



Inrichtingsplan

GYMZALEN ASHRAM COLLEGE ALPHEN AAN DEN RIJN

versie 5, 22 april 2021

aanvullingen en wijzigingen nav overleg architect en tekeningen 38-01A en 38-01B
dd 15-04-2021 van Slim Engineering.



Opdrachtgever

Scope Scholengroep
Richard Kwant
Postbus 166
2400 AD Alphen aan den Rijn

Auteur

Pim Scherpenzeel

Project

Ashram College Alphen aan den Rijn

Betreft

inrichtingsplan 4 gymzalen
Ontwerp

Ons kenmerk

2021-015

Contact

Scherp Advies
Edelsteensingel 39
2403 AB Alphen aan den Rijn

t: 0172 53 22 11
m: 06 41 28 62 43
e: info@scherp-advies.nl
w: scherp-advies.nl

KVK Den Haag 54176557

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd
en/of openbaar worden gemaakt zonder
uitdrukkelijke toestemming van de rechthebbende.
© 2021 Scherp Advies



Inhoud

INLEIDING	3
KADERS	4
Bouwkundig.....	4
Financieel.....	4
VASTE INRICHTING	5
Zaal 1.....	5
Spelsituaties	5
Overige vaste toestellen	5
Zaal 2	6
Spelsituaties	6
Overige vaste toestellen	6
Zaal 1-2 combi.....	7
Zaal 3	8
Spelsituaties	8
Overige vaste toestellen	8
Zaal 4	9
Spelsituaties	9
Overige vaste toestellen	9
Losse toestellen en niet-sporttechnisch	10



INLEIDING

Het Ashram College is een school voor voortgezet onderwijs met vestigingen in Alphen aan den Rijn en Nieuwkoop. In navolging van het Ashram College Nieuwkoop krijgt ook het Ashram College Alphen aan den Rijn een nieuw schoolgebouw. Op het eigen terrein aan het Marsdiep zal anno 2023 het nieuwe schoolgebouw de deuren openen. Als onderdeel van dit gebouw wordt een vleugel gerealiseerd met daarin vier verschillende beweegruimten/gymzalen; drie gymzalen op de begane grond, een vierde zaal op de dakverdieping en een gedeeltelijk sport-educatie-verblijfsplein op het dak.

Scope Scholengroep, de bestuurlijke organisatie van het Ashram College heeft aan Scherp Advies de opdracht gegeven om samen met de projectorganisatie en de gebruikers (de sectie L.O. van de school) een inrichtingsplan op te stellen voor deze beweegruimten. In de periode november 2020-februari 2021 hebben enkele overlegbijeenkomsten plaatsgevonden waarin de wensen vanuit de sectie L.O. zijn geïnventariseerd op basis waarvan een inrichtingsplan tot stand gekomen.

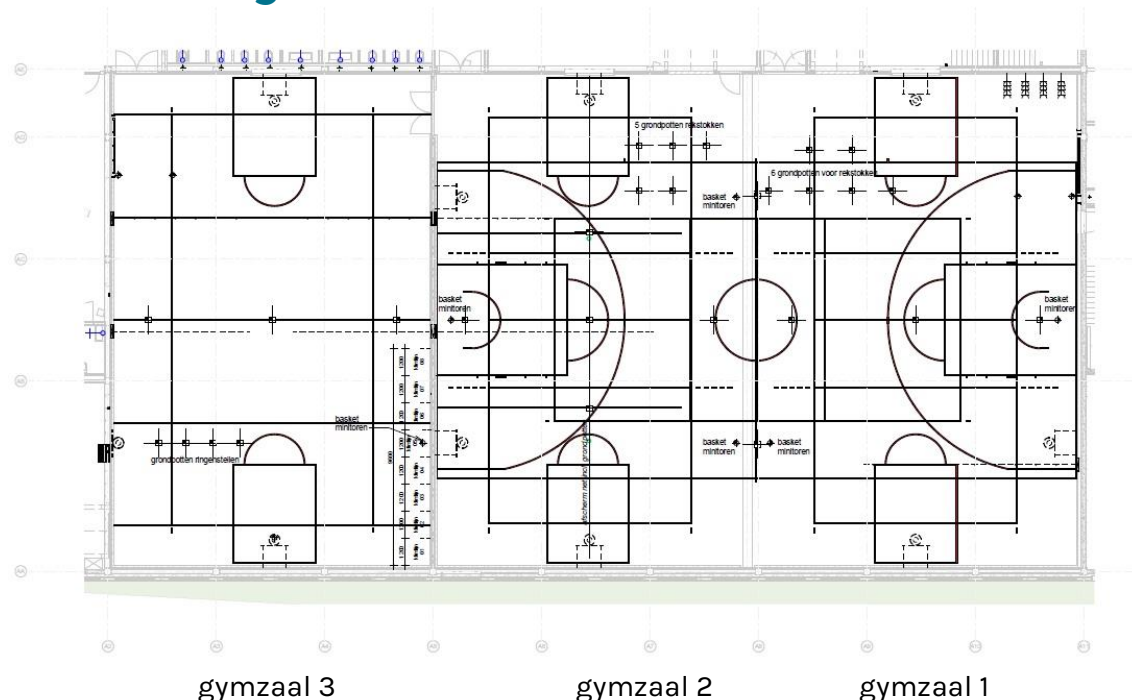
Na totstandkoming van het inrichtingsplan op basis van de wensen van de sectie L.O. zijn er enkele overlegmomenten geweest met Richard Kwant van Scope, Inge van Zuijlen van architectenbureau Broek Bakema en met Daan Heijting van Slim Engineering voor de juiste afstemming op de bouwkundige situatie. In deze sessies is een aantal bouwkundige uitdagingen besproken, die gevolgen hebben voor het inrichtingsplan. Deze wijzigingen zijn verwerkt in deze versie 5 (22 april 2021), op basis van tekeningen 38-01A en 38-01B dd 15-04-2021 van Slim Engineering, die zijn meegestuurd in de bijlage bij dit inrichtingsplan. Een definitieve indelingstekening van de sporttechnische inrichting moet worden gemaakt door de leverancier; die tekening is bindend voor uitvoering.





