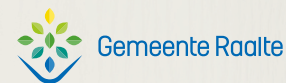


VOORBEREIDEN OP ZELFSTANDIG WONEN

MET AMBULANTE BEGELEIDING



De voorbereiding begint bij de start van het traject Beschermd Wonen

INHOUDSOPGAVE

▶▶▶ Doel	03
▶▶▶ De Regiovisie als kapstok	04
▶▶▶ Verwachtingen van (begeleiders werkzaam bij) BW-aanbieders	05
▶▶▶ Het belang van inschrijven bij een woningcorporatie	06
▶▶▶ Check op inschrijving	07
▶▶▶ Voorbereiden op zelfstandig wonen	08
▶▶▶ Wanneer wordt een BW-traject afgesloten?	10
▶▶▶ Overdracht BW-begeleiding naar ambulante begeleiding	11
▶▶▶ Voortijdig einde BW-traject	12
▶▶▶ Wie doet wat - in beeld gebracht	13

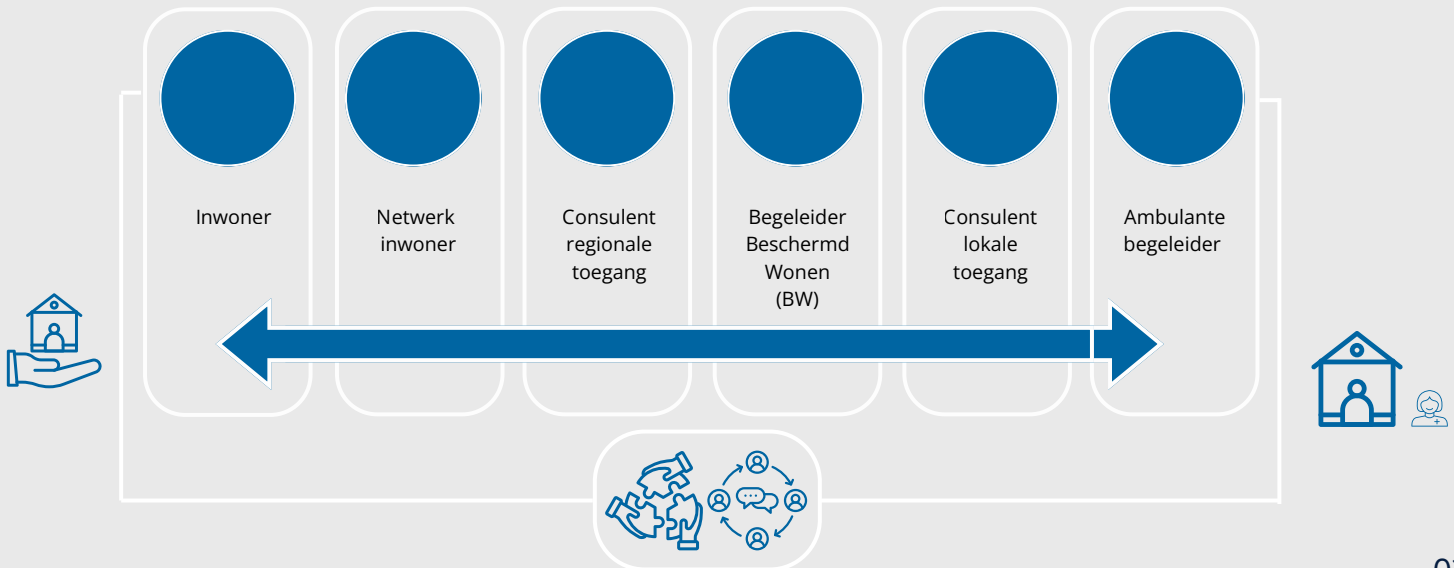


DOEL

De meeste mensen kunnen het beste herstellen in hun eigen vertrouwde omgeving met steunende personen om zich heen. Soms heeft iemand tijdelijk beschermd wonen (BW) nodig om na een periode weer zelfstandig te wonen op welke manier dan ook.

Vorbereiden op dat zelfstandig wonen met ambulante ondersteuning begint al bij start van een BW-traject. Er zijn diverse personen betrokken bij deze voorbereiding en rondom de daadwerkelijke verhuizing. Dit document dient als hulpmiddel voor begeleiders in BW. Het bevat uitgangspunten, verwachtingen en tips in het proces om een inwoner voor te bereiden op zelfstandig wonen met ambulante ondersteuning.

Er zijn uitzonderingen waarbij zo zelfstandig mogelijk wonen met ambulante begeleiding niet haalbaar blijkt te zijn. Echter ook in die situaties zijn elementen uit deze leidraad wel degelijk bruikbaar gedurende het BW-traject.



