



STA STERK IN JE WERK!

Wat kun je doen om sterker in je werk te staan? Als ROC Midden Nederland zetten we in op duurzame ontwikkeling en werkplezier. In nauwe samenwerking met de OR en op basis van input van medewerkers hebben we een werkdrukplan en een actieplan gemaakt. Hierin zijn ook de opgedane ervaringen met het (verplicht) thuiswerken vanwege covid19 verwerkt.

Basis van het werkdrukplan is positieve gezondheid. Het uitgangspunt bij positieve gezondheid is dat niet alleen je fysieke toestand telt, maar ook het welzijn dat je ervaart. Iedereen kan zelf bepalen wat hij of zij belangrijk vindt, en de bronnen aanboren die je nodig hebt om gezond te blijven. Daarmee pak je dus zélf regie!

Als ROC Midden Nederland is onze ambitie om de werkdruk te verminderen en het werkplezier te verhogen door activiteiten en faciliteiten aan te bieden die gericht zijn op duurzame ontwikkeling en werkplezier. We nodigen iedereen uit om gebruik te maken van de activiteiten en faciliteiten die er nu al zijn. En ook van de verschillende nieuwe activiteiten en faciliteiten die in de loop van het komende jaar van start gaan.

We organiseren deze faciliteiten en activiteiten rond vier samenhangende speerpunten:



WAT GEEFT ENERGIE? EN WAT KOST ENERGIE?

Uit diverse onderzoeken, ervaringen opgedaan tijdens het thuiswerken en uit gesprekken met medewerkers leren we het volgende: “Het gaat om het vinden van de juiste balans tussen iemands draaglast en draagkracht”. Wat zijn de energiebronnen en de energielekken? Waar krijg jij als medewerker energie van en wat kost energie? Dit geven onze medewerkers aan:

DIT GEEFT ENERGIE:

- Iets betekenen voor studenten
- Persoonlijk contact met je leidinggevende en collega's
- Regelruimte hebben
- Goede faciliteiten op locatie en thuis
- Werken aan je professionalisering (ontwikkelmogelijkheden)
- Goed samenwerken in je team (ook online)
- Waardering en erkenning krijgen voor wat je doet
- Successen vieren
- Ingezet worden op je talenten

DIT KOST ENERGIE:

- Leidinggevende op afstand
- Onduidelijke opdrachten van je leidinggevende
- Toenemende problematiek van studenten
- Lichamelijke klachten door (thuis) werk, slaapproblemen, angst (corona, onzekerheid)
- Bewaken balans werk-privé
- Tekort aan tijd voor student-begeleiding

HOE BLIJF JIJ STERK IN JE WERK?

Op basis van de opgedane kennis over wat bij medewerkers energie kost en wat energie geeft, is in kaart gebracht wat je als medewerker kunt doen om sterker in je werk te staan. Dit geldt voor zowel het onderwijzend als het onderwijs-ondersteunend personeel. Omdat iedereen verschillend is, bieden we activiteiten en faciliteiten aan waaruit je zelf kiest wat je aanspreekt of wat je verder kan helpen. Daarmee pak je als medewerker zélf de regie. Hieronder zie je wat we momenteel al aanbieden en waar we aan werken om hier de komende jaren gerichte activiteiten of faciliteiten op aan te bieden.

Vitaliteit & gezondheid

Wat heb ik nodig om gezond aan het werk te blijven?

Jouw gezondheid is belangrijk, zowel op je werk als privé. Het uitgangspunt bij positieve gezondheid is dat niet alleen jouw fysieke toestand telt maar ook het welzijn dat je ervaart.



‘Door de gesprekken met mijn coach weet ik beter wat ik kan doen om alle ballen in de lucht te houden: én op mijn werk én thuis.’

'Ik werk in een team dat openstaat om te leren en samen verder wil bouwen, dus volgen we als team een training.'

Leren & Ontwikkelen

Hoe kan ik mezelf blijven ontwikkelen?

Leren en ontwikkelen zit in het hart van onze organisatie. Niet alleen voor de student, maar ook voor jou vinden we het belangrijk dat er alle ruimte is om te leren en ontwikkelen.

Online ROC Academie,
bijv. digitale vaardigheden



Trainingen over
verandermanagement

LEREN & ONTWIKKELEN

Roc-breed: leerdagen,
startbaan, introductie nieuwe
medewerkers

Ontwikkelprogramma
voor startende managers

Individuele scholing



Loopbaan & Mobiliteit

Wat is de volgende stap in mijn loopbaan?

Als onderwijsinstelling zijn we altijd in beweging. Ook voor jou als medewerker is het belangrijk om inzicht te hebben in je eigen loopbaan.

Loopbaankansen

Ontwikkelgesprekken

Aanmaken
jobalert

LOOPBAAN & MOBILITEIT

Driejaarlijkse
loopbaangesprekken

Promotietrajecten

Inwerkprogramma
met buddy voor nieuwe
medewerkers & managers

'De switch van docent van het voortgezet onderwijs naar het mbo is me goed bevallen, mede door mijn buddy.'



Werk & Organisatie

Welke arbeidsvoorwaarden zijn voor mij relevant?

Als jij jouw werk prettig georganiseerd hebt, dan werkt het gewoon lekkerder. Hiervoor hebben we regelingen waar je gebruik van kunt maken.

Faciliteiten
hybride (thuis) werken

Tips voor meer
werkplezier

Taakbeleid



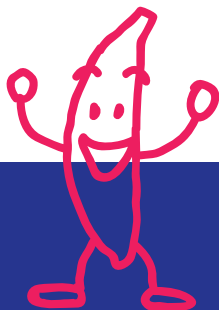
WERK & ORGANISATIE

Flexpakket

Financieel advies

Nuttige informatie via intranet
tegel “sterk in je werk” &
nieuwsbrieven

*‘Door de workshop “Financieel fit”
weet ik beter hoe ik er financieel
voor sta. Ik weet nu dat senioren-
verlof voor mij financieel haalbaar
is en dat ik eerder kan stoppen met
werken dan op mijn 67ste.’*



Voor meer informatie kijk op ‘sterk in je werk’.

Deze folder is samengesteld door Personeel & Organisatie. Heb je hierover vragen of opmerkingen? Suggesties of aanvullingen om nog sterker in je werk te staan zijn altijd welkom!! Mail dan naar betermetjou@rocmn.nl.