

SAMEN MAKEN WE gezond de norm

Actieplan 2023 - 2026

Sportakkoord II &
Buurtsportcoaches
Goed Bezig Oldebroek

Versie: 30 augustus 2023



KLAAR VOOR DE START!

In Oldebroek werken wij samen aan gezondheid. We willen de gezonde keuze weer de norm maken, het vertrekpunt, de basis. Als elke partij datzelfde standpunt inneemt wordt dit voor de inwoner normaal en aantrekkelijk. Of dit nu gaat om bewegen op eigen niveau of een gezonde hap in de pauze.

In dit plan werken we samen aan die ambities. Er is gekozen voor een samenvoeging van het Sportakkoord en actieplan van de buurtsportcoaches. Zo bundelen we de krachten, werken we efficiënter, met uiteindelijk meer impact tot gevolg. **Wij zijn klaar voor de start!**

Als basis voor dit plan dienden:

- Hoofdpijnen landelijk Sportakkoord II
- Gemeentelijke beleidsnota's sport, gezondheid, sociaal domein 2023
- College Uitvoeringsprogramma Oldebroek 2022-2026
- Evaluatie Lokaal Sportakkoord Oldebroek I 2020-2022
- Evaluatie actieplan Goed Bezig Oldebroek 2020-2022
- Enquête onder beweegaanbieders, maatschappelijke organisaties, inwoners en vrijwilligers
- Brainstormsessie kernteam Lokaal Sportakkoord
- Brainstormsessie werksessies beweegaanbieders, maatschappelijke organisaties en inwoners
- Landelijke trends & ontwikkelingen



Daarbij willen we rekening houden met:

- Koppeling van hardware, orgware, software
- Selectieve preventie en ongelijk investeren: inzetten op specifieke doelgroepen of wijkniveaus
- Aansluiten bij programma's als 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving' (OKO) en het 'Gezond en Actief Leven Akkoord' (GALA)

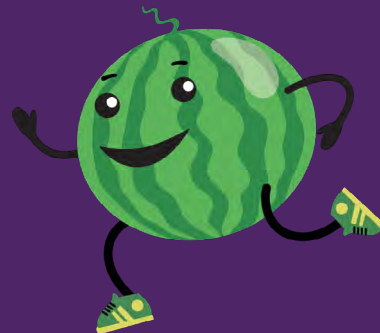


Bij de uitvoering van het actieplan maken we gebruik van de volgende middelen:

- Beschikbare buurtsportcoach-uren per thema
- Jaarlijks € 20.000,- uitvoeringsbudget voor lokale initiatieven die aansluiten bij de ambities
- Aan te vragen diensten voor professionele begeleiding of inspiratie
- Lokaal kernteam dat stuurt en aanjaagt
- Bestaande lokale organisaties, werkgroepen en netwerken die efficiënt samenwerken

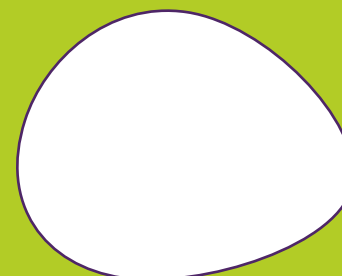
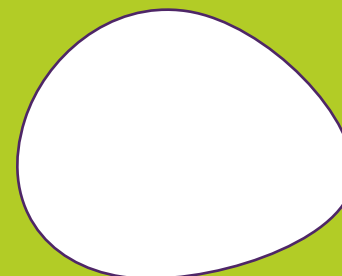
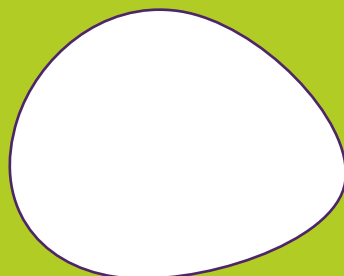
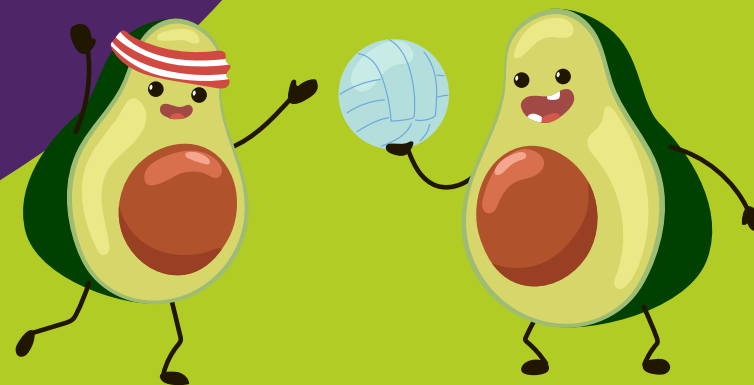
De plannen monitoren en evalueren we middels:

