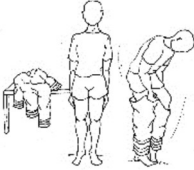
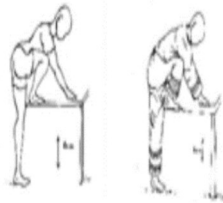
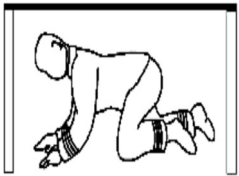


Bijlage 13a: Toelichting comforttest uitrukkleding

Nr. testonderdeel	Activiteit	Doel
1. 	Aantrekken kleding in de kazerne: De beschermende (uitruk)kleding die voor je op een tafel ligt zo snel mogelijk aantrekken, zodat de kleding goed zit en alle openingen gesloten zijn.	Bepalen van de ergonomie van de flexibiliteit van de kleding en de sluitingen.
2. 	Ladder klimmen: Een vooraf afgesproken hoogte beklimmen op een ladder, die toereikend is om eventuele beperkingen van de kleding te kunnen opmerken. Bijvoorbeeld een totale hoogte van 10 m of 3 maal 3 meter op en neer.	Bepalen van de hinder tijdens het uitvoeren van een specifieke brandweertaak.
3. 	Brandweerslang uitrollen: De testpersonen lopen brandweerslangen uit. Na het uitrollen lopen ze met het uiteinde naar de andere kant van de ruimte, zodat de slang volledig gestrekt wordt. Een standaard lagedrukslang wordt gebruikt (bijvoorbeeld gewicht, lengte en diameter van respectievelijk 6 kg, 25 m en 39 mm).	Bepalen van de hinder tijdens een specifieke brandweertaak.
4. 	Brandweerslang oprollen: Testpersonen rollen de uitgelopen slangen op. Hiervoor wordt gebruikgemaakt van dezelfde lagedrukslang (bijvoorbeeld gewicht, lengte en diameter van respectievelijk 6 kg, 25 m en 39 mm).	Bepalen van de hinder tijdens een specifieke brandweertaak.
5. 	'Staand rekken': Zo ver mogelijk de romp vooroverbuigen met het rechterbeen op een tafel van 70 cm hoog en het linker op de vloer. De voeten zijn beide volledig horizontaal. Na enkele oefenpogingen zover mogelijk naar voren reiken met gestrekte armen.	Bepalen van de ruimte in het kruis van de broek.
6. 	Over een hek klimmen: Vanuit stand 5 keer over een hek klimmen met een hoogte van ca. 130cm. De test start en is klaar wanneer de testpersoon na 5 keer over het hek te zijn geklommen aan de andere zijde met zijn rug naar het hek staat.	Bepalen van de algehele flexibiliteit van de kleding.

Bijlage 13a: Toelichting comforttest uitrukkleding

7. 	Kruipen: Kruipen door een 'tunnel' van 10 meter lengte en een hoogte van 70 tot 80 centimeter. Hierbij mag ook gebruik worden gemaakt van een tafel met een lengte van 2 meter waar men 5 keer onderdoor kruipt.	Bepalen van de algehele flexibiliteit van de kleding.
8. 	'Slachtoffer' slepen: Een oefenpop heen en weer over een afstand van 10 meter over de vloer slepen in Rautek greep. In het midden moet de oefenpop over een obstakel gesleept worden.	Bepalen van de hinder van de kleding in situaties waarin men slachtoffers uit een pand moet redden.
9. 	Omhangen en afhangen van een ademluchttoestel met de beschermende (uitruk)kleding: Een op de tafel klaarliggend ademtoestel omhangen en vastmaken. Daarna het ademluchttoestel weer afhangen en voor je op de tafel leggen.	Het doel van dit testonderdeel is bepalen van de samenstelling van de kleding met een ademluchttoestel.
10. 	Kleding uittrekken: Aan het eind van de test worden de kledingstukken uitgetrokken.	Bepalen van de ergonomie van de flexibiliteit van de kleding en de sluitingen als de kleding wordt uitgetrokken.