

## 3 Gezondheid

### Ziekte of ongeval melden (verzuim melden)

#### Ben je ziek, heb je een ongeluk gehad of twijfel je of je wel kunt werken?

Meld dit voor werktijd bij je leidinggevende en soms ook bij je jobcoach.

Doe dit 30 minuten of eerder voor het begin van je werk.  
Soms kun je misschien niet je eigen werk doen, maar wel aangepast werk of met andere tijden.



#### Ben je niet ziek maar kan je toch niet werken?

Bespreek met je leidinggevende wat je kunt doen.  
Kan je zelf niet bellen?  
Vraag iemand anders dit voor jou te doen.

#### Vertel de volgende dingen:

- Je (tijdelijk) adres.
- Telefoonnummer waarop we je kunnen bellen.
- De datum waarop je weer begint (als je dat denkt te weten).
- Of je naar de huisarts gaat of al bent geweest.



#### Word je tijdens het werk ziek?

Meld je direct bij je leidinggevende.

#### Word je op vakantie ziek?

Vertel het je leidinggevende.

Soms gelden er bij ziek zijn op vakantie nog extra regels.  
Die zullen we jou dan vertellen.

#### Tijdens ziekte

We helpen je om snel weer aan het werk te gaan.

Dit moet ook van de wet.

Soms kan je jouw werk weer doen met een aanpassing.

Soms kan je ander werk doen.

Met je leidinggevende maak je afspraken over hoe je gaat herstellen.

Als je beter bent moet je weer komen werken.

#### Belangrijke afspraken:

- Je moet naar de bedrijfsarts als je een uitnodiging krijgt.
- Je doet je best om snel weer te kunnen werken.
- Je bent bereikbaar voor je leidinggevende.
- Je moet passend werk verrichten als dat goed is voor je herstel.
- Blijf thuis als je ziek bent. Behalve als je arts of leidinggevende zegt dat je naar buiten moet gaan.





### **Wil je op vakantie tijdens jouw ziekte?**

Overleg dit eerst met je leidinggevende.  
En vraag toestemming aan de bedrijfsarts.

### **Hersteld**

Weet je wanneer je weer kan werken?  
Geef het zo snel mogelijk door.  
Je hoeft niet te wachten op toestemming van de arbodienst om weer te beginnen.

### **Afspraken**

Je doet je best belangrijk dat jij je aan de regels houdt.  
Ook als je het niet eens bent.

### **Doe je dit niet?**

Dan spreekt de leidinggevende jou aan.

### **Doe je dit nog steeds niet?**

Dan krijg je een officiële brief met een waarschuwing thuis.  
Heb je een paar waarschuwingen per brief gekregen?  
Dan kunnen we in het ergste geval loonmaatregelen nemen.

### **Arbodienst**

Werkom heeft een goedgekeurde arbodienst: een bedrijfsarts.  
Je leidinggevende kan een afspraak bij de bedrijfsarts maken.  
Je krijgt dan een uitnodiging per brief met meer informatie.



### **De bedrijfsarts**

- Helpt zieke medewerkers weer goed aan het werk te gaan.
- Helpt voorkomen dat je uitvalt.
- Denkt met je mee om je weer goed te voelen.

We hebben ook een adviseur arbeid en gezondheid. De adviseur kan jou helpen met niet-medische zaken zoals problemen thuis of op het werk. Ook kan de adviseur met je meedenken over hoe je weer kunt werken als de arts dat adviseert.