

Training

‘De trein van Boos naar Middel’

Een nieuw transportmiddel in oplossingsgerichte gesprekken

De trein van Boos naar Middel is een in de praktijk gevormd model dat succesvol wordt gebruikt in het onderwijs (leerkrachten, intern begeleiders), door psychologen, verpleegkundigen, coaches, mediators, managers en P&O adviseurs. Het is een methode voor iedereen die iemand wil helpen die klem zit in negatieve emoties. ‘De trein’ biedt een simpel (maar niet eenvoudig) systeem om vanuit die negatieve positie te komen tot positieve actie. Een houvast in woelige omstandigheden.

We hebben deze training vaak “in company” gegeven. Maar nu organiseert Buro Pro Ago voor het eerst een training met open inschrijving voor iedereen die ervaring wil opdoen met dit model. In deze brochure vindt U een beschrijving van de inhoud en omvang van de training alsook de competenties die U als cursist zult verweven. Bovendien worden het vier leuke dagdelen, creatief en vrolijk.

Algemeen

Alle trainingen van Buro Pro Ago wortelen in de methode van "Solution Focused Brief Therapy", oftewel Oplossingsgericht Werken. Met deze methode wordt de klant geholpen om creatief te denken over manieren om een probleem op te lossen of te verminderen, zonder veel tijd te besteden aan de analyse van een probleem.

De training “*trein van Boos naar Middel*” is zowel geschikt voor mensen die al thuis zijn in deze manier van werken als voor wie gewend is om diagnostisch of analytisch te werken. Het is juist de bedoeling dat alle deelnemers het getrainde op hun eigen manier, in hun eigen praktijk, verwerken. Alle trainingen van Buro Pro Ago zijn gericht op "parallelprocessen". Wat we in de training doen komt overeen met wat de cursisten in de praktijk doen in hun werk.

Alle trainingen van Buro Pro Ago zijn actief. Van de cursisten wordt verwacht dat zij zowel binnen de trainingssessies als daarbuiten in hun dagelijks werk, experimenteren met hun gedrag. We beogen onze cursisten tijdens de training te laten samenwerken met collega's uit hun sociale netwerk, zodat de trainingen ook direct een netwerkeffect hebben. Oplossingsgericht Werken is immers een "systeem benadering": de methode is erop gericht om alle krachten die er zijn rond een meervoudig probleem dezelfde kant op te laten werken.

De training “De trein van Boos naar Middel’ is een cursus van 4 dagdelen. De training wordt aangeboden op een nog te bepalen locatie in (de omgeving van) Utrecht en zal worden gegeven door Frank van den Berg en Ernst Bouweriks, de bedenkers van het model en auteurs van het gelijknamige boek. Zij geven reeds vele jaren training in ‘De Trein van Boos naar Middel’.

De training zal slechts doorgaan bij voldoende inschrijving. Cursisten die zich inschrijven zullen tijdig worden geïnformeerd in welke trainingsgroep zij zijn ingedeeld en op

welke data de training plaatsvindt. Trainingen worden altijd op vrijdagen gegeven. De training bestaat uit 4 afzonderlijke dagdelen met intervallen van minimaal 2 weken. Er wordt van cursisten gevraagd dat zij in de tussenliggende perioden experimenteren met voorgestelde opdrachten.

Inschrijving kan door het invullen en insturen van het inschrijvingsformulier, te vinden op www.proago.nl of het sturen van een e-mail naar info@proago.nl waarin alle onderwerpen uit dit formulier worden vermeld.

