

5 Vragen over Ondersteuning krijgen, wat komt daar bij kijken?

Welk ondersteuning krijg je of kreeg je?

Historie: persoonlijke aanpak
begeleiding. 2x p. week

Verdiepende vraag ...

Wat leer je bang voor?

Greene God: 4 dagen later → 1

↳ Meer in een isola ment
de raken

* Altrecht.

* → wonder afgebruikt →
naar buiten staan

Verdiepende vraag ...

→ Buiket team is een
geede tussen-laag
gehele!

Stimuleren van mentale
dagelijkse dingen te doen:
douchen, schoonmaken,
brood bakken, koken etc.
Greene God: buiten zijn
Zelf gezonde luisteren, voelen,
bevegen, samen met andere
maken zijn, communiceren

De wij, verhalen, contact
handen, en
de mogelijkheden helpen
(vroeger was dat niet, als hulp
opveld was er daarmee niet).

Toen je die zorg kreeg, wat
verwachte je dat die zou betekenen
voor je?

Verdiepende vraag ...

Greene God:

→ In beweging komen
Buiten zijn
Gezond eten (wat
zelf gekookt).
→ Dat wilt god!

maak: De Deenpel over komen,
om op pad te gaan
is het moeilijkst. Het steeds.
→ vooruitzicht dat de bij
tenge komen

Zou je beter geholpen zijn als je meedoet in een groep met mensen met dezelfde vragen? Waarom wel/niet?

Groep = ja!

lyd = nu)

Verdiepende vraag ...

Verdiepende vraag ...

Ellen vertelde bij de introductie over een 'Tessa' die je helpt bij de ondersteuning in de nieuwe situatie. Hoe kijk je tegen zo'n manier van ondersteunen aan?

Is niets voor mij.

5 Vragen over Ondersteuning krijgen, wat komt daar bij kijken?

Welk ondersteuning krijg je of kreeg je? - Dagbesteding - structuur, voldoende begeleiding thuis - begeleiding - wonen - kreeg eerst ook	Hoe belangrijk is die ondersteuning je dagelijks leven? - heel belangrijke - Dagbesteding is voor structuur heel belangrijk. - goed contact met professionals	Verdiepende vraag ... voldoening: De mensen, activiteiten, afleiding. ByBram: alles in een. "ik ben nu weer aan het leven ipv overleven"	Verdiepende vraag ... - nieuwe mensen geeft een nieuwe start - voelt als familie - uitnodiging kom eens kijken byBram	Verdiepende vraag ... - gelukwaaardag maken Sociaal contact	Verdiepende vraag ... - meer willen leven -> flinke stap in het begin om weer een organisatie te vertrouwen	Tien je die zorg kreeg, wat verwachtte je dat die zou betekenen voor je? - Verwachting met veel - eerst zou een - dan geloven
---	--	--	---	--	---	--

Zou je beter geholpen zijn als je meedoet in een groep met mensen met dezelfde vragen? Waarom wel/niet?

→ Nee, ik neem dan teveel gevoel over van andere en wil dan gaan zorgen voor een ander

Ellen vertelde bij de introductie over een 'Tessa' die je helpt bij de ondersteuning in de nieuwe situatie. Hoe kijk je tegen zo'n manier van ondersteunen aan?

Digitaal contact:
- niet op dat moment maar misschien in de toekomst wel.
- fysiek is fyner
↳ signaleren, kunnen zien
↳ digitaal kun je veel missen
- ligt aan de doelgroep

Verdiepende vraag ...
Groepsgericht

Verdiepende vraag ...

- ingewikkeld
- klap oecht
- mogelijk in de toekomst als ~~er~~ verder in kerstel is
- groep = kan ook voor een ander gaan willen zorgen
terwijl ik zelf eerst moet
- kan toevoeging zijn



