

Bijlage NvI-1 Voorbeeld menu's

Voorbeeld 1: Dinsdag 15-11-2022

Soep

Kippenbouillon met vermicelli

*Herfst minestrone-soep **

Salades

*Diverse gegrilde groentes ***

zoals paprika, courgette e.d.

*Drie kleuren wortelsalade ***

*Knolselderij-salade met truffel **

*Bulgursalade met appel, geroosterde venkel, rode kool en amandel **

*Bietensalade ***

*Aardappelsalade ***

*Gemengde sla **

*Komkommersalade * / tomaten salade **

Luxe belegde broodjes

Meergranenbroodje met Vitello Tonato

*Meergranenbagel met baba ganoush, geitenkaas **

Vikingbrood met makreelsalade

*Bagel met gemarineerde champignons ***

Luxe warme snacks

*Flammkuche met crème fraîche en rode ui **

Flammkuche met spek, crème fraîche en rode ui

Maaltijdsalade

*Green poke bowl met bimi, groene kool, geitenkaas, bloemkoolrijst, radijs en sugar snaps **

Snacks

Kwekkeboom kroket

*Groentekroket **

*Vietnamese loempia ** / kaassouffle **

Vers fruitsalade

Smoothie: aardbei/banaan/sinaasappel/zuivel

Mixsap: mango/kokosmelk/banaan/gember/sinaasappel

Biologische melk en karnemelk

Kwark en yoghurt

Diverse vleeswaren

Diverse kaas-soorten

Diverse soorten brood en broodjes

** Vegetarisch gerecht*

*** veganistisch gerecht*

Voorbeeld 2: Menu Eerste Kamer (week 48)

Soep

Hollandse bruinebonensoep met rookworst en rundvlees

*Italiaanse groentensoep met oregano**

Salades

*Diverse gegrilde groentes, zoals wortel courgette e.d.***

*Tricolore salade met couscous en zuidvruchten***

*Salade van geroosterde minikrieltjes en verse groene kruiden***

*Noedelsalade met taugé, paksoi en rode peper**

*Rode paprika met maïs en kikkererwten***

*Pikante sojaboontjes***

*Geroosterde aubergine met harissa***

*Gemengde sla***

*Komkommer-/tomatensalade***

Luxe belegde broodjes

Meergranensandwich met rosbief, wasabimayo, geroosterde paddenstoelen, taugé en wortel

Wrap met pittige tonijn, Shiracha-salade, rode ui, gele kool en munt

*Sandwich brie met honing, cress, komkommer, walnoten en sla **

*Sandwich humus met gegrilde groente***

Luxe warme snack

*Groentequiche **

Maaltijdsalade

*Geroosterde pastinaak, met perzik, walnoten, linzen en gepofte Chioggia-biet***

Snacks

Kwekkeboomkroket

*Groentekroket**

*Vietnamese loempia***

Overige

*Versfruitsalade***

*Smoothie: pompoen/mango/speculaaskruiden/amandelmelk***

*Mixsap: aardbeien/banaan/munt/sinaasappel ***

Biologische melk en karnemelk

Kwark en yoghurt

Diverse vleeswaren

Diverse kaassoorten

Diverse soorten brood en broodjes

Avondmenu

Kalkoenfilet met champignonsaus

*Vegetarische 'kip'-stukjes in champignonsaus***

*Cranberrygarnituur** met crème fraîche**

*Grillgroente met zoete aardappel***

*Aardappelpuree met room **

*Uiencompote **

Koolsalade/gegrilde pompoen***

*Maïskolfjes***

*Tomatensalade, komkommer met rode ui en ijsbergsla***

Dessert

Cheesecake met bosvruchtensaus

Pastel de nata (Portugees roomtaartje)

Slagroom