- Jaarlijkse voortgangsrapportage / Factsheet (product)
- Jaarlijkse bijeenkomst met lokale organisaties en kernteam (proces)

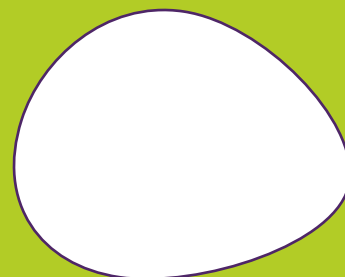
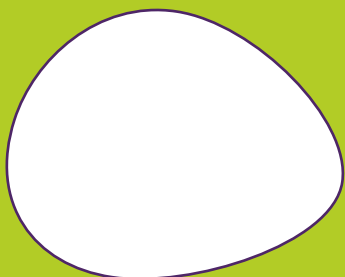
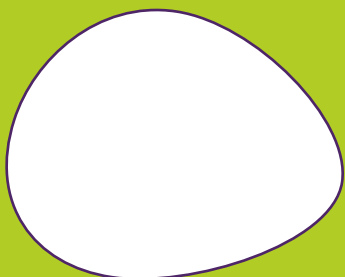
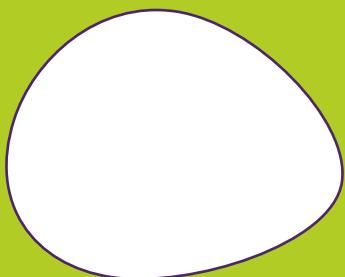
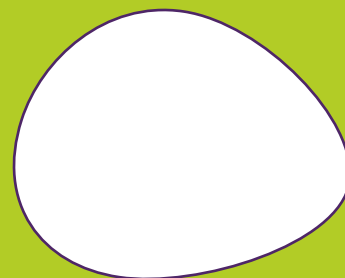
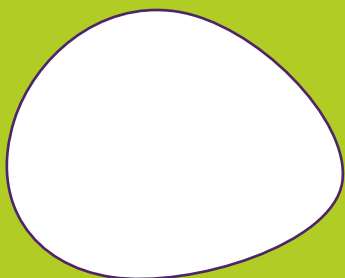
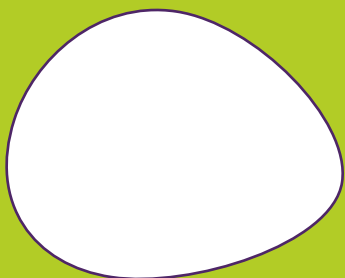
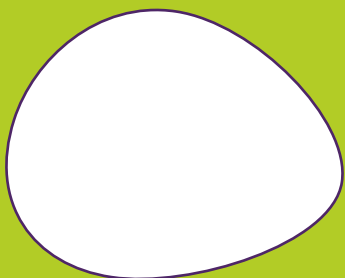
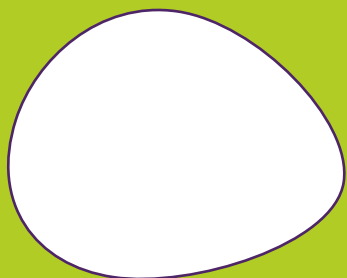