praktisch

Therapeutisch

5 Vragen over Ondersteuning krijgen, wat komt daar bij kijken?

Verdiepende vraag ...	- (schijn)isratie - mee naar ziekenhuis - afspraken - mijn verhaal krijgt kunnen - huishoudelijke ondersteuning - regelen - ik gebruik ook Digicontract	Wiek ondersteuning krijg of kreeg je? Hoe belangrijk is die ondersteuning je dagelijks leven?
Verdiepende vraag ... Toekomst? dorg en ondersteuning is blijvend nodig, met ander worden numen zorgvragen toe en mijn zorgen daarover ook Dus het is voor mij belangrijk dat	Heel belangrijk klein netwerk om op terug te kunnen vallen	Toen je die zorg kreeg, wat verwachtte je dat die zou betekenen voor je?
Verdiepende vraag ... Kort duurzaam wordt georganiseerd Ik weet dat ik nooit zonder zorg kan leven, mijn begeleiders weten dat ook. Het is iedere 2 jaar weer een stressmoment en geeft veel spanning dat er opnieuw indicatie moet worden aangevraagd St. word sinds 1998 bevestigd en nu is al 2 x afgevoerd St. maakt mij heel veel zorgen over veranderingen in de zorg. daarom ben ik hier	Dat ik dus kon komen van mijn ouders en zij niet meer met zorg voor mij (en m'n vrouw) belast zouden zijn	



Zou je beter geholpen zijn als je meedoet in een groep met mensen met dezelfde vragen? Waarom wel/niet?

Elien vertelde bij de introductie over een 'Tessa' die je helpt bij de ondersteuning in de nieuwe situatie. Hoe kijk je tegen zo'n manier van ondersteunen aan?

Verdiepende vraag ...

Verdiepende vraag ...

Digital contact is voor ons lekker helpend maar het kan mijn en onze begeleiding niet 100% vervangen



TOMMY

SINGELZICHT

10 MIN

Thomas de Laet

Singelzicht

5 Vragen over Ondersteuning krijgen, wat komt daar bij kijken?

Welk ondersteuning krijg of kreeg je?

- WOONPLEK
- FINANCIËN/ADMINISTRATIE
- BEGELEIDING MAAR ZORG (VERSLAVING)
- TRAJEET BEGELEIDING

Verdiepende vraag ...

IS EEN WAARSCHUWING
SYSTEEM NUTTIG OM
(EMGM) VERDER TE
HELPER?

Hoe belangrijk is die ondersteuning je dagelijks leven?

- WAS ANDERS
DARLOOS
- WARMTE
- VERTROUWEN
- HAD ANDERS NIEMAND
GEMAD

Verdiepende vraag ...

IS VERTROUWEN ☒
EEN PRE OM
VERDER TE KOMEN

Toen je die zorg kreeg, wat verwachtte je dat die zou betekenen voor je?

- VOOR DAT IK DARLOOS
WERD HAD IK
GEEN VERWACHTING
- DAT IK GEHOLPEN
WORD.

Verdiepende vraag ...

MOET IEMAND DIE
NET DARLOOS IS
GEWORDEN
ONTLAGT WORDEN
VAN ALLE PROBLEMEN
DIE ZICH VOORDE
(OM STRESS TE VERMINDEREN)

5 Vragen over Ondersteuning krijgen, wat komt daar bij kijken?

Welk ondersteuning krijg of kreeg je?

WMO arbeidsmatige activering.
eerder op SP basis.
~~door~~

Verdiepende vraag ...

Ds besparingen:
- Zachte landing → bij on na te denken
- ~~geen~~ met alleen ja/nee

Hoe belangrijk is die ondersteuning je dagelijks leven?

- Het helpt om ruimte te hebben voor andere bezigheden die ook belangrijk zijn.
- door 4 dagdelen af te geven ~~was~~ gaf die structuur. hierna ook andere zorg GZ af kunnen schalen.

Verdiepende vraag ...

Toen je die zorg kreeg, wat verwachtte je dat die zou betekenen voor je?

- Meer rust in zekerheid dat hij hier (bij moeskin) kan blijven/iets op kunt bouwen.
- Een veilige plek te kunnen krijgen.
- ontzorgen van thuis situatie.

Verdiepende vraag ...

Zou je beter geholpen zijn als je meedoet in een groep met mensen met dezelfde vragen? Waarom wel/niet?

Nee, diversiteit inspireert, zorgt voor dynamiek en je blijft leren. Juist met alleen mensen met zelfde hulpvraag bij elkaar.

