



Plan van Aanpak

Startnotitie voor de periode 2023-2026



Noord-Veluwe



Noord-Veluwe

JOGG NOORD-VELUWE

Plan van Aanpak 2023 – 2026

Periode: 2023 – 2026

Datum: April 2023

Update: Eind 2024

Auteurs: Tim Jansink, Kasper Doesborgh

Versie: Definitief (versie 1)

Inhoudsopgave

Introductie	3	Doorlopende aandacht voor leefstijlthema's	8
Versterken van de lokale aanpak	5	Blijvende inzet op groente eten	9
Primaire inzet op selectieve preventie	6	Dagelijks één uur bewegen	10
Ondersteuning voor kinderen met overgewicht	7	Monitoring & Evaluatie	11

Samen maken we gezond **gewoon**

Een gezonder Nederland... Met kinderen die een goede start maken en daar lang profijt van hebben. [...] Zo zullen kinderen en jongeren in 2040 veel meer bewegen in een gezonde omgeving: thuis, op de kinderopvang, op school en bij de sportvereniging, waar ze natuurlijk allemaal met de fiets naartoe gaan. Dat is wat we willen bereiken. Een ambitie die we met z'n allen waar gaan maken.

Het zijn de inleidende beschietingen in het Nationaal Preventieakkoord (2018). Er wordt een brede en uitdagende ambitie geschetst, die stapsgewijs zal toewerken naar een gezonde generatie in 2040. De ambitie is niet nieuw, maar misschien wel meer relevant dan ooit tevoren. Onderzoek toont namelijk aan dat één op de zes kinderen in de leeftijdsfase van vier tot zeventien jaar in Nederland een ongezond gewicht heeft. Dat zijn er vier in elke schoolklas! Daar moeten we inderdaad met z'n allen iets aan willen doen.

En dat doen we! Al sinds 2014 werken we in de regio Noord-Veluwe met elkaar aan een gezond opgroeiende jeugd. De zeven gemeenten, onder de noemer JOGG Noord-Veluwe (JOGG NV), werken samen met publieke én private partners aan een gezonde omgeving voor kinderen en jongeren. In de afgelopen negen jaar is de JOGG-aanpak sterk ontwikkeld en integraal onderdeel geworden van de lokale aanpak naar een gezondere generatie in 2040.

| Negen jaar JOGG Noord-Veluwe

2014-2016 In de eerste periode lag de focus van de regionale JOGG-aanpak op twee focusgroepen, namelijk basisschoolkinderen en 'pubers'. Met een mix van maatregelen is gewerkt aan het bevorderen van gezond gedrag. De gezamenlijke inzet was gericht op voorlichting, het bevorderen van gezond eten en voldoende beweging én het bieden van zorg en begeleiding aan kinderen met overgewicht.

2017-2019 Bij de tweede periode was de inzet voornamelijk gericht op de toename van het percentage jeugd en jongeren met een gezond gewicht, door onder meer te werken aan de leefstijlfactoren bewegen, gezond eten en water drinken. In deze periode is actief ingezet op de focusgroep ouders en het opstarten en uitbouwen van samenwerkingen met publieke en private partners.

2020-2022 De vorige periode is ervoor gekozen om de JOGG-aanpak te verstevigen en te werken vanuit meer strategische (lange termijn) doelstellingen. De structuur van samenwerken op zowel ambtelijk als bestuurlijk niveau is aangepast, door de periodieke overleggen op te nemen in bestaande structuren. De inzet in deze periode was voornamelijk gericht op het creëren van duurzame en toekomstbestendige organisaties, het uitvoeren en doorontwikkelen van regionale campagnes en selectieve preventie.

Resultaten uit 2020-2022

Uit de evaluatiecyclus medio 2022 zijn een aantal resultaten op te maken. Zo is de JOGG-aanpak in elk van de zeven deelnemende gemeenten in de regio Noord-Veluwe structureel geborgd¹. Dit betekent dat op lokaal niveau de functie van JOGG-regisseur en uitvoeringsbudget vast onderdeel zijn van de gemeentelijke begroting én dat er financiële middelen beschikbaar zijn om de regionale samenwerking mogelijk te maken.

De doorontwikkeling en uitvoer van regionale campagnes zijn succesvol gebleken. Regionaal samenwerken aan campagnes versterkt de lokale boodschap, draagt bij aan de onderlinge verbondenheid en vergroot (substantieel) het bereik van middelen, kennis en ervaring. Meerdere regionale campagnes zijn door JOGG NL 'geadopteerd' en beschikbaar gemaakt voor andere gemeenten in Nederland.

