

2. Thema Samenwerking met aanpalende domeinen doelgroep volwassenen en senioren

De gemeente ziet grote kansen om volwassenen en senioren meer te laten sporten en bewegen door nauwere samenwerking met aanpalende domeinen zoals maatschappelijke ondersteuning (Wmo), participatie (Participatiewet), welzijn en ouderen/bewonersorganisaties. Het doel is om de maatschappelijke participatie, zelfredzaamheid en gezondheid van alle inwoners te vergroten, met extra aandacht voor kwetsbare groepen. Door sport en bewegen structureel te verbinden met deze domeinen, wordt bijgedragen aan sociale samenhang, preventie, inclusie en een gezonde leefstijl.

Ontwikkelopgave

De centrale ontwikkelopgave is het stimuleren van samenwerking tussen de uitvoerders van het sport- en beweegstimuleringsprogramma en partners uit de domeinen maatschappelijke ondersteuning, participatie en welzijn. Dit vraagt om een integrale aanpak, waarbij sport en bewegen niet op zichzelf staan, maar onderdeel zijn van een breder sociaal beleid.

Doelstellingen

- Vergroten van toegankelijkheid: Meer volwassenen en senioren, inclusief mensen met een beperking of chronische aandoening, krijgen toegang tot sport- en beweegactiviteiten.
- Bevorderen van gezondheid en welzijn: Door regelmatig bewegen wordt de fysieke en mentale gezondheid versterkt, groeit het zelfvertrouwen en ontstaat een groter sociaal netwerk.
- Stimuleren van zelfredzaamheid: Inwoners worden gestimuleerd om actief te blijven en hun zelfstandigheid te behouden of te vergroten.
- Versterken van sociale samenhang: Sport en bewegen bieden meer mogelijkheden tot ontmoeting, sociale contacten en participatie.

Opbrengsten voor inwoners

- Meer mogelijkheden tot ontmoeting en sociale contacten.
- Verbeterde gezondheid en welzijn.
- Grotere zelfredzaamheid en participatie.
- Toegang tot aangepast sportaanbod voor kwetsbare groepen.

Vragen voor de Marktconsultatie

De gemeente wil met onderstaande vragen inzicht krijgen in de visie, aanpak en samenwerkingsbereidheid van uitvoerders van het sport- en beweegstimuleringsprogramma:

Visie en Aanpak

1. Welke verschillende methoden en instrumenten / benaderingen bestaan er voor het inzetten van sport en bewegen ter ondersteuning van maatschappelijke doelstellingen voor volwassenen en senioren?
2. Welke vormen van sport- en beweegaanbod worden momenteel in de markt ontwikkeld of toegepast voor volwassenen en senioren?
3. Welke randvoorwaarden en ondersteunende factoren zijn relevant voor de uitvoering van sport- en beweegprogramma's voor deze doelgroepen en wat zou de gemeente daarover moeten opnemen?

Samenwerking

1. Welke ervaringen bestaan er in de markt met integrale samenwerkingsverbanden tussen sport, maatschappelijke ondersteuning, welzijn, participatie en bewonersorganisaties? Wat zijn de succesfactoren en uitdagingen?
2. Welke veelvoorkomende knelpunten worden ervaren bij samenwerking tussen verschillende domeinen en welke oplossingsrichtingen worden daarvoor gehanteerd?
3. Welke rollen kunnen vrijwilligers, stagiaires en lokale partners vervullen in sport- en beweegprogramma's en welke randvoorwaarden zijn daarbij relevant?

Bereik en Resultaten

1. Welke methoden en instrumenten bestaan er voor het monitoren en evalueren van het bereik van sport- en beweegprogramma's onder volwassenen en senioren?
2. Welke factoren zijn bepalend voor een goede aansluiting tussen sport- en beweegaanbod en de behoeften van verschillende doelgroepen?
3. Welke randvoorwaarden zijn relevant voor het effectief monitoren en optimaliseren van sport- en beweegprogramma's?

Om bovenstaande te kunnen bereiken zal de gemeente de uitvoerder van het sport en beweegstimuleringsprogramma actief stimuleren om de samenwerking aan te gaan met de uitvoerder van de maatschappelijke ondersteuning & welzijn, de uitvoerders van participatie en bewonersorganisaties.

Deze marktconsultatie is bedoeld om uitvoerders uit te dagen met vernieuwende ideeën en samenwerkingsvoorstellen te komen, zodat sport en bewegen een vanzelfsprekend onderdeel worden van het leven van álle volwassenen en senioren in de gemeente.