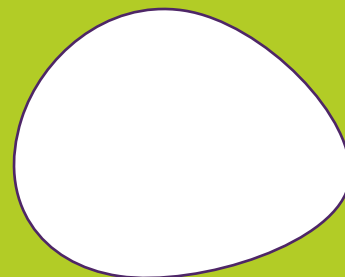
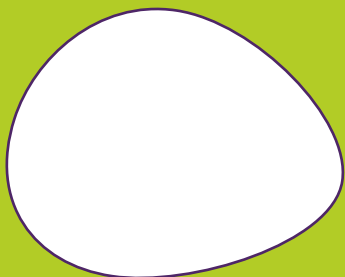
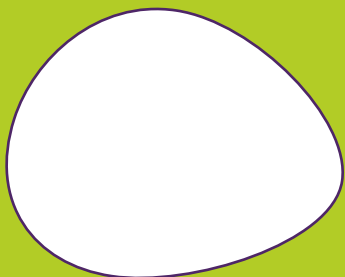
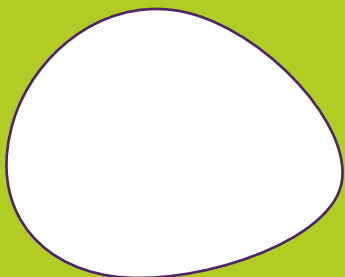
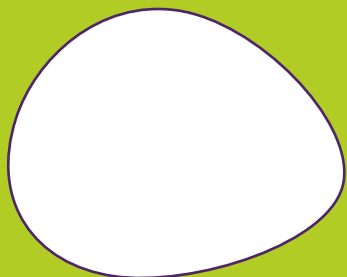
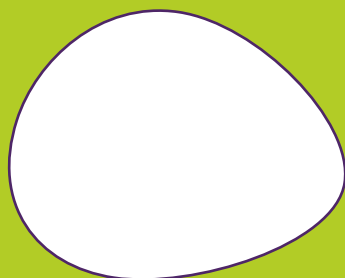
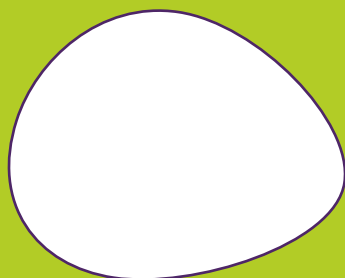
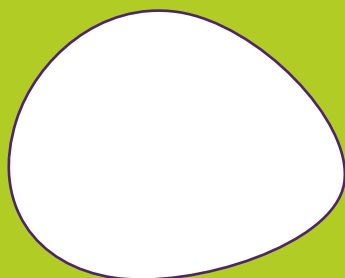
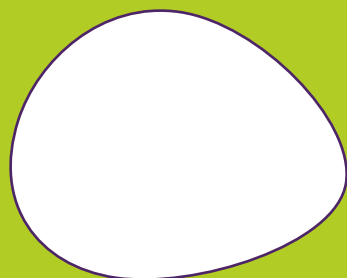


WIE DOEN ER MEE?

Deze partijen willen zich inspinnen om één of meerdere ambities tot een succes te maken:



WIE DOEN ER MEE?



