



ARBO-kaart

COA Centraal Orgaan opvang asielzoekers

VOOR MEER INFORMATIE

Neem contact op met de preventiemedewerker via arbo@coa.nl

Of kijk op Het Plein naar de pagina's Veiligheid & Gezondheid



ARBO EEN GEZAMENLIJKE VERANTWOORDELIJKHEID

De werkgever is verantwoordelijk voor een veilige en gezonde werkomgeving.

Maar de medewerker moet ook zijn verantwoordelijkheid nemen. Zich houden aan veiligheidsvoorschriften. En knelpunten signaleren en/of oplossen.



WERKHOUDING ALGEMEEN

- Til nooit meer dan 23 kilo aan gewicht
- Zak bij het tillen met een rechte rug door de knieën.
- Houd de last zo dicht mogelijk tegen je lichaam aan bij het tillen
- Til de last vanuit de knieën, benen strekken
- Probeer in kleine ruimtes je rug zo recht mogelijk te houden
- Vraag altijd hulp bij het vervoeren van spullen boven de 3 kg en gebruik daarbij altijd de beschikbare hulpmiddelen.

INFECTIEZIEKTEN

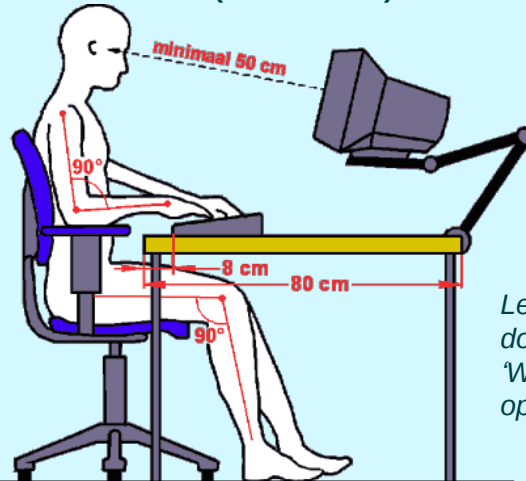
Tijdens de werkzaamheden kun je in contact komen met ziekteverwekkers, zoals Hepatitis A/B, tbc en HIV.

Laat je vaccineren of op tbc screenen. Op Het Plein vind je hier meer informatie over.

Gebruik verder altijd de beschikbare beschermende kleding/handschoenen. Mocht je je toch snijden, of in contact komen met speeksel of bloed, neem dan zo snel mogelijk contact op met meldpunt Prikpunt.

Het Meldpunt Prikpunt is 24/7 bereikbaar via **0800-77 454 63**

WERKHOUDING (COMPUTER)

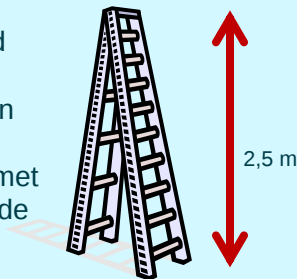


Lees voor meer info het document: 'Werkplekinstellingen' op Het Plein

Voetenbankje alleen als bureau niet voldoende naar beneden kan.

WERKHOOGTE

Boven 2,5 meter vanaf de ondergrond mag niet worden gewerkt zonder valbeveiliging. Werk je op een dak dan geldt dat er minimaal 4 m vanaf de dakrand gewerkt mag worden. Werk met minimaal een tweede persoon die bij de ladder blijft staan.



WERKDruk

Ervaar je werkdruk? Ga dan op zoek naar oplossingen. Bespreek dit met je collega's of met je leidinggevende. En bepaal welke factoren jou kunnen helpen om de werkdruk te verlagen.

Kijk ook op Het Plein voor adviezen om Werkdruk aan te pakken.

BEDRIJFSHULPVERLENING (BHV)

Op iedere COA-locatie is bedrijfshulpverlening (BHV) aanwezig.

De BHV-ploeg wordt ingezet voor levensreddende handelingen, blussen van beginnende brandjes en/of ontruiming.

Als medewerker in de uitvoering word je opgeleid tot BHV'er. Vervolgens kun je ook ingezet worden als BHV'er op je locatie.

Zorg in elk geval dat je voldoende bekend bent op de locatie waar je werkt. En weet de nooduitgangen te vinden.



ARBO-kaart

COA Centraal Orgaan opvang asielzoekers

VEILIG WERKEN ZONDER AGRESSIE EN GEWELDSINCIDENTEN

- Iedere medewerker in de uitvoering volgt de cursus Aggressiebeheersing. Periodiek wordt deze training herhaald.
- Het is een continu onderwerp van gesprek tijdens teamoverleggen.
- Maak binnen het team ook afspraken over wat acceptabel is en wat niet.
- Heeft er toch een incident plaatsgevonden en heb je als individu of als team behoefte aan nazorg? Neem dan contact op met **IVP 24/7** bereikbaar op: **0418 – 683444**
- Je kunt aangifte doen bij de politie op basis van **de VPT** (Veilige Publieke Taak) (kijk voor meer informatie op Het Plein).
- De Toolbox Veiligheid op Het Plein biedt allerlei aanvullende informatie om veilig te kunnen werken.

KEN JIJ DE RI&E VAN JOUW LOCATIE?

Iedere locatie is verplicht om een Risico, Inventarisatie en Evaluatie (RI&E) te maken. In de RI&E zijn de belangrijkste risico's opgenomen die tijdens het werk een gevaar kunnen opleveren. In het bijbehorende plan van aanpak worden de maatregelen benoemd om de geconstateerde risico's aan te pakken.

Elke werknemer heeft het recht om de RI&E van zijn locatie in te zien. De eventuele keus om de risico's te accepteren, en dus geen maatregelen te nemen, wordt ook in de RI&E beschreven.



WAARSCHUWINGSSYMBOLEN

De volgende symbolen worden aangetroffen op allerlei huishoudmiddelen op de COA-locaties.



Bij het gebruik van deze middelen dien je de volgende instructies op te volgen:

Giftig – NIET GEBRUIKEN

Schadelijk/irriterend – Gebruik handschoenen en doe je mouwen omlaag. Voorkom zoveel mogelijk spatten. Bij contact is goed spoelen en verdunnen met water meestal de beste oplossing. Gebruik een mondkapje

Ontvlambaar – Voorkom gebruik van deze stoffen bij warmtebronnen en open vuur. Ook statische electriciteit kan ontsteking veroorzaken.

Bijtend – Deze producten nooit zonder de juiste handschoenen hanteren.

Milieugevaar – Verwijder deze producten altijd zoals in de omschrijving staat

Oxiderend – Zie 'Schadelijk/irriterend'

NOG MEER VRAGEN OP ARBO GEBIED?

Je kunt bij je leidinggevende informatie en advies vragen om veilig, gezond en met plezier te kunnen werken.

Verder kun je contact opnemen met één van de preventiemedewerkers. Zij zijn bereikbaar op arbo@coa.nl

