

BIJLAGE D – Overzicht activiteiten doelgroepen Individuele Begeleiding en Dagbesteding

Dit document benoemt de meest voorkomende doelgroepen en de veel voorkomende benodigde activiteiten. Binnen de genoemde doelgroepen is het mogelijk om een nader onderscheid te maken (bijvoorbeeld de cliënten met een Autisme Spectrum Stoornis binnen de doelgroep Psychiatrie). Dit document is bovendien niet uitputtend.

Cliënten met een (Licht) Verstandelijke Beperking

- Activiteiten gericht op het onderhouden of versterken van vaardigheden die nodig zijn voor het algemeen dagelijks functioneren.
- Zo mogelijk: Begeleiding en training met als doel het ontwikkelen van vaardigheden waardoor de kans op (reguliere) arbeid vergroot wordt.
- Zo mogelijk: Begeleiding naar en tijdens (reguliere) arbeid.
- Het aanleren en oefenen van vaardigheden die de cliënt in staat stellen zelfstandig te (blijven) wonen.
- Regelen van vervoer voor wie niet zelfstandig of met hulp van de sociale omgeving naar dagstructurering kan komen.

Cliënten met Somatische problematiek

- Activiteiten gericht op het onderhouden of versterken van vaardigheden die nodig zijn voor het algemeen dagelijks functioneren.
- Het bieden van activiteiten met als doel een andersoortige vorm van dagstructurering dan arbeid in loondienst (al dan niet om aangepaste vormen van arbeid te vervangen). Bij deze cliënten kan sprake zijn van begeleiding in groepsverband als vervanging van arbeid wanneer de vaardigheden van de cliënt zo zijn beperkt door de motorische handicap, dat gewoon werk niet tot de mogelijkheden behoort.
- Voor zover nodig: ADL-activiteiten/noodzakelijke persoonlijke verzorging tijdens de dagstructureringsactiviteiten
- Zo mogelijk: begeleiding en training met als doel het ontwikkelen van vaardigheden waardoor de kans op (reguliere) arbeid vergroot wordt.
- Zo mogelijk: begeleiding naar en tijdens (reguliere) arbeid.
- Het aanleren en oefenen van vaardigheden die de cliënt in staat stellen zelfstandig te (blijven) wonen.
- Regelen van vervoer voor wie niet zelfstandig of met hulp van de sociale omgeving naar dagstructurering kan komen.

Cliënten met Psychogeriatrische problematiek

- Activiteiten gericht op het onderhouden of versterken van vaardigheden die nodig zijn voor het algemeen dagelijks functioneren
- Activiteiten gericht op het behoud van cognitieve functies
- Het aanleren en oefenen van vaardigheden die de cliënt in staat stellen zelfstandig te (blijven) wonen
- Praktische hulp op het gebied van administratieve taken en het behoud van vaardigheden
- Activiteiten gericht op het activeren van inwoners, beweging stimuleren, leren omgaan dementie, contacten leggen, het bieden van een zinvolle daginvulling, het voorkomen van vereenzaming en het overnemen van toezicht.
- Regelen van vervoer voor wie niet zelfstandig of met hulp van de sociale omgeving naar dagstructurering kan komen.

Cliënten met problematiek door Niet-aangeboren Hersenletsel

- Activiteiten gericht op het onderhouden of versterken van vaardigheden die nodig zijn voor het algemeen dagelijks functioneren.
- participatie en sociale contacten
- Het bieden van een dagprogramma met als doel al dan niet aangepaste vormen van school of arbeid te vervangen
- Borgen en vasthouden van zaken die tijdens de revalidatie zijn geleerd, waaronder cognitieve, sociale en fysieke vaardigheden
- Behouden van fysieke conditie en vaardigheden
- Zo mogelijk: begeleiding en training met als doel het ontwikkelen van vaardigheden waardoor de kans op (reguliere) arbeid vergroot wordt.
- Zo mogelijk: begeleiding naar en tijdens (reguliere) arbeid.
- Het aanleren en oefenen van vaardigheden die de cliënt in staat stellen zelfstandig te (blijven) wonen.
- Bij complexe NAH gaat het met name ook om activering en toezicht en minder om behoud van regie (want deze ontbreekt vaak niet). Elementen die meer/extra voor komen: leveren van zorg en ADL, het (herhaald) corrigeren van bepaald maatschappelijk ongewenst gedrag, bieden van structuur in de dag/week, mantelzorgondersteuning; Inzicht en begrip geven om met de cliënt om te gaan en voorkomen van onnodige overbelasting systeem, Signaleringsfunctie t.a.v. algemene (mentale) gezondheid, participatie-, en zelfredzaamheidsniveau.
- Regelen van vervoer voor wie niet zelfstandig of met hulp van de sociale omgeving naar dagstructurering kan komen.

