

Vorbereiden op zelfstandig wonen

Naam: _____

Op dit moment volg je een traject in Beschermd Wonen. Hier werk je aan jouw herstel, met behulp van jouw netwerk en met ondersteuning van begeleiders die dichtbij zijn



Je gaat jezelf verder ontwikkelen zodat je zelfstandig kunt gaan wonen met ambulante begeleiding.

Deze plek is tijdelijk, uiteindelijk ga je verhuizen



Om je goed voor te bereiden, kun je al nadenken over:

- Hoe ziet jouw netwerk eruit?
- Hoe kan jouw netwerk jou helpen? En weten ze dat?
- Herken je signalen als het minder goed met je gaat? En weet je wat je dan kunt doen?

- Waar kun je terecht met vragen over geld of je administratie?
- Hoe ziet jouw daginvulling er nu uit? En straks als je zelfstandig woont?

Heb je hulp nodig bij deze vragen?

Vraag iemand uit jouw netwerk of een begeleider

Verhuizen is een grote gebeurtenis in je leven. Er valt veel te regelen. Daarom hebben wij deze flyer gemaakt met praktische tips over verhuizen, zodat je je (samen met je begeleider) goed kan voorbereiden en je een goede start hebt op jouw nieuwe woonplek!



Kijk op de achterkant van deze flyer voor een handige checklist!



Ga naar de achterkant van deze flyer en volg de checklist stap voor stap!



Checklist



Bij start traject Beschermd Wonen

01

- ☐ Inschrijven bij een woningcorporatie en andere 'verhuurplatforms'
- ☐



Tijdens het traject Beschermd wonen

02

- ☐ Werken aan jouw persoonlijke doelen
- ☐ Opbouwen sociale contacten (jouw netwerk)
- ☐ Hoe ziet jouw financiële situatie er nu uit? En straks als je zelfstandig woont?
- ☐ Signaleringsplan maken voor nu en straks als je zelfstandig woont



Woonruimte gevonden en dan?

03

- ☐ Inschrijven nieuw adres bij gemeente
- ☐ Kennismaken met ambulante begeleider
- ☐ Aansluiting voor gas, water en licht & huidige meterstanden noteren
- ☐ Huurtoeslag aanvragen (dit kan pas wanneer je de huurovereenkomst hebt getekend)
- ☐ Aansluiting voor internet, televisie regelen
- ☐ Kennismaken met burens
- ☐ Milieupas / afvalstromen uitzoeken
- ☐ Adreswijziging doorgeven aan bijvoorbeeld:



- Vrienden / familie
- Werkgever / vrijwilligersorganisatie / uitkeringsinstantie
- Verzekeringen
- Huisarts
- Tandarts
- Behandelaar
- Bewindvoerder, mentor, curator
- Wmo consulent



Verhuizing voorbereiden

04

- ☐ Verhuisdatum bepalen
- ☐ Spullen inpakken
- ☐ Hulp voor de verhuizing regelen
- ☐ Nieuwe woning schoonmaken



Tijdens verhuizing

05

- ☐ Oude woning netjes en schoon achterlaten
- ☐ Afscheid nemen van burens, huisgenoten, begeleiders
- ☐ Sleutels inleveren