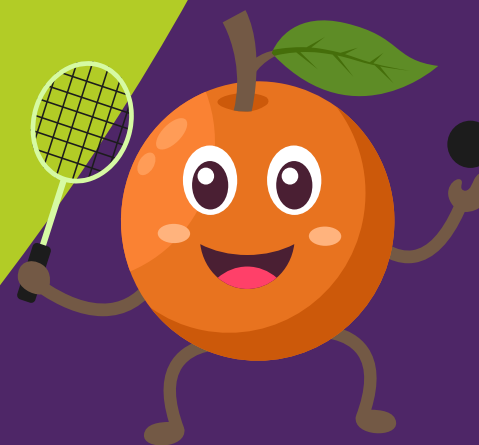
1. VAARDIG IN BEWEGEN

1.1 Alle kinderen in het onderwijs van de gemeente Oldebroek ontvangen 2 per week (totaal 90 minuten) kwalitatief en uitdagend bewegingsonderwijs op maat van een bevoegde en bekwame (vak)leerkracht.

- Met een nieuwe vakvisie en een onderbouwd lessenplan zorgen (vak)leerkrachten op elke school en peuteropvang voor een doorgaande leerlijn bewegingsonderwijs.
- Met jaarlijkse lesbezoeken, workshops en/of bijscholing wordt er gewerkt aan persoonlijke groei en ontwikkeling van de (vak)leerkrachten bewegingsonderwijs.
- Onderzoeken van de mogelijkheden om het bewegen binnen (en buiten) de gymles een impuls te geven door het inzetten van interactieve apps, games en vernieuwend materiaal die daarbij aansluiten.

1.2 De motorische ontwikkeling van kinderen op scholen monitoren en actief stimuleren in het lokale beweegaanbod met waar nodig extra aandacht voor uitvallers. Met als doel dat kinderen met plezier leren bewegen en dat een leven lang doen.

- Trainers van lokale beweegaanbieders worden jaarlijks (bij)geschoold in het aanbieden van motorische oefeningen tijdens hun sport specifieke training.
- Alle scholen maken gebruik van testen en/of een leerlingvolgsysteem om de motorische ontwikkeling van leerlingen te monitoren en richten een protocol in om uitvallers/talenten passende hulp of uitdaging te bieden.
- Het aanbod rondom specifieke ontwikkeling van motorische vaardigheden wordt gecontinueerd en zo mogelijk uitgebreid naar de behoefte van de doelgroep. Zorg en onderwijs werken samen aan een goede toeleiding.





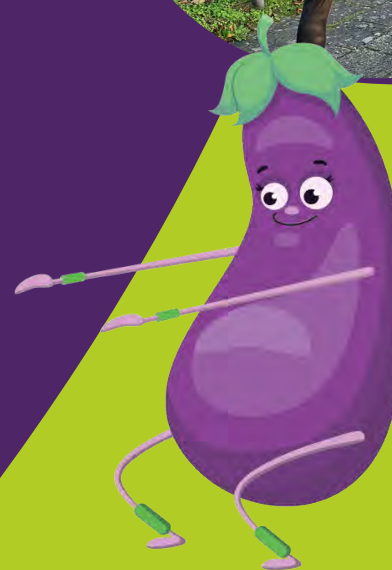
1.3 Kinderen en jongeren in de gemeente Oldebroek beleven een dynamische (school)dag en leren positief bewegedrag aan voor thuis/naschools.

- a. Scholen en kinderopvang zetten elke schooldag een extra vorm van bewegen in, waarbij te denken valt aan: Daily Mile, bewegend leren, georganiseerde pauzeactiviteit, voor-/tussen-/naschools beweegaanbod, zwemvaardigheidslessen.
- b. Wekelijks is er in onze gemeente vrij toegankelijk naschools aanbod (mogelijk in combinatie met cultuur) voor kinderen en/of jongeren in de leeftijd van 4-16 jaar onder leiding van professionals in combinatie met lokale aanbieders.

2. INCLUSIE, DIVERSITEIT EN VEILIGHEID

2.1 We signaleren groepen mensen die niet of weinig sporten (bijvoorbeeld door laag inkomen, beperking, ouderdom, onbekendheid, eenzaamheid, angst), verlagen drempels en zorgen voor een warme toe- en begeleiding naar sport of bewegen. Met als doel om zelfredzaam te worden of blijven en mee te participeren in de gemeente Oldebroek.