De focus op het bereiken van ouders en het stimuleren van groente eten is gerealiseerd, hoewel meerdere regisseurs dit als 'niet voltooid' aanmerken. De inzet op selectieve preventie is in de afgelopen periode als lastig ervaren. Gezondheidsverschillen zijn lokaal vaak klein, waardoor keuzes maken aan de hand van data beperkt mogelijk is.

De structuurwijziging en het verankeren van JOGG in bestaande structuren, heeft eraan bijgedragen dat de uitvoering van de JOGG-aanpak en de regionale ontwikkelingen moeilijker op elkaar aan te sluiten waren.

Kinder- en Jeugdmonitor 2021

Uit de twee gezondheidsmonitors van de GGD Noord- en Oost-Gelderland (GGD NOG) kwamen ook positieve ontwikkelingen naar voren. Zo laten de cijfers zien dat ouders beweging bij kinderen vaker stimuleren in het buitenspelen en dat het aantal jongeren dat dagelijks een uur beweegt, tegen de gevoeltrend in, stabiel is gebleven. Ook het voedingsgedrag is positief veranderd. Kinderen in de regio Noord-Veluwe eten vaker groente en fruit én drinken minder vaak zoete drankjes.

Alle positieve ontwikkelingen ten spijt, tonen de cijfers nog geen gunstige ontwikkeling ten aanzien van het percentage kinderen met gezond gewicht. Ondanks dat er de afgelopen jaren aantoonbare (corona)maatregelen van kracht waren

die het bevorderen van gezond gedrag negatief beïnvloedden, tonen de onderzoeken andermaal aan dat het vergroten van het percentage kinderen met een gezond gewicht langdurige inzet vraagt.

Hoe nu verder?

In de periode 2023-2026 blijven de zeven samenwerkende JOGG-gemeenten in de regio Noord-Veluwe actief inzetten op een gezond opgroeiende jeugd. We kiezen voor de duur van vier jaar, zodat deze volgend is aan de uitvoeringsperiode van de regionale volksgezondheidsnota. De JOGG-aanpak wordt de aankomende jaren zoveel mogelijk ingezet binnen buurten en wijken en bij inwonersgroepen waar de nood het hoogst is. We gaan zorgen voor doorlopende aandacht op de vier leefstijlthema's van JOGG, waarbij twee thema's (groente eten en voldoende bewegen) extra aandacht krijgen. Lokale JOGG-organisaties worden versterkt en toekomstbestendig ingericht door in te zetten op de borging van 'expertise'.

Dit betekent dat we de aankomende vier jaar samenwerken op vijf hoofdlijnen:

1. Borging van expertise versterkt de lokale JOGG-aanpak;
2. Selectieve preventie boven collectieve preventie;
3. Ondersteuning voor kinderen met overgewicht;
4. Doorlopende aandacht voor leefstijlthema's van JOGG;
5. Expliciete inzet op 'groente eten' en 'voldoende bewegen'.

Om de lokale uitvoering beter aan te laten sluiten bij regionale en landelijke ontwikkelingen, maken we wederom een aanpassing in de overlegstructuur. Het periodieke overleg van beleidsadviseurs wordt opnieuw ingericht, met als doel om de integraliteit tussen beleid en uitvoering te versterken. Onderdeel van dit overleg is de aansluiting van JOGG bij ontwikkelingen als: Integraal Zorg Akkoord (IZA), Gezond Actief Leven Akkoord (GALA), Positieve gezondheid en Opgroeien in Kansrijke Omgevingen (OKO).

De hoofdlijnen worden in het vervolg van dit document uitgewerkt in strategische doelstellingen. Het proces van monitoring en evaluatie wordt toegelicht.

Dit document is bestemd voor wethouders, beleidsadviseurs en regisseurs van de deelnemende JOGG-gemeenten in de regio Noord-Veluwe. Via hen worden lokale besturen en andere stakeholders geïnformeerd.

¹ De gemeente Harderwijk heeft de aanpak voor de komende drie jaar (2023-2025) vastgelegd in de gemeentelijke begroting.

Versterken van de lokale aanpak

De lokale JOGG-aanpak is onderdeel van het gemeentelijk beleid in elke deelnemende gemeente in de regio Noord-Veluwe. Er zijn structureel² middelen vrijgemaakt voor:

1. De uitvoer van de functie JOGG-regisseur;
2. Uitvoeringsbudget voor de lokale JOGG-aanpak;
3. Jaarlijkse bijdrage tbv. regionale samenwerking.

