Begrippenlijst Turnstede 3.0 Ede **Datum: 28 oktober 2026**

1	landingskuil	(1 meter vrij rondom)
1a	= Dichte kuil: 21x3 m en bij bruggen breedte 2m	
1b	= Dichte kuil bij vloer: 5x4= 20 m2	
1c	= Open kuil met blokken: 6x4= 24 m2	
1d	= Open kuil met blokken bij vloer: 4x4= 16m2	
2	trampoline	(oppervlak 3x5 meter)
2a	= wandtrampoline	
3	instelbaar plateau	(oppervlak 3x6 meter)
3a	= inflatable pit of hydraulisch verstelbaar vlak 5x4 m + dempingsmat	
3b	= inflatable pit of hydraulisch verstelbaar vlak 5x4 m + dempingsmat	
4	springbaan -> verhoogd vlak	(lengte 17 meter), Pegasus voor plateau
5	sprong -> dikke mat	(lengte 22 meter) -> Pegasus
6	sprong -> landingskuil	(lengte 25 meter) -> Zweedse tramp, landing blokkenbak
7	sprong -> dikke mat	(lengte 25 meter) -> zowel sprongsituatie 6x3x0,20m + dempingsmat met landingsstrepen turnen als landingsvlak 3 dikke matten voor groepsspringen (3 dikke matten 3x2m in de breedte + dempingsmat)
8	dubbele minitrampoline	(oppervlakte 1x2 meter)
9	damesbrug ongelijke liggers	(boven landingskuil)
10	damesbrug ongelijke liggers	(boven landingskuil)
11	rekstokinstallatie	(heren boven matten) -> methodisch
11a	= methodisch herenrek hoog	
11b	= methodisch herenrek laag	
11c	= methodisch rek dames laag	
11d	= grondrek 30c hoog	
12	parterre ringeninstallatie	(heren boven dikke mat)
13	rekstokinstallatie FIG	(heren boven dikke mat en boven kuil)
13a	= Wedstrijdsituatie	
13b	= wedstrijdrek boven dichte kuil	
14	evenwichtsbalken, 4x	(dames, lengte 5 meter, landen op dikke mat van 2x3m)
14a	= wedstrijdsituatie balk	
14b	= oefenbalk met landing in dichte kuil + dempingsmat	
14c	= oefenbalk met landing in dichte kuil + dempingsmat	

14d = balk met landing in blokkenbak

15 groot blok (oppervlakte 2x2 meter) + andere vangblokken

~~16 dubbele minitrampoline VERVALT (oppervlakte 1x2 meter)~~

17 damesbrug ongelijke liggers (boven dikke mat)

18 damesbrug ongelijke liggers (boven dikke mat)

19 herenbrug (boven dikke mat)

20 juniorbrug (boven dikke mat)

21 herenbrug (naast de landingskuil, inklapbaar)

22 tumblingbaan (lengte 15 m, breedte 2m, hoogte 0,3m, naar kuil)
22a = aanloopbaan Airtrack – 10m lang, zelfde hoogte, 1m breed)
22b = dempings-Airtrack op vloer naar kuil (8m lang, breedte 1,5m, hoogte 0,05m)

23 tumblingtrack (lengte 12 meter, naar landingskuil; trampolinebaan)

24 landingsmat (oppervlakte 2x6 meter) -> niet gespecificeerd

25 landingsmat (oppervlakte 2x6 meter) -> niet gespecificeerd

26 vrije oefenvloer (oppervlakte 14x13 meter) -> 1m overlap met 27

27 vrije oefenvloer tbv acro (oppervlakte 14x13 meter) -> 1m overlap met 26

28 grondbalk (lengte 5 meter, eventueel 2 stuks)

29 voltige plein (oppervlakte 4x9 meter), bestaande uit:
- wedstrijdsituatie voltigepaard FIG (ruimte matten 4x4m)
- voltigeerpaard FIG, oefensituatie op matten
- methodisch paard junior
- 1 of 2x veulen op gymvloer
- 2 of 3x padenstoel op gymvloer
- 1 of 2x beugelbokje op gymvloer

30 ringenstel (boven landingskuil)

31 spiegelwand (naast Acrovloer, 15 meter lang)

32 ringen methodisch heren
32a = ringenstel laag aan ophangunit
32b = fifty-fifty apparaat (ringen heren oefenmethode)

33 3x (a/b/c) aanloopbaan springen (25 tot 30m lang, 1m breed)

34 ruimte voor 3 vanggordels + touwen (touwklimmen heren) + klein wandrek

35 handstandmuur (2x; 1x achter voltigeplein en 1x achter tumbletrack)