- a. Meer passend beweegaanbod realiseren bij lokale beweegaanbieders wat aansluit bij het eigen niveau voor doelgroepen die hierin drempels ervaren.
- b. Het inregelen van een leefstijlloket voor warme toe- en begeleiding van mensen die om welke reden dan ook een drempel ervaren tot bewegen of gezonde leefstijl. Hierbij komt een verbinding van preventie en zorg tot stand en is door- en terugverwijzen ingeregeld.
- c. Het Jeugdfonds en Volwassenenfonds behoudt voldoende armslag. Op plekken waar de financieel minder draagkrachtige doelgroepen komen, brengen en houden we dit met lokale intermediairs en aanbieders onder de aandacht.
- d. We onderzoeken de mogelijkheden van een inclusieve en regionale sportvereniging met passend aanbod voor alle leeftijden. Daarnaast houden we het aanbod in beeld via Uniek sporten.





2.2 In de gemeente Oldebroek is in de sport geen ruimte meer voor uitsluiting, discriminatie en racisme. De bewustwording over inclusie en diversiteit in sport groeit bij aanbieders, overheden en andere partijen, met als doel dat iedereen veilig en met plezier kan sporten.

- a. We voeren jaarlijks campagne over het welkom laten voelen voor alle verschillende achtergronden en geardheden. Daarbij gaan we met elkaar in gesprek hoe we kunnen afspreken en aanspreken op ongewenst gedrag, discriminatie, uitsluiting, etc. Daarnaast stimuleren we het middenkader bij het omgaan met diversiteit en cultuuraanpassingen.
- b. Er wordt gewerkt naar de vier basiseisen voor sociaal veilige sport bij elke lokale beweegaanbieder:
 - Gebruik regeling Gratis VOG
 - Gedragscode Sport
 - Vertrouwenscontactpersoon
 - Cursus of e-learning voor trainer-coaches



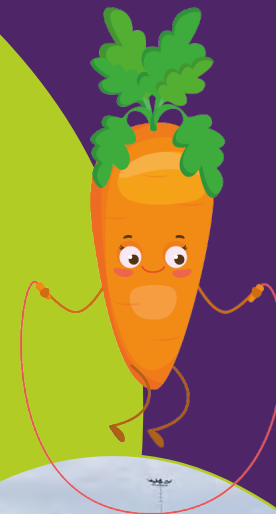
3. EEN LEVEN LANG IN BEWEGING

3.1 Door kinderen, jongeren en senioren kennis te laten maken met diverse lokale beweegaanbieders vinden ze passend aanbod, waar ze een leven lang kunnen bewegen.

- Jaarlijks is er voor alle leeftijden de gelegenheid om vrijblijvend kennis te maken met lokale beweegaanbieders tijdens een centraal georganiseerd moment.
- We onderzoeken de mogelijkheden van flexibel en innovatief beweegaanbod waarbij deelnemers voor een vaste bijdrage bij meerdere partijen kunnen sporten of kennismaken.
- Het realiseren van een toegankelijk en actueel online platform met al het periodieke en structurele beweeg- en cultuuraanbod voor alle leeftijden in de gemeente Oldebroek.

3.2 Meer kennis over lokale beweegbehoeftes en aanbod genereren wat hier bij past. Gericht de doelgroep benaderen met dit aanbod. In ieder geval voor jongeren en 55-plussers.

- We onderzoeken welke matches er te maken zijn tussen sociale wijkprofielen (data, bijv. vergrijzing) en kansen in het beweegaanbod.
- We organiseren jaarlijks in ieder geval één evenement gericht op e-sports en gamification voor de jeugd.
- Voor 65-plussers bieden we passend aanbod voor valpreventie aan en kijken naar de mogelijkheden van het project Doortrappen.
- Beweegaanbod in verzorgingstehuizen stimuleren door een bewegingsagoog of verbindingen met andere sectoren: zoals een daily mile van een basisschool of peuterspeelzaal met bewoners van een zorginstelling.