Naast bovenstaande structurele middelen zijn in elke JOGG-gemeente de afgelopen jaren samenwerkingen aangegaan met publieke en/of private partijen. Dit zijn samenwerkingen gericht op het delen van kennis, het bereiken van een specifieke doelgroep of het beschikbaar stellen van middelen en accommodaties.

| Kwetsbaar bij wisselingen

In de vorige periode (2020–2022) is geconstateerd dat op momenten van functiewisselingen de lokale JOGG-aanpak kwetsbaar is. Door het tijdelijk wegvallen van expertise, ervaring en netwerk, komt de lokale aanpak tot stilstand of wordt een ‘achteruitgang’ ervaren. Een breder gedragen verantwoordelijkheid voor de uitvoer van de lokale JOGG-aanpak, maakt deze minder kwetsbaar. Om dit te bereiken zal er moeten worden gewerkt aan een betere spreiding van zowel ervaring, netwerk als expertise over collega's binnen de uitvoerende JOGG-organisatie en bij aangesloten partners.

² In de gemeente Harderwijk in de begroting t/m 2025.

Doelstelling 1:

Eind 2026 is de lokale JOGG-aanpak in de regio Noord-Veluwe **versterkt en toekomstbestendig** ingericht.

Door voorgaande constatering is een voortzetting van de strategische doelstelling uit de periode 2020–2022 met betrekking tot de toekomstbestendigheid van de JOGG-aanpak noodzakelijk. De doelstelling is voor de aankomende periode wel aangescherpt, omdat de borging van de aanpak inmiddels is gerealiseerd.

| Wat gaan we doen?

Om deze doelstelling te verwezenlijken, wordt de aankomende jaren regionaal gewerkt aan het inregelen van meerdere ‘inwerktrajecten’ voor nieuwe regisseurs, adviseurs en bestuurders. Nieuwkomers binnen de regionale JOGG-aanpak bereiken zodoende sneller het gewenste uitvoeringsniveau, waarmee zowel de lokale aanpak als de regionale samenwerking minder kwetsbaar wordt.

Het periodieke werkoverleg van de regisseurs en adviseurs zal worden gebruikt voor intervisie en biedt ruimte voor de inbreng van experts om de kennis en kunde van regisseurs, én waar mogelijk derden, te vergroten. De jaarlijkse regiodag is een belangrijk instrument om gedurende een dag(deel) focus aan te brengen op een bepaald vraagstuk.

Door het actief meenemen en betrekken van nieuwkomers binnen de regionale aanpak, het versterken van de kennis en kunde van regisseurs (en derden) en in te zetten op het spreiden van kennis en kunde binnen de lokale organisatie, maken we de lokale aanpak sterker en daarmee meer toekomstbestendig.

- » Inregelen van inwerktrajecten voor nieuwkomers.
- » Intervisie en overdracht expertkennis.
- » Regiodag als focusinstrument.



Primair inzetten op selectieve preventie

In de eerste zes jaar (2014–2019) van de JOGG-aanpak in de regio Noord-Veluwe is ervoor gekozen om deze zoveel mogelijk collectief weg te zetten. Met deze brede inzet wilden we het bereik én de naamsbekendheid van de JOGG-aanpak substantieel vergroten. In de vorige periode (2020–2022) hebben we lokaal focus aangebracht op specifieke gebieden en (groepen) inwoners bij het inrichten van programma's, campagnes en activiteiten. Deze koerswijziging betekende voor de regisseurs bewuste keuzes maken en het loslaten van 'een zo groot mogelijk bereik realiseren'.

Gezondheidsverschillen zijn klein

Selectieve preventie is door de regisseurs de afgelopen jaren als uitdagend ervaren. Lokaal zijn de gezondheidsverschillen vaak klein en moeilijk aantoonbaar vanuit datatools en beschikbare onderzoeken. Keuzes worden daardoor vaak gemaakt op basis van zichtbare verschillen tussen focusgroepen of het volgen van landelijke trends. Hierdoor zijn meerdere van de genoemde successen in de vorige periode beter toe te schrijven aan het volgende stadium van preventie, namelijk *zorggerelateerde preventie*. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het opzetten van een leefstijlprogramma voor kinderen met (beginnend) overgewicht.

Impact vergroten

Willen we de impact van de JOGG-aanpak in de aankomende jaren vergroten, dan is alleen 'aandacht hebben voor' specifieke groepen en gebieden niet voldoende. We moeten ervoor zorgen dat de ondersteuning en inzet van de JOGG-aanpak daar komt, waar de nood of het risico het hoogst is.

Doelstelling 2:

Eind 2026 wordt **primair** ingezet op **selectieve** preventie binnen de JOGG-aanpak in de regio Noord-Veluwe.



Dit betekent dat we ons in de periode 2023–2026 primair richten op selectieve preventie (collectieve preventie is bijvangst). Daarom maken we een aanpassing aan de strategische doelstelling uit 2020–2022.

Wat gaan we doen?

