

LOKAAL BEWEEG- EN SPORTAKKOORD VOOR IEDEREEN IN OUDE IJSSSELSTREEK
NOVEMBER 2021-2023 • SPORTFORMATEURSTEAM ACHTERHOEK IN BEWEGING

A man and a woman are walking on a green golf course. The woman is on the left, wearing a bright pink polo shirt and dark trousers, carrying a golf bag. The man is on the right, wearing a light-colored polo shirt, plaid shorts, and a blue cap, also carrying a golf bag. They are both smiling and looking at each other. The background shows a clear blue sky and a line of trees in the distance.

HEEL OUDE IJSSSELSTREEK BEWEEGT

INHOUD

1. WARMING UP	4
2. HET CLUBKADER	9
3. DE CLUBRESULTATEN (Ambities)	12
4. JEUGD TOT EN MET 12 JAAR VAKER EN BETER LATEN BEWEGEN (Clubresultaat 1)	14
5. JEUGD 12+ IN BEWEGING (Clubresultaat 2)	18
6. OUDEREN VITAAL EN GEZONDER IN BEWEGING (Clubresultaat 3)	22
7. VITAAL AAN HET WERK (Clubresultaat 4)	26
8. EEN TOEKOMSTBESTENDIG SPORTLAND- SCHAP MET STERKE VERENIGINGEN (Clubresultaat 5)	30
9. DE STRATEGIE: we gaan het samen fiksen	36

CLUBKADER
'HEEL OUDE
IJSSSELSTREEK
BEWEEGT'



1 WARMING UP

Door het Beweeg- en Sportakkoord 'Heel Oude IJsselstreek Beweegt' zorgen we er samen voor dat iedereen kan bewegen en sporten. Alle clubleden (de ondertekenaars van het akkoord) werken samen aan dat overkoepelende doel. Sommige leden organiseren activiteiten of delen kennis. Anderen maken van hun vereniging een open club of realiseren beweegaanleidingen in de openbare ruimte. De clubleden krijgen daarbij ondersteuning van het kader en de stafleden.

Wie gaan het doen? De clubleden, leden van de stuurgroep, de teams en de stafleden

In 'Heel Oude IJsselstreek Beweegt' stellen wij

de clubleden aan je voor. Zij leggen samen het fundament onder het Beweeg- en Sportakkoord. De clubleden spannen zich in om voor alle inwoners een toegankelijk en aantrekkelijk beweeg- en sportaanbod te realiseren. Dat kan bijvoorbeeld zijn een beweegaanleiding in de openbare ruimte of een nieuwe activiteit bij een bestaande vereniging, in een zorginstelling of op school. De mogelijkheden zijn legio. Nieuwe leden zijn altijd welkom. Want het Beweeg- en Sportakkoord wordt alleen maar succesvoller als meer mensen zich ervoor in gaan zetten.

Om het akkoord uit te kunnen voeren is sturing nodig. Daarom is er een structuur

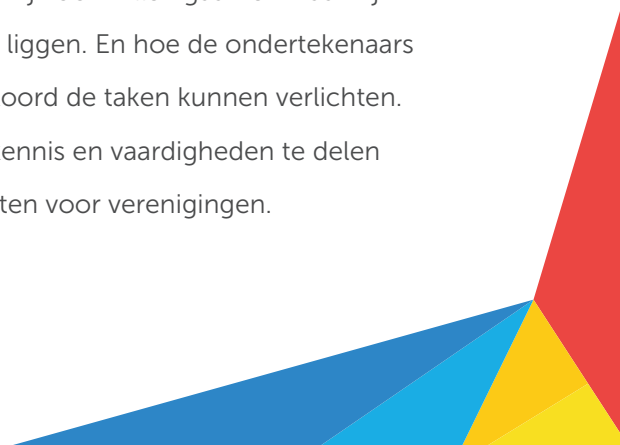
ingericht. De stuurgroep houdt overzicht over het totale akkoord en gaat over de verdeling van middelen. De teamcaptains en hun teams werken aan het realiseren van de ambities. De ambassadeurs inspireren en motiveren. De clubleden zijn vrijwilligers. Maar er is ook professionele ondersteuning beschikbaar. Buurtsportcoaches, de beleidsadviseur van de gemeenten en de adviseur lokale sport zijn de stafleden die de vrijwilligers ondersteunen.

Waar gaan we voor? De clubresultaten

Tussen september 2021 en november 2021 hebben de toekomstige clubleden samen gekeken waar zij aan willen werken. Er zijn vijf ambities geformuleerd (de clubresultaten). Vier ambities gaan over het motiveren van jongeren, ouderen en werknemers om te gaan bewegen en sporten. De teams die hiermee aan de slag gaan richten zich op het realiseren van een gevarieerd aanbod. De vijfde ambitie heeft betrekking

op het versterken en toekomstbestendig maken van de verenigingsstructuur. Een sterk verenigingsleven is de basis voor een gevarieerd sportaanbod en sport als ontmoetingsplaats. Maar de verenigingen staan onder druk. Werk aan de winkel dus voor de clubleden en de adviseur lokale sport.

