



Iedereen is anders. Ieder brein werkt anders. Hoe 'werk' jij?

2. Welke taken geven jou energie?

- Praten met mensen
- Creatief bezig zijn
- Repetitief of wisselend
- Administratief werk
- Werken met deadlines

1. Hoe communiceer jij het liefst?

- Concreet (snel tot de kern komen) of meer uitgebreid/beschrijvend
- Stemgebruik en spreektempo
- Visuele uitleg (bijvoorbeeld met een tekening of schema)
- Schrijven (e-mail, app, notitie), (video) bellen of 1-op-1 live
- Wel of geen grapjes, beeldspraak of sarcasme
- Direct of indirect

3. Hoe ziet jouw ideale werkplek eruit?

- Vaste plek, flexplek, kantoorruimte of kleinere ruimte
- Veel of weinig prikkels uit de omgeving
- Zijn er werkplekaanpassingen nodig?

4. Hoe richt jij het liefst je werk in?

- Balans tussen thuis werken en op kantoor
- Zelfstandig werken, 1-op-1 of in groepen
- Overzichtelijk en gestructureerd
- Verdeling van uren over de week
- Pauzes alleen of met collega's
- Geconcentreerd of sociaal de dag starten

5. Op welke manier neem jij informatie het beste op?

- Door beelden te zien
- Door te luisteren, lezen of schrijven
- Door te bewegen of te doen
- Stap-voor-stap uitleg
- Duidelijke doelen
- Herhaling is fijn
- Helder en simpel taalgebruik

6. Wat werkt voor jou?

- Focus op één ding tegelijk of meerdere dingen naast elkaar doen
- Voorspelbaar werk of ad hoc (onverwacht moeten schakelen)
- Vaste routine of steeds nieuwe uitdagingen
- Specialist (diep op één onderwerp) of generalist (breed inzetbaar)