KADERS

Bouwkundig



Op de begane grond worden drie gymzalen gerealiseerd, in dit document van rechts naar links aangeduid als gymzalen 1, 2 en 3.

Bovenzijde: gang, toiletten en toestelberging

Onderzijde: buitengevel

Rechterzijde: schoolgebouw

De gymzalen hebben een afmeting van circa 14 x 22 m²

Gymzalen 1 en 2 zijn afgescheiden door een neerlaatbare wand.

Tussen gymzaal 2 en 3 is een vaste wand.

Allen hebben een vrije hoogte van ca. 5,2 m.

Gymzaal 4 grenst op de 3^e verdieping aan de daktuin. Deze zaal is ca. 12 x 22 m² en heeft een vrije hoogte van ca. 3,8 meter.

Financieel

Er is voor de sporttechnische inrichting geen financieel kader meegegeven. Als bijlage is een grove kostenraming opgesteld van de in dit plan geschetste inrichting.



VASTE INRICHTING

Zaal 1

Spelsituaties

Omschrijving	Benodigdheden	Belijning
Volleybalveld lengte	2 grondpotten 2 zuilen met netspanners 2 antennes met houders	Officieel volleybalveld 18 x 9 met middenlijn en 2 driemeterlijnen Geel
Tweedeling netten	1 grondpot 2 muurstrips (afneembaar) Los: korte netten	Breedtelijnen volleybalveld doortrekken naar de muren Geel
Basketbalveld lengte	2 basketbalinstallaties gasveer	2 buckets met kopcirkel en no-charge cirkel middencirkel Rood
Basketbal breedte	1 basketbalinstallatie gasveer 1 basketbal-minitoren 1 vloervoorziening voor minitoren	Geen
Doelspelen	losse speldoelen, tchouks	Rechthoek 75 cm vanaf muren doelcirkel Zwart

Overige vaste toestellen

- Klimtouwinstallatie 14 touwen met blokkeermogelijkheid. Standaard touwafstand.
- Viervaks klimrek, elektrisch bedienbaar, draaibaar en in hoogte verstelbaar.
- Rekstokinstallatie, bestaande uit 6 grondpotten, zuilen, rekstok-assen, evenwichtsbalk en voorzieningen om verhoogd landingsvlak te maken
- 7 multifunctionele plafondunits elektrisch bedienbaar (5-2)
- 12 draaibare vloervoorzieningen om attributen in units af te kunnen spannen

In de gewenste opstelling is er een logische relatie tussen de klimtouwinstallatie en de units. Hiermee is dubbelzwaaien mogelijk. Het klimrek kan in uitgedraaide toestand worden opgehesen in de units. In/met de rekstokinstallatie is tevens een verhoogd vlak te maken. Er kan een lange bewegingsbaan worden uitgezet van links naar rechts.