Daarom willen wij samen verenigingen ondersteunen om hun belangrijke functie in de toekomst goed te kunnen blijven vervullen. Ervoor zorgen dat er voldoende ondersteuning is om de club draaiende te houden. En omdat geen vereniging hetzelfde is doen we dat met maatwerk. Door in gesprek te gaan met leden en besturen van verenigingen. Te horen waar zij voor willen gaan en waar zij van wakker liggen. En hoe de ondertekenaars van het akkoord de taken kunnen verlichten. Door hun kennis en vaardigheden te delen en in te zetten voor verenigingen.



Samen te zoeken naar mogelijkheden om meer vrijwilligers aan de vereniging te verbinden en kader te vinden en behouden. Deels door professionele ondersteuning in te zetten, maar ook door de mogelijkheden te creëren om van elkaar te leren.

We zorgen ervoor dat de discussie op gang komt over de vraag hoe individueel sporten en sporten in verenigingsverband elkaar kunnen versterken.

En dragen actief uit dat de verenigingen een sociale taak hebben die veel verder strekt dan het individuele belang. In een open gesprek verkennen wij met verenigingen en andere sportaanbieders hoe het sportaanbod er in de toekomst uit zou moeten zien om aan te sluiten bij de wensen van de inwoners. Daarbij bespreken wij met inwoners, gemeente en andere partners hoe we samen kunnen zorgen voor een sportinfrastructuur die uitdaagt tot bewegen op individueel niveau. Bijzondere

aandacht is er voor de wensen en inzichten van jongeren tussen de 12 en 23 jaar. Juist met hen willen wij verkennen wat zij nu nodig hebben om te blijven sporten en bewegen wat hun drijfveren zijn om dat te doen. Vinden zij naast beweging ontmoeting ook belangrijk en denken zij zich in de toekomst ook in te willen en kunnen zetten voor verenigingen? En waar zien zij kansen voor beweegaanleidingen in de openbare ruimte?

Uniek sporten is niet als aparte ambitie opgenomen. Maar wij vinden het heel belangrijk dat sporters met een beperking de sport kunnen vinden en uitoefenen die bij hen past. Daarom blijven wij behoeften van inwoners in aanbod van aanbieders in kaart brengen. En ondersteunen wij verenigingen bij het realiseren van passend aanbod en optimale toegankelijkheid. De regionale visie, zoals opgenomen in het Beweeg- en Sportakkoord Achterhoek in Beweging 2020-2030, vertalen wij naar een lokale visie

en aanpak. Ook werken wij aan het verbeteren van de zichtbaarheid van het beweeg- en sportaanbod voor sporters met een beperking.

Hoe gaan we het fikszen? De strategie

Door een goede verenigingsstructuur neer te zetten zorgen we ervoor dat het Beweeg- en Sportakkoord niet versnipperd raakt maar een eenheid blijft. De stuurgroep geeft aandacht aan alle teams die werken aan de resultaten. De stuurgroep gaat ook over het uitvoeringsbudget. Dit wordt slim ingezet. Van de leden wordt ook inzet gevraagd om projecten en activiteiten haalbaar te maken. Verder zorgt het bestuur voor een sterke communicatiestrategie. Tot slot kijken alle leden uit naar nieuwe leden die het Beweeg- en Sportakkoord nog sterker kunnen maken.





2 HET CLUBKADER

Er zijn al veel leden die zich inzetten voor 'Heel Oude IJsselstreek Beweegt'. Zij doen dit allemaal vanuit een verschillende achtergrond en motivatie. De meeste leden hebben ook al een plekje gevonden in de club. Zij zijn lid van het bestuur, een team, ambassadeur of staflid.

De stuurgroep

De leden van de stuurgroep zijn de regisseurs van het akkoord. Zij sturen op hoofdlijnen en kijken met elkaar waar het best kan worden ondersteund door de professionals. De aanvoerders van de teams kunnen budget aanvragen bij het bestuur om hun activiteiten uit te kunnen voeren. En zij kunnen hen

om inhoudelijke ondersteuning vragen.

De bestuursleden hebben verschillende achtergronden. Samen weten zij precies wat speelt op beweeg- en sportgebied in de gemeente Oude IJsselstreek. De leden van de stuurgroep hebben toegezegd één dag in de maand vrij te maken voor het Beweeg- en Sportakkoord.

Het bestuur bestaat uit:

Voorzitter: ...

Leden:....

