

PRODUCTOMSCHRIJVING MENTAAL GEZONDE JEUGD 2026

perceel 1 – Praktijkondersteuning huisartsen jeugd ggz

Omschrijving

De praktijkondersteuner ondersteunt de huisarts bij de zorg voor jeugdigen met psychische, psychosomatische en psychosociale klachten. De praktijkondersteuner inventariseert psychische en/of psychosociale klachten en hulpvragen, biedt psycho-educatie, kortdurende begeleiding en interventies, en zorgt voor terugvalpreventie. Indien noodzakelijk wordt de juiste vervolgstap georganiseerd, zoals mogelijk preventief aanbod en/of de jeugd ggz.

De praktijkondersteuner werkt nauw samen met de huisarts, ouders/verzorgers, het sociaal gebiedsteam en andere zorgprofessionals binnen en buiten de praktijk. De praktijkondersteuner fungeert daarin als schakel tussen verschillende disciplines en deelt kennis en informatie over de geestelijke gezondheidszorg en de sociale kaart. Door de inzet van de praktijkondersteuner krijgen jeugdigen sneller de zorg die ze nodig hebben.

Doelgroep

Jeugdigen die mentale gezondheidsproblemen ervaren en hun ouders/verzorgers. Dit kan variëren van milde tot matige psychische klachten, zoals angst, depressie, gedragsproblemen en andere emotionele problemen.

Kenmerken

- De hulp bestaat uit:
 - Probleemverheldering: het nader analyseren en uitdiepen van een hulpvraag en klachten. Overzicht krijgen van de problematiek gezien vanuit het perspectief van de jeugdige en zijn/haar ouders/verzorgers, context, behoefte, motivatie en mogelijkheden.
 - Signalering: herkennen van mogelijke vormen van psychopathologie, (somatische) co-morbiditeit, inschatten van gevaar, een onveilige thussituatie en problematische armoede.
 - Opstellen en bespreken van vervolgstappen: bespreken van mogelijkheden voor begeleiding binnen of buiten de huisartsenvoorziening en opstellen van een individueel zorgplan in samenspraak met de jeugdige en zijn/haar ouders/verzorgers.
 - Geven van voorlichting en psycho-educatie: voorlichting en informatie verstrekken aan de jeugdige en zijn/haar ouders/verzorgers over klachten en/of aandoeningen, mogelijke oorzaken, prognose en manieren om daarmee om te gaan.
 - Begeleide zelfhulp, ondersteuning zelfmanagement: combinatie van gesprekken en zelfhulpmethoden (online of zelfhulpboek). Aanspreken van zelfredzaamheid en veerkracht van de jeugdige met aansluiting bij het regionale aanbod.
 - Interventies gericht op verbetering in functioneren: inzetten van kortdurende generieke interventies bij psychische klachten en/of aandoeningen, aansluitend bij de context van de jeugdige en zijn/haar ouders/verzorgers.
 - Preventie: voorkomen van het ontstaan van een psychische ziekte of verdere gezondheidsschade.
 - Zorg gerelateerde preventie: begeleiden en ondersteunen van jeugdigen en zijn/haar ouders/verzorgers met (chronische) psychische ziektes bij zelfredzaamheid en ziektelastreductie, en tijdig signaleren van verergering.



- Terugvalpreventie en nazorg: handelingen/gesprekken gericht op het voorkomen en/of vroeg signaleren van terugkeer van klachten, op basis van overdracht en advies van basis ggz, laagcomplexere ggz of specialistische ggz.
- De behandeling is netwerkgericht en/of systemisch.
- De praktijkondersteuner is bekend met het gebied waar de jeugdige leeft en de partners binnen dat gebied en werkt nauw samen met deze partners.
- De zorg wordt bij voorkeur in de eigen omgeving van de jeugdige geboden en is gericht op de behoeften van de jeugdige. De hulp is ambulante.
- Indien sprake is van meerdere voorzieningen en of een ondersteuning anderszins voor een jeugdige stemt de praktijkondersteuner de ondersteuning op elkaar af en levert de ondersteuning in samenhang.
- Indirect- en niet-patiëntgebonden activiteiten: overleg met huisarts, consulteren van huisarts, warme overdracht aan vervolgbehandelaar, overleg met het voorliggend veld en andere samenwerkingspartners binnen het sociaal gebiedsteam en daarbuiten, onderhouden van eigen netwerk, bij- en nascholing, intervisie en kwaliteitstrajecten, regisseren van een eigen spreekuur en maken van heldere werkafspraken.