De training

‘De trein van Boos naar Middel is een Doe Model, een Denk Model en een Gespreks Model. Langs deze lijn zal de training worden opgebouwd:

Competenties:

- De cursist is in staat een reeks cliëntgesprekken te ordenen volgens het model van “de trein”.
- De cursist is in staat gebruik te maken van het houvast dat het model van de trein biedt in ieder cliëntgesprek.
- De cursist heeft geoefend met eigen woorden en zinnen om te praten in oplossingsgerichte taal die past in het model van “de trein”.
- De cursist is in staat klanten actief aan het experimenteren te krijgen met nieuwe middelen om zijn probleem te lijf te gaan.
- De cursist is in staat om mensen met verschillende (en tegenstrijdige) negatieve emoties op station ‘Wens’ aan elkaar te koppelen en enige samenwerking te organiseren.
- De cursist is in staat om de klant te motiveren helpers aan boord van ‘de trein’ te krijgen zodat de klant de reis niet alleen hoeft te maken.
- De cursist is in staat door het toepassen van oplossingsgerichte interventies (bijvoorbeeld: labeling; herformuleren; scaling; complimenteren; oplossingsgerichte feedback geven) de trein in beweging te krijgen en van station naar station te laten rijden.
- De cursist is in staat een oplossingsgerichte brainstorm te leiden.
- De cursist is in staat om de werkwijze van ‘De trein’ te integreren in zijn alledaagse werk door middel van het oefenen met eigen casuïstiek.

Globale inhoud van de training:

Dagdeel 1: Kleur en toon.

Het gespreksmodel ‘De trein van Boos naar Middel’.

Effectief complimenteren.

Positieve intenties zijn overal.

Herformuleren naar een volgend station: de eerste twee stationnetjes nader onderzocht.

Huiswerk: experimenten met de aangeboden interventies.

Dagdeel 2: De kracht van nare emoties.

Labellen als start van een zoektocht

Zorgen achter boosheid: ‘The noble art of relabeling’

‘De trein is niet van staal maar van taal’: eigen woorden en zinnen zoeken.

Van zorg naar wens: Motivatie en positieve energie.

Huiswerk: experimenten met de aangeboden interventies.

Dagdeel 3: De kracht van droom en doel.

Van wens naar doel: Goal-readiness en scaling.

Helpers aan boord!

Overeenkomst over wens en ruzie over doel: het treintje gaat heen en weer.

Doelen : Hoe concreter hoe beter.

Huiswerk: experimenten met de aangeboden interventies.

Dagdeel 4: Feest van mogelijkheden.

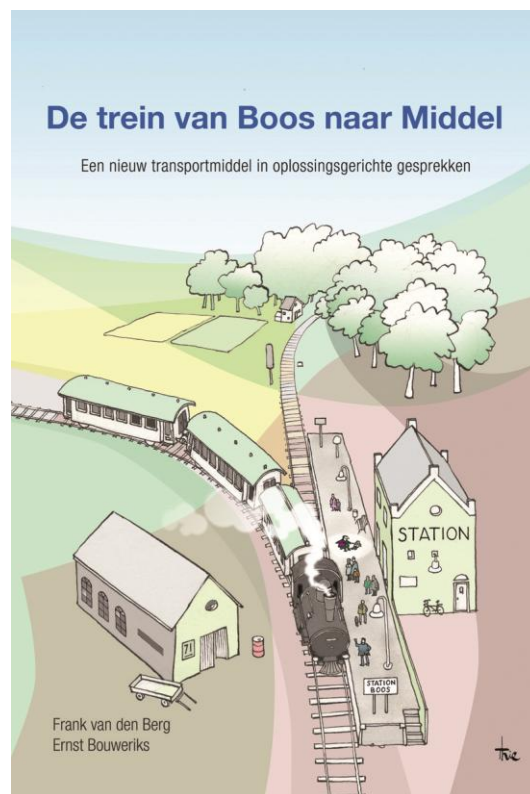
Van doel naar middel: iedereen aan boord houden.

Brainstorm als feest van gezamenlijk denken.

Ruzie in de trein: meerzijdige partijdigheid.

Wat werkt doen we vaker: kiezen en voortbouwen op experimenten.

Huiswerk: experimenten met de aangeboden interventies en organiseren van eigen leeromgeving.



Buro Pro Ago

www.proago.nl

April 2012