Cliënten met Psychiatrische problematiek

- Activiteiten gericht op het onderhouden of versterken van vaardigheden die nodig zijn voor het algemeen dagelijks functioneren.
- Het bieden van activiteiten met als doel een andersoortige vorm van dagstructurering dan arbeid in loondienst.
- Begeleiding en training met als doel het ontwikkelen van vaardigheden waardoor de kans op (reguliere) arbeid vergroot wordt.
- Begeleiding naar en tijdens (reguliere) arbeid.
- Het aanleren en oefenen van vaardigheden die de cliënt in staat stellen zelfstandig te (blijven) wonen.
- Beschikbaar indien nodig: 24-uurs begeleiding in nabijheid op afroep
- Regelen van vervoer voor wie niet zelfstandig of met hulp van de sociale omgeving naar dagstructurering kan komen.

Cliënten met Meervoudige Complexe Beperkingen

- Diverse vormen van individueel ondersteuning, waaronder bijvoorbeeld:
- Praktische hulp, zoals oefenen vaardigheden (hoofdbalans of omrollen), gebruik van communicatiehulpmiddelen, maar ook overname als nodig.
- Stimulering fysieke gesteldheid door bewegingsactivering.
- Hulp bij contact maken met mensen uit de sociale omgeving (zij kunnen zelf vaak weinig aangeven, begeleiding biedt een brug naar de buitenwereld).
- Compenseren van het afwezige regelvermogen (regie), daarbij gaat het met name om dagelijkse routine, persoonlijke verzorging en regelen randvoorwaarden dagbesteding.
- Het bieden van activiteiten met als doel een andersoortige vorm van dagstructurering dan arbeid. Voor mensen met een ernstig meervoudige complexe beperking is sfeer daarbij belangrijk. Het aanbieden van activiteiten die de zintuigen prikkelen (maar niet te veel).

- Voor zover nodig: ADL-activiteiten/noodzakelijke persoonlijke verzorging tijdens de dagstructureringsactiviteiten
- Regelen van vervoer voor wie niet zelfstandig of met hulp van de sociale omgeving naar dagstructurering kan komen.

Cliënten met een (Licht) Verstandelijke Beperking en Gedragsproblematiek

- Hulp bij communicatie met mensen uit de sociale omgeving.
- Hulp bij het initiëren of compenseren van het maken van een dag of weekplanning.
- Hulp bij zich aan regels houden, afspraken houden, corrigeren van besluiten of gedrag.
- Compenseren van het afwezige regelvermogen (regie), daarbij gaat het met name om dagelijkse routine en regelen randvoorwaarden dagstructurering (zie ook hieronder).
- Het bieden van activiteiten met als doel een andersoortige vorm van dagstructurering dan arbeid. Sfeer en groepssamenstelling zijn hierbij van belang: passende en meestal belevingsgerichte dagstructurering
- De meeste van deze inwoners kunnen persoonlijke verzorging over het algemeen zelf uitvoeren, maar iemand anders moet meestal dan wel toezien, stimuleren of soms helpen. Voor zover nodig: ADL-activiteiten/noodzakelijke persoonlijke verzorging tijdens de dagstructureringsactiviteiten ('overnemen')
- Beschikbaar indien nodig: 24-uurs begeleiding in nabijheid op afroep
- Regelen van vervoer voor wie niet zelfstandig of met hulp van de sociale omgeving naar dagstructurering kan komen. Voor vrijwel alle inwoners die in deze groep vallen moet vervoer worden georganiseerd. Sommige inwoners met gedragsproblematiek kunnen niet met alle andere cliënten worden vervoerd.