DE REGIOVISIE ALS KAPSTOK

De regio Midden-IJssel heeft de Regiovisie 'Kracht in kwetsbaarheid' met elkaar vastgesteld. Deze visie vormt de basis en is ook voor dit hulpmiddel de basis. Een aantal uitgangspunten lichten we eruit.



We streven ernaar om onze inwoners zo veel mogelijk zelfstandig te laten wonen, waar nodig met begeleiding.



We zijn ervan overtuigd dat de meeste mensen het beste kunnen herstellen in hun eigen vertrouwde omgeving.



Inwoners worden ondersteund in het versterken van hun vermogen om zich aan te passen aan sociale, fysieke en emotionele levensuitdagingen.



Het antwoord op de vraag van de inwoner ligt niet altijd in professionele hulp, maar juist ook in het sociale netwerk, informele steun en het brede welzijnsaanbod.



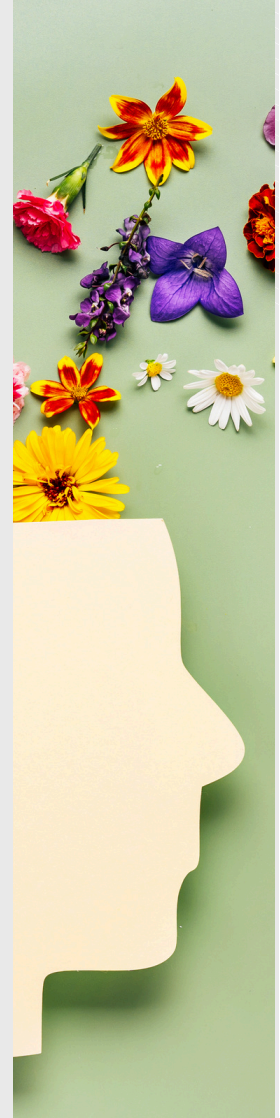
Soms moeten inwoners echter tijdelijk een beroep doen op een voorziening van beschermd wonen (Wmo).



BW (Wmo) gaat over tijdelijk wonen in een accommodatie van een instelling met toezicht.



Tijdens het verblijf in BW kan de inwoner stabiliseren en herstellen, zodat na hij/zij na een periode weer in staat is zelfstandig te wonen op welke manier dan ook.



VERWACHTINGEN VAN (BEGELEIDERS WERKZAAM BIJ) BW-AANBIEDERS

Uit: Regiovisie



Aandacht voor alle leefgebieden.



BW-aanbieders kijken hoe naasten een rol kunnen vervullen in het herstelproces van de inwoner en wat zij eventueel nodig hebben om die rol te kunnen (blijven) vervullen.



Bij de ondersteuning wordt waar mogelijk gebruik gemaakt van informele en voorliggende voorzieningen.



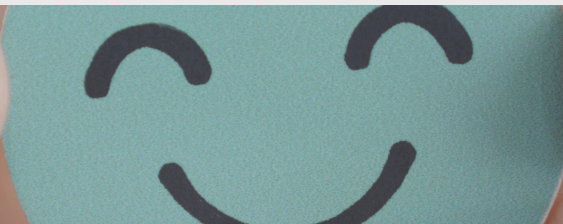
Begeleiders binnen het BW helpen inwoners actief naar passende ondersteuning en huisvesting, liefst in een buurt met positieve contacten, om terugval te voorkomen.



Ervaringsdeskundigen, bijvoorbeeld in lokale herstelcentra, kunnen daar een belangrijke rol bij spelen.



Een goede overdracht is van belang.



HET BELANG VAN INSCHRIJVEN BIJ EEN WONINGCORPORATIE

Een BW-traject is tijdelijk. Uiteindelijk gaat de inwoner zelfstandig wonen met ambulante ondersteuning.

Veel mensen hebben na een BW-traject geen eigen woonruimte om naar terug te keren. Een goede voorbereiding begint daarom met inschrijving als woningzoekende bij 'verhuurplatforms' die woonruimte aanbieden. Afhankelijk van de regio kan dit via:

- Woonkeus Stedendriehoek
- De Woningzoeker
- Lokale woningcorporaties
- WoningNet of vergelijkbare platforms

Daarnaast kunnen ook studentenhuysvesting, particuliere verhuur relevante opties zijn. Vroegtijdig inschrijven vergroot de kans op passende woonruimte na het BW-traject.

Gemeenten maken afspraken met woningcorporaties over het met voorrang beschikbaar stellen van woonruimte voor mensen die uitstromen uit o.a. een BW-traject. Hier zijn wel voorwaarden aan verbonden, dus het is belangrijk om je hierin te verdiepen. Naast mogelijkheid kunnen inwoners ook reageren op reguliere woonruimte via puntensystemen of loting. Hoe meer punten, hoe groter de kans op toewijzing.