Zaal 2

Spelsituaties

Omschrijving	Benodigdheden	Belijning
Volleybalveld lengte	2 grondpotten 2 zuilen met netspanners 2 antennes met houders	volleybalveld incl driemeterlijnen geel
Driedeling netten	2 grondpotten 2 muurstrips (afneembaar) Los: korte netten	Breedtelijnen volleybalveld doortrekken naar de muren geel 4 extra breedtelijnen blauw
Tweedeling netten	1 grondpot Los: korten netten	
Basketbalveld lengte	2 basketbalinstallatie gasveer	2 buckets met kopcirkel no charge cirkel middencirkel Rood
Basketbal breedte	1 basketbalinstallatie gasveer 1 basketbal minitoren 2 vloervoorziening voor minitoren	Geen
Doelspelen	losse speldoelen, tchouks	Rechthoek 75 cm vanaf muren Doelcirkel zijlijnen zwart

Overige vaste toestellen

- Klimtouwinstallatie 14 touwen met blokkeermogelijkheid, afstand standaard
- Rekstokinstallatie, bestaande uit 5 grondpotten, zuilen, rekstok-assen, evenwichtsbalk en voorzieningen om verhoogd landingsvlak te maken
- 6 ringenstellen



Zaal 1-2 combi

Met de scheidingswand tussen zalen 2 en 3 geopend, ontstaat een beweegruimte van 21,76 x 28 m².

Omschrijving	Benodigdheden	Belijning
Volleybalveld centercourt	2 grondpotten	volleybalveld incl driemeterlijnen wit middenlijn wit-rood
Basketbalveld centercourt	2 vloervoorzieningen voor minitoren	Volledig basketbalveld lijnen doorgetrokken naar muren rood middenlijn rood-wit
Doelspelen	losse speldoelen, tchouks	Rechthoek 75 cm vanaf muren zwart



Zaal 3

Spelsituaties

Omschrijving	Benodigdheden	Belijning
Volleybalveld lengte	2 grondpotten 2 zuilen met netspanners 2 antennes met houders	volleybalveld 18 x 9 met middenlijn (geen driemeterlijnen) Achterlijnen doorgetrokken Geel
Tweedeling netten	1 grondpot 2 muurstrips (afneembaar) Los: korte netten	2 extra breedtelijnen volleybalveld 4,5 m Alle breedtelijnen doortrekken naar de muren Geel
Basketbalveld lengte	2 basketbalinstallaties gasveer	2 buckets met kopcirkel No charge cirkel middencirkel Rood
Basketbal breedte	1 vast bord 1 vloervoorziening voor minitoren	Geen
Doelspelen	losse speldoelen, tchouks	Rechthoek 75 cm vanaf muren Zwart

Overige vaste toestellen

- Klimtouwinstallatie 2 x 6 touwen in rail met blokkeermogelijkheid, standaard tussenafstand.
- Vanuit huidige gymzaal twee klimrekken herplaatsen.
- Rekstokinstallatie, bestaande uit 4 grondpotten, zuilen, rekstok-assen
- 6 ringenstellen (3 naar elke zijde)
- Klimwand, 8 touwbanen



Zaal 4

Spelsituaties

Omschrijving	Benodigdheden	Belijning
Doelspelen	losse speldoelen, tchouks	Rechthoek 75 cm van de muren Doelcirkels middencirkel Zwart
Netspelen	2 muurstrips 1 grondpot midden 2 grondpotten (3 of 6 vakken)	Extra breedtelijnen van langswand naar langswand 2 dicht 2 gestippeld Blauw

Overige vaste toestellen

- vaste spiegelwand (afmeting en exacte plaats nog nader te bepalen)
- plafond-bochtrail met kettingen en 6-8 bokszakken
- vier draaibare vloervoorzieningen voor het spannen van slacklines
- zes vloervoorzieningen/grondpotten voor het plaatsen van 2 boksringen

Het is gewenst dat de bochtrail waar de bokszakken aan hangen, doorloopt tot in de toestelberging, zodat de bokszakken in de berging hangen wanneer zij niet in gebruik zijn.



Losse toestellen en niet-sporttechnisch

Dit concept inrichtingsplan bevat geen opgave van losse toestellen, zoals turnbanken, springkasten, springplanken, minitramps, turnmatten, landingsmatten, etc. en van klein spelmaterialen zoals ballen, sticks, etc. Uiteraard behoren deze materialen wel tot de benodigde inventaris van de gymzalen. Een nadere uitwerking hiervan is wenselijk, maar kan in een later stadium omdat er geen bouwkundige voorzieningen voor benodigd zijn.

Tevens zijn er in dit plan geen niet-sporttechnische voorzieningen opgenomen, zoals muziekinstallatie, wifi of PC aansluitingen, TV scherm, brancard en andere EHBO voorzieningen, elektronisch/vast scorebord, tafels en stoelen, bergkasten in de toestelberging, etc.