Wat is een IPS traject?

Wetenschappelijk bewezen re-integratietraject voor mensen met ernstige psychische klachten

IPS is de enige wetenschappelijk bewezen effectieve re-integratiemethode specifiek voor mensen met (ernstige) psychische klachten. Zo is er een bewezen positief effect op de mentale gezondheid van mensen (Schuring 2016 e.a.), is er een verbetering van zelfvertrouwen, sociaal functioneren, kwaliteit van leven en ziekte management d.m.v. betaald werk (Becker e.a. 2007, Dunn e.a. 2008) en vermindert het zorggebruik (Bush e.a. 2009, Kilian e.a. 2012). Inzet op betaald werk middels IPS is kosteneffectief en bespaart op uitkeringslasten (Vukandin 2023 e.a.). Verder kan betaald werk het herstel van mensen met ernstige psychische klachten bevorderen, zoals beschreven in de GGZ standaard Arbeid als Medicijn.

Langdurig en intensief

Het is een langdurig (2-3 jaar), intensief traject waarbij de inwoner mag vallen en opstaan. Dit traject wordt door een GGZ-instelling of beschermd wonen instelling met IPS-certificaat aangevraagd bij het UWV of gemeente. De speciaal opgeleide IPS-coach is vaak zelf hulpverlener van achtergrond en werkt in een ggz team of hier nauw mee samen. De IPS-coach heeft veel tijd voor de inwoner want mag vanuit landelijke eisen slechts een caseload hebben van max 1 FTE op 30 cliënten.

Inhoud traject

De enige voorwaarde om mee te doen aan een traject is dat de inwoner **zélf wil werken**. De mate van afstand tot de arbeidsmarkt of context is ondergeschikt: mensen die stemmen horen, op straat leven en willen werken mogen ook meedoen aan een traject. Uit onderzoek blijkt dat werk kan helpen om eventuele andere problemen op te lossen. De wens van de inwoner staat centraal. De IPS-coach bekijkt in de eerste paar gesprekken welke wensen en mogelijkheden iemand heeft en legt dit vast in een arbeidsprofiel (wat zijn de kwetsbaarheden? Waar moet rekening mee gehouden worden? Wat zijn krachten? Wat ging wel en niet goed bij voorgaande banen/studies?) en gaat dan aan de slag met de zoektocht naar een passende baan. De IPS-coach adviseert over voorzieningen of regelingen die de kans op plaatsing vergroten, bijvoorbeeld een indicatie Banenafspraak, loonkostensubsidie of inzet van een werkervaringsplek of proefplaatsing. De IPS-coach onderhoudt een eigen werkgeversnetwerk. Doel is om snel tot plaatsing over te gaan en dan te kijken wat er nodig is om de baan te behouden. Vaak zijn er meerdere plaatsingen tijdens een traject voordat er een duurzame match wordt gevonden. Zodra er een plaatsing is gaat de begeleiding over in jobcoaching als onderdeel van het IPS-traject. Ook de werkgever of collega's van de inwoner kunnen worden ondersteund door de IPS-coach. De modelgetrouwheid en effectiviteit wordt gemonitord door Kenniscentrum Phrenos middels kwartaalcijfers en tweejaarlijkse audits.

Financiering IPS

Het UWV heeft een inkoopkader IPS. Voor de gemeentelijke doelgroep, inclusief NIUO/NUG is er een structurele landelijke IPS-subsidieregeling. Gemeenten hebben hier dus zelf geen kosten aan.