3.3 We denken samen na hoe we sporters die hun lidmaatschap opzeggen kunnen behouden voor sportend Oldebroek.

- a. Er is voorlichting voor blessurepreventie voor (leden van) lokale beweegaanbieders.
- b. We onderzoeken gezamenlijke interventies om leden in beeld te houden en waarbij de sporter en niet de aanbieder centraal staat. Denk aan een exitgesprek, samenwerkingen onderling of 'sportloopbaanbegeleiding'.

3.4 Inzetten van local hero's, rolmodellen en topsporters als voorbeeld en inspiratie.

- a. We realiseren vier (lokale) ambassadeurs van gezonde leefstijl die we jaarlijks twee keer in kunnen zetten bij lokale evenementen, acties, campagnes en dit zelf actief uitdragen binnen hun netwerk. Dit stimuleren we ook binnen elke sportaanbieder in combinatie met hun sportteams.
- b. We proberen jaarlijks een landelijk sportevenement in onze gemeente te organiseren of hiermee verbonden te zijn in de regio. En we zetten daarbij in op een brede programmering door bijvoorbeeld thema's als voeding, inclusief of armoede een platform te geven.



4. VITALE BEWEEGAANBIEDERS

4.1 Onze lokale sportorganisaties zijn vitaal, beschikken over voldoende en bekwame vrijwilligers en werken waar mogelijk samen.

- a. We zetten in op één loket voor verenigingsondersteuning met een lokaal aanspreekpunt voor een efficiëntere clubondersteuning met voldoende en snel beschikbare uitvoeringskracht.
- b. We voeren een campagne om vrijwilligerswerk te promoten en koppelen dit aan een vrijwilligersmarkt. Daarbij zoeken we relaties met inwoners zonder werk en jongeren of studenten.
- c. We kijken naar gezamenlijke mogelijkheden om vrijwilligerswerk binnen verschillende verenigingen makkelijker te organiseren.
- d. We faciliteren onze vrijwilligers in begeleiding, opleiding en waardering.
- e. We werken samen aan verenigingsgelijke taken en zoeken daarbij verbinding middels een sportcafé, verenigingsondersteuner of verenigingsmanager.



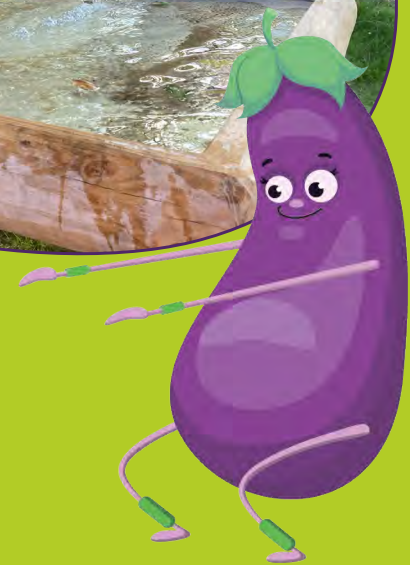
5. BEWEEGVRIENDELIJKE EN GEZONDE OMGEVING

5.1 De openbare ruimte nodigt uit tot bewegen, waarbij er ook aandacht is voor een goede bereikbaarheid van gevarieerde voorzieningen.

- We versterken het bewegen in de openbare ruimte en zeker in een school- of sportomgeving, waarbij bewegen op eigen energie waar mogelijk de voorrang geniet boven gemotoriseerd verkeer.
- Ontwikkelen en promoten van extra sport- of beweegmogelijkheden in de openbare ruimte, met specifieke aandacht voor uitdagende (beweeg)plekken voor tieners en 65-plussers.
- Herinrichten van de openbare ruimte doen we samen waarbij we naast hardware, ook inzetten op soft- en orgware. Hierbij hebben we oog voor inclusieve maatregelen voor inwoners met bijvoorbeeld een beperking.