Om deze ambitie uitvoerbaar te maken, moeten we regionaal een verdiepingsslag maken. Dit geldt zowel voor het uitvoerende als ambtelijke niveau van samenwerken. De aankomende jaren geven we meer duiding en inhoud aan selectieve preventie, waarbij expertkennis vanuit JOGG NL en andere betrokken partners niet mag ontbreken.

Daarnaast zullen adviseurs en regisseurs de beschikking moeten krijgen over (meer) hulpmiddelen om bewuste keuzes te maken. Te denken valt dan aan online (data)tools en vertalingen van landelijke signalen naar de regionale praktijk. Regisseurs en beleidsadviseurs worden zodoende beter toegerust om lokaal een verschuiving van de aanpak te realiseren. Van een collectief ingerichte aanpak, naar maatwerk in buurten en wijken.

- » Duiden van selectieve preventie.
- » Expertkennis van JOGG NL en partners.
- » Hulpmiddelen om bewuste keuzes te maken.

Ondersteuning voor kinderen met overgewicht

Eén van de voorwaarden van de JOGG-aanpak is de verbinding tussen preventie en zorg (VPZ). In de voorgaande perioden is lokaal op verschillende manieren geprobeerd om deze verbinding op te starten en te versterken. In meerdere gemeenten heeft dit geresulteerd in een leefstijlprogramma voor kinderen met (ernstig) overgewicht. Een dergelijk ondersteuningsaanbod valt onder het 3^e preventieniveau, namelijk 'zorggerelateerde preventie'.

In de aankomende periode willen we dit preventieniveau meer aandacht geven, door te werken aan een sluitende ketenaanpak rondom gezinnen waarin ongezond gewicht voorkomt. Dit gaan we doen door uitvoering te geven aan de ambities in meerdere akkoorden en de regionale volksgezondheidsnota:

1. Integraal Zorgakkoord (IZA);
2. Gezond Actief Leven Akkoord (GALA);
3. Samen verder voor een gezond Noord-Veluwe³.

In de bovengenoemde akkoorden en nota komt het werken aan een sluitende ketenaanpak, volgens het landelijke model 'Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)', terug. Momenteel werkt de gemeente Harderwijk al met deze methode en ook de gemeente Putten staat op het punt van beginnen. Met de ervaringen uit deze gemeenten, worden ook in de overige JOGG Noord-Veluwe gemeenten de aankomende periode gewerkt aan een sluitende ketenaanpak.

³ Volksgezondheidsnota regio Noord-Veluwe 2022-2025.

Doelstelling 3:

Eind 2026 werkt elke gemeente binnen de JOGG-aanpak in de regio Noord-Veluwe met de **ketenaanpak** 'Kind naar Gezonder Gewicht'.

Wat gaan we doen?

In de opstartfase van KnGG is een belangrijke taak neergelegd bij de beleidsadviseurs. Samen met de ondersteuning van JOGG NL, de adviseurs van KnGG behoren tot deze organisatie, worden de stappen om te komen tot een ketenaanpak beschreven. Bij de inrichting van de aanpak krijgen ook de regisseurs een rol.

Het inrichten van een sluitende aanpak kan, door het aanstellen van lokale projectleiders en centrale zorgverleners, financiële gevolgen hebben voor de gemeenten. De kosten voor deze aanpak zijn *niet* meegenomen in dit document.

Met het toevoegen van deze doelstelling aan de regionale JOGG-aanpak maken we de verbinding en samenhang tussen zowel de lokale JOGG-aanpak als KnGG-aanpak zichtbaar. Door op beide aanpakken in te zetten werken we gelijktijdig aan een preventieve aanpak ter bevordering van een gezond gewicht en leefomgeving én bieden we ondersteuning aan kinderen (en gezinnen) in de stap van ongezond naar gezond gewicht.

Netwerkaanpak Kind naar Gezonder Gewicht

Bij de netwerkaanpak Kind naar Gezonder Gewicht staan het kind en de samenwerking tussen het zorg- en sociaal domein centraal. Overgewicht of obesitas is aanleiding om in gesprek te gaan. Vanuit daar kijken we naar achterliggende oorzaken, de huidige situatie en ondersteuning van het kind en gezin.

Vaak staan onderliggende problemen een gezonde leefstijl in de weg. Denk bijvoorbeeld aan psychische en psychosociale factoren

of problemen in het gezin als gevolg van schulden of werkloosheid. Voor een duurzame verandering is daarom meer nodig dan alleen ondersteuning gericht op voeding, beweging en slaap.

Het jeugdhulp- en gezondheidsbeleid en de wijze van organiseren, verschilt per gemeente. Samen met de adviseur wordt verkend wat nodig is om Kind naar Gezonder Gewicht lokaal te implementeren én of bestaande netwerken en structuren kunnen worden benut.

