

MAANDAG

07.00 - 08.30	Banenzwemmen binnen
10.15 - 11.15	Banenzwemmen buiten
11.00 - 12.00	Banenzwemmen binnen
11.00 - 17.00	Vrijzwemmen

DINSDAG

07.00 - 08.30	Banenzwemmen binnen
10.15 - 11.15	Banenzwemmen buiten
10.15 - 11.00	Aquarobics
11.00 - 12.00	Banenzwemmen binnen
11.00 - 17.00	Vrijzwemmen
19.00 - 20.00	Banenzwemmen binnen

WOENSDAG

07.00 - 08.30	Banenzwemmen binnen
10.15 - 11.15	Banenzwemmen buiten
11.00 - 12.00	Banenzwemmen binnen
11.00 - 17.00	Vrijzwemmen
19.00 - 20.00	Banenzwemmen binnen

DONDERDAG

07.00 - 08.30	Banenzwemmen binnen
09.00 - 10.00	Dameszwemmen binnen
10.15 - 11.15	Banenzwemmen buiten
11.00 - 12.00	Banenzwemmen binnen
11.00 - 17.00	Vrijzwemmen
19.00 - 20.00	Banenzwemmen binnen

VRIJDAG

07.00 - 08.30	Banenzwemmen binnen
10.15 - 11.15	Banenzwemmen buiten
11.00 - 12.00	Banenzwemmen binnen
11.00 - 17.00	Vrijzwemmen

ZATERDAG

10.00 - 11.00	Banenzwemmen buiten
10.00 - 11.00	Banenzwemmen binnen
11.00 - 17.00	Vrijzwemmen

ZONDAG

10.00 - 11.00	Banenzwemmen buiten
10.00 - 11.00	Banenzwemmen binnen
11.00 - 17.00	Vrijzwemmen