

PRODUCTOMSCHRIJVING MENTAAL GEZONDE JEUGD 2026

perceel 3 – Laagcomplexe ggz

Omschrijving

De jeugdige wordt individueel behandeld op grond van of het vermoeden van een DSM-stoornis. De laagcomplexe ggz is gericht op behandelen van matig tot ernstige, psychische/psychiatrische (gedrags-) problematiek waarbij eenduidige vormen van behandeling mogelijk zijn en waarvan het verloop redelijk voorspelbaar is. Ook kan het gaan om een jeugdige die eerder specialistische ggz (behandeling) heeft gehad en waarvan de situatie is gestabiliseerd en redelijk voorspelbaar is geworden waardoor afschaling mogelijk is. De in te zetten hulp is doelmatig en zo eenvoudig als mogelijk om het behandeldoel te bereiken. De behandeling vindt grotendeels multidisciplinair plaats.

Doelgroep

Jeugdigen waarbij er sprake is van of een vermoeden is van een DSM-stoornis. Er is bij de jeugdige sprake van een tijdelijke en/of blijvende stoornis of beperking, die zijn/haar ontwikkeling bedreigt en maakt dat de jeugdige beperkingen ervaart.

Resultaatgebieden

- Met de inzet van laagcomplexe ggz worden de volgende resultaten beoogd:
 - het herstellen (behandelen), doen verminderen en stabiliseren van problematiek als gevolg van een (ontwikkelings-)stoornis en/of gedragsproblemen staat voorop
 - jeugdige en zijn/haar ouders/verzorgers hebben inzicht in de problematiek en kunnen hier mee omgaan. Daarmee vermindert de kans op ontwrichting van het functioneren op de verschillende levensgebieden door de stoornis/beperking (sociaal/persoonlijk functioneren, school/werk/stage, omgang met leeftijdsgenoten, functioneren in het gezin en vrije tijd)
 - de draagkracht van de jeugdige en zijn/haar ouders/verzorgers wordt versterkt
 - het sociale netwerk van de jeugdige wordt waar mogelijk betrokken bij het bieden van de hulp. De behandeling vindt plaats in samenhang met ondersteuning die het netwerk kan of wil bieden.

Kenmerken van de voorziening

- De hulp bestaat:
 - diagnostiek, tenzij er reeds diagnostiek heeft plaatsgevonden en
 - stabiliseren, verminderen, behandelen en/of opheffen van en/of leren omgaan met de stoornis of beperking en
 - het verbeteren en/of stabiliseren van het functioneren van de jeugdige in één of meerdere domeinen (school, gezin en vrije tijd)
- De inzet van hulp bestaat voornamelijk uit behandelinterventies op het terrein van bijvoorbeeld:
 - psycho-educatie over problemen en aandoeningen
 - ouderbegeleiding en oudertherapie op cognitief-gedragstherapeutische principes gericht op verminderen van problemen, zelf problemen leren oplossen, spanning- en emotieregulatie bij kinderen, verminderen van woede en agressie bij kinderen en jongeren
 - gezinsgesprekken gericht op leren oplossen van problemen



- groepsbehandeling voor kinderen en jongeren om sociale vaardigheden te versterken, emotieregulatie en/of zelfvertrouwen te versterken. De groepsbehandeling is een onderdeel van de behandeling en kan niet op zichzelf staan.
- traumabehandeling
- De behandeling kan ook systemisch zijn.
- De zorg wordt bij voorkeur in de eigen omgeving van de jeugdige geboden en is gericht op de behoeften van de jeugdige. De hulp is ambulant.
- Elementen in het bepalen van de omvang van de hulp zijn:
 - de problematiek van de jeugdige
 - de gevolgen van de problematiek voor het dagelijks functioneren, de mate waarin de problematiek van de jeugdige doorwerkt op de verschillende levensgebieden
 - draagkracht van de ouders/verzorgers
- Indien sprake is van meerdere voorzieningen voor een jeugdige stemt opdrachtnemer de ondersteuning op elkaar af en levert de ondersteuning in samenhang.
- Opdrachtnemer is bekend met het gebied waar de jeugdige leeft en de partners binnen dat gebied en werkt nauw samen met deze partners.