Doorlopende aandacht voor bewegen, groente, water en slaap

De JOGG-aanpak in de regio Noord-Veluwe is de afgelopen negen jaar sterk gebleken in het ontwikkelen van regionale campagnes. Samenwerken op thema's en campagnes is op meerdere fronten van meerwaarde. Het versterkt de lokale boodschap, draagt bij aan de onderlinge verbondenheid en vergroot het bereik van zowel middelen, kennis als ervaring.

Regionale campagnes

Een regionale campagne brengt gedurende een korte periode focus op een leefstijlthema, inwonersgroep of JOGG-omgeving. Het stimuleert lokale samenwerking, doordat partners concreet en gemakkelijk kunnen deelnemen. De keerzijde van het uitvoeren van meerdere campagnes per jaar is dat het een grote tijdsinvestering vraagt, er weinig speelruimte overblijft voor andere werkzaamheden binnen de JOGG-aanpak en dat het uitvoeren van campagnes een doel op zich kan worden.

Gedragsverandering

Willen we de aankomende jaren meer werk maken van gedragsverandering bij inwoners, dan vraagt dit om een wijziging van werken. In plaats van een kort focusmoment, moeten we toe naar doorlopend aandacht voor de vier leefstijlthema's van JOGG. Op meerdere momenten per jaar en in verschillende omgevingen rondom het kind inzet gericht op bewegen, groente eten, water drinken en slapen. Er zal (naast campagnematig werken) focus moeten komen voor thematisch werken.

Doelstelling 4:

Eind 2026 heeft elke lokale JOGG-aanpak in de regio Noord-Veluwe **doorlopend** aandacht voor de **vier** leefstijlthema's.



Wat gaan we doen?

Om deze hernieuwde focus regionaal te ondersteunen, moeten we de leefstijlthema's van JOGG blijvend agenderen in de (periodieke) werkoverleggen van de regisseurs. In de periode 2023–2026 richten we binnen deze doelstelling een projectgroep in, bestaande uit in ieder geval twee regisseurs, de regionale projectcoördinator(en) en de communicatieadviseur.

Deze projectgroep krijgt de opdracht om de regisseurs te inspireren en ondersteunen, zodat zij lokaal aangesloten partners kunnen activeren om doorlopend aandacht te hebben voor de leefstijlthema's van JOGG. We maken ook een verdieping in de jaarkalender 'SnoepGroente!'. Waardoor op gezette tijden in verschillende omgevingen aandacht gegenereerd kan worden voor bewegen, groente eten, water en slaap. Ook de monitoringstool zal aangepast worden, zodat we zicht houden op de inzet en kunnen (bij)sturen.

De terugkerende aandacht in werkoverleggen, het activeren van het werknets en een continu proces van monitoring en bijsturing zorgt voor doorlopende aandacht voor de leefstijlthema's in de lokale JOGG-aanpak.

- » Projectgroep voor ondersteuning regisseurs.
- » Verdieping jaarkalender 'SnoepGroente!'.
- » Structureel item in werkoverleg regisseurs.

Blijvende inzet op groente eten

Het eten van groente (en fruit) heeft altijd aandacht gehad binnen verschillende JOGG-programma's en activiteiten. In de vorige periode heeft er een verschuiving plaatsgevonden, waarbij het stimuleren van groente eten de boventoon is gaan voeren. Groente is gepresenteerd als lekkere gezonde snack op elk willekeurig moment van de dag en dus niet alleen geschikt voor het avondeten.

Kindermonitor 2021

De resultaten van de kindermonitor in 2021 laten een 'statistisch significante' positieve ontwikkeling zien als het gaat om de 'groenteconsumptie bij kinderen van 1 tot 12 jaar' (zie tabel 1, grijs kader). De score valt nog wel lager uit in vergelijking met de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

Het Evaluatiebureau van de GGD NOG heeft in haar eindevaluatie (2020-2022) aanbevolen om meer in te zetten op 'groente eten als thema'. Het is de verwachting dat hiermee de positieve ontwikkeling in stand wordt gehouden. Deze aanbeveling is overgenomen.

De strategische doelstelling uit de vorige periode blijft onverminderd van kracht. De keuze om dit thema als aparte doelstelling in de regionale aanpak op te nemen, betekent dat we dit thema een zwaarwegend belang toekennen.

Tabel 1: 6 of 7 dagen per week groente eten

	2013 (%)	2017 (%)	2021 (%)
JOGG NV	63*	65*	70
NOG	69*	71*	76

* Statistisch significant verschil tov. 2021

Doelstelling 5:

Eind 2026 wordt structureel ingezet op **groente eten** binnen de JOGG-aanpak in de regio Noord-Veluwe.

Wat gaan we doen?