Het belang van inschrijven wordt tijdens het eerste keukentafelgesprek al besproken.

TIP: ga bij start van een BW-traject na of dit ook daadwerkelijk is gebeurd. Voorkom verrassingen.



In principe schrijft iemand zich in bij een woningcorporatie in de gemeente van herkomst.

CHECK OP INSCHRIJVING

Ga na of inwoner zich heeft **ingeschreven bij woningcorporatie voor een voorrangsregeling en andere 'verhuurplatforms'**

- Is dat niet het geval: leg uit waarom het noodzakelijk is om tijdig in te schrijven en laat de inwoner dit alsnog doen
 - Wil een inwoner zich niet inschrijven, of wordt er passende woonruimte geweigerd, dit kan gevolgen hebben voor de indicatie beschermd wonen. Bespreek dit met de consulent van de regionale toegang.
-
- Maak een inschatting of de lokale regeling van een woningcorporatie mogelijk voor knelpunten gaat zorgen: **voldoet de inwoner aan de criteria?**
 - Zo niet: bespreek dit met de consulent van de regionale toegang



VOORBEREIDEN OP ZELFSTANDIG WONEN

Er wordt gewerkt aan aan doelen op alle leefgebieden.

In dit hoofdstuk belichten we een aantal vaardigheden.

Belangrijke uitgangspunten hierbij zijn:

- als BW-begeleider ben je een **passant** in het leven van de inwoner
- betrek het **netwerk** van de inwoner

Sociale vaardigheden en netwerkopbouw

- Moedig dit aan, bij voorkeur in de omgeving waar inwoner wil gaan wonen. Denk aan lokale steunpunten en het welzijnswerk.
- Ondersteun bij het ontdekken van mogelijkheden om anderen te ontmoeten en deel te nemen aan sociale activiteiten
- Opbouwen ondersteuningssysteem, support
- Heb ook aandacht voor wat het netwerk nodig heeft
- Ben je niet bekend met de lokale mogelijkheden? Zoek contact met de toegang



Woonvaardigheden vanuit het perspectief van de woningcorporatie

- Acceptabel woongedrag vertonen zoals rekening houden met de burens, voldoende verzorging van de woning en buitenruimte, veiligheid niet in gevaar brengen
- Betaalvaardigheid zodat maandelijks de volledige huur tijdig wordt betaald
- Aanspreekbaarheid voor burens en woningcorporatie



Leren signaleren en handelen

- Inwoner herkent signalen dat hij/zij dreigt vast te lopen, dat er een crisis of terugval dreigt
- Inwoner kan gepast handelen met behulp van netwerk en indien noodzakelijk met behulp van begeleiding

Verantwoordelijkheid (leren) nemen

waardoor inwoner zelf keuzes kan maken



Financieel beheer

- Tijdig de inkomenssituatie in beeld brengen
- Aanpak van schulden
- Sparen en plannen voor toekomstige uitgaven
- Hulp bij administratie
- Werken aan financiële zelfredzaamheid

Tip: bespreek op tijd de verandering in eigen bijdrage na het BW-traject.



Gezondheid

- Maak kennis met zelfhulp- en herstelgroepen en krachtpunten in de wijk
- Aandacht voor een gezonde leefstijl
- Vinden van geschikte medische zorg
- Voorlichting over medicijngebruik
- Passende (collectieve) zorgverzekering
- Opstellen van een signaleringsplan of crisiskaart



Werk en opleiding

- Wat zijn krachten en talenten van de inwoner?
- En welke daginvulling is hierbij passend; vrijwilligerswerk, werk, opleiding?
- Wat is er mogelijk? Kijk daarbij ook buiten de eigen organisatie
- Ben je niet bekend met de lokale mogelijkheden? Zoek contact met de toegang.



Welzijn

- Waar wordt iemand vrolijk van?
- En wat is daarbij passend op gebied van hobby's, vereniging voor sport/cultuur/ontspanning enz.
- Hoe ziet een helpende dagstructuur eruit voor de inwoner?



WANNEER WORDT EEN BW-TRAJECT AFGESLOTEN?

Dat is maatwerk, maar belangrijke criteria zijn:

- Kan iemand zijn hulpvraag uitstellen?
- Is er noodzaak voor ongeplande zorg?
- Is er noodzaak voor 24/7 nabijheid?

Wees alert op het projecteren van je eigen normen en waarden. Een inwoner kan andere keuzes maken of oplossingen bedenken en op die manier toch zo zelfstandig mogelijk wonen.

