

Bijlage 1: Taken HO

Boodschappen voor het dagelijks leven doen		
Omschrijving		
Boodschappenlijstje samenstellen/bestellen	10 minuten	1x p/wk
Boodschappen inkopen	40 minuten	1x p/wk
Boodschappen inruimen	10 minuten	1x p/wk
Normtijd		
60 minuten per week		
Factoren meer hulp		
Leefeenheid > 4 personen		60 minuten extra
Kind(eren) < 12 jaar		60 minuten extra
Afstand tot dichtstbijzijnde winkel is > 2 kilometer		30 minuten extra
Bijzonderheden		
De boodschappendienst is voorliggend. Indien nodig kan de hulp helpen bij de bestelling.		
Eigen keuzes, zoals de keuze voor speciaal voedsel dat maar beperkt te koop wordt aangeboden, waardoor extra reizen nodig is of het doen van boodschappen in een groot aantal winkels, resulteert niet in extra tijd voor boodschappen doen. Alleen wanneer bovenstaande medisch noodzakelijk is, kan men extra tijd krijgen.		

Broodmaaltijd bereiden		
Omschrijving		
Broodmaaltijd bereiden (smeren)	5 minuten	1x per dag
Broodmaaltijd klaar zetten, tafel dekken	2 minuten	1x per dag
Koffie/thee zetten	3 minuten	1x per dag
Afwassen of in/uitruimen vaatwasmachine	5 minuten	1x per dag
Normtijd		
Normtijd 15 minuten per keer, maximaal 2x per dag		
Factoren meer hulp		
Kind(eren) < 12 jaar		20 minuten extra

Warme maaltijd bereiden		
Omschrijving		
Warme maaltijd bereiden: koken	25 minuten	1x per dag
Warme maaltijd bereiden: opwarmen	10 minuten	1x per dag
Warme maaltijd klaar zetten, tafel dekken	5 minuten	1x per dag
Afwassen of in/uitruimen vaatwasmachine	5 minuten	1x per dag
Normtijd		
Opwarmen	15 minuten	1x per dag
Koken	30 minuten	1x per dag
Factoren meer hulp		
Kind(eren) < 12 jaar		20 minuten extra
Bijzonderheden		

Maaltijdservice, kant en klaarmaaltijden enz. gelden als voorliggende voorzieningen.

Licht huishoudelijk werk		
Omschrijving		
Stof afnemen hoog/laag	15 minuten	1x per week
Stof afnemen heuphoogte	15 minuten	1x per week
Opruimen	15 minuten	1x per week
Afwassen/afwasmachine vullen/leggen	5 minuten	1x per week
Bed opmaken (rechttrekken en terugslaan)	5 minuten	1x per week
Overige taken en uitloop vaste taken	5 minuten	1x per week
Normtijd		
Eenpersoonshuishouden		60 minuten per week
Meerpersoonshuishouden		90 minuten per week
Factoren meer hulp		
Kind(eren) < 12 jaar	30 minuten	p/wk
Psychogeriatrische problematiek/gedragsproblematiek	30 minuten	p/wk
Allergie of aandoening aan de luchtwegen in een gesaneerde woning	30 minuten	p/wk
Bijzonderheden		
Indien licht huishoudelijk werk én maaltijdvoorziening wordt geïndiceerd, dan tijd in mindering brengen (bij licht huishoudelijk werk) omdat afwassen (handmatig of afwasmachine in/uitruimen) ook opgenomen is bij maaltijdvoorziening. Indien cliënt wel in staat is licht huishoudelijk werk te verrichten maar niet de maaltijdverzorging, dan wordt verwacht dat cliënt zelf de afwas kan voorspoelen.		