Om deze doelstelling kracht bij te zetten, wordt ook voor deze doelstelling een projectgroep ingericht. Deze projectgroep krijgt de opdracht mee om een nieuwe regionale campagne te ontwikkelen. Onderdeel hiervan is het uitvoeren van een onderzoek naar de behoefte en wensen, waarop de campagne een antwoord biedt.

Naast bovenstaande campagne, zal de projectgroep ook inzichtelijk maken wat er regionaal al gedaan wordt om groente eten te stimuleren én hoe we dat kunnen gebruiken om dit regionaal te bevorderen.

We blijven daarnaast bij (lokale) activiteiten en programma's aandacht vestigen op het eten van groente, bijvoorbeeld door het uitdelen van groentesnacks of moestuinbezoekjes. De toevoeging van een nieuwe campagne zorgt ervoor dat er nog meer inzet komt voor groente eten.

- » Projectgroep voor verdieping.
- » Ontwikkelen nieuwe regionale campagne.
- » Inzichtelijk maken van goede voorbeelden.



Dagelijks één uur bewegen

Voldoende bewegen is één van de vier leefstijlthema's in de JOGG-aanpak. De afgelopen jaren heeft dit thema minder aandacht gehad. De lokale uitvoer van de JOGG-aanpak is belegd bij organisaties die bewegen als belangrijk onderdeel van de werkzaamheden hebben. Dit betekent dat de regionale focus op leefstijlthema's naar de overige thema's kon worden verplaatst.

Cijfers

Uit de gezondheidsmonitors van de GGD NOG (2021) blijkt echter maar een klein deel van de jeugd en jongeren dagelijks één uur te bewegen (zie tabel 2, grijs kader). Kanttekening hierbij is wel dat beide monitors zijn afgenomen tijdens beperkende maatregelen door de coronapandemie. Het percentage jongeren dat dagelijks één uur beweegt is wel in lijn met metingen uit 2015 en 2019.

In de eindevaluatie (2020-2022) doet het Evaluatiebureau van de GGD NOG de aanbeveling om het 'behalen van de beweegnorm' onderdeel te maken van de doelstellingen voor

Tabel 2: Dagelijks één uur bewegen (2021)

	JOGG NV (%)	NOG (%)
Jeugd (4-12 jaar)	37	38
Jongeren (2e en 4e klas VO)	17	16*

* Statistisch significant verschil tov. 2019

Doelstelling 6:

Eind 2026 wordt structureel ingezet op dagelijks één uur bewegen door jeugd en jongeren binnen de JOGG-aanpak in de regio Noord-Veluwe.



de aankomende periode. Deze aanbeveling is overgenomen en hiermee heeft ook het thema 'voldoende bewegen' een zwaarwegend belang gekregen in de aankomende periode.

Wat gaan we doen?

Gelijk aan de vorige twee doelstellingen zal ook hier een projectgroep worden opgestart. De inzet van deze projectgroep is gericht op het vergroten van de bewustwording ten aanzien van de beweegnorm én de positieve effecten door aan de norm te voldoen.

Daarnaast is er een sterke wens bij regisseurs om bewegen in de openbare ruimte te stimuleren, door deze aantrekkelijker te maken voor jeugd en jongeren. Hiervoor is nauwe samenwerking met de lokale beleidsadviseur en andere gemeentelijke beleidsterreinen noodzakelijk.

Wij verwachten dat het actief stimuleren van bewegen, het vergroten van de bewustwording ten aanzien van de beweegrichtlijnen en de positieve effecten zal bijdragen in een positieve ontwikkeling van de beweegcijfers.

- » Projectgroep voor vergroten bewustwording.
- » Stimuleren bewegen in de buitenruimte.
- » Bewustwording positieve effecten beweegnorm.

Monitoring & Evaluatie JOGG-aanpak

Om de voortgang van de JOGG-aanpak in de regio Noord-Veluwe te volgen en bij te sturen waar nodig is 'Monitoring en Evaluatie (M&E)' van onmisbare waarde. In de aankomende JOGG-periode zijn er diverse overlegstructuren en tools beschikbaar:

1. Focusgroep M&E;
2. Voortgangstool JOGG NV;
3. Projectgroepen (doelstelling 4 t/m 6);
4. Periodiek overleg regisseurs / adviseurs;
5. Jaarlijkse evaluatie + voortgangsgesprek JOGG NL;
6. Jaarlijkse Regiodag;
7. Eindevaluatiecyclus 2023-2026;
8. Effect / Procesevaluatie Evaluatiebureau GGD NOG nieuwe campagnes.

Focusgroep M&E

Aanspreekpunt voor de regionale coördinatie bij vraagstukken omtrent M&E. Deze groep heeft de strategische doelstellingen geformuleerd en schrijft mee aan de eindevaluatie en het Plan van Aanpak. De groep heeft een organiserende rol rondom de jaarlijkse Regiodagen.

