

Weekmenu

Week x	Ontbijt	Lunch	Diner
Maandag	Gekookte ei Muesli Havermout Kwark Yoghurt Vleeswaren/ kaas Zoet beleg Boter Melk en sap Brood	Soep Warm pastagerecht Salade Brood en beleg Fruit Melk en sap	Oekraïense dumplings Aardappel pannenkoeken Salade Saus
Dinsdag	Croissant Muesli Havermout Kwark Yoghurt Vleeswaren/ kaas Zoet beleg Boter Melk en sap Brood	Soep Warm pastagerecht Salade Brood en beleg Fruit Melk en sap	Rijst Kip Bloemkool/seizoensgroenten Salade Saus
Woensdag	Omelet Muesli Havermout Kwark Yoghurt Vleeswaren/ kaas Zoet beleg Boter Melk en sap Brood	Soep Aardappelsalade Tonijnsalade Brood en beleg Fruit Melk en sap	Penne pasta Gehakt Fijne groenten Tomatensaus Salade
Donderdag	Krentebol Muesli Havermout Kwark Yoghurt Vleeswaren/ kaas Zoet beleg Boter Melk en sap Brood	Soep Warm pastagerecht Salade Brood en beleg Fruit Melk en sap	Aardappel gratin Bieten Speklap Salade
Vrijdag	Muesli Havermout Kwark Yoghurt Vleeswaren/ kaas Zoet beleg Boter	Soep Salade Brood en beleg Fruit Melk en sap	Zalm uit de oven Spinazie Witte rijst Salade Witte saus

	Melk en sap Brood/bolletjes		
Zaterdag	Pannekoeken Muesli Havermout Kwark Yoghurt Vleeswaren/ kaas Zoet beleg Melk en sap Brood	Borsch Roerei Salade Brood en beleg Fruit Melk en sap	Gebakken rijst Seizoensgroenten Varkensvlees Salade Saus
Zondag	Gekookte ei Muesli Havermout Kwark Yoghurt Vleeswaren/ kaas Zoet beleg Boter Melk en sap Brood	Soep Salade Brood en beleg Fruit Melk en sap	Kip Kiev Krieltjes Sperziebonen Saus