Vaardigheden

- Methodisch en doelgericht werken om het behandeldoel zo eenvoudig mogelijk te bereiken.
- Ondersteunen en ontwikkelen van groepsgerichte interventies.
- Uitstekende communicatieve vaardigheden om complexe informatie helder over te brengen aan zowel professionals als jeugdigen en zijn/haar ouders/verzorgers.
- Vaardigheid in verschillende gespreks- en behandeltechnieken zoals psycho-educatie, motiverende gespreksvoering en cognitieve gedragstherapie, specifiek gericht op jeugdigen.
- Vaardigheid in het gebruik van psychometrisch onderbouwde tests, vragenlijsten en/of (semi)gestructureerde interviews, in staat om te scoren en te interpreteren.
- Sterke analytische vaardigheden voor het interpreteren van diagnostische gegevens en het opstellen van effectieve ondersteuningsplannen.
- Vaardigheid in het werken in een multidisciplinair team en effectief samenwerken met verschillende disciplines en instellingen. In staat om zelfstandig en binnen gedelegeerde taken te functioneren, met een grote mate van zelfstandigheid en reflectie op eigen handelen.

Houding

- Flexibiliteit en aanpassingsvermogen om te kunnen inspelen op de dynamische en soms onvoorspelbare aard van het werk binnen de huisartsenzorg en het sociaal gebiedsteam.
- Hoge mate van professionaliteit en integriteit, met respect voor de privacy en autonomie van de cliënt.
- Bereidheid tot voortdurende professionele ontwikkeling en het delen van kennis en expertise binnen de zorgketen mentaal gezonde jeugd en het sociaal gebiedsteam.

Afbakening

- Met betrekking tot de frequentie worden de volgende richtlijnen gehanteerd. De begeleiding wordt wekelijks/maandelijks geboden en kan variabel ingezet worden. De begeleiding gaat uit van gemiddeld vijf tot maximaal acht gesprekken.
- Indien sprake is van een combinatie van psychosomatische problematiek en een chronische beperking wordt afgewogen welke zorgvorm het best passend is en wordt daarvoor gekozen.



- Jeugdigen met een chronische beperking zonder ggz problematiek/psychische problemen komen niet in aanmerking voor deze vorm van zorg.
- De praktijkondersteuners bieden overbruggingsbegeleiding, mits de werkvoorraad van de betreffende praktijkondersteuner dit toelaat.
- Schematisch:

Praktijkondersteuning huisartsen jeugd ggz	Basis ggz	Laag complexe ggz	Specialistische ggz (GRJR)– opdracht E, trede 3 en hoger
Opleiding en disciplines			
hbo(+) geschoold relevante werkervaring binnen de (brede) ggz	regiebehandelaars: wo(+) geschoold medebehandelaars: hbo(+) geschoold relevante vooropleiding en werkervaring binnen de jeugd-ggz	regiebehandelaars: wo(+) geschoold medebehandelaars: hbo(+) geschoold relevante vooropleiding en werkervaring binnen de jeugd-ggz diversiteit aan multidisciplinaire jeugd ggz expertise aanwezig	opleiding conform GRJR eisen diversiteit aan multidisciplinaire jeugd ggz expertise aanwezig of in te zetten onder regie van een regiebehandelaar
Intensiteit			
wekelijks/maandelijks	wekelijks/maandelijks	wekelijks/maandelijks	kan op meerdere momenten per week
exclusief zorg op afroep en niet planbare zorg	exclusief zorg op afroep en niet planbare zorg	exclusief zorg op afroep en niet planbare zorg	inclusief zorg op afroep en niet planbare zorg
gemiddeld vijf gesprekken, maximaal acht. Als na een aantal gesprekken geen significante vooruitgang wordt geboekt, is evaluatie nodig.	maximaal 25 uur	gedurende maximaal 18 maanden per hulpvraag inclusief verlenging	gedurende maximaal 18 maanden
Kenmerken			
focus op triageren en/of kortdurende begeleiding en interventies	enkelvoudige ggz hulpvraag	eenvoudige en complexe ggz vraag	meervoudige en complexe ggz vraag

*ingekochte specialistische ggz door de Gemeenschappelijke Regeling Jeugdhulp Rijnmond. Dit wordt ingezet vanaf trede 3 binnen resultaatgebied 2 (arrangementenmodel).