Voortgangstool JOGG NV

Monitoringstool voor het bepalen van de voortgang op doelstellingen. De tool uit 2020-2022 wordt aangepast om te voldoen aan de doelstellingen in 2023-2026. De tool geeft inzichten in de gepleegde inzet en successen van regisseurs, de ervaren tijdsbelasting per doelstelling en biedt mogelijkheden voor intervisie op doelstelling of thema.

Projectgroepen

Deze groepen zijn belast met de opdracht bij te dragen aan het realiseren van de beoogde doelstellingen. In de periode 2023-2026 zijn er tenminste drie projectgroepen actief (doelstelling 4, 5 en 6). De projectgroepen vervangen de 'campagneteams' uit de vorige periode.

Periodiek overleg regisseurs / adviseurs

Structureel overleg binnen de verschillende niveaus van samenwerking (zie ook bijlage 2). Deze overlegstructuur vormt de kern van de samenwerking tussen gemeenten in JOGG NV.

Jaarlijkse evaluatie + voortgangsgesprek JOGG NL

Sinds 2023 neemt het landelijke JOGG-bureau jaarlijks een vragenlijst bij alle gemeenten af. De vragen richten zich op de totale JOGG-aanpak en is daarmee een stuk breder dan de monitoringstool van JOGG NV die gericht is op de voortgang van de doelstellingen. Gekoppeld aan deze vragenlijst volgt er een voortgangsgesprek met de regisseur, beleidsadviseur, de regionale coördinator en de accounthouder van JOGG NL.

Jaarlijkse Regiodag

Gezamenlijke bijeenkomst met zowel regisseurs als adviseurs. Mogelijkheid tot verdieping op thema, omgeving of doelgroep. Organisatie in handen van Focusgroep M&E.

Eindevaluatiecyclus 2023-2026

Start medio september 2026, met als doel de resultaten op strategische doelstellingen vast te stellen. Cyclus wordt begeleid door (het Evaluatiebureau van) de GGD NOG.

Effect-/procesevaluatie campagnes

Het succes van de nieuw te ontwikkelen campagnes willen we evalueren op proces en/of effect. Deze evaluaties worden uitbesteed aan het Evaluatiebureau van de GGD NOG.





Noord-Veluwe

JOGG NOORD-VELUWE

Startnotitie Plan van Aanpak 2023-2026

Begroting JOGG NV 2023-2026

Inkomsten:		2023	2024	2025	2026
1.	Elburg	11.000	11.275	11.557	11.846
2.	Ermelo	11.000	11.275	11.557	11.846
3.	Hattem	11.000	11.275	11.557	11.846
4.	Harderwijk	11.000	11.275	11.557	11.846
5.	Nunspeet	11.000	11.275	11.557	11.846
6.	Oldebroek	11.000	11.275	11.557	11.846
7.	Putten	11.000	11.275	11.557	11.846
8.	JOGG NL	33.000	*	*	*
9.	Overheveling 2014-2022				
Totaal inkomsten		110.000	78.925	80.898	82.921
Uitgaven:					
10.	Regionale Coördinatie	64.800	32.754	33.737	34.580
11.	Kind naar Basisschool	7.000			
12.	Bewegen		10.207	10.443	10.705
13.	Groente	10.000	10.220	10.456	10.719
14.	Water / Slaap / GTO	6.250	6.376	6.516	6.681
15.	Borging + Selectieve preventie	3.500	3.558	3.627	3.719
16.	Communicatie & -advies	6.000	6.120	6.254	6.411
17.	Monitoring & Evaluatie	9.250	6.470	6.613	6.779
18.	Bijeenkomsten / Trainingen	2.000	2.020	2.051	2.104
19.	Overig (sluitpost)	1.200	1.200	1.201	1.223
Totaal uitgaven		110.000	78.925	80.898	82.921

* Afspraken met JOGG NL zijn tot en met 2023. De bijdrage voor 2024 tot en met 2026 worden in 2023 bepaald.

Overlegstructuren JOGG NV 2023-2026

Regionale ondersteuning

1.	Regionale projectleider	Kasper Doesborgh
2.	Regionale coördinator	Tim Jansink
3.	Administratie & financiën	Marjo Konijnenbelt
4.	Advies & communicatie	Marjolijn van Stuivenberg

Projectgroep

1.	Adviseur gem. Elburg	Marijn Hofmeijer
2.	Adviseur gem. Ermelo	Pauline Beelen
3.	Adviseur gem. Harderwijk	Karlijn van Beest
4.	Adviseur gem. Hattem	Martijn Schalk
5.	Adviseur gem. Nunspeet	Eline Nagelholt
6.	Adviseur gem. Oldebroek	Krista Schakel
7.	Adviseur gem. Putten	Ellis Drost
8.	Regionale projectleider (vz.)	Kasper Doesborgh