Zwaar huishoudelijk werk		
Omschrijving		
Stofzuigen	15 minuten	1x per week
Badkamer schoonmaken	15 minuten	1x per week
Keuken schoonmaken	15 minuten	1x per week
Toilet schoonmaken	10 minuten	1x per week
Bedden verschonen	5 minuten	1x per week
Ramen lappen	15 minuten	1x per week
Dweilen	10 minuten	1x per week
Overige taken en uitloop vaste taken	5 minuten	1x per week
Normtijd		
Eenpersoonshuishouden		90 minuten per week
Meerpersoonshuishouden		180 minuten per week
Factoren meer hulp		
Kind(eren) < 12 jaar		30 minuten
Psychogeriatrische problematiek/gedragsproblematiek		30 minuten
Allergie of aandoening aan de luchtwegen in een gesaneerde woningen		60 minuten
Hoge vervuilingsgraad, als gevolg van beperkingen, niet door de bestaande leefwijze		60 minuten
Bijzonderheden		

Voor de verzorging van dieren wordt geen extra tijd berekend, dit is al verdisconteerd in de marge van de normtijden.

Wasverzorging		
Omschrijving		
Wasgoed sorteren	2 minuten	1x per week
Wasgoed in de wasmachine plaatsen	3 minuten	1x per week
Wasgoed uit de wasmachine halen	5 minuten	1x per week
Wasgoed ophangen en afhaken	5 minuten	1x per week
Wasgoed in en uit de droger halen	5 minuten	1x per week
Wasgoed opvouwen	15 minuten	1x per week
Wasgoed strijken	20 minuten	1x per week
Wasgoed opruimen	10 minuten	1x per week
Normtijd		
Eenpersoonshuishouden		60 minuten per week
Meerpersoonshuishouden		90 minuten per week
Factoren meer hulp		
Kind(eren) < 16 jaar		per kind 30 minuten
Bedlegerige cliënten		30 minuten
Extra bewassing i.v.m. overmatige transpiratie, incontinentie, speekselverlies enz.		30 minuten
Bijzonderheden		
Strijken van bovenkleding is meegenomen in de normtijd. Extra tijd voor strijken van onderkleding en/of beddengoed is alleen mogelijk als dit medisch noodzakelijk is.		

Verzorging en/of tijdelijke opvang van kinderen			
Omschrijving			
Het gaat hierbij om een ouder die ten gevolge van beperkingen tijdelijk niet in staat is de verzorging en/of opvang van gezonde kinderen uit te voeren. Denk daarbij aan de persoonlijke verzorging, begeleiding en opvoedingsactiviteiten.			
Normtijd			
Naar bed brengen/uit bed halen minuten	10	per keer per kind	10 minuten
Wassen en kleden		per dag per kind	30 minuten
Eten en/of drinken		per broodmaaltijd	20 minuten
		per warme maaltijd	25 minuten
Babyvoeding: flesje/borstvoeding keer per kind 20 minuten	per	per keer per kind	20 minuten
Luier verschonen per kind 10 minuten	per keer	per keer per kind	10 minuten
Naar school/crèche brengen/halen		per keer	15 minuten
Factoren meer hulp			
Indien opvang noodzakelijk is	tot 40 uur per week		
Bijzonderheden			

Maximale duur voor opvang is 3 maanden. Specifieke voorliggende voorzieningen voor opvang: zorgverlof, crèche, kinderopvang, buitenschoolse/tussenschoolse opvang, gastouder, enz.

Dagelijkse organisatie van het huishouden	
Omschrijving	
Organisatie van huishoudelijke activiteiten, plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden.	
Normtijd	
30 minuten per week	
Factoren meer hulp	
Kind(eren) < 16 jaar	30 minuten
Psychogeriatrische problematiek/gedragsproblematiek	30 minuten
Communicatieproblemen als gevolg van beperkingen, niet door een taalbarrière	30 minuten

- Lichte en zware schoonmaakwerkzaamheden;
- Verzorging kleding en linnengoed;
- Boodschappen doen voor dagelijks leven;
- Maaltijdverzorging;
- Opvang en/of verzorging van kinderen;
- Dagelijkse organisatie van het huishouden;
- Instructie, advies en voorlichting gericht op het huishouden;
- Sturing of stimulering bij het deels zelf uitvoeren van activiteiten;
- Advisering van informele verzorging