



Vanuit De Stichtse Rijnlanden vinden we het belangrijk dat onze medewerkers vitaal en met plezier aan het werk zijn. In 2023 willen we de middelen die we hebben nog beter gaan inzetten en laten aansluiten op de behoefte die er in de organisatie is.

Waarom een vitaliteitsprogramma?

Vitaliteit is belangrijk. Allereerst omdat iedereen lekker in zijn vel wil zitten. Maar daarnaast is er ook een andere belangrijke motivatie. We moeten met zijn allen steeds langer doorwerken. Dit willen we natuurlijk in een zo goed mogelijke gezondheid doen. En op een manier dat we uitgerust zijn om mee te kunnen in de veranderende wereld.

Door je in een zo vroeg mogelijk stadium te richten op wat je kan doen om gezond en inzetbaar te blijven, hopen wij bewustwording ('prikkel's') te creëren. Dit doen wij door middel van lezingen, workshops en activiteiten.

Iedereen heeft wat anders nodig in zijn vitaliteit. En soms moet je geprikkeld worden om er achter te komen wat iets voor je kan betekenen. Door vanuit verschillende invalshoeken ('prikkel's') je bewust te maken van gezondheid, vitaliteit en inzetbaarheid, hopen we je te stimuleren om je behoeftes en interesses ontdekken. Want als jij lekker in je vel zit, hebben we er allemaal wat aan!

