aan welke resultaatgebieden de activiteit heeft bijgedragen.

Resultaatgebieden	Licht toe in hoeverre de activiteit heeft bijgedragen aan de resultaatgebieden (wat was er eerst minder goed en nu beter?)
Preventie	In het afgelopen jaar is het project Antje's Taverne gestart met een financiële impuls van het Preventiefonds. Het project heeft zich ontwikkeld in preventieve zin voor inwoners in samenwerking met het bedrijfsleven, woningbouw en welzijnsorganisaties. Daarnaast heeft deze maatschappelijke beweging preventieve positieve resultaten opgeleverd binnen verschillende thema's zoals participeren, eenzaamheid en positieve gezondheid.
Samenwerking	Antje werkt samen met verschillende netwerkpartners, hiebij kun je denken aan Gemeente, WPDA, MBA partners, Vaart Welzijn, scholen, Icare, Phusis, Cosis, en of wijkverpleegkundigen etc. De verbreding van netwerkpartners is constant in beweging. Reden hiervoor is dat indien een hulpvraag aan Antje wordt voorgelegd deze op een hybride manier verbinding maakt met de desbetreffende netwerkpartner (Waar kan de gestelde hulpvraag het meest passend bij aansluiten?).
Signalerende rol	In de afgelopen jaar is gebleken dat Antje een verbinder is tussen inwoners, organisaties, verenigingen, ondernemers en de gemeente Assen. De toegankelijkheid naar de Taverne is laagdrempelig en hierdoor komen diverse verschillende hulpvragen tot Antje. De ene keer kan Antje zelf helpen of ondersteuning bieden, de andere keer brengt Antje diegene in contact met de juiste personen en/of organisatie, zoals Vaart welzijn, Actium, de gemeente of andere netwerkpartner(s). Hetgeen ligt uiteraard aan de vraag of het probleem die aan Antje is voorgelegd. Om een beeld te geven welke vragen tot Antje komen, kun je met name denken aan onderwerpen op het gebied van het sociaal domein. Zoals het opzetten van een burgerinitiatief of activiteiten die in de kern de leefbaarheid vergroten. Onderstaand staan de onderwerpen van vragen die gesteld worden aan Antje. gezondheid vrijetijdsbesteding eenzaamheid sociale contacten en activiteiten inkomensondersteuning financiële problematieken vrijwilligerswerk maatschappelijk werk
Innovatie	Het bedrijfsleven meer verbinding laten maken met het sociaal domein. Door deze versterking van samenwerking ontstaan nieuwe themas en aktiviteiten waaraan inwoners van Assen kunnen deelnemen. Zie punt 2.
Zelfredzaamheid	Bij individuele vragen bekijkt Antje samen met diegene wat deze eventueel zelf kan doen om de vraag of het probleem op te lossen en of waar naar toe kan worden doorverwezen. Bij het master service plan ontstaat bij de leden een boost in vertrouwen. De service geeft structurele zekerheid van bekende personen die de maaltijd verzorgen en waarbij eventuele hulpvragen direkt kunnen worden aangegeven en of ter plekke worden opgelost. Dit verrouwen in het ratio gebied waarin Antje verkeert zorgt ervoor dat ouderen in dat wijkdeel langer thuis kunnen verblijven.
Gezondheid	In de beweegtuin is het mogelijk dat de ouderen doelgroep gebruik maakt van de fitness apparaten om zo vitaal ouder te worden. De afgelopen periode hebben we ervaren dat ook een tweetal inwoners van Assen met NAH gebruik maken van de fitness apparaten in samenwerking middels een doorverwijzing vanuit MEE. En via het Volwassenen fonds Sport & Cultuur kan er een voucher aangevraagd worden, om het hele jaar door 1x per week te bewegen

Maatschappelijke participatie	De diversietijd die in dit project teweeg is gebracht heeft groei gegeven op verschillende sporen en terreinen. Metname op het ontmoeten en vergroten van de sociale betrokkenheid is er veel bereikt zoals het: - het aanbieden van diverse activiteiten en begeleiding; - het faciliteren van ontmoeting; - het signaleren van kwetsbare situaties en waar nodig, wenselijk actie ondernemen en doorverwijzen: - het betrekken van andere inwoners als vrijwilligers binnen het concept laagdrempelige inloopvoorziening; - het organiseren van (thema) bijeenkomsten, vooral gericht op voorlichting en preventie; - het verminderen van sociale eenzaamheid en het voorkomen van sociaal isolement; - verhogen van het gevoel van maatschappelijke participatie inwoners /
Saamhorigheid	Steeds vaker horen wij dat leden afspreken en samen een activiteit ondernemen. Zien dat zowel de deelnemers als de deelnemers van dagbesteding die minder vitaal zijn samenkomen en gezellig de middag doorbrengen en vervolgens samen patatjes eten die 1 van de deelnemers ophaalt bij Jongman.
Opvoeding	Gezond eten en drinken maar

f) Hoe ziet de voortzetting van de activiteit eruit? Zijn er al stappen voor vervolgfinanciering?