5.2 We stimuleren multifunctioneel gebruik van onze sportaccommodaties.

- We clusteren beweegaanbod met ontmoetingsplekken zoals onderwijs/senioren- & zorginstellingen op bereisbare afstanden voor de doelgroep.
- We onderzoeken hoe we onze sportaccommodaties efficiënter kunnen gebruiken, ook in de daluren.



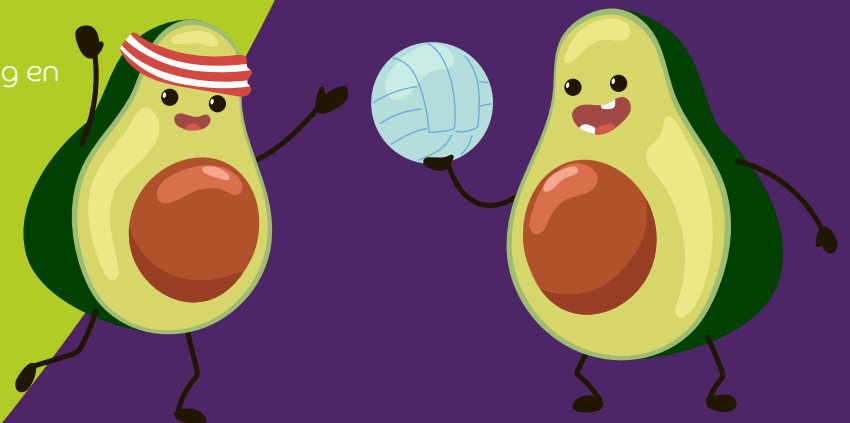
6. GEZONDE LEEFSTIJL

6.1 Bij maatschappelijke organisaties en beweegaanbieders is de gezonde keuze de norm. Dat uit zich in het voedselaanbod, verantwoord alcoholbeleid en rookvrij.

- a. We maken afspraken met maatschappelijke organisaties en beweegaanbieders over de voedselwaren die we aanbieden of actief uitdragen met als doel om de gezonde keuze leuker en makkelijker te maken.
- b. Scholen maken samen afspraken over voeding onder schooltijd, waarbij gezond de norm wordt.
- c. We pakken het rookvrij maken van onze sportparken in gezamenlijke communicatie op.

6.2 Inwoners van de gemeente Oldebroek zijn zich bewust van het belang van voldoende bewegen en een gezond(e) gewicht/leefstijl.

- a. We voeren jaarlijks twee keer gerichte campagnes of geven voorlichting aan doelgroepen waarbij dit nodig is op thema's die spelen rondom bewegen, voeding en slapen.
- b. Er is tweejaarlijks een 65+ fittest inclusief leefstijlmarkt.





6.3 Een gezonde leefstijl wordt gepromoot en aangeleerd bij alle kinderen en jongeren. Daarnaast zetten we selectieve preventie in bij alle inwoners. Overgewicht of een inactieve leefstijl wordt gesignaleerd en doorverwezen naar passende hulp.

- a. Het inregelen van een leefstijlloket voor toe- en begeleiding van mensen die om welke reden dan ook een drempel ervaren tot bewegen of gezonde leefstijl. Hierbij komt een verbinding van preventie en zorg tot stand en is door- en terugverwijzen ingeregeld.
- b. Er komt ook een passende Gezonde Leefstijl Interventie (GLI) voor senioren in Wezep en kinderen in de hele gemeente. Daarnaast komt er een ketenaanpak 'Kind naar Gezond Gewicht'.
- c. Er komen gezonde leefstijllessen voor kinderen in het basisonderwijs, in navolging van Gezondheidskunde bij het Agnieten College. Ook ouders worden hierbij betrokken.

