

Bijlage 7: Lijst met prioriteiten

Prio 1 <gestart in '25-'26 >

- Sjors Sportief blijven inzetten - Voortzetten Sjors Sportief in huidige vorm.
- Activiteiten voor jongeren i.s.m. scholen en wijken - Focus op jongeren die niet sporten/bewegen, waaronder voortzetten buurtsport.
- Doorverwijzen, adviseren, informeren van mensen met een beperking - Voortzetten Uniek Sporten loket
- Aansluiting bij Uniek Sporten - Voortzetten aansluiting bij Uniek Sporten (regio)
- Aanbod sluit aan op (veranderende) behoeften - Veranderende behoeften en gaten in het huidige aanbod signaleren. Het gaat hier zowel om het zien van nieuwe ontwikkelingen als andere behoeften ivm overgang naar andere levensfase.
- Inzetten HeusdenPas en het Jeugdfonds Sport en Cultuur – Blijven inzetten HeusdenPas en Jeugdfonds Sport en Cultuur tbv stimulering sport en bewegen.
- Verbinding met medisch en sociaal domein zodat inwoners gezond blijven en ivm vroegsignalering - Voortzetten intermediair rol tussen (onderliggende) vraag naar sport & bewegen en het beschikbare aanbod oa Welzijn op Recept.
- Gezonde leefstijl - Voortzetten werken vanuit Positieve gezondheid (zoals beschreven in de visie sociale basis) met focus op gezonde leefstijl.
- Faciliteren en uitvoeren van beweegactiviteiten en ondersteunen aanbieders om een breed en gevarieerd sport- en beweegaanbod te kunnen bieden aanvullend op wat er al is - Ondersteunen sport- en beweegaanbieders in het creëren van een breed en gevarieerd aanbod. Indien gaten in het aanbod worden gesignaleerd hier zelf actie op ondernemen (volgens algemene uitgangspunten).
- Toekomstbestendig houden verenigingen en beantwoorden vraagstukken m.b.v. clubondersteuning - Loketfunctie voor sportclubs wanneer het gaat om vragen v.w.b. services en allerhande andere vragen bv op gebied van bestuur, vrijwilligers, financiën. Een verenigingsondersteuner gaat minimaal eens per twee jaar langs bij de (middel)grote verenigingen. Overige clubs worden actief gewezen op verenigingsondersteuning. Binnen de regionale samenwerking met 's-Hertogenbosch, Vught, Maashorst en Meierijstad vervult Heusden de expertrol van verenigingskracht en organisatiekracht.
- Valpreventie - Doorverwijzen inwoners naar testmogelijkheden voor valrisico en rol pakken (doorverwijzen, aanbod creëren) in aanbod na stoppen fysiotrajecten.
- Organiseren Vitaliteitsdag – Jaarlijkse dag organiseren waar 65-plussers getest worden op valrisico's en gezondheidsadvies krijgen.
- Aanbod en voorzieningen sluit aan voor jongeren - Specifiek aandacht voor jongeren (12-24 jaar) en hun interesses om ze te laten sporten en bewegen.
- Stimuleren van samenwerking en innovatie bij aanbieders via het Heusdens Beweeg- en Sportakkoord - Voortzetten huidige werkzaamheden voor Heusdens Beweeg- en Sportakkoord. Met als extra doel om ook commerciële aanbieders hierbij te betrekken.

Prio 2 <gestart '26-'28>

- Organiseren, initiëren en coördineren beweegstimuleringsprojecten voor inwoners met bewegingsarmoede. Specifiek aanbod opstarten voor inwoners met bewegingsarmoede. Hier hoort het vinden van deze groep ook bij.
- Extra aandacht en ondersteuning voor (wisselende) kwetsbare doelgroepen - (Twee)jaarlijks wordt in overleg met de gemeente gekeken naar doelgroepen die specifieke aandacht vereisen.
- Sport- en beweegaanbieders organiseren interessant kennismakingsaanbod voor jongeren, volwassenen en senioren - Sjors Sportief (of gelijke vorm) uitbreiden naar andere doelgroepen. Aanbieders worden gewezen op het platform.

