

Lesplan jeugdbrandweer Reanimeren AED	
Doelgroep	Leden jeugdbrandweer
Beginvereisten cursisten	
Aantal deelnemers	variabel
Aanvangstijd	Docenten zijn 30 min voor aanvang oefenavond aanwezig
Duur training	1.5 uur

Wijze van deelname	
<ul style="list-style-type: none"> Deelnemers volgen de les en ontvangen een bewijs van deelname. Het meedoen en deelnemen is dus belangrijker dan het daadwerkelijk behalen van een diploma Belangrijk uitgangspunt van de les is dat 	

Tijd	Onderdeel	Werkvorm	Hulpmiddelen	opmerkingen
5 min	welkom / introductie / programma	ogl		vraag naar ervaringen reanimeren (let op: traumatische ervaringen in directe omgeving deelnemers)
25 min	Theorie reanimatie	Doceren / olg	Powerpoint pop	Beademen zonder pocketmasker
20 min	reanimatie	praktijk	2 poppen alcohol	Alle deelnemers op een speelse manier kennis laten maken met het stappenplan NRR (tot gebruik AED)
5 min	pauze			
15 min	Uitleg werking en gebruik AED	Doceren / olg	Oefen AED	Gebruik voorbeeld orkest
15 min Groep A	reanimatie AED	praktijk	2 poppen AED alcohol pocketmask	Door middel van 2 oefeningen wordt de complete reanimatie uitgevoerd incl gebruik AED
5 min	afronding / evaluatie	ogl		samenvatten vaardigheden feedback dmv Pendleton

Bijzonderheden
Presentielijst digitaal aanleveren direct na afloop oefenavond

Pendleton regels

- 1 vraag deelnemers wat goed ging (top)
- 2 vul als docent aan wat je goed vond gaan
- 3 vraag deelnemers wat zij een volgende keer anders zouden doen (tips)
- 4 geef als docent tips
- 5 vat als docent de goede en verbeterpunten samen en sluit af