

FIT BLIJVEN WERKEN

JANUARI



10 JANUARI
Bedrijfsmassage, Wigstraat
12, 16, 17 JANUARI
Bedrijfsmassage, Stadhuis

FEBRUARI



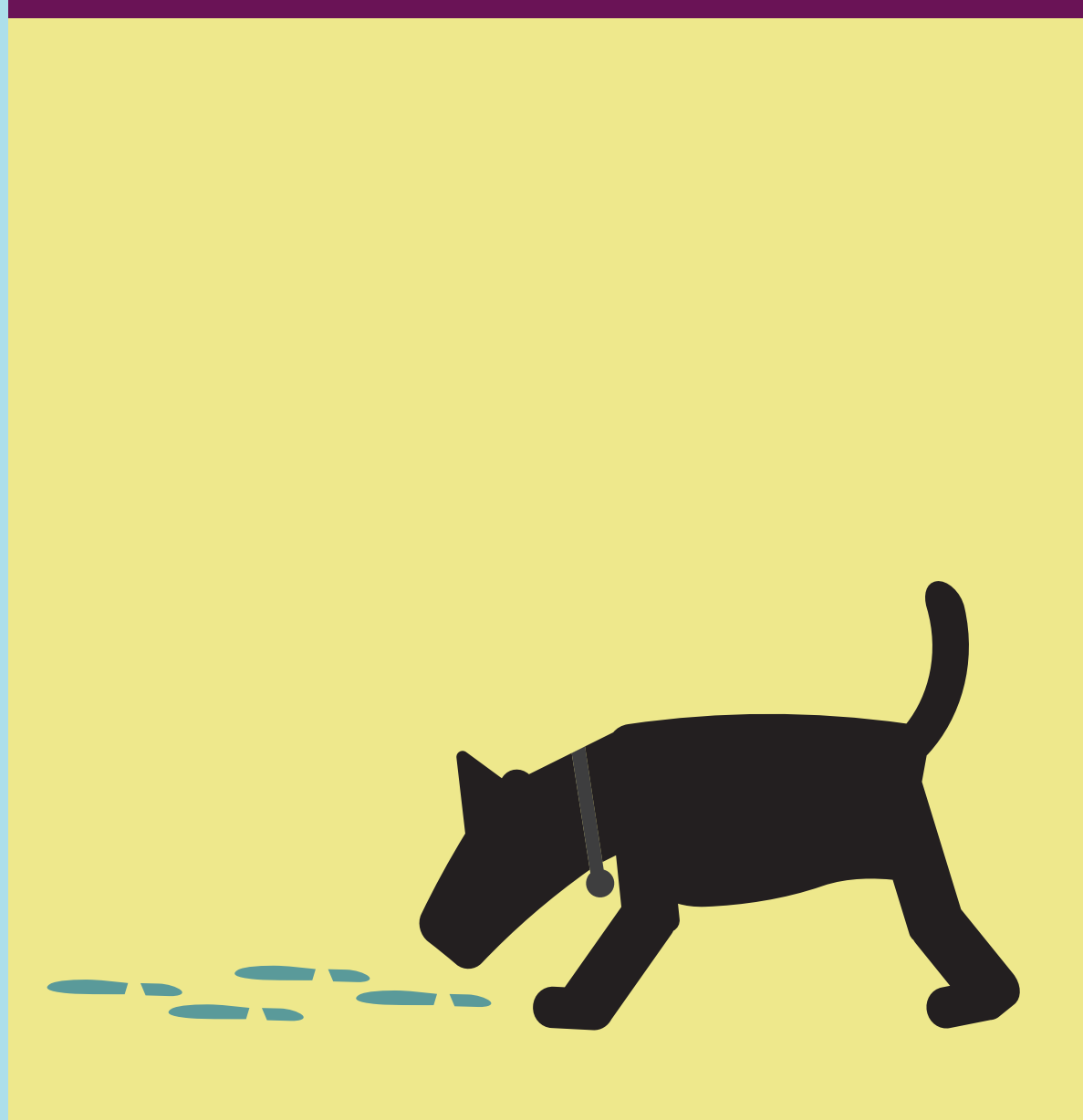
7, 13, 14 FEBRUARI
Bedrijfsmassage Stadhuis
8 FEBRUARI
Geleidemeditatie
20 EN 27 FEBRUARI
Training 'Wat wil je nou eigenlijk? Met de loopbaanverkenner
21 FEBRUARI
Bedrijfsmassage Wigstraat