Vaardigheden

- Netwerk- en systeemgericht werken: Vaardigheid om jeugdigen en hun ouders/verzorgers te ondersteunen bij het doorbreken van belemmerende patronen en het herstellen van het dagelijks leven.
- Methodisch en doelgericht werken: In staat om het behandeldoel op de meest efficiënte en eenvoudige wijze te bereiken.
- Communicatieve vaardigheden: In staat om complexe informatie helder en effectief over te brengen in de context van behandeling en samenwerking met jeugdigen, ouders/verzorgers en andere professionals.
- Behandeltechnieken: Bekwaam in diverse gespreks- en behandeltechnieken zoals psycho-educatie, motiverende gespreksvoering en cognitieve gedragstherapie.
- Diagnostische vaardigheden: Vaardigheid in het gebruik van psychometrisch onderbouwde tests en het interpreteren van diagnostische gegevens voor het ontwikkelen van effectieve ondersteuningsplannen.
- Multidisciplinaire samenwerking: Ervaring in het werken binnen een multidisciplinair team en het effectief samenwerken met verschillende disciplines en instellingen.
- Groepsgerichte interventies: Ervaring in het ontwikkelen en uitvoeren van groepsgerichte therapieën en interventies, gericht op het bevorderen van sociale interactie en ondersteuning binnen een groepssetting.

Houding

- Verantwoordelijkheid en aanspreekbaarheid: Neemt verantwoordelijkheid voor eigen handelen en staat open voor feedback.
- Professionele nieuwsgierigheid: Openstaan voor nieuwe ontwikkelingen en bereidheid tot voortdurende professionele ontwikkeling.
- Respectvolle communicatie: Communiceert open en respectvol met jeugdigen, hun ouders/verzorgers en collega's, waarbij de waarde van groepsinteracties in de communicatie wordt erkend.
- Flexibiliteit en aanpassingsvermogen: In staat om in te spelen op de dynamische en soms onvoorspelbare aard van het werk binnen een wijkteam.



- Integriteit en respect: Hoge mate van professionaliteit en integriteit, met respect voor de privacy en autonomie van de cliënt.
- Innovatieve en groepsgerichte instelling: Denkt in mogelijkheden en creatieve oplossingen voor vragen van gezinnen, met een specifieke focus op het benutten van groepsprocessen en samenwerking om de sociale interactie en ondersteuning van jeugdigen in een groepssetting te verbeteren.

Afbakening

- Met betrekking tot de frequentie worden de volgende richtlijnen gehanteerd. De behandeling wordt wekelijks/maandelijks geboden en kan variabel ingezet worden. De behandeling duurt maximaal achttien maanden.
- Indien sprake is van een combinatie van psychiatrische problematiek en een chronische beperking wordt afgewogen of ggz behandeling of behandeling jeugd chronische beperking moet worden ingezet.
- Jeugdigen met een chronische beperking zonder ggz problematiek/psychische problemen komen niet in aanmerking voor deze vorm van zorg. Hiervoor is behandeling jeugd chronische beperking passend en daarmee voorliggend.
- Medicatie instellen en controle tijdens een lopende behandeling is geen onderdeel van de laag complexe ggz en valt buiten de bekostiging.
- Ondersteuning door de huisarts, praktijkondersteuner huisartsen jeugd ggz, het sociaal gebiedsteam of de generalistische basis ggz biedt onvoldoende resultaat/perspectief waardoor de inzet van deze vorm van behandeling nodig is.
- Schematisch:

Praktijkondersteuning huisartsen jeugd ggz	Basis ggz	Laag complexe ggz	Specialistische ggz (GRJR)– opdracht E, trede 3 en hoger
Opleiding en disciplines			
hbo(+) geschoold relevante werkervaring binnen de (brede) ggz	regiebehandelaars: wo(+) geschoold medebehandelaars: hbo(+) geschoold relevante vooropleiding en werkervaring binnen de jeugd-ggz	regiebehandelaars: wo(+) geschoold medebehandelaars: hbo(+) geschoold relevante vooropleiding en werkervaring binnen de jeugd-ggz diversiteit aan multidisciplinaire jeugd ggz expertise aanwezig	opleiding conform GRJR eisen diversiteit aan multidisciplinaire jeugd ggz expertise aanwezig of in te zetten onder regie van een regiebehandelaar
Intensiteit			
wekelijks/maandelijks	wekelijks/maandelijks	wekelijks/maandelijks	kan op meerdere momenten per week
exclusief zorg op afroep en niet planbare zorg	exclusief zorg op afroep en niet planbare zorg	exclusief zorg op afroep en niet planbare zorg	inclusief zorg op afroep en niet planbare zorg
gemiddeld vijf gesprekken, maximaal acht. Als na een aantal gesprekken geen significante vooruitgang	maximaal 25 uur	gedurende maximaal 18 maanden per hulpvraag inclusief verlenging	gedurende maximaal 18 maanden

wordt geboekt, is evaluatie nodig.			
Kenmerken			
focus op triageren en/of kortdurende begeleiding en interventies	enkelvoudige ggz hulpvraag	eenvoudige en complexe ggz vraag	meervoudige en complexe ggz vraag

*ingekochte specialistische ggz door de Gemeenschappelijke Regeling Jeugdhulp Rijnmond.
Dit wordt ingezet vanaf trede 3 binnen resultaatgebied 2 (arrangementenmodel).