Ellen vertelde bij de introductie over een 'Tessa' die je helpt bij de ondersteuning in de nieuwe situatie. Hoe kijk je tegen zo'n manier van ondersteunen aan?

Voor mij persoonlijk: niet toepasbaar. Ik heb mijn zorgvraag heeft ook een belangrijke sociale component. Computers of AI werken dan niet.

Verdiepende vraag ...

Netwerken ontwikkelen buiten je bestaande sociale netwerk kan veel veranderd zijn.

Verdiepende vraag ...



Gemeente Utrecht

5 Vragen over Ondersteuning krijgen, wat komt daar bij kijken?

Welk ondersteuning krijg of kreeg je?

2 x 1 niet.

Mee tellen

Overvecht 2 Avonden
Eet groep Coördinatie.

Verdiepende vraag ...

hoe lang AL

Al een jaar of 8
Eerst als gast, Toen
meehelpen.
Sinds 2 jaar
Coördinator

Hoe belangrijk is die ondersteuning je dagelijks leven?

Er komen veel mensen
die alleen zijn.

Veel wat oudere mensen

Het lost de eenzaamheid
op voor 1 Avond in de
week.

Verdiepende vraag ...

Wat mensen
elkaar ook
helpen?

JA. Ze helpen elkaar
met haken en grepen,
mensen komen samen.
Buren nemen elkaar mee
Mensen Voelen dat ze erbij
haken.

Toen je die zorg kreeg, wat verwachtte je dat die zou betekenen voor je?

Sommige mensen hebben
een gebaar als aanwezig.
Hoe weet je hoe je met mensen
moet omgaan: Dat is ervaring.

En je moet mensen leren kennen. Als iemand nieuw binnenkomt:
Even praatje maken, aan dact geven.
Mensen moeten het wel
kunnen vinden. Dat wordt gewaardeerd.

Verdiepende vraag ...

Doordat ik contact heb met mensen, heb ik minder snel naar het
bureauteam. Ik heb mensen om mee te praten over mijn problemen.
We denken net elkaar mee.

5 Vragen over Ondersteuning krijgen, wat komt daar bij kijken?

Welk ondersteuning krijg of kreeg je?

- ambulante begeleiding
- HBM
- huishoudelijk

Verdiepende vraag ...

- via buurtteam?
- door hof?
- stigmatiserend?
- had buurtteam geholpen?

* groepsbegeleiding is niet altijd zo dat mensen ~~het beste~~ passeren.
* lastig om de weg te vinden
* is niet via buurtteam gekomen (lang geleden)
* laatste periode belangrijk.

Hoe belangrijk is die ondersteuning je dagelijks leven?

- in 't begin erg belangrijk
- je leest wel zelf de weg te vinden. Met wat je dat het individual was

* groepsbegeleiding geeft ook veel prikkels.

Verdiepende vraag ...

- geleerd over belastingen?
- hulle huishoudelijke les is nodig van voor helpt het juist niet (kegelaar)?
- hoe is begeleiding gestopt?
- ↳ werd al steeds minder en toen woonkamer.
- ↳ 10 jaar de volgende begeleiding gehad.

- wat is belangrijk om te weten als je niet slecht de volgende begeleiding kunt krijgen?
↳ veel vastleggen, geen misverstanden, goede overdracht, en er moet goed zijn of het bij de betreffende persoon ook kan. Goede knaag verschillende doelgroepen.
- HBM is nu veel heel belangrijk.
- HBM is nu veel meer dan alleen huishoudelijke.
Vaste hulp is fijn, want de meesten weten niet werken. En wordt ook geleerd hoe het gaat.

Toen je die zorg kreeg, wat verwachtte je dat die zou betekenen voor je?

- blanco ingeggeven. Een formule op de gebied.

Verdiepende vraag ...

Het is niet alleen dan hulpverlening? Begeleiding helpt wel met formuleren. Volgen en ook leiden. Services wennen maar ook sturen.

Zou je beter geholpen zijn als je meedoet in een groep met mensen met dezelfde vragen? Waarom wel/niet?

Verdiepende vraag ...

Wat is op zijn minst wel beter per se? Welke bijkomstigheid en acceptatie.