Werkgroep

1.	JOGG-regisseur gem. Elburg	Matthijs Bastiaan, Marco de Vries
2.	JOGG-regisseur gem. Ermelo	Jan Bosch
3.	JOGG-regisseur gem. Harderwijk	Casper van Dam
4.	JOGG-regisseur gem. Hattem	Marijke Tip
5.	JOGG-regisseur gem. Nunspeet	Stefan de Weerd
6.	JOGG-regisseur gem. Oldebroek	Kevin Scholten
7.	JOGG-regisseur gem. Putten	Kim Ligtermoet
8.	Regionale coördinator (vz.)	Tim Jansink
9.	Communicatieadviseur	Marjolijn van Stuivenberg
10.	Regionale projectleider	Kasper Doesborgh

Focusgroep M&E

1.	Adviseur gem. Oldebroek	Krista Schakel
2.	Adviseur gem. Nunspeet	Eline Nagelholt
3.	JOGG-regisseur gem. Elburg	Marco de Vries
4.	JOGG-regisseur gem. Harderwijk	Casper van Dam
5.	JOGG NL	Willemijn Mostert
6.	GGD NOG	Marije Doorn - van Atten
7.	Regionale coördinator	Tim Jansink
8.	Regionale projectleider	Kasper Doesborgh

Projectgroep doelstelling 4

1.	JOGG-regisseur 1	Matthijs Bastiaan
2.	JOGG-regisseur 2	Casper van Dam
3.	JOGG-regisseur 3 (optioneel)	Jan Bosch
4.	Regionale coördinator	Tim Jansink
5.	Communicatieadviseur	Marjolijn van Stuijvenberg
6.	Regionale projectleider (op afroep)	Kasper Doesborgh

Projectgroep doelstelling 5

1.	JOGG-regisseur 1	Kevin
2.	JOGG-regisseur 2	Stefan
3.	JOGG-regisseur 3 (optioneel)	<i>vacant</i>
4.	Regionale coördinator	Tim Jansink
5.	Communicatieadviseur	Marjolijn van Stuijvenberg
6.	Regionale projectleider (op afroep)	Kasper Doesborgh

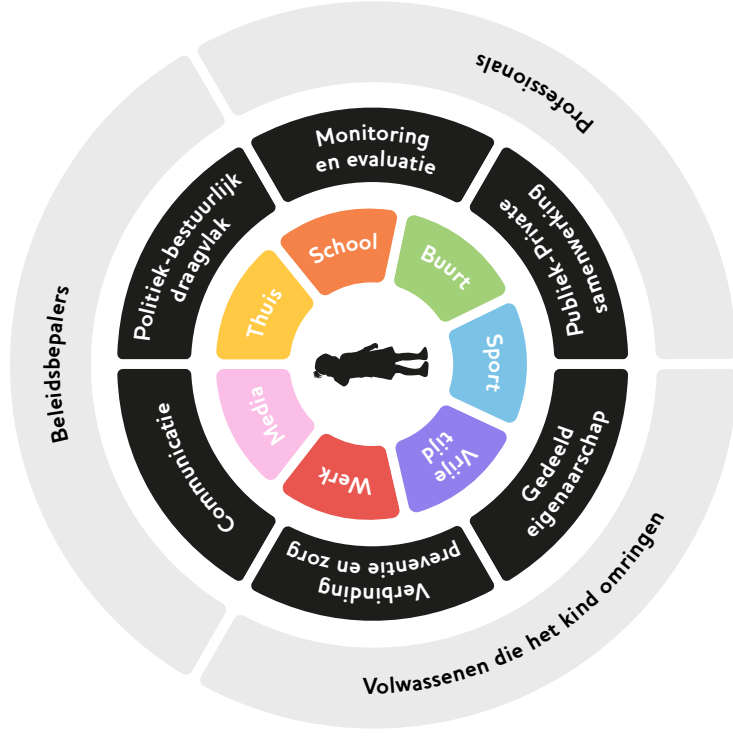
Projectgroep doelstelling 6

1.	JOGG-regisseur 1	Kim
2.	JOGG-regisseur 2	Marijke
3.	JOGG-regisseur 3 (optioneel)	<i>Vacant</i>
4.	Regionale coördinator	Tim Jansink
5.	Communicatieadviseur	Marjolijn van Stuijvenberg
6.	Regionale projectleider (op afroep)	Kasper Doesborgh

Visual JOGG-aanpak

Zo werkt de JOGG-aanpak:

 = 0 t/m 19 jaar
      = Leefomgevingen
  = Voorwaarden
  = Lokaal werknet



Leefstijltransitie

