

Openstelling Vreeloo 2023

21 augustus t/m 24 december

MAANDAG

12.00 - 13.00	Banenzwemmen
15.00 - 18.00	Zed & Sop zwemles regulier
18.00 - 18.45	Volwassenzwemles
18.45 - 19.45	Banenzwemmen
20.00 - 20.30	Aqua Float (reserveren)
20.30 - 21.00	Aqua Bootcamp (aansluitend op Aqua Float)

DINSDAG

07.30 - 08.30	Banenzwemmen
09.00 - 10.00	Liz & Wes instuif
11.45 - 12.45	Banenzwemmen
12.45 - 13.45	Aqua Therapie; Rolstoel toegankelijk.
14.00 - 14.45	Aqua Vitaal
15.45 - 18.00	Zed & Sop zwemles regulier
18.00 - 19.15	Banenzwemmen
19.30 - 20.15	Aqua Robics
20.15 - 21.00	Aqua Trimmen

WOENSDAG

08.30 - 09.30	Banenzwemmen
09.30 - 10.15	Aqua Robics
13.00 - 18.00	Zed & Sop zwemles regulier

DONDERDAG

12.00 - 13.00	Banenzwemmen
15.00 - 18.00	Zed & Sop zwemles regulier

VRIJDAG

12.00 - 13.00	Banenzwemmen
15.00 - 18.00	Zed & Sop zwemles regulier

ZATERDAG

08.30 - 12.15	Zed & Sop zwemles
---------------	-------------------

ZONDAG

08.30 - 09.30	Banenzwemmen
09.30 - 10.30	Extra les (op inschrijving)
10.30 - 11.30	Oefenuurtje

*Wijzigingen voorbehouden!