Had "loophole" gehelpen? Lijkt aan of je je met anderen kan identificeren, lijkt ook aan de situatie.

~~Dezelfde vragen~~
~~andere~~ met welke het deelde. dat wat is behoeft.

Ellen vertelde bij de introductie over een 'Tessa' die je helpt bij de ondersteuning in de nieuwe situatie. Hoe kijk je tegen zo'n manier van ondersteunen aan?

- Het moet niet te groot zijn.

- te persoonlijk.

- in concrete zaken uitbreiden
beeldzaam helpen of niet

Verdiepende vraag ...

Welke behoeftige activiteiten zoude kunnen helpen?

- ondersteuning moet ook flexibel zijn.
- zich is vervuilen van reguleren.
- hulpmiddelen kunnen wel erg helpen (ook veel behoeftige mensen?)

5 Vragen over Ondersteuning krijgen, wat komt daar bij kijken?

Welk ondersteuning krijg of kreeg je?

dag activering

ambulante
begleiding

→ Praktische kant
- nieuwe doelen aanpakken
- brieven die ik niet snob

Hoe belangrijk is die
ondersteuning je dagelijks leven?

→ laagdrempelig contact
→ bescherming en veiligheid
(omringd door te gaan:
kant veel voor bij LVB)
→ combineren
→ motiveren
skuntje in de rug
niet alleen
werken
(geen formele
soorten contacten)

structuur
dmv. doelen stellen

Toen je die zorg kreeg, wat
verwachtte je dat die zou betekenen
voor je?

Het was eerst erg
Pastig om zorg te krijgen,
heeft geen hulp/word niet
serius genomen.
gelukkig heb ik die nu
wel...

Verdiepende vraag ...

hoe ziet dat
voor jou eruit?
wat brengt dat
jou?

nuttig voelen, voldoening
vraagde, structuur

Verdiepende vraag ...

meer vertrouwen
in jezelf

Verdiepende vraag ...

Zou je beter geholpen zijn als je meedoet in een groep met mensen met dezelfde vragen? Waarom wel/niet?

Ik zou het wel fijn vinden om meer contact te hebben met anderen, maar ik kan dat (nu) niet

—
Ik neem deel aan dagactiviteiten, dus ik doe alles in de groep!

Verdiepende vraag ...

Ellen vertelde bij de introductie over een 'Tessa' die je helpt bij de ondersteuning in de nieuwe situatie. Hoe kijk je tegen zo'n manier van ondersteunen aan?

Ik doe nu al best dingen online; via whatsapp en telefonisch

Verdiepende vraag ...

5 Vragen over Ondersteuning krijgen, wat komt daar bij kijken?

Welk ondersteuning krijg of kreeg je?

begeleid worden

begeleid worden, ondersteuning op meerdere levensgebieden

Verdiepende vraag ...

Op welke problematiek wordt er ondersteund

Autisme - gerelateerde problematiek

Hoe belangrijk is die ondersteuning je dagelijks leven?

Belangrijk, de ondersteuning geeft perspectief. Kan om zelfstandig te zijn, niet in een valkuil vallen, en ondersteund bij veranderende omstandigheden

Verdiepende vraag ...

Den je ook leedzaam ervaren

Jaz leedzaam en de ondersteuning helpt mij waar ik het nodig heb

Toen je die zorg kreeg, wat verwachtte je dat die zou betekenen voor je?

Open in, doel was in ieder geval zelfstandig, zelfredzaam en stabiel te worden.

Verdiepende vraag ...

Was dit het doel of ook de verwachting

~~Het~~ Het doel, en hoop dat dit zou lukken

Zou je beter geholpen zijn als je meedoet in een groep met mensen met dezelfde vragen? Waarom wel/niet?

Nid alleen, sommige dingen in groepsverband kunnen best helpen, maar kan niet zonder 1-1 begeleiding. Meer rust en ruimte

Verdiepende vraag ...

Wat vind jij hiervan

Moet wel een keus blijven

Ellen vertelde bij de introductie over een 'Tessa' die je helpt bij de ondersteuning in de nieuwe situatie. Hoe kijk je tegen zo'n manier van ondersteunen aan?

N.V.t. / wat over gesprekken -

Verdiepende vraag ...