

Bijlage 2 Trainingssegment 1: Work Life

Het vinden van een balans tussen werk en privé vraagt soms behoorlijk wat van medewerkers van de Belastingdienst. Hoe het gaat op je werk heeft invloed op je privéleven en andersom. Omdat we ons hier bewust van zijn willen we aanbod binnen onze PE-opleidingen die deze balans ondersteunen.

Perceel 1.1 : levensfase

De samenleving vergrijst en daarmee ook het personeelsbestand van de Belastingdienst. Nu inspelen op ontwikkelingen kan voor zowel de organisatie als ook de individuele medewerker winst opleveren.

Trainingsprofiel: pