

Veilig werken in het Dijklander Ziekenhuis

**Voor medewerkers
van externe bedrijven**



Welkom

Veiligheid in en op het werk is iets dat veel aandacht krijgt binnen het Dijklander Ziekenhuis. Wij hechten belang aan de veiligheid en gezondheid van mensen die werkzaam zijn bij en voor het Dijklander Ziekenhuis.

Je ontvangt dit boekje om je op de hoogte te stellen van de voornaamste veiligheidsvoorschriften en van zaken die gezondheid, veiligheid en milieu betreffen. De voorschriften dienen te worden opgevolgd en de genoemde punten moeten worden verwerkt in je werkzaamheden, zodat het Dijklander Ziekenhuis een veilige werkplek zal zijn.

Gebruik dit boekje samen met de veiligheidsvoorschriften van je werkgever. Houd het boekje bij de hand en sla met name acht op de noodprocedures.

Doe voor je start met het werk altijd de laatste minuut risico analyse



Zijn de werkzaamheden duidelijk?

Denk na over de risico's

Beheers de risico's

Start veilig het werk

Als je nog vragen hebt met betrekking tot deze zaken of je stuit tijdens de werkzaamheden op problemen, dan kun je altijd contact opnemen met je contactpersoon of de afdeling Technische Dienst of Medische Techniek bereikbaar via het Facilitair Servicepunt:

Hoorn 0229 - 257 777

Purmerend 0299 - 457 777

Definities

Externe bedrijven / Opdrachtnemer

Bedrijven of personen die in opdracht van het Dijklander Ziekenhuis werkzaamheden uitvoeren voor/ diensten leveren aan het Dijklander Ziekenhuis, maar die niet in dienst zijn van het Dijklander Ziekenhuis. Dit kan zijn zowel op contract- als op uitzendbasis.

Dijklander Ziekenhuis contactpersoon

Degene binnen het Dijklander Ziekenhuis die verantwoordelijk is voor het project waar de externe medewerker aan gaat werken.

Leidinggevende

De leidinggevende binnen je eigen bedrijf.

Verantwoording

Het is de verantwoordelijkheid van je leidinggevende dat je op de hoogte bent van de regelgeving en veiligheidsvoorschriften van je vakgebied en dat je met de juiste materialen en middelen werkt. Je dient alle veiligheidsregels, vereisten en procedures zoals ze zijn benoemd in de ARBO wetgeving, het veiligheidsprogramma van je werkgever en onze reglementen op te volgen.

Het niet naleven van de veiligheidsvoorschriften (inclusief gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen) kan tot gevolg hebben dat het Dijklander Ziekenhuis afziet van verdere samenwerking met jouw en/of je bedrijf.

Inhoud

Deel I Algemene informatie

1. Belangrijke aandachtspunten
2. Noodprocedures
3. Melding (bijna-) ongevallen en incidenten
4. Waarschuwingssignalen en de werkplek
5. Orde, netheid en opslag
6. Milieu (en afval)
7. Legitimatie
8. Verkeersregels
9. Alcohol en stimulerende middelen
10. Roken

Deel II Specifieke veiligheidsonderwerpen

11. Belangrijke aandachtspunten
12. Persoonlijke beschermingsmiddelen
13. Opening in vloeren of muren en graafwerkzaamheden
14. Gereedschap, apparaten en installaties
15. Elektriciteit en veiligheid
16. Brandblussysteem
17. Ladders
18. Schadelijke blootstellingen
19. Chemische veiligheid
20. Gevaarlijke (chemische) stoffen
21. Gevaarlijk/ schadelijk afval
22. Gassen onder druk/ samengeperst
23. Lassen, snijden, slijpen en solderen
24. Besturen van gemotoriseerde laad en losmachines en hefvoertuigen
25. Steigers en werkverhogingen
26. Kranen en hijstoestellen
27. Werkzaamheden aan medische gassen

Deel 1 Algemene informatie

1. Belangrijke aandachtspunten

- Neem bij al je werkzaamheden en activiteiten de nodige voorzichtigheid in acht. Houd je aan de (vaktechnische) voorschriften. Denk daarbij niet alleen aan je eigen veiligheid en gezondheid maar ook aan die van andere aanwezigen.
- Zorg ervoor dat je altijd weet waar doorgangen en (nood)uitgangen zich bevinden en dat deze vrij zijn voor het wegkomen bij brand en voor het aanvoeren van blusmateriaal. Betreed geen plaatsen die gevaarlijk of onveilig zijn.

- Alarmnummers

Purmerend:

Calamiteiten 0299 - 457 500

Reanimatie 0299 - 457 350

Hoorn:

Brand, reanimatie, ongevallen 0229 - 257 257

Calamiteiten 0229 - 257 555

- Verwijder en/of verander geen aangebrachte veiligheidsvoorzieningen zonder toestemming van de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon.
- Neem zoveel mogelijk de gebruikelijke werk- en rusttijden in acht.
- Laat geen waardevolle bezittingen achter in de garderobes of werkplek(ken).

2. Noodprocedures

Bel in noodgevallen het alarmnummer en geef de volgende informatie door:

- je naam en toestelnummer
- de locatie van het ongeval
- de aard van het ongeval
- aantal slachtoffers

Wacht dan op verdere instructies.

- Als je door de Bedrijfshulpverlening (BHV) BHV wordt gesommeerd, ga je direct naar de dichtstbijzijnde nooduitgang, verlaat het gebouw en loop naar het verzamelpunt. Ga niet naar huis.
- Gebruik nooit de lift.
- In geval van brand, gasgeur of explosie verschijnselen: bel het alarmnummer en wacht op verdere instructies.
- Raak niet in paniek en blijf rustig. Waarschuw anderen.

3. Melding (bijna-) ongevallen en incidenten

Brand, alle ongevallen, bijna-ongevallen en belangrijke incidenten met als mogelijk gevolg letsel, materiaal- en/of milieuschade, dienen onderzocht te worden door je leidinggevende ter plaatse. Deze dient het ongeval/incident te onderzoeken en een plan op te stellen waarmee herhaling voorkomen kan worden.

4. Waarschuwingssignalen en de werkplek

Waarschuwingssignalen en –tekens hangen er voor je veiligheid. Negeer ze dus niet. Indien je zelf werkzaamheden uitvoert die een gevaar vormen voor anderen dien je dit aan te geven met waarschuwingssignalen en moet je de werkplek afzetten.

5. Orde, netheid en opslag

- Gangen en trappenhuizen moeten altijd opgeruimd en vrij van gereedschap en materiaal zijn.
- Zorg ervoor dat snoeren en andere uitsteeksels geen gevaar vormen voor andere mensen: werk ze netjes weg.
- Afval en restmateriaal moet regelmatig verwijderd (minimaal 1x per dag) en altijd aan het einde van de werkzaamheden.
- Indien je opslagruimte nodig hebt dien je dit te overleggen met de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon. Doorgangen, gangen en trappenhuizen mogen niet voor opslag gebruikt worden.

6. Milieu (en afval)

We gaan ervan uit dat iedereen het belang inziet van bescherming van het milieu. Iedereen kan zijn steentje bijdragen door afval naar soort te scheiden. Het afval dat tijdens de werkzaamheden is ontstaan dient door de contractant te worden afgevoerd.

