

Alcohol-, drugs- en medicijnbeleid

Een heldere grens: 0%

Iedere medewerker van GVB is elke dag verantwoordelijk voor een veilige reis van honderdduizenden reizigers. Het spreekt voor zich dat het gebruik van alcohol en drugs niet samengaat met deze taak. GVB hanteert een nultolerantiebeleid. Voor alcohol en drugs is de grens 'nul'. De regel binnen GVB is helder: tijdens werktijd mag je niet onder invloed zijn van alcohol of drugs. Er mogen geen traceerbare sporen bij je te vinden zijn.

In Nederland kampen ruim 2 miljoen mensen met overmatig gebruik van alcohol, drugs, medicijnen, gamen of gokken. De cijfers laten zien dat slechts 4% van deze mensen hulp zoekt. Schuld, schaamte en angst weerhoudt mensen ervan het probleem dat zij ervaren bespreekbaar te maken.

Herken jij je in een of meer van deze punten?

- Je bent na verloop van tijd meer gaan drinken, gebruiken, gamen of gokken en maakt je hier zorgen over.
- Je ervaart steeds vaker de negatieve gevolgen van je gedrag.
- Je neemt je regelmatig voor om te stoppen of te minderen maar dat lukt steeds maar tijdelijk.
- Je maakt je zorgen over jezelf of een ander maar je weet niet waar je met je vragen en zorgen terecht kan.

Bewustwording: *Alcoholproblemen ontstaan vaak ongemerkt. De stap van een onschuldig glaasje wijn naar te veel drinken is soms maar heel klein. Alcohol is de meest gebruikte drug in Nederland. Voor 10% van de volwassen Nederlanders is alcohol inmiddels een serieus probleem. Wie vaker dan vijf dagen per week meer dan twee tot drie glazen drinkt, loopt al een behoorlijk risico.*

Wil jij weten of je te veel drinkt? Doe dan de test op: <https://www.alcoholondercontrole.nl/alcohol-test>.

Een heldere grens: 0%

Ken je de nawerking van alcohol en drugs?

Van belang is dat je je als medewerker bewust wordt van de risico's. Alcohol en drugs tasten je beoordelingsvermogen, alertheid en reactiesnelheid aan. Net die paar tienden van seconden extra kunnen fataal zijn. Fouten in het werk, een bedrijfs- of verkeersongeval kunnen het gevolg zijn. De invloed van alcohol verdwijnt na enkele uren weer. Bij drugs kan de nawerking veel langer zijn, afhankelijk van de gebruikte drug. Houd er altijd rekening mee dat het lang duurt voordat alcohol of drugs helemaal uit je lichaam zijn verdwenen. De lever doet gemiddeld één tot anderhalf uur over de

afbraak van één standaard glas alcohol. Na een avondje stevig drinken kun je in de ochtend dus nog steeds onder invloed zijn! Drugs werken in het algemeen nóg langer door. Ook bepaalde medicijnen kunnen de rijvaardigheid beïnvloeden. Voor medicijngebruik verwijzen wij naar het medicijnbeleid.

Lees hier de Brochure "Scherp op je werk". Hierin staat belangrijke informatie over het gebruik van alcohol en drugs.

Anonieme Zorg

Binnen GVB nemen wij deze problematiek serieus en wij willen medewerkers die met deze problematiek te maken hebben, de helpende hand bieden. Deze problematiek beperkt zich immers niet tot thuis en heeft ook invloed op het werk. Wij hebben ons daarom aangesloten bij Anonieme Zorg.

Het is een organisatie waar iedereen van GVB terecht kan met vragen en voor advies. Je kunt zelf rechtstreeks en anoniem contact opnemen met Anonieme Zorg. Dit hoeft niet via je leidinggevende en GVB wordt hiervan niet op de hoogte gesteld. Je wordt te woord gestaan door een ervaringsdeskundige, iemand die dus weet hoe het voelt om met vragen en onzekerheid rond te lopen.

Alle informatie die er tussen jullie wordt uitgewisseld wordt discreet behandeld. Indien de veiligheid van reizigers of collega's in gevaar is, dan heeft Anonieme Zorg een meldingsplicht richting de bedrijfsarts. Voor GVB medewerkers is het gebruik van Anonieme Zorg volledig kosteloos.

Kijk op [AnoniemeZorg.nl](https://www.anoniemezorg.nl) voor meer informatie. Anonieme Zorg is bereikbaar via telefoon op 035-2203020, chat, whatsapp of mail en beschikbaar van maandag tot en met zaterdag van 08.00 tot 20.00 uur.

Via onderstaande link kom je uit bij een korte film waarin Anonieme Zorg wat uitgebreider wordt toegelicht. Je vindt hier antwoorden op verschillende vragen. Wat is het en hoe werkt Anonieme Zorg? <https://www.youtube.com/watch?v=NYZ5Q5-MlZg>

Anonieme Zorg is een initiatief van Be-Responsible. Een professionele organisatie die ons al langer ondersteunt op het gebied van alcohol, drugs, medicijnen, gamen of gokken. Alle adviseurs van Be-Responsible zijn ervaringsdeskundig wat betekent dat zij het probleem zelf aan den lijve hebben ondervonden én overwonnen. Zij begrijpen hoe iemand zich voelt, luisteren zonder oordeel en kennen als geen ander de valkuilen en de wegen die tot resultaat leiden.

Leidinggevende, bedrijfsmaatschappelijk werker of Arbodienst

We raden je aan je problemen ook te bespreken met je leidinggevende of met de bedrijfsmaatschappelijk werker. Natuurlijk kun je ook terecht bij de bedrijfsarts van de Arbodienst (020-4605151). Je leidinggevende, bedrijfsarts of bedrijfsmaatschappelijk werker begrijpt dat het erkennen van het probleem en het zoeken van hulp moeilijke stappen zijn. Zij gaan vertrouwelijk om met de informatie en stellen alles in het werk om je te helpen zo snel mogelijk aan een oplossing te werken. Informatie wordt nooit zonder jouw toestemming gedeeld met anderen en uiteraard houdt iedereen zich aan de privacy wetgeving.

Handige links

- <https://www.alcoholinfo.nl/wet/werkgevers-werknemers>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verkeersveiligheid/vraag-en-antwoord/drugs-in-het-verkeer>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verkeersveiligheid/vraag-en-antwoord/mag-ik-met-alcohol-op-deelnemen-aan-het-verkeer>
- <https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/nl/onderwerpen/werk-uitkering/controle-van-personeel#mag-mijn-werkgever-testen-of-ik-alcohol-drugs-of-geneesmiddelen-heb-gebruikt-adm-test-6892>

ANONIEMEZORG.NL

Bij alcohol- en drugsproblematiek