

		KAM20.10	
		Instructie Alleen werken	
Versie (datum) Versie	1.0 (01-01-2016) Definitief	Document-verantwoordelijke	Adviseur bedrijfsvoering en ontwikkelen

Doel

Het voorkomen van ongevallen en/of verwondingen zoals verdrinking door het niet tijdig kunnen alarmeren.

Algemeen

Onder "alleen werken" wordt verstaan: iemand die arbeid verricht zonder dat er in de onmiddellijke nabijheid een tweede persoon lijfelijk aanwezig is, die hem kan zien of horen en die in buitengewone situaties helpend kan optreden.

ALLEEN WERKEN NOOIT DOOR PERSONEN:

- Jonger dan 18 jaar.
- Met onvoldoende kennis/ervaring.
- Met medische bezwaren (lichamelijk/geestelijk).
- Die het werk onvoldoende veilig/gezond beoordelen (voor henzelf en/of voor derden).

NOOIT WAAR EEN GROOT RISICO BESTAAT OP:

Verdrinking

* Bij werken op open water (waar golfslag een rol speelt, zoals randmeren, rivieren, enz.).
En bij windkracht 5 of meer worden werkzaamheden in een boot gestopt.
Bij werken boven water- en slibbassins.

Elektrocute

Direct contact met elektrische spanning mogelijk is (wisselstroom >50V; gelijkstroom >110V).
Binnen de directe invloedssfeer van hoogspanningskabels.

Blootstelling aan gevaarlijke stoffen

Besloten ruimten.
Blootstelling aan giftige/explosieve stoffen.
Werken aan gisting- en gascircuits.
Tijdens gasalarm (betreding van gevaarlijke ruimten).

Vallen

Vanaf hoogte (bijv. daken, stuwen, bezink-/en beluchtingtanks).
Openen van luiken zonder valrooster, openen van valroosters.
Werken met individuele valbeveiliging bij diepe ruimten, hoogtes en bij waterbassins

Snijden/beknellen/stoten

Werken met gevaarlijke tuin-/bosbouwapparatuur (houtversnipperaars, motorkettingzaag).
Met hijs- en hefwerktuigen/-middelen zodra aan de last wordt gewerkt en de last hoger gehesen wordt dan 1 meter.
Het (langdurig) monteren, demonteren en repareren van grote arbeidsmiddelen.
Werkzaamheden met glas op het laboratorium.

Overige

Varen door lange duikers.
*Werken op geïsoleerde plaatsen (bouwplaatsen of die bijv. alleen met boot of lift bereikbaar zijn).
*Bij afwijkingen in de besproken werkzaamheden van de Mura's.
Werken in waadbroek op geïsoleerde plaatsen en in veenweidegebieden.
Onderhoud- en herstelwerkzaamheden op gemalen na zonsondergang.
Slechte weersomstandigheden c.q. weersvooruitzichten (storm, sneeuw, ijzel, enz.).

WAARSCHUWING

Een tweede persoon:

Mag niet aan hetzelfde gevaar blootgesteld worden als de alleenwerkende.
Moet in staat zijn op de juiste manier in te grijpen en beschikken over de juiste hulpmiddelen.

VOORWAARDEN

Werk vooraf bespreken met leidinggevende.
Beschermingsmiddelen gebruiken.
Communicatiemiddelen zijn beschikbaar; alleen werker en leidinggevende moeten elkaar kunnen bereiken; vooraf moet duidelijk zijn op welke wijze communicatie plaatsvindt en wat de afspraken zijn.

* Aan -/en afmelden verplicht (ook indien 2^e persoon aanwezig is en niet aan dezelfde gevaren wordt blootgesteld).

Verwijzingen