7. Legitimatie

Je krijgt, afhankelijk van de duur van de werkzaamheden, een fotobadge of dagpas ter identificatie. Dit gebeurt in overleg met Technische Dienst en/of het Facilitair Servicepunt. Je dient de badge altijd zichtbaar te dragen. De dagpas moet na beëindiging van de werkzaamheden van de betreffende dag weer worden afgegeven bij de uitgever van de pas, tenzij in overleg de pas voor een langere periode gebruikt mag worden. De dagpas dient dan na de afgesproken periode te worden ingeleverd. De fotobadge dient u op de laatste werkdag of beëindigingsdatum van je contract bij de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon in te leveren, zodat alle gegevens kunnen worden verwerkt. Als je niet in het bezit bent van een dagpas/fotobadge (bijv. verloren/vergeten), neem dan contact op met je Dijklander Ziekenhuis contactpersoon die een tijdelijke pas voor je verzorgt.

8. Parkeren

Hoorn : parkeergarage of Transferium
Purmerend : Ingang Veenweidestraat of afgifte goederen

Parkeren is uitsluitend toegestaan op de daarvoor aangewezen/beschikbare parkeerplaatsen. Indien je gereedschappen en/of materialen bij je hebt kun je in overleg met je Dijklander Ziekenhuis contactpersoon je voertuig parkeren bij de goederenafgifte. In Purmerend kan je hier je auto laten staan mits je in een gemarkeerd parkeervak staat. In Hoorn dien je na het laden/lossen de auto in de P-garage of op het Transferium te parkeren.

Voor hoge auto's die in Hoorn niet in de parkeergarage passen is het mogelijk om een parkeeronthefing te krijgen voor de parkeerplaatsen voor hoge auto's. Meld dit bij je opdrachtgever.

9. Alcohol en stimulerende middelen

Het gebruik van en werken onder invloed van alcohol, drugs en stimulerende middelen is verboden op de terreinen en in de Dijklander ziekenhuizen.

10. Roken

Het Dijklander Ziekenhuis is, binnen en buiten, volledig rookvrij. Dat betekent dat in onze gebouwen en op onze terreinen (dit is inclusief parkeergarage en -terreinen, afvalstations en opslagcontainers) niet gerookt mag worden.

Deel II Specifieke veiligheidsinformatie

11. Belangrijke aandachtspunten

- Werk nooit alleen op plaatsen die bekend staan als zijnde gevaarlijk.
- Gebruik alleen je eigen gereedschappen en materialen. Mocht je toch Dijklander Ziekenhuis-gereedschappen en materialen nodig hebben, dan dien je hiervoor toestemming te vragen aan je Dijklander Ziekenhuis contactpersoon. Deze dient jou ook te adviseren over hoe het geleende materiaal te gebruiken.
- Verander en verplaats niets aan de noodvoorzieningen van het Dijklander Ziekenhuis (brandblussers, EHBO-dozen, brancards, oog wasinstallaties, branddekens etc.). Zorg ervoor dat zij altijd bereikbaar zijn in geval van nood. Je hebt toestemming nodig van de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon als je voor het uitvoeren van je werkzaamheden noodvoorzieningen zou moeten veranderen of verplaatsen.
- Voor alle werkzaamheden heb je een werkvergunning nodig. Deze moet je aan je Dijklander Ziekenhuis contactpersoon vragen alvorens te starten met de werkzaamheden. Dit om jouw eigen veiligheid en die van anderen te waarborgen.
- Je werkzaamheden mogen de activiteiten van Dijklander Ziekenhuis of diens medewerkers niet verstoren. Je mag geen schakelaars aan of uitzetten die processen, services of uitrusting van het Dijklander Ziekenhuis besturen zonder dat je daarvoor toestemming heeft gekregen van de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon.
- Je leidinggevende en jezelf beoordelen of de werkzaamheden voor jou en voor anderen risico's bevatten. Samen met de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon moet dan worden bekeken of er voorzorgsmaatregelen genomen moeten worden.

12. Persoonlijke beschermingsmiddelen

De persoonlijke beschermingsmiddelen die je nodig heeft bij je werkzaamheden zoals een veiligheidshelm, veiligheidsschoeisel, veiligheidsbril, gehoor- en handbescherming worden bepaald door je werkgever. Je werkgever dient ervoor te zorgen dat je in het bezit bent van deze middelen en dat je weet hoe je ze dient te gebruiken. Het is in principe verboden de middelen van het Dijklander Ziekenhuis te gebruiken. In geval van nood kun je, na toestemming gekregen te hebben van de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon, gebruik maken van de middelen van het Dijklander Ziekenhuis.

13. Openingen in vloeren of muren en graafwerkzaamheden

Indien het nodig is openingen te maken in vloeren of muren dien je hier toestemming voor te vragen aan de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon. Vloeropening moeten worden afgedekt/afgezet om te voorkomen dat er iets of iemand in kan vallen. Na afloop van de werkzaamheden moeten de openingen weer gesloten worden en dezelfde functies kunnen dragen als daarvoor.

Bij graafwerkzaamheden moet je, je van tevoren op de hoogte (laten) stellen over de ligging van ondergrondse leidingen en andere voorzieningen. De afdeling Technische Dienst kan je hierbij van dienst zijn.

14. Gereedschap, apparaten en installaties

Gebruik altijd je eigen gereedschappen en materialen. Zorg dat deze duidelijk gemarkeerd zijn (met naam van de contractant) en dat ze aan de wettelijke voorschriften voldoen. Bij onderbreking of beëindiging van de werkzaamheden dienen de gebruikte gereedschappen e.d. buiten werking te worden gesteld en stekkers uit de stopcontacten verwijderd te worden. Waarschuw de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon als de werkzaamheden lawaaioverlast kunnen veroorzaken.

15. Elektriciteit en veiligheid

Indien je werkzaamheden met/aan de elektrische voorzieningen verricht moeten de procedures voldoen aan de wettelijke en aan de Dijklander Ziekenhuis reglementen. De werkzaamheden mogen geen gevaar voor jezelf, onze medewerkers of onze bezoekers opleveren.

Verlengsnoeren moeten in perfecte staat zijn en mogen geen slijtage of defecten vertonen. Ze moeten zo worden neergelegd dat niemand erover kan vallen of dat ze beschadigd kunnen raken. Handgereedschappen dienen aantoonbaar een geldige NEN3140 keuring te hebben.

Werkplekken waar elektrische verbindingen open liggen mag je nooit onbewaakt achter laten

Werkzaamheden aan installaties/apparatuur met een spanning van 500 volt of hoger moeten door 2 personen worden uitgevoerd. Lichte of draagbare gereedschappen die gebruikt worden in de buurt van vuur, brandbare vloeistoffen en gassen moeten explosie bestendig zijn.

Indien je voor je werkzaamheden elektriciteitsnetwerken moet uitschakelen dien je hierbij een lock / tagout systeem te gebruiken. Dit in verband met je veiligheid. Informeer bij de Dijklander Ziekenhuis-contactpersoon naar dit systeem. Het uitschakelen van (hoofd)verdeelinrichtingen is slechts toegestaan door medewerkers die daarvoor door de installatieverantwoordelijke van het Dijklander Ziekenhuis zijn aangewezen.

16. Brandblussysteem

Het sprinklersysteem mag nooit uitgeschakeld worden zonder toestemming van de opdrachtgever.

Locatie Purmerend heeft een sprinklerinstallatie in de centrale hal op de begane grond en op de 1e etage waar ramen van afdelingen aan de centrale hal grenzen. Houd hier rekening mee als je bijvoorbeeld met ladders werkt.

17. Ladders en overige klimmaterialen

Alle ladders en overige klimmaterialen die worden gebruikt op Dijklander Ziekenhuis terrein moeten voldoen aan de wettelijke voorschriften en eisen. Ze moeten aantoonbaar gekeurd zijn. Ook moeten ze voorzien zijn van een antislip voorziening en van de naam van de

aannemer. Controleer de ladder voor ieder gebruik op defecten. Gebruik de ladder niet als je een defect constateert. Gebruik altijd de ladders van je eigen werkgever. Het is verboden Dijklander Ziekenhuis ladders te gebruiken.

Wees altijd voorzichtig bij het gebruik van ladders en klimmaterialen:

- Gebruik een bevestigingssysteem of antislip voorziening.
- Let op de aanwezigheid van sprinklers bij het verplaatsen van ladders.
- De ladder mag maar door één persoon tegelijk worden gebruikt en moet op een stabiele ondergrond worden geplaatst.
- Gebruik geen metalen ladder voor werkzaamheden aan elektrische installaties.
- Maak geen gebruik van de bovenste twee sporten van een ladder.
- Beklim de ladder altijd met vrije handen. Laat gereedschap of materiaal aangeven of draag ze bij je in een gereedschapsriem.

18. Schadelijke blootstelling

Afhankelijk van het type werkzaamheden is er kans op schadelijke blootstellingen. Denk hierbij aan stof, gassen, rook, vloeistoffen, geluid, straling en dergelijke. Het is de verantwoordelijkheid van je werkgever ervoor te zorgen dat je hier niet aan wordt blootgesteld. Als je verf, lijm, terpentine of andere geur producerende materialen gaat gebruiken dien je dit te melden aan de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon. Er dient gezorgd te worden voor voldoende ventilatie.

19 Chemische veiligheid

Alle chemische stoffen moeten zo worden gebruikt en opgeslagen zoals dat vermeld staat op de veiligheidsbladen. Je moet zelf altijd één exemplaar bij de hand hebben. Ook dient je de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon en de Teamleider Technische Dienst van een exemplaar te voorzien. Alle flessen/bussen met chemicaliën moeten correct gelabeld zijn.

20. Melding gevaarlijke (/chemische) stoffen

Je moet alle gevaarlijke (/chemische) stoffen die je meeneemt op Dijklander Ziekenhuis terrein melden aan de Teamleider Technische Dienst voor aanvang van de werkzaamheden. De Teamleider zal je informeren over eventueel specifiek te nemen maatregelen hoe met deze stoffen om te gaan en in welke hoeveelheden je deze mag meenemen.

21. Gevaarlijk/schadelijk afval

Als je werk gaat verrichten waarbij schadelijk afval vrijkomt dien je dit van tevoren te melden aan de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon.

22. Gasflessen

Alle gasflessen (zuurstof, acetyleen, stikstof, argon, etc.) moeten goed beveiligd en in rechtopstaande positie worden gebruikt en opgeslagen. De flessen dienen vastgezet te zijn aan een deugdelijke constructie zodat ze niet kunnen omvallen. Als de fles niet gebruikt wordt moet de afsluitkap op de fles zitten.

Voor het vervoer van de flessen moet de daarvoor bestemde transportkar gebruikt worden. Trek en rol de flessen niet, laat ze niet vallen en sla ze niet tegen elkaar aan. Je mag gascilinders nooit opslaan in kantoorruimtes.

23. Lassen, snijden, slijpen en solderen

Dit zijn werkzaamheden waarbij een hitte producerend gereedschap of vuur wordt gebruikt. Om deze werkzaamheden uit te mogen voeren heb je expliciet toestemming nodig (Werkvergunning) van de opdrachtgever. Volg de instructies die in deze werkvergunning gegeven worden. Voordat je met de werkzaamheden begint moet je alle brandbare materialen beschermen of verwijderen. Je moet zelf een goedgekeurde brandblusser en een branddeken bij de hand hebben (van je eigen werkgever). Gebruik van de brandblussers en branddeken van Dijklander Ziekenhuis mag alleen in noodgevallen.

24 Besturen van gemotoriseerde laad- en losmachines en heftrucks

Je dient in het bezit te zijn van een geldig bewijs van bediening. Dit bewijs dien je bij je te dragen en de Dijklander Ziekenhuis contactpersoon te tonen indien hierom gevraagd wordt.

25. Werkzaamheden op hoogte

Bij werkzaamheden op hoogte is het verplicht gebruik te maken van de daar aanwezige valbeveiliging. Klimgereedschappen en gordels dienen aantoonbaar jaarlijks gekeurd te zijn.

Steigers en werkverhogingen dienen aan alle wettelijke eisen te voldoen. Steigers en onderdelen ervan moeten in goede staat verkeren. Steigers en onderdelen dienen aantoonbaar gekeurd te zijn. Er moet gelet worden op vervormingen, scheuren, roestvorming etc. De specifieke hoogte, breedte en beveiliging van leuningen en planken zelf is afhankelijk van het type werkzaamheden dat verricht moet worden.

Je werkgever is verantwoordelijk voor het naleven van de wettelijke verplichtingen en eisen. Als je op een steiger of werkplatform gaat werken dat niet voorzien is/kan worden van leuningen moet je gezekeerd zijn door middel van een veiligheidsgordel en veiligheidslijn. Ook voor werkzaamheden die met een hoogwerker worden uitgevoerd moet je gezekeerd zijn met een veiligheidslijn.

Als er tijdens de werkzaamheden onder de steiger wordt gelopen door werknemers, dient de steiger voorzien te zijn van een scherm dat vallende objecten tegenhoudt. Alle steigers/platforms moeten op een veilige manier bereikt kunnen worden, met behulp van ladders of bordessen. Deze moeten aan de wettelijke voorschriften voldoen.

26. Kranen en hijstoestellen

Alle kranen, hijstoestellen en andere machines die worden gebruikt voor het hijsen van materiaal moeten in goede staat verkeren en dagelijks geïnspecteerd worden. De hijstoestellen dienen aantoonbaar gekeurd te zijn.

De hefcapaciteit van het toestel moet duidelijk op het toestel vermeld staan. De te hijsen lading mag de capaciteit van het gebruikte toestel niet overtreffen. Je dient in het bezit te zijn van een geldig bewijs van bediening zoals dat in de ARBO wet wordt bepaald. Dit is afhankelijk van het type toestel/werkvoertuig.

De uitwijkmogelijkheid/draaigebied van de kraan moet worden aangegeven zodat werknemers en anderen uit dit gebied kunnen blijven om ongelukken te voorkomen. Er mag niemand onder de hijslast doorlopen.

27. Werkzaamheden aan medische gassen

Werkzaamheden aan medische gassen (waaronder medisch gassen netwerk, appendages, compressoren, afname punten) mogen uitsluitend door hiertoe aantoonbaar gecertificeerd personeel worden uitgevoerd.

Hierbij dienen de volgende normen, voorschriften en richtlijnen in acht te worden genomen:

- NEN-EN-ISO 7396-1 – leidingen voor medische gassen, perslucht en vacuüm installaties
- NEN-EN-ISO 7396-2 – afvoer systemen voor anesthesie gassen
- NEN-EN-ISO 9170-1 – afname punten van medische gassen
- NEN-EN-ISO 9170-2 – afname punten voor anesthesie gassen

Werkzaamheden mogen uitsluitend in afstemming met de technische dienst worden uitgevoerd. De apotheker dient altijd vooraf toestemming te verlenen voor de uit te voeren werkzaamheden. Technische dienst draagt hierbij zorg dat technische vrijgave wordt afgestemd met apotheek en gebruiker.

Tot Slot

Wij eisen van je de gegeven instructies en aanwijzingen op te volgen. Ze zijn bedoeld voor de veiligheid, gezondheid en het welzijn van jou, jouw collega's en onze patiënten en medewerkers.

Mocht je nog vragen hebben met betrekking tot de in dit boekje besproken onderwerpen, dan kunt je altijd contact opnemen met de afdeling Technische Dienst of Medische Techniek.