Pascal Kamperman

Hans Boesveld



De teamcaptains en hun teams

Per ambitie is een team opgesteld. Onder aanvoering van de teamcaptain zorgen zij voor de uitvoering van de deelambitie. Soms nemen zij deel aan of zijn zij lid van een werkgroep die een activiteit of project voor haar rekening neemt. Dan hebben zij een rol in de uitvoering. Een voorbeeld is '0315 Jam' uit de ambitie 'Jeugd 12+ in Beweging'. Het team speelt hier een hele grote rol in de organisatie van aanbod en ketensamenwerking. Het accent van een team kan ook meer liggen op het signaleren van knelpunten en kansen en proberen afspraken te maken met bestaande en nieuwe spelers om hierop in te spelen. Een voorbeeld van deze werkwijze is deelname aan 'Fit veur Altied' van de projectgroep 'Vitaal aan het werk'. Hier gaat het minder om uitvoeren maar meer om het vinden en verbinden van werkgevers aan het project.

Ambassadeurs

De ambassadeurs zijn inspiratiebronnen. Zij zetten zich vaak al jarenlang in voor bewegen en sporten in de gemeente door zich als vrijwilliger in te zetten. Of zij promoten de sport doordat zij deze met verve beoefenen. Zij inspireren en motiveren. Ze bewegen en sporten vanuit hun hart en gunnen anderen om dat ook te doen. Daarom vertellen ze er enthousiast over en hebben vaak zelf niet eens door hoeveel impact dat heeft. In dit akkoord stellen wij een aantal ambassadeurs aan je voor.



Stafliden

De stafliden ondersteunen leden, bestuursleden en teams met raad en daad. Zij mogen veelal een aantal uren vanuit hun werkgever inzetten om het Beweeg- en Sportakkoord verder te brengen. Stafliden organiseren, verbinden, ondersteunen en communiceren. Bestuursleden en aanvoerders kunnen op hen rekenen.

Buurtsportcoaches van Helpgewoon

Buurtsport / Aanjagers

De buurtsportcoaches van Helpgewoon kennen het sport- en beweeglandschap van Oude IJsselstreek op hun duimpje. Zij kunnen partners onderling in contact brengen, projectgroepen ondersteunen met praktische handvatten en informatie, de stuurgroep informeren over ontwikkelingen in het veld, etc. In feite zijn zij de smeerolie. Doordat ze dagelijks actief zijn in de gemeente is er niet veel dat hen ontgaat. En vanwege de ervaring en het netwerk

genieten zij veel vertrouwen.

De adviseur lokale sport is vanuit de sportbonden gekoppeld aan het sportakkoord. Hij heeft een producten- en dienstenaanbod tot zijn beschikking om verenigingen te ondersteunen. Achterhoek in Beweging en de gemeente Oude IJsselstreek zijn als partner verbonden aan het akkoord. Zij adviseren, ondersteunen en verbinden als dat gewenst en mogelijk is.



3 DE CLUBRESULTATEN (Ambities)



In de afgelopen maanden (van januari tot en met oktober 2021 om precies te zijn) is gewerkt aan het Beweeg- en Sportakkoord. Tijdens verschillende avonden hebben verenigingen gedeeld hoe zij de toekomst voor zich zien. En waar zij over 10 jaar zouden willen staan. Ook professionals uit het onderwijs en de zorg dachten mee over wat zij kunnen betekenen. En werkgevers lieten van zich horen. In grote en kleine sessies, één-op-één-gesprekken en inspiratieavonden werd veel informatie opgehaald. Experts van de verschillende doelgroepen werden ingevlogen om sessies te begeleiden. Het volgende doel is door de deelnemers gesteld:

Alle inwoners van Oude IJsselstreek kunnen in 2023 bewegen en sporten (Heel Oude IJsselstreek beweegt)

Het centrale doel is verder uitgewerkt in resultaten die de club wil behalen. Deze zijn verdeeld over vijf ambities. Vijf ambities die alle inwoners bereiken en het sportlandschap versterken. In elke ambitie zit energie bij de ondertekenaars om aan de slag te gaan. De ambities zijn:

- 1** [Jeugd tot en met 12 jaar vaker en beter laten bewegen](#) (Ambitie 1)
- 2** [Jeugd 12+ in Beweging](#) (Ambitie 2)
- 3** [Ouderen vitaal en gezonder in beweging](#) (Ambitie 3)
- 4** [Vitaal aan het werk](#) (Ambitie 4)
- 5** [Een toekomstbestendig sportlandschap met sterke verenigingen en sportaanbieders](#) (Ambitie 5)

De ambities zijn in de volgende hoofdstukken van 'Heel Oude IJsselstreek Beweegt' uitgewerkt.

