

Bijlage 3 - Leidraad levensloopbestendige woningen

Levensloopbestendig bouwen is voor de gemeente Pijnacker-Nootdorp de standaard bij nieuwbouw. Het uitgangspunt is dat bewoners in theorie hun hele leven kunnen wonen in de woning, met eventueel enkele kleine aanpassingen-op-maat, zoals een beugel aan de muur van het toilet. De complexen voor inwoners zijn in ieder geval toegankelijk met een rolstoel of scootmobiel. En de woningen zijn minimaal rollator toegankelijk.

Rolstoelvriendelijke woningen

Aanvullend op de levensloopbestendige woningen willen we bij complexen waar mogelijk ook enkele rolstoelvriendelijke woningen toevoegen. Deze criteria zijn ook in de onderstaande tabel meegenomen.

levensloopbestendig bouwen

Voor zowel levensloopbestendige woningen en rolstoelvriendelijke woningen zijn criteria opgesteld. Onder levensloopbestendig wordt naast de voorwaarden in het bouwbesluit, in ieder geval verstaan:

	Criteria voor een wooncomplex		
1	- Alle complexdeuren, tussendeuren, voordeuren en binnendeuren hebben een vrije doorgang van meer dan 0,90 m*. - Minimale breedte verkeersruimte vanaf 1,2 m*. Een verkeersruimte is een gemeenschappelijke hal, gang of trappenhuis. - Breedte van toegangspaden, gangen etc. naar de woning is minimaal 1,2 m. met een maximale helling van 1:12 (geldt tot 25 cm hoogteverschil)	X	
2	In verkeersruimte afgeronde drempels tot max 2 cm; Verder dient er geen extra verlaging te zijn van de galerij.	X	
3	Een complex moet voldoende stalling en oplaadmogelijkheden bieden voor scootmobiel en elektronische hulpmiddelen. Bij oplaadmogelijkheden moet er rekening gehouden worden met de benodigde elektrische capaciteit voor de voorzieningen.	X	
4	Complexen dienen goed toegankelijk te zijn met een rollator of rolstoel. Dat betekent dat de toegangsdeuren van het gebouw en liftdeuren automatisch openen met een drukknop. Ook zijn de deuren voorzien van vrijloopdrangers. Hierbij dient ook rekening gehouden worden met galerijdeuren en deuren naar de berging.	X	
5	Bedieningselementen bevinden zich tussen 0,90 en 1,20 m. boven de vloer en 0,5 m. horizontaal uit een inwendige hoek	X	
6	Bij appartementengebouwen bewegwijzering complex toevoegen	X	

	Criteria voor de woning		
7	Geen drempels in de woning	X	
8	De doorgang van deuren in de woning is minimaal 0,9m Alle gangen in de woning zijn breder dan 1,10 m.	X	
9	Als er geen mogelijkheid is om op entreeniveau een slaapkamer en badkamer te realiseren, dient de trap aan de volgende eisen te voldoen - Trapbreedte 0,90 m tussen de leuningen	X	

	- Trapvorm: recht eventueel met een tussenbordes- of met 1 of 2 kwarten (geen spiltrap); dichte trap (met stootborden) - Treden: optrede ≤ 200 mm, aantrede ≥ 190 mm; voldoende stroef - Goed omvatbare leuning aan ten minste één zijde		
10	De gehele woning is voorbereid op het installeren van domotica voorzieningen	X	
11	Er moet tenminste 1 slaapkamer zijn die groot genoeg is voor een rollator en voldoet aan de volgende eisen: – Er moet ruimte zijn voor een tweepersoonsbed ≥ 1800 mm breed en ≥ 2100 mm lang; – Er moet ruimte zijn voor een kast ≥ 1500 mm breed en ≥ 600 mm diep – Vrije beweegruimte voor bewoner met rolstoel: ○ Vanaf slaapkamerdeur naar 1 lange zijde van bed ≥ 900 mm ○ Vanaf slaapkamerdeur naar linnenkast ≥ 900 mm breed ○ Draaicirkel 1,5 m op logische plaats Vrije beweegruimte aan de twee overige zijden van het bed ≥ 600 mm	X	
12	Er worden in de badkamer en keuken mengkranen gebruikt	X	
13	Bij de keuken moet rekening gehouden worden met dat in lage keukenkastjes er lades zijn	X	
14	Opstelruimte voor en achter de deur minimaal 0,90 bij 1,10 m.		X
16	De vrije opstelruimte voor en achter de deur is minimaal 0,35 m.		X
17	De draaicirkel in de keuken is 1,50 m. en de vrije gebruiksruimte dient een diepte van 1,2 m te hebben		X

	Criteria voor de badkamer/WC		
18	Inloofdouche: er is een vlakke douchevloer met gelijkmatig afschot (geen douchebak/opstaande rand). De vloer is antislip	X	
19	Badkamer met toilet. Minimale maat 2,15 bij 2,15 m. of 1,70 bij 2,70 m. Hierbij dient rekening gehouden te worden met een draaicirkel van 1.5 m		X

	Criteria voor de lift		
20	Bij appartementengebouwen tot en met 3 bouwlagen zonder lift, ruimte laten voor het plaatsen van een lift in de toekomst;	X	
21	Bij voorkeur wordt een brandcard lift aangebracht (≥ 1100 x 2100 mm) met leuning. Wanneer dit niet mogelijk is een lift van 1,05 x 1,35 m met een leuning. Het is belangrijk dat de bedieningsknoppen op plekken komen die ook voor mensen in een rolstoel/scoot/rollator te bedienen zijn. Er is een voorkeur voor 2 liften in plaats van 1.	X	
22	De lift heeft een opklapzitje wanneer de lift meer dan 2 stopplaatsen heeft	X	