MAART



7, 20, 21 MAART
Bedrijfsmassage Stadhuis
14 MAART
Bedrijfsmassage Wigstraat
15 MAART
Geleidemeditatie
29 MAART
Stadshart wandeling onder begeleiding van Erik Roest

APRIL



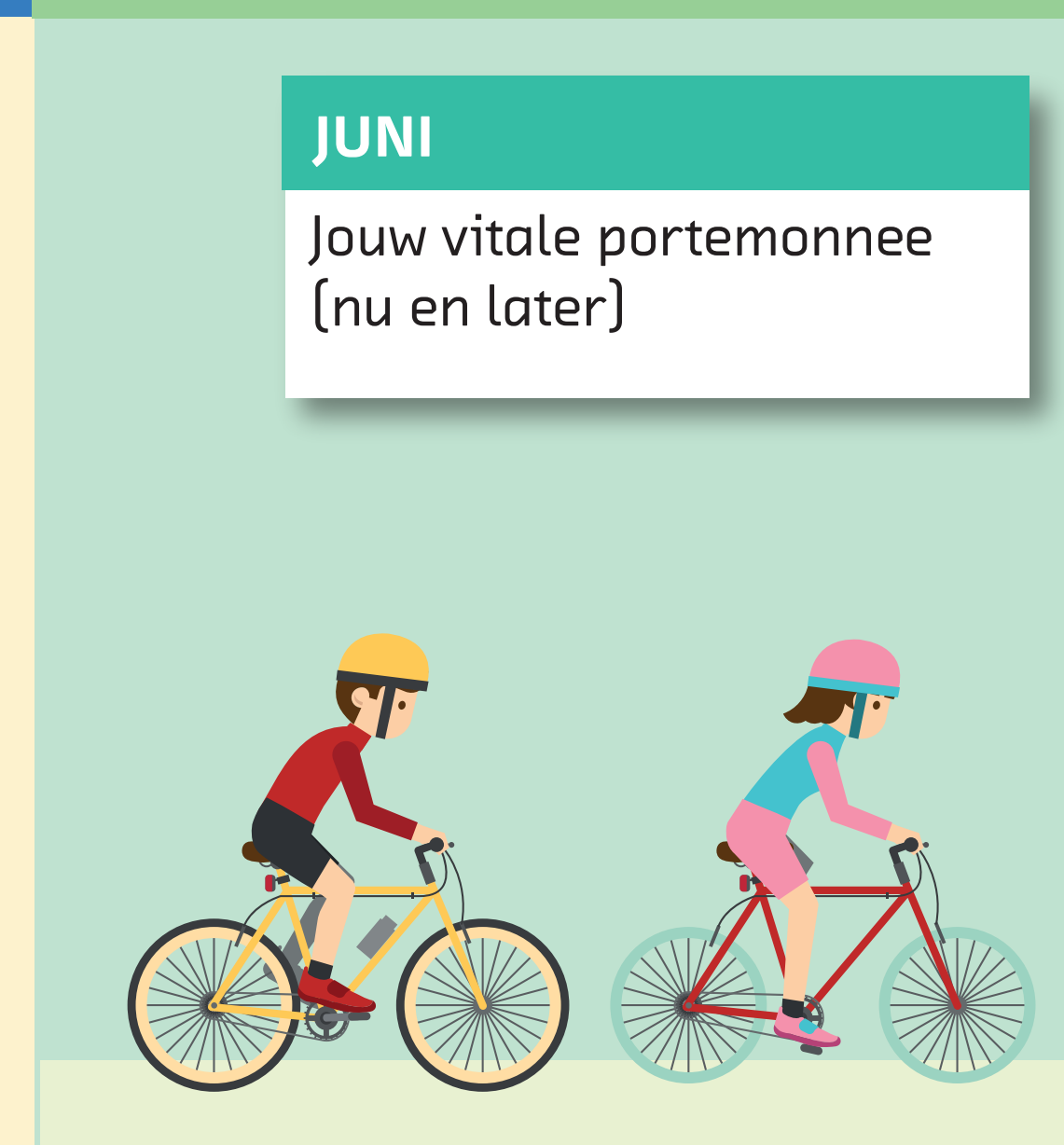
APRIL
Snuffelstage
4 APRIL
Bedrijfsmassage Wigstraat
6, 10, 17 APRIL
Bedrijfsmassage Stadhuis
12 APRIL
Geleidemeditatie

