

## PRODUCTOMSCHRIJVING MENTAAL GEZONDE JEUGD 2026

*perceel 2 – Basis ggz*

### Omschrijving

De jeugdige wordt behandeld op grond van of het vermoeden van een DSM-stoornis. De behandeling vindt groepsgericht plaats tenzij individuele behandeling noodzakelijk is. Basis ggz is gericht op behandelen van lichte tot ernstige psychische/psychiatrische (gedrags-) problematiek, waarbij eenduidige vormen van behandeling mogelijk zijn en waarvan het verloop redelijk voorspelbaar is. De in te zetten hulp is doelmatig en zo eenvoudig als mogelijk om het behandeldoel te bereiken. De behandeling vindt grotendeels monodisciplinair plaats.

### Doelgroep

Jeugdigen die mentale gezondheidsproblemen ervaren en hun ouders/verzorgers. Dit kan variëren van milde tot matige psychische klachten, zoals angst, depressie, gedragsproblemen en andere emotionele problemen.

### Resultaatgebieden

- Door de inzet van basis ggz worden de volgende resultaten beoogd:
  - het herstellen (behandelen), doen verminderen en stabiliseren van problematiek zodat de problematiek hanteerbaar is
  - de jeugdige en zijn/haar ouders/verzorgers hebben inzicht in de problematiek en kunnen hiermee omgaan. Daarmee vermindert de kans op ontwrichting van het functioneren op de verschillende levensgebieden door de stoornis/beperking (sociaal/persoonlijk functioneren, school/werk/stage, omgang met leeftijdsgenoten, functioneren in het gezin en vrije tijd)
  - het welbevinden van de jeugdige is groter
  - na het behandeltraject weten de jeugdige, ouders/verzorgers en andere betrokkenen (bijvoorbeeld school) adequaat om te gaan met het gedrag van de jeugdige en weten zijn/haar ontwikkeling te stimuleren;

### Kenmerken

- Onder basis ggz vallen de volgende activiteiten:
  - Intake
  - Diagnostiek
  - Effectmeting behandeling
  - Verslaglegging
  - Behandeltraject
  - Psycho-educatie
  - Gezinsgesprekken gericht op leren oplossen van problemen
  - Kortdurende oudertraining en/of ouderbegeleiding gericht op verminderen van de problemen, zelf problemen leren oplossen, spanning- en emotieregulatie bij kinderen, verminderen van woede en agressie bij kinderen en jongeren.
  - Nazorg en/of ondersteuning en terugvalpreventie bij jeugdigen die al behandeld zijn
- Het uitvoeren van groepsgerichte (psycho)therapeutische behandelingen in samenwerking met andere disciplines, tenzij individuele behandeling noodzakelijk is.
- Integrale vormgeving van de dienstverlening aan de jeugdige. Waar meerdere partijen betrokken zijn in het gezin, draagt opdrachtnemer bij aan het principe één gezin, één plan, één regisseur. Opdrachtnemer stemt in het sociaal gebiedsteam per casus af wie regiehouder is, waarbij het regiehouderschap bij opdrachtnemer kan komen te liggen.



- De zorg wordt bij voorkeur in de eigen omgeving van de jeugdige geboden en is gericht op de behoeften van de jeugdige. De hulp is ambulante.
- Opdrachtnemer is bekend met het gebied waar de jeugdige leeft en de partners binnen dat gebied en werkt nauw samen met deze partners.

### **Vaardigheden**

- Netwerk- en systeemgericht werken: vaardigheid om jeugdigen en hun ouders/verzorgers te ondersteunen bij het doorbreken van belemmerende patronen en het herstellen van het dagelijks leven.
- Methodisch en doelgericht werken: in staat om het behandeldoel op de meest efficiënte en eenvoudige wijze te bereiken.
- Communicatieve vaardigheden: in staat om complexe informatie helder en effectief over te brengen in de context van behandeling en samenwerking met jeugdigen, ouders/verzorgers en andere professionals.
- Behandeltechnieken: bekwaam in diverse gespreks- en behandeltechnieken, zoals psycho-educatie, motiverende gespreksvoering en cognitieve gedragstherapie.
- Diagnostische vaardigheden: vaardigheid in het gebruik van psychometrisch onderbouwde tests en het interpreteren van diagnostische gegevens voor het ontwikkelen van effectieve ondersteuningsplannen.
- Multidisciplinaire samenwerking: ervaring in het werken binnen een multidisciplinair team en het effectief samenwerken met verschillende disciplines en instellingen.
- Groepsgerichte interventies: ervaring in het ontwikkelen en uitvoeren van groepsgerichte therapieën en interventies, gericht op het bevorderen van sociale interactie en ondersteuning binnen een groepssetting.