Dat is oké en geen reden voor 24/7 nabijheid.



Hoe concreter de doelstellingen, hoe concreter je (samen met de regionale toegang) de voortgang kunt monitoren.

Zo zorgen we ervoor dat we op tijd aan de slag gaan met actief zoeken naar een woning (en de andere bijbehorende activiteiten).



Ondersteun de inwoner bij het tijdig aanmelden voor de regeling van de lokale woningcorporatie. Ondersteun de inwoner om realistisch te reageren (o.a. inkomen en woonwensen).

Bespreek met de inwoner welke hulpvragen er zijn op het moment dat iemand zelfstandig gaat wonen, welke ondersteuning het netwerk kan bieden en welke ambulante ondersteuning er nodig is.



Op het moment van aanmelden regeling woningcorporatie informeer je ook de lokale toegang van desbetreffende gemeente.

Zo is er voldoende tijd om af te stemmen over benodigde ambulante ondersteuning en passende ambulante aanbieder. En kan er een (warme) overdracht plaatsvinden.

OVERDRACHT BW-BEGELEIDING NAAR AMBULANTE BEGELEIDING

Samenwerking lokale toegang

Met de lokale toegang bespreekt de inwoner zijn hulpvragen en benodigde ondersteuning. Als er een “gat” wordt ervaren, maak dit actief bespreekbaar met de lokale toegang. Kom je er samen niet uit? Informeer de regionale toegang.

Samenwerking ambulante begeleider

Zorg voor een overdracht naar de ambulante begeleider, zodat de inwoner en ambulante begeleider voortvarend van start kunnen gaan.

- Aan welke doelen wordt er gewerkt?
- Welke ondersteuning kan het netwerk bieden?
- Hoe ziet het signaleringsplan eruit?
- Welke risico's worden voorzien?

Een korte overlap tussen BW-begeleiding en ambulante ondersteuning is mogelijk, het uitgangspunt is wel dat deze periode kort is (1-2 weken) om verwarring te voorkomen (uitzonderingen expliciet met lokale toegang bespreken).

- Vlak voor verhuizing
 - Kennismaken met ambulante begeleider
 - Duidelijke afstemming wie wat doet
- Vlak na de verhuizing
 - Afsluitend contact met BW-begeleider

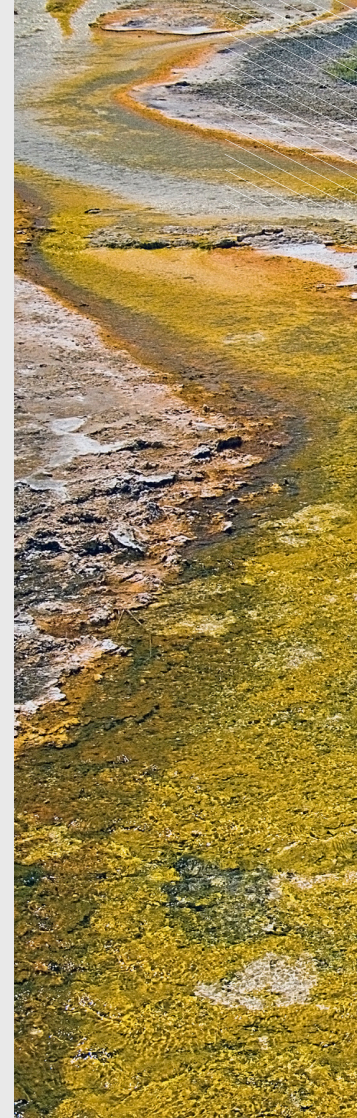


VOORTIJDIG EINDE BW-TRAJECT

Als je verwacht dat een inwoner voortijdig het BW-traject beëindigt, leg je altijd contact met de regionale toegang. In afstemming met elkaar wordt bepaald wie er contact gaat leggen met de lokale toegang.

Als iemand **wel** onderdak heeft, zal er ambulante begeleiding nodig zijn. Als iemand **geen** onderdak heeft is er ook ondersteuning nodig en is contact met de lokale toegang van de gemeente van herkomst noodzakelijk.

Dit is ook de afspraak als iemand onverwachts voortijdig het BW-traject beëindigt.



WIE DOET WAT - IN BEELD GEBRACHT

Hieronder is het proces weergegeven om rollen en verantwoordelijkheden in beeld te brengen. Het aantal evaluatiemomenten is verschillend per inwoner, onderstaande weergave is bedoeld als voorbeeld.

Verantwoordelijkheid BW-begeleider

Verantwoordelijkheid regionale toegang





KRACHT IN
KWETSBAARHEID