



## Openstelling Vreeloo (15 Januari t/m 8 juli 2022)

### Sportcentrum Vreeloo

#### MAANDAG

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 12.00 - 13.00 | Banenzwemmen               |
| 15.00 - 18.00 | Zed & Sop zwemles regulier |
| 18.00 - 18.45 | Volwassenzwemles           |
| 19.00 - 20.00 | Banenzwemmen               |
| 20.00 - 21.00 | Aqua Bootcamp              |

#### DINSdag

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 07.30 - 08.30 | Banenzwemmen                   |
| 08.45 - 09.30 | Liz en Wes (0 t/m lopend)      |
| 09.30 - 10.15 | Liz en Wes (lopend t/m 3 jaar) |
| 10.15 - 11.00 | Liz en Wes (3 t/m 4 jaar)      |
| 12.00 - 13.00 | Banenzwemmen                   |
| 13.00 - 14.00 | Aqua Therapie                  |
| 14.00 - 14.45 | Aqua Vitaal                    |
| 15.45 - 18.00 | Zed & Sop zwemles regulier     |
| 18.15 - 19.15 | Banenzwemmen                   |
| 19.30 - 20.15 | Aqua Robics                    |
| 20.15 - 21.00 | Aqua Trimmen                   |

#### WOENSDAG

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 08.30 - 09.30 | Banenzwemmen               |
| 09.30 - 10.15 | Aqua Robics                |
| 13.00 - 15.00 | Zed & Sop zwemles turbo    |
| 15.00 - 18.00 | Zed & Sop zwemles regulier |

#### DONDERDAG

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 12.00 - 13.00 | Banenzwemmen               |
| 15.00 - 15.30 | Zed en Sop privéles        |
| 15.45 - 18.00 | Zed & Sop zwemles regulier |
| 16.30 - 17.15 | Snorkelen 1 2 3            |
| 17:15 - 18.00 | Zwemvaardigheid 1 2 3      |

#### VRIJDAG

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 10.00 - 10.45 | Aqua floaten               |
| 12.00 - 13.00 | Banenzwemmen               |
| 14.30 - 15.30 | Zwemles privé (1 op 3)     |
| 15.45 - 18.00 | Zed & Sop zwemles regulier |

#### ZATERDAG

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| 08.30 - 12.15 | Zed en Sop zwemles |
|---------------|--------------------|

#### ZONDAG

|               |                             |
|---------------|-----------------------------|
| 08.30 - 09.30 | Banenzwemmen                |
| 09.30 - 10.30 | Extra les (op inschrijving) |
| 10.30 - 11.30 | Oefenuurtje diep water      |
| 10.30 - 11.30 | Oefenuurtje ondiep water    |