### **Houding**

- Verantwoordelijkheid voor eigen handelen nemen en openstaan voor feedback.
- Openstaan voor nieuwe ontwikkelingen en bereidheid tot voortdurende professionele ontwikkeling.
- Communiceert open en respectvol met jeugdigen, hun ouders/verzorgers en collega's, waarbij de waarde van groepsinteracties in de communicatie wordt erkend.
- In staat om in te spelen op de dynamische en soms onvoorspelbare aard van het werk binnen een wijkteam.
- Hoge mate van professionaliteit en integriteit, met respect voor de privacy en autonomie van de jeugdige.
- Innovatieve en groepsgerichte instelling: denken in mogelijkheden en creatieve oplossingen voor vragen van gezinnen, met een specifieke focus op het benutten van groepsprocessen en samenwerking om de sociale interactie en ondersteuning van jeugdigen in een groepssetting te verbeteren.

### **Afbakening**

- Met betrekking tot de frequentie worden de volgende richtlijnen gehanteerd. De behandeling wordt wekelijks/maandelijks geboden en kan variabel ingezet worden. De totale duur van de behandeling is 25 uur.
- Indien sprake is van meerdere voorzieningen voor een jeugdige stemt opdrachtnemer de ondersteuning op elkaar af en levert de ondersteuning in samenhang.
- Indien sprake is van een combinatie van psychosomatische problematiek en een chronische beperking wordt afgewogen welke zorgvorm het best passend is en wordt daarvoor gekozen.
- Jeugdigen met een chronische beperking zonder ggz problematiek/psychische problemen komen niet in aanmerking voor deze vorm van zorg. Hiervoor is behandeling jeugd chronische beperking passend en daarmee voorliggend.



- Ondersteuning door de huisarts, praktijkondersteuner huisarts jeugd ggz, of het voorliggend aanbod vanuit het sociaal gebiedsteam levert onvoldoende resultaat/perspectief op waardoor de inzet van deze vorm van behandeling nodig is.
- Schematisch:

| Praktijkondersteuning huisartsen jeugd ggz  | Basis ggz   | Laag complexe ggz  | Specialistische ggz (GRJR)– opdracht E, trede 3 en hoger   |
|---|---|--|--|
| <b>Opleiding en disciplines</b>   |   |  |  |
| hbo(+) geschoold<br><br>relevante werkervaring binnen de (brede) ggz  | regiebehandelaars: wo(+) geschoold<br><br>medebehandelaars: hbo(+) geschoold<br><br>relevante vooropleiding en werkervaring binnen de jeugd-ggz | regiebehandelaars: wo(+) geschoold<br><br>medebehandelaars: hbo(+) geschoold<br><br>relevante vooropleiding en werkervaring binnen de jeugd-ggz<br><br>diversiteit aan multidisciplinaire jeugd ggz expertise aanwezig | opleiding conform GRJR eisen<br><br>diversiteit aan multidisciplinaire jeugd ggz expertise aanwezig of in te zetten onder regie van een regiebehandelaar |
| <b>Intensiteit</b>  |   |  |  |
| wekelijks/maandelijks   | wekelijks/maandelijks   | wekelijks/maandelijks  | kan op meerdere momenten per week  |
| exclusief zorg op afroep en niet planbare zorg  | exclusief zorg op afroep en niet planbare zorg  | exclusief zorg op afroep en niet planbare zorg   | inclusief zorg op afroep en niet planbare zorg   |
| gemiddeld vijf gesprekken, maximaal acht. Als na een aantal gesprekken geen significante vooruitgang wordt geboekt, is evaluatie nodig. | maximaal 25 uur   | gedurende maximaal 18 maanden per hulpvraag inclusief verlenging   | gedurende maximaal 18 maanden  |
| <b>Kenmerken</b>  |   |  |  |
| focus op triageren en/of kortdurende begeleiding en interventies  | enkelvoudige ggz hulpvraag  | eenvoudige en complexe ggz vraag   | meervoudige en complexe ggz vraag  |

\*ingekochte specialistische ggz door de Gemeenschappelijke Regeling Jeugdhulp Rijnmond. Dit wordt ingezet vanaf trede 3 binnen resultaatgebied 2 (arrangementenmodel).