4 JEUGD TOT EN MET 12 JAAR VAKER EN BETER LATEN BEWEGEN (Clubresultaat 1)



De ambitie is duidelijk, maar ook heel breed: Jeugd tot en met 12 jaar vaker en beter laten bewegen. Opgroeien met sporten en bewegen als onderdeel van de dag. Niet alleen om overgewicht tegen te gaan, maar ook om kinderen te laten samenwerken in een groep en om te leren doelen te stellen voor zichzelf en voor elkaar. Daarnaast is de ambitie om kinderen beter te laten bewegen. Het ontwikkelen van een goede motoriek kent veel voordelen. Het ontwikkelt het brein en heeft op latere leeftijd ook gezondheidsvoordelen. Heel Oude IJsselstreek Beweegt rust trainers en begeleiders toe met kennis en vaardigheden om de jeugd beter te laten bewegen en sporten. Voor jeugd tot en met 12 jaar zijn er veel mogelijkheden op het gebied van sport en bewegen. Op school tijdens de pauzes of de gymles. In de openbare ruimte op de speelplaatsen en skatebanen. Daarnaast zijn er in Oude IJsselstreek veel sportverenigingen

en andere sportaanbieders. Samen zorgen zij voor een gevarieerd aanbod. Sjors Sportief & Creatief zorgt dat de jeugd tot en met 12 jaar het aanbod leert kennen.

Heel Oude IJsselstreek Beweegt ondersteunt initiatieven en activiteiten om de jeugd tot en met 12 jaar vaker en beter te laten bewegen. De clubleden zorgen samen voor een gevarieerd aanbod. Zij kijken welke kansen nog gemist worden en pakken die samen op. Investeren in de jeugd is belangrijk. Want in de kindertijd wordt de basis gelegd een gezond, vitaal en gelukkig leven.

(...)

Ambassadeur



VELDOPSTELLING: JEUGD TOT EN MET 12 JAAR VAKER EN BETER LATEN BEWEGEN			
Project	Wat?	Wie? partijen die erbij staan, zijn potentieel benoemd en niet degenen die per definitie. Is er een soort kader.	Wanneer en budget?
Projectleider	Nog bepalen		
Omnisport lessenreeks Sjors Sportief voor 6+ eventueel tot groep 8. Sjors is voor groep 1 t/m 8. Omni lessenreeks hoort in principe bij onderstaand project (dat is één van de ideeën).	Aan het boekje Sjors Sportief wordt een mogelijkheid voor kinderen toegevoegd om heel laagdrempelig kennis te maken met het beweeg en sportaanbod. Verenigingen spreken onderling af wie op welk moment invulling geeft aan de lessenreeks.	Verenigingen, onderwijs en Helpgewoon Buurtsport	Vooraf coördinatie
Omnisport lessenreeks 3-5 jaar. Gezamenlijk sport- en cultuuraanbod.	Opzetten van een gezamenlijk sport en beweegaanbod voor jonge kinderen van 3-5 jaar. Doel is het verbeteren van de motoriek en kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Dit kan in een speelse vorm. Opzetten van een gezamenlijk sport en beweegaanbod voor jeugd van	VcV Varsseveld (eigenlijk met alle sportaanbieders/ verenigingen + muziek in Varsseveld) met VcV als initiatienemer	n.n.b.

Project	Wat?	Wie?	Wanneer en budget?
	0-12 jaar ter bevordering van de motorische ontwikkeling en kiezen van een passende sport.		
Een leven lang fietsen.	Bewustwording om bewegen makkelijk te integreren in het dagelijks door vaker fietsend (of wandelend) naar school te komen. Tijdens dit project wordt er gewerkt aan gedrag, fietsvaardigheid en benodigde middelen.	Praktijk voor oefentherapie Cesar (initiatief nemer), Basisschool Dynamiek en Helpgewoon Buurtsport	

Deze projecten zijn voorbeelden en kunnen in de loop van de tijd breder worden uitgewerkt voor andere delen van de gemeente.



5 JEUGD 12+ IN BEWEGING

(Clubresultaat 2)



Het is bekend dat vanaf 12 jaar veel jongeren stoppen met sporten. Andere dagelijkse bezigheden krijgen prioriteit. Geld verdienen, school en chillen met vrienden. Hier passen twee keer trainen en een wedstrijd spelen niet bij iedereen meer tussen. In plaats van te stoppen zijn er andere mogelijkheden die beter passen in de lifestyle van de jongeren tussen 12 en 20 jaar. Sporten en bewegen die stoer zijn en uitdagen. Het team jeugd 12+ organiseert op basis van het Beweeg- en Sportakkoord de '0315 Jam'. Jongeren kunnen zo stoere activiteiten ontdekken en nieuwe activiteiten uitproberen. De '0315 Jam' bestaat uit sporten en culturele activiteiten met een Urban karakter. Dat wil zeggen dat hierin elementen uit de straatcultuur zijn verwerkt. Jongeren ontwikkelen nieuwe skills. Zij komen (opnieuw) in beweging en blijven ook bewegen. Dat kan met vrienden en individueel.

Clubleden van het Beweeg- en Sportakkoord gaan en blijven in gesprek met de jongeren. Zij achterhalen regelmatig wat speelt bij de doelgroep. En aan welke vormen van ontspannen, ontmoeten en bewegen behoefte is. Vragen die de spelers in het veld het best kunnen beantwoorden. De teamspelers zorgen voor een brede ketensamenwerking, zodat jongeren een gelukkige en gezonde basis leggen voor de toekomst.

