

MAANDAG

07:00 – 09:30	Banenzwemmen
10:00 – 12:00	Recreatief zwemmen
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
15:15 – 18:15	Zed en Sop Zwemlessen
Stoombad open	10:00 – 12:00 uur

DINSDAG

08:00 – 09:00	Banenzwemmen
08:45 – 09:30	Liz & Wes spetterles 2,5 – 4 jaar
09:00 – 10:45	Aquafit
09:30 – 10:00	Liz & Wes spetterles Lopend tot 2,5 jaar
10:00 – 10:30	Liz & Wes spetterles 0 tot lopend
11:00 – 13:00	Recreatief zwemmen
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
13:00 – 14:30	Aqua fit
15:00 – 18:00	Zed en Sop Zwemlessen
19:00 – 20:00	Dameszwemmen
20:00 – 21:30	Banenzwemmen
Stoombad open	11:00 – 13:00 uur
Stoombad open	19:00 – 21:30 uur

WOENSDAG

07:00 – 09:00	Banenzwemmen
11:00 – 13:00	Banenzwemmen
13:30 – 17:30	Zed en sop Zwemlessen
20:00 – 20:45	Banenzwemmen Verplicht online reserveren
20:45 – 22:00	Banenzwemmen
Stoombad open	20:00 – 22:00 uur

DONDERDAG

11:45 – 12:45	Banenzwemmen
15:15 – 18:15	Zed en Sop Zwemlessen
20:30 – 22:00	Banenzwemmen
Stoombad open	20:30 – 22:00 uur

VRIJDAG

07:00 – 09:30	Banenzwemmen
10:00 – 12:00	Recreatief zwemmen
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
13:15 – 17:15	Zed en Sop zwemlessen
Stoombad open	10:00 – 12:00 uur

ZATERDAG

08:00 – 12:45	Zed en Sop zwemlessen
---------------	-----------------------

ZONDAG

08:45 – 10:45	Banenzwemmen
09:00 – 10:45	Familie zwemmen (recreatiebad) Verplicht online reserveren
11:00 – 13:00	Recreatief zwemmen Geen banenzwemmen! Verplicht online reserveren
13:00 – 14:00	Oefen/inhaalles
Stoombad open	09:30 – 13:00 uur

Fitnessrooster Maesemunde

Maandag	07:00 – 21:30 uur
Dinsdag	08:00 – 21:30 uur
Woensdag	07:00 – 21:30 uur
Donderdag	08:00 – 21:30 uur
Vrijdag	07:00 – 21:30 uur
Zaterdag	08:30 – 12:30 uur
Zondag	08:30 – 12:30 uur

Wijzigingen voorbehouden



Zwembad Maesemunde

Wijzigingen voorbehouden

Zwembad Maesemunde/ Koningin Julianaweg 158/ 2691 GH/ 's-Gravenzande/ 0174-420099/ www.optisport.nl/maesemunde