MEI



MEI
Sportdag (meer info volgt)
2 MEI
Bedrijfsmassage Wigstraat
8, 10, 22 MEI
Bedrijfsmassage Stadhuis
31 MEI
Geleidemeditatie

JUNI



JUNI
Jouw vitale portemonnee (nu en later)
6 JUNI
Bedrijfsmassage Wigstraat
13, 15, 21 JUNI
Bedrijfsmassage Stadhuis
28 JUNI
Geleidemeditatie
28 JUNI
Fietstocht Flevokust onder begeleiding van Rin van Keulen

JULI



3, 6, 19 JULI
Bedrijfsmassage Stadhuis
11 JULI
Bedrijfsmassage Wigstraat
26 JULI
Geleidemeditatie

AUGUSTUS



15 AUGUSTUS
Bedrijfsmassage Wigstraat
21, 28, 29 AUGUSTUS
Bedrijfsmassage Stadhuis
30 AUGUSTUS
Geleidemeditatie

SEPTEMBER



11 SEPTEMBER
Bedrijfsmassage Wigstraat
12, 18, 19 SEPTEMBER
Bedrijfsmassage Stadhuis
27 SEPTEMBER
Fietstocht Bomen onder begeleiding van Hendrik Pars/ Wim Baayense
27 SEPTEMBER
Geleidemeditatie

OKTOBER



OKTOBER
Inspirerende spreker
10 OKTOBER
Bedrijfsmassage Wigstraat
12, 17 EN 23 OKTOBER
Bedrijfsmassage Stadhuis

NOVEMBER



1 NOVEMBER
Geleidemeditatie
6, 14, 16 NOVEMBER
Healthcheck Stadhuis
7 NOVEMBER
Healthcheck Wigstraat
29 NOVEMBER
Wandeling Hollandse Hout, onder begeleiding van Erwin Etmans

gezond aan de slag

DECEMBER



DECEMBER
Workshop pauzeprogramma Workspace
4, 18, 19 DECEMBER
Bedrijfsmassage Stadhuis
6 DECEMBER
Geleidemeditatie
12 DECEMBER
Bedrijfsmassage Wigstraat

Hoe zorg je ervoor dat je werk niet ten koste gaat van jezelf? Hoe zorg je dat je lichamelijk en mentaal fit bent? Hoe kun je blijven doen waar je goed in bent? Hoe zorg je dat je werk past in je verdere leven? Kortom, hoe blijf jij FIT en BLIJ aan het werk?

In 2018 organiseren we elke maand 1 of meer activiteiten die gaan over 3 belangrijke thema's rondom FIT BLIJven werken: vitaliteit, employability en omgaan met werkdruk.

Check ook onze FIT BLIJven Werken Intranetpagina met alle activiteiten nader omschreven en de aanmeldopties.

Zo zorgen we er ook in 2018 voor dat je de uitdagingen in je werk met energie aan kunt!