- Samenwerken tussen ContourdeTwern, WWT/JGT, Scala, GGD, Stichting de Schroef en Samen RKC - Intensiveren samenwerking tussen de verschillende partijen in het sociaal domein. Dit om elkaar en het aanbod te versterken.

Prio 3 <start '27-'29>

- Verenigingen sluiten beter aan voor jongeren- In kaart gebrachte behoeften jongeren overbrengen naar en matchen met verenigingen.
- Weghalen drempels voor sportdeelname inwoners met een lage SES en/of lagere opleiding - In kaart brengen drempels om niet te sporten van inwoners met een lage SES en/of lage opleiding. En hier acties op ondernemen.
- Nieuwe inwoners laten kennismaken met de Nederlandse sport- en beweegcultuur - Inzet op het verbinden van 'vindplaatsen' van nieuwe inwoners/Nederlanders met het sport- en beweegaanbod.
- Communicatief aansluiten bij lokale, regionale of landelijke campagnes - Meer uitputten bestaande campagnes
- Breed aanbod realiseren of ondersteunen hierbij zodat iedereen mee kan blijven doen - Ondersteunen sport- en beweegaanbieders in het aanbieden van activiteiten die levensloopbestendig zijn. Indien gaten in het aanbod worden gesignaleerd wordt hier actie op ondernomen.
- Structureel overleg met alle partners voor toekomstbestendigheid aanbod - Samen met partners kijken naar toekomstbestendig houden van aanbod, door samenwerkingen en kennisdeling.
- Inwoners stimuleren gebruik te maken van de mogelijkheden in de openbare ruimte - Tegen deze tijd zijn er veel mogelijkheden om te sporten en bewegen in de openbare ruimte. Dit moet extra onder de aandacht gebracht worden bij inwoners. Zowel in communicatie als in programmering.
- Programmeren activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden met samenwerkingspartners voor diverse doelgroepen - Ondersteunen sport- en beweegaanbieders en sociale partners in het creëren van een breed en gevarieerd aanbod voor specifieke doelgroepen.
- Sociale eenzaamheid - Binnen sport- & beweegaanbod koppelingen maken voor terugdringen sociale eenzaamheid.
- Meer Bewegen voor Ouderen geven – 12x in de week volgens een vast schema (zie bijlage 1) geven van lessen binnen het programma: Meer Bewegen voor Ouderen (MBVO). Dit programma wordt overgenomen van ContourdeTwern die hiervoor ZZP'ers inhuurt.

Prio 4 <start voor 2030>

- Leren wat er nodig is om volwassenen voldoende lichaamsbeweging te laten krijgen - Opdoen kennis over het in beweging brengen van volwassenen. Vervolgens deze kennis delen en inzetten.
- Digitaal platform voor aanbod - Het bestaande platform breed inzetten.
- Talentontwikkeling (citytrainers) - Opleiden jongeren om verenigingen te ondersteunen.

Bijlage 1: Programma meer bewegen voor ouderen

Drunen

- Yoga: iedere maandag van 13.00 tot 14.00 uur en van 14.05 tot 15.05 uur. In buurthuis De Stulp.
- Gymnastiek: iedere donderdag van 14.00 tot 15.00 uur. In buurthuis De Stulp.

Elshout

- Yoga: iedere donderdag van 09.00 tot 10.00 uur en van 10.30 tot 11.30 uur. In D'n Elshof.

Vlijmen

- Yoga: iedere maandag van 09.30 tot 10.30 uur in buurthuis De Korf.
- Vrij in bewegen: iedere donderdag van 10.30 tot 11.30 uur in buurthuis De Mand.
- Gymnastiek: iedere maandag van 09.30 tot 10.30 uur en iedere dinsdag van 09.45 tot 10.45 uur. In buurthuis De Korf.
- Bewegen op muziek: iedere dinsdag van 08.45 tot 09.45 uur. In buurthuis De Korf.

Nieuwkuijk

- Gymnastiek: iedere dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur. In buurthuis 't Patronaat.

Oudheusden

- Gymnastiek: iedere donderdag van 09.00 tot 10.00 uur. In buurthuis De Schakel.

In het eerste jaar mogen slechts beperkt aantal wijzigingen doorgevoerd worden. Deelnemers betalen een bijdrage van €3,- per les.