De activiteiten kunnen worden voortgezet mits Antje meer taken kan overdragen aan vrijwilligers die ook de hands on mentaliteit hanteren zoals zij die zelf hanteert. De door ontwikkeling zal zich moeten gaan richten op de inhoudelijke werkzaamheden en verantwoordelijkheid verdeling die mogelijk door een vrijwilliger uitgevoerd kan gaan worden. Hierdoor kan Antje vrij komen van de inhoudelijke werkzaamheden en kan ze zich toewijden aan netwerkrelaties, het opzetten van nieuwe activiteiten, sponsoring en of eventuele subsidies.

Focus verbreding op de verschillende taken die nu aanwezig zijn zal meer geconcretiseerd kunnen worden in monitoring van het verloop. Zoals het ernu uitziet zijn onderstaande onderdelen aanwezig echter dienen inhoudelijk te moeten worden uitgediept:

-WMO (indicatie afvanging "langer thuis")
-Dagbesteding (via ander Zorg)
-Dagbesteding (Beschermde werkplek)
-Sociale huiskamer / Beweegtuin
-Bedrijvigheid (zaak)
-Sponsoring / subsidie
-Thema's / activiteiten

Deze laat ik staan, want is zeker van toepassing.
Er zijn nieuwe medewerkers voor de beweegtuin en activiteiten aangenomen om te professionaliseren en rust te creëren.

3. Ervaringen

3.1 Geef een ervaring van een deelnemer van de activiteit

a) Wat was voor u de reden om deel te nemen aan het project/de activiteit?
b) Op welke manier kwam u in aanraking met het project/de activiteit?
c) Wat hoopte u te vinden of te bereiken met uw deelname?
d) Wat ging er goed?
e) Wat kon er beter?

a) B. is vrij kort het overlijden van zijn vrouw bij ons gekomen doordat een kleinzoon hem op ons attendeerde. B is lid geworden en is eerst 2 x per week gaan bewegen in de beweegtuin en ondertussen hebben de vrouwen van ons sjoelclubje hem overgehaald en is B als bijna 1,5 jaar actief mee aan het sjoelen. B is erg eenzaam en komt 6 x per week en soms alleen op terras zitten met een kopje koffie omdat het thuis te warm is. En ondertussen gaan er steeds vaker mensen of andere leden bij zitten om gewoon niet alleen te zijn. Meneer is 85 jaar oud en woond zelfstandig in een particulier huurwoning en staat sinds een halfjaar ingeschreven bij Avtium om voor een gelijkvloers appartement of appartement met lift dicht hier in de buurt te krijgen.
Verder mevrouw van 94 jaar, woont ook zelfstandig op 100 meter afstand en sport 2 x per week al 3 jaar! en speelt bijna 2 jaar Rummicup elke vrijdagmiddag. Ze kan i.v.m. vermoeidheid door haar gehoorapparaat niet blijven eten, wat ze ontzettend jammer vind maar het is te vermoeiend.
2 Buurvrouwen uit de Jan Fabriciusstraat bewegen sinds een half jaar samen elke week 2 x en daarna gezellig koffie drinken.
Of meneer van 62 die zelfstandig sport in de beweegtuin, maar dit is vlakbij en ondertussen maken anderen een praatje met meneer en meneer geeft ongemerkt een helpende hand bij het tellen bij meneer van 84 die licht dementerend is. Deze meneer die ok in de straat woont komt naast dat hij sinds een jaar ook naar andere dagbesteding gaat, gestructureerd minimaal 2 x per week bewegen en als het vrijdags geen mooi weer is komt meneer vrijdags ook bewegen om zo toch maar zelf baas te blijven over zijn lichaam.
b) meneer B is door kleinzoon hierheen gestuurd. Mevrouw van 94 is zelf komen kijken. Meneer van 85 woont in de straat en een andere buurman bij hem in het appartement kwam hier ook bewegen.
c) alle deelnemers hopen zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen
d) Ik weet van deelnemers dat ze hardop zeggen tegen mij maar ook in de taverne tegen anderen dat ze blij zijn met dit initiatief want als dit er niet is. waren ze niet zo vitaal.
e) Heb ik zo geen antwoord op

4. Bijlagen