

Tips na de vitaliteitscheck

Je hebt deelgenomen aan de Vitaliteitscheck. Met deze infographic willen we je op weg helpen bij de ondersteuning van eventuele vervolgacties.

Onderdelen Persoonlijke rapportage	Ondersteuningsmogelijkheden vervolgacties vitaliteit
Vitaliteit Algemeen 	De Digitale Academie biedt trainingen aan die je welbevinden positief beïnvloeden. Werken aan jouw toekomst Trainingen, webinars, podcasts en scans die jij vanuit huis of op je werk online kunt volgen. Gratis trainingen, speciaal voor ambtenaren van de Rijksoverheid, die jou helpen bij je ontwikkeling, werk en loopbaan. Bedrijfsfitness Coachpool BDT: een coach kan bijstaan bij diverse vraagstukken op het gebied van bevoegenheid. Kijk op de pagina van de coachpool wat deze kunnen betekenen. Loopbaanadviseur SSO O&P/Team Employability
Thuiswerken 	Vitaal, Veilig en Gezond thuiswerken: Medewerkers kunnen weer voor een deel terug naar kantoor en deels thuiswerken. Denk bij je thuiswerkplek aan het voorkomen van Klachten aan Arm, Nek en/of Schouder (KANS), rugklachten, oogklachten en andere (fysieke) klachten/ ongemakken. Faciliteiten voor thuiswerken Bedrijfsmaatschappelijkwerker: in geval van psychosociale klachten. Preventie-adviseur: in geval van fysieke klachten. De risico's kunnen worden besproken en er kan worden geadviseerd over de (thuis) werkplek faciliteiten. Medewerker BAM: voor persoonlijk werkplekadvies (PWA) via Webex. Aan te vragen via preventie-adviseur of rechtstreeks via servicepunt. Preventie-adviseur: Algemeen advies op risico's in relatie tot beeldschermwerk (presentatie beschikbaar). Bedrijfsarts/Arbidsomstandighedenspreekuur: Bij klachten gerelateerd aan beeldschermwerk. Visustest door opticiën. Aanvragen beeldschermbril Zelfhulpmodules voor mentale fitheid
Beeldscherm- werk 	
Werkdruk 	Bedrijfsmaatschappelijkwerker Bedrijfsarts/Arboverpleegkundige: bij frequent verzuim gerelateerd aan werkdruk of risico op verzuim. Coachpool BDT: een coach kan bijstaan bij diverse vraagstukken op het gebied van werkdruk. Kijk op de pagina van de coachpool wat deze kunnen betekenen.
Agressie, Intimidatie & Geweld 	Invullen meldingsformulier en doorsturen naar Centraal Meldpunt Agressie (CMA): leidinggevende krijgt advies over welke acties te ondernemen vanuit het CMA. Bedrijfsmaatschappelijkwerker: in geval van stressklachten. Bedrijfsarts: bij (risico) op verzuim gerelateerd aan agressie intimidatie of geweld. Collegiaal opvangteam Belastingdienst (COB) VPOQ (vertrouwenspersoon lokaal): agressie en intimidatie op de werkvloer door collega's onderling.

Benieuwd wat de adviseurs van het SSO O&P voor je kunnen betekenen?

Zie hier een rolbeschrijving van de O&P-adviseur, re-integratieadviseur, preventie-adviseur en de bedrijfsmaatschappelijk werker, Coachpool.

Zie het Servicepunt voor meer informatie over het SSO O&P en het dienstverleningsmodel.

Voor medewerkers en leidinggevenden

Coachpool



Met behulp van een coach kan jouw medewerk(st)er werken aan het ontwikkelen van zijn/haar effectiviteit, werkplezier en vitaliteit. Het is een traject op maat waarin zijn/haar leervraag centraal staat en waarin zij met een professionele coach zelfinzicht, kwaliteiten en vaardigheden verder ontplooiën. Op Intranet vind je nadere [informatie en de profielen van de coaches](#) waar je zelf een keuze uit kan maken. De kosten van een coachtraject worden niet doorbelast.

Re-integratieadviseur



Een [re-integratieadviseur](#) begeleidt de manager en de medewerker tijdens het verzuim en de re-integratie. Een re-integratieadviseur geeft managers gevraagd en ongevraagd advies over de begeleiding van re-integrerende medewerkers. Daarnaast stimuleert de re-integratieadviseur de managers en medewerkers om de regie in eigen hand te houden en het gedragsmodel verzuim te gebruiken.

Preventie-adviseur



Een [preventie-adviseur](#) adviseert het management en de ondernemingsraad over arbeidsomstandigheden in de breedste zin van het woord. Denk hierbij aan de Risico-Inventarisatie en Evaluatie, agressie en geweld, werkdruk en werkstress, ongewenste omgangsvormen, vitaliteit, duurzame inzetbaarheid, fysieke arbeidsomstandigheden, veilige publieke taak, het nieuwe werken en interventies bij dreigend uitval van een medewerker.

Bedrijfsmaatschappelijk Werk (BMW)



[BMW](#) biedt individuele medewerkers psychosociale hulp, maar is ook beschikbaar voor leidinggevenden. Bijvoorbeeld voor: Het verwijzen van een medewerker met psychosociale problemen, met kopzorgen en stress als gevolg en Probleemverheldering en advies met betrekking tot je contacten met je medewerkers die psychosociale problemen hebben.

Voor leidinggevenden

O&P Adviseur



Je kan bij jouw [O&P Adviseur](#) terecht voor algemene ondersteuning. Samen kijken jullie naar de beste oplossing.

Waar nodig wint de O&P Adviseur expertisecennis voor je in en/of verbindt jou met een ze-lijns expert.

Daar waar de complexiteit van het vraagstuk vraagt om een multi-disciplinaire aanpak, ondersteunt de O&P Adviseur hierbij.

Meer weten?

In de categorie '[Ziek en Preventie](#)' op het Intranet Servicepunt staat alle informatie omtrent ziekte en preventie gebundeld. Op de pagina '[Werk maken van jouw vitaliteit](#)' lees je meer over hoe je ervoor kunt zorgen dat je vitaal blijft en wordt en wat jij daarbij denkt nodig te zijn.