(...)

**Ambassadeur en aanvoerder van
Jeugd 12+ in Beweging**



VELDOPSTELLING			
Project	Wat?	Wie? en budget?	Wanneer
Aanvoerder Benny Vonk	Nog bepalen		
Brede keten- samenwerking.	Meer sportaanbod en meer activiteiten in het voorliggende veld voor jongeren. Specifieke doelgroep is de jeugd tussen de 13 en 20 jaar. Gezondheid en sport inzetten als middel om verschillende doelgroepen te bundelen en dat te presenteren met een brede ketensamenwerking. Een lifestyle urban event, 0315-Jam! De doelgroepen bestaan uit brede leeftijdsgroepen. De 0315-Jam wordt een proeverij met veel verschillende activiteiten en sporten. De 0315-Jam bestaat uit Streetball/ kickboxing/Skate/ bmx/Volta panna-football/ Graffiti/Hiphop dj's/etc en muziek. Denk aan optredens van jonge bands. De bedoeling is om hiermee een veel groter publiek te trekken. De kick off is in 2022 waarin vier grote dorpskernen worden betrokken. Er wordt een onderlinge competitie aangegaan. De jaarlijkse '0315-Jam' – cup wordt uitgereikt.	Kopgroep voor de uitvoering: 0315 Jongerencentrum Helpgewoon Buurtsport Almende college / Laudis Jongeren Oude IJsselstreek DRU Cultuurfabriek Vanuit de kopgroep worden diverse partijen benaderd voor invulling van de 0315-Jam.	Najaar 2021 1e event) 0315 JAM In 2022 nader in te plannen. Voor het programma wordt nog een begroting gemaakt.

Deze projecten zijn voorbeelden en kunnen in de loop van de tijd breder worden uitgewerkt voor andere delen van de gemeente.



6 OUDEREN VITAAL EN GEZONDER IN BEWEGING (Clubresultaat 3)



Sporten en bewegen is een onderdeel van vitaal en gezond oud worden. Kleine gedragspatronen maken al een groot verschil. Een dagelijkse wandeling of fietstocht is een uitstekende manier om in conditie te blijven. Bij verenigingen en andere sportaanbieders zijn veel activiteiten gericht op ouderen. Deze staan meestal niet in het teken van competitie en prestatie. Vooral het elkaar ontmoeten en gezond bezig zijn staan centraal. De clubleden van Heel Oude IJsselstreek Beweegt moedigen mensen aan om gebruik van de mogelijkheden te maken. Max Vitaal maakt inzichtelijk wat er allemaal is.

Zo wordt in de Oude IJsselstreek op meerdere plaatsen Walking Football gespeeld onder leiding van professionele begeleiders. In Westendorp loopt BuitenFit goed en voor ouderen in Ulft en omstreken is er de Freewheel Vitality club van sportpark IJsselweide. Daar brengt de Freewheel Vitality Club dagelijks veel ouderen in beweging. Ook de beweegtuin is een goed voorbeeld van een beweegaanleiding voor senioren. De leden van het Beweeg en Sportakkoord willen dat alle ouderen kennismaken met bewegen en sporten. En dat zij de mogelijkheid krijgen om te meten welke gezondheidswinst dat met zich meebrengt.



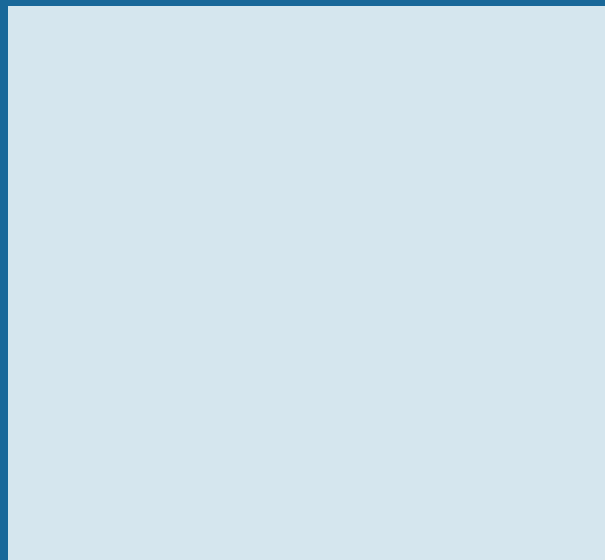
AMBASSADEUR:

HERMAN WIELENS

Voorzitter Stichting FreeWheel

Herman Wielens is medeoprichter en voorzitter van de Stichting FreeWheel. De Stichting FreeWheel organiseert de FreeWheel Vitality Club. Dat is een laagdrempelige organisatie van vooral senioren die overdag tijd vrij kunnen maken (freewheelers) om samen te werken aan fitheid, gezondheid en vitaliteit. Elke werkdag kunnen de leden van de club een uurtje bewegen in de buitenlucht onder leiding van coaches (die uit de deelnemers zelf komen). Herman wil zich graag sterk voor maken dat alle senioren in de Oude IJsselstreek blijven bewegen. Want stelt hij monter; 'Je kunt de kans op het krijgen van heel veel ouderdomskwalen en ernstige ziektes verkleinen door dagelijks voldoende

en afwisselend te bewegen'. De FreeWheel Vitality Club heeft model gestaan voor de vele Vitality Clubs die overal in het land ontstaan.



VELDOPSTELLING			
Project	Wat?	Wie?	Wanneer en budget?
Projectleider	Nog bepalen		
Opzetten van netwerken en de samenwerking stimuleren tussen sport- en zorgprofessionals.	Bijeenkomsten organiseren om kennis te delen en netwerken te stimuleren.	Diverse professionals uit het Sociaal Domein en de zorg hiervoor uitnodigen.	1x per half jaar.
Het bereiken en behouden van de doelgroep.	Webinar organiseren 'Hoe houd ik ouderen aan boord'.	BSC, Gemeente, Lokaal Ouderen Netwerk Oude IJsselstreek, Nationale Ouderen Bond, Old Stars & verenigingen onderling.	
	Versterken van de samenwerking met WMO Consulten.	BSC nemen contact op met de WMO-consulten van de gemeenten om hun werkzaamheden te presenteren, met als doel dat meer verwezen gaat worden naar de rol van de beweegmakelaar.	
Bewustwording van een gezonde levensstijl en vitaliteit bij ouderen.	Max Vitaal (www.actiefinoudeijsselstreek.nl) verder onder de aandacht brengen bij de doelgroep.	BSC en?	
	Alle beweeginitiatieven opnemen in Max Vitaal. (www.actiefinoudeijsselstreek.nl)	BSC, sport-, beweeg- en cultuuraanbieders.	
	Organiseren van fittesten en bijbehorend vervolg.	BSC	Vanuit het programma Max Vitaal (evt. extra budget vereist).
	Samenwerkingen zoeken met diverse professionals in de wijk om gezonde levensstijl bij inwoners te stimuleren.	Woonzorgnet en Bibliotheek Achterhoek zien al kansen hierin samen te werken.	
	Bewegen in openbare ruimten stimuleren.	Diverse professionals in het Sociaal Domein.	
Sport en bewegen als middel inzetten om sociaal contact te stimuleren.	Seniorensoos en Maatjes project 'Samen is leuker'.	Sociaal Werk Oude IJsselstreek, Bibliotheek Achterhoek, BSC	Mei 2021
Welzijn op recept.			

Deze projecten zijn voorbeelden en kunnen in de loop van de tijd breder worden uitgewerkt voor andere delen van de gemeente.

7 VITAAL AAN HET WERK

(Clubresultaat 4)



Een dag hard werken en daarna de kinderen naar de (sport)vereniging brengen of mantelzorgen. In het weekend sociale contacten onderhouden en boodschappen doen. Een druk leven met veel verplichtingen. Of door corona veel meer thuiswerken aan de keukentafel en hierdoor eenzaamheid ervaren. Allerlei oorzaken die de mentale en fysieke gezondheid verstoren. 'Heel Oude IJsselstreek Beweegt' zet zich in voor vitaliteit en een goede balans tussen inspanning en ontspanning voor werknemers.

Werkgevers hebben een groot belang bij vitale werknemers. Zij willen ziekteverzuim tegengaan, goed personeel behouden en een interessante werkgever zijn. Werknemers vinden goede secundaire arbeidsvoorwaarden steeds belangrijker. Vitaliteit op de werkvloer is daar onderdeel van. Leden van het Beweeg en Sportakkoord gaan met werkgevers in gesprek over de vraag hoe zij medewerkers

gezond kunnen houden, welke afspraken met sport- en beweegaanbieders en werknemers daarbij kunnen helpen en welke rol sportevenementen hierbij kunnen spelen.

Daarnaast hebben zijn er inwoners die momenteel geen werk kunnen vinden. Via het programma Werkfit zet 'Heel Oude IJsselstreek Beweegt' in op sport en bewegen als hulpmiddel voor het vinden van een nieuwe baan. Als mensen zich gezond voelen via een sport en bewegen traject, dan geloven wij erin dat er meer zelfvertrouwen ontstaat om de arbeidsmarkt te betreden.

(...)

Ambassadeur



VELDOPSTELLING VITAAL AAN HET WERK			
Project	Wat?	Wie?	Wanneer en budget?
Projectleider	Nog bepalen		
Via het programma Fit veur Altied werkgevers inspireren en activeren voor een vitale werkomgeving.	Bewustwording creëren van het onderwerp Vitaliteit. Op basis van gesprekken samen komen tot initiatieven die werkgevers inspireren en activeren om met dit onderwerp aan de slag te gaan. Het project Fit veur Altied hiervoor inzetten waar dit kan.	Helpgewoon Buurtsport, Fit veur Altied, Varsseveldse Industrie Vereniging, Gemeente Oude IJsselstreek.	Nog onbekend.
Werkfit	Mogelijkheden onderzoeken om inwoners via een gezond sport en beweegprogramma naar een baan te begeleiden.		
Voorlichting verantwoord zittend werk.	Leefstijl advies en gezonde voeding.	Fysio Oude IJsselstreek/Keifit en andere sportaanbieders.	
Company Games	Programma waarin bedrijven in Oude IJsselstreek tegen elkaar uitkomen in een competitie of toernooivorm. Bestaande sportevenementen als de KrampRun als vliegwiel hierin gebruiken.	Bedrijven uit de gemeente.	

Deze projecten zijn voorbeelden en kunnen in de loop van de tijd breder worden uitgewerkt voor andere delen van de gemeente.



8 EEN TOEKOMST- BESTENDIG SPORT- LANDSCHAP MET STERKE VERENIGINGEN (Clubresultaat 5)



Het besturen van een vereniging kost veel tijd en energie. Het is een uitdaging om de boel op orde te houden en tegelijkertijd energie te steken in het vinden van nieuwe leden, het aanpassen van het aanbod of het openstellen van de club voor de buurt. Binnen het Sport- en Beweegakkoord kunnen verenigingen samenwerken met andere organisaties, bedrijven en verenigingen. Om ideeën uit te wisselen of projecten en programma's te ontwikkelen en aan elkaar te koppelen. Of bijvoorbeeld om samen te kijken naar de inzet van professionals. 'Heel Oude IJsselstreek Beweegt' wil verenigingen sterker en meer toekomstbestendig maken. Een ambitie waar het sportlandschap in de gehele Oude IJsselstreek bij gebaat is. Want zonder verenigingen is het beweeg- en sportaanbod schraal, zijn de sociale ontmoetingsplekken beperkt en vervalt een groot deel van de zeer gewaardeerde cultuur.

Op basis van het Beweeg- en Sportakkoord wordt nog meer gekeken naar mogelijkheden voor samenwerking en professionalisering. Verenigingen die voorop lopen delen hun kennis en ervaring. En er wordt kennis ingezet van het professionele kader. De adviseur lokale sport gaat in gesprek over mogelijkheden om de verenigingen te ondersteunen. En de buursportcoaches gaan op zoek naar nieuwe verbindingen. Verenigingen zijn en blijven in de lead. Zij geven aan wat zij nodig hebben om door te ontwikkelen tot toekomstbestendige club.

(...)

Ambassadeur



VELDOPSTELLING EEN TOEKOMSTBESTENDIG SPORTLANDSCHAP			
Project	Wat?	Wie?	Wanneer en budget?
Projectleider	Nog bepalen		
Samenwerking stimuleren tussen sportverenigingen.	Een platform realiseren om de samenwerking van een basis te voorzien.	Van en door alle sportverenigingen.	Zo snel mogelijk na het sluiten van het akkoord.
Kwaliteitsslag en professionalisering sportparken en accommodaties.	Samenwerken op sportparken en accommodaties met professionele derden partijen. Sportparkmanager die sportverenigingen op een sportpark ondersteunt met ontwikkelen van breder beweeg- en sportaanbod, sportverenigingen en derden partijen verbindt en zorgt voor coördinatie en nieuwe initiatieven op een sportpark en/of sportaccommodatie.	Alle sportverenigingen en andere sportaanbieders. Al bereid: Kei-Fit en Laco. • Sportparkmanager of buurt-sportcoach. • Sportverenigingen op sportpark/ accommodatie. • Overige partijen.	Zo snel mogelijk na het sluiten van het sportakkoord.
Sportpark als ontmoetingsplaats.	Stimuleren en ontwikkelen van multifunctioneel gebruik van sportparken. Sportparken moeten uitnodigen tot sporten, bewegen en ontmoeten met voorzieningen zoals ontmoetingsplaatsen, wandel- en fietspaden en laagdrempelig beweegaanbod. Sportpark gebruik door derden met samenwerking tussen onderwijs, zorg en participati.	• Sportparkmanager of buurt-sportcoach. • Sportverenigingen op sportpark/ accommodatie. • Derden, zoals Estinea, ZoZijn, Brichbouw, Stoer, Laborijn etc. • Sportparkmanager of buurtsportcoach. • Onderwijs als deelnemer (basis-scholen die op sportpark bewegingsonderwijs krijgen). • Onderwijs als aanjager (Graafschap College met hybride leeromgeving op sportpark die samen met sportprofessionals (nieuw) beweegaanbod ondersteunen met de inzet van leerlingen en leerkrachten.)	Zo snel mogelijk na het sluiten van het sportakkoord.

Project	Wat?	Wie?	Wanneer en budget?
		• Aansluiten bij RIF-traject van Graafschap College en opleiding Sport en Bewegen en mogelijk andere opleidingen. • Sportverenigingen op sportpark/ accommodatie. • Derden partijen.	
Presentatie van sportaanbieders en sportaccommodaties.	Alle sportaanbieders van een sportpark/ sportaccommodatie zorgen voor presentatie van gezamenlijk aanbod van sporten, bewegen en ontmoeten (aansluiten op Sjors Sportief/ Max Vitaal?) Met hierop ook (nieuwe) beweeginitiatieven om kwetsbare doelgroepen te bereiken.	• ICT-ondersteuner. • Sportparkmanager of buurtsport-coach. • Onderwijs als deelnemer (basis-scholendie op sportpark bewegings-onderwijs krijgen). • Onderwijs als aanjager (Graafschap College met hybride leeromgeving op sportpark die samen met sport-professionals (nieuw) beweegaanbod ondersteunen met de inzet van leerlingen en leerkrachten.) • Aansluiten bij RIF-traject van Graafschap College met ook ondersteuning vanuit HAN met praktijkgerichte afstudeeronderzoeken. • Sportverenigingen op sportpark/ accommodatie en derden partijen op sportpark.	
Ontwikkelen van bestuurlijk en technisch kader bij sportverenigingen.	Workshops en trainingen aanbieden voor het kader van sportverenigingen, zowel op bestuurlijk als technisch vlak. Hiermee worden vrijwilligers ondersteund om kwalitatief hun rol uit te voeren. Daarnaast onderzoeken wij of er taken uitbesteed kunnen worden die de kwaliteit van meerdere verenigingen borgt. Denk hierbij aan sociale veiligheid.	Sportverenigingen, sociaal werk, Helpgewoon Buurtsport en Gemeente Oude IJsselstreek.	

Project	Wat?	Wie?	Wanneer en budget?
Ondersteunen van sportverenigingen bij het toegankelijk maken van hun vereniging voor sporters met een beperking.	Bieden van ondersteuning en kennisdeling voor het behouden en ontwikkelen van een duurzaam aanbod. Voorbeelden: train de trainer/ inspiratiesessies en samenwerking met Kies je Unieke Sport.	Sportverenigingen, Achterhoek in Beweging, Helpgewoon Buurtsport.	

Deze projecten zijn voorbeelden en kunnen in de loop van de tijd breder worden uitgewerkt voor andere delen van de gemeente.





9 DE STRATEGIE: we gaan het samen fiksen

Samen gaan we aan de slag om 'Heel Oude IJsselstreek Beweegt' tot een succes te maken. Dat doen we door de taken goed te verdelen, zodat iedereen aan de slag kan. Maar ook door elkaar regelmatig te blijven ontmoeten en inspireren.

Financiën

Voor uitvoering van 'Heel Oude IJsselstreek Beweegt' is drie jaar lang jaarlijks €20.000,- beschikbaar. In het kader van Corona zijn de gelden voor het jaar 2021-2022 verdubbeld.

De stuurgroep van het Beweeg- en Sportakkoord heeft de zeggenschap over de middelen. Op basis van de voorstellen van de teams wordt een verdeling gemaakt. De middelen zijn bedoeld om een start te maken. Het is de bedoeling dat de teamleden ervoor zorgen dat ook andere clubleden (of derden) bijdragen aan de realisatie van een project of activiteit. Dat kan door inzet in financiële middelen maar ook door mankracht te leveren. Een deel van het budget wordt gereserveerd voor communicatie over de opbrengsten van het akkoord.

Communicatie

'Heel Oude IJsselstreek Beweegt' brengt een beweging op gang. Het is belangrijk dat er intern wordt gecommuniceerd over de voortgang op de verschillende ambities. Het is nog belangrijker dat de inwoners kunnen zien wat de resultaten zijn van het Beweeg- en Sportakkoord. En dat zij zien dat nieuwe toevoegingen aan het beweeg- en sportaanbod in de gemeente zijn gerealiseerd door de samenwerking van de clubleden. Daarom wordt een communicatiestrategie opgezet en uitgevoerd waarbij aandacht is voor interne en externe communicatie. Er is ook de mogelijkheid op regelmatige basis ontmoetingen te organiseren. Clubleden kunnen elkaar ontmoeten en nieuwe leden worden welkom geheten.

Nieuwe leden worden warm ontvangen

We maken nu een start met de leden die zich hebben aangemeld. Maar net als iedere vereniging of club zijn wij blij met nieuwe leden die hun steentje bij willen gaan dragen. Lid worden kan door contact op te nemen met de buurtsportcoaches van Helpgewoon. Zij vertellen je meer over de laatste stand van zaken. En zij zorgen ervoor dat je wordt ingeschreven. Voor belangstellenden: stuur een mail aan buurtsport@helpgewoon.nl of bel 06-11527754.





SAMEN
ACTIEF

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

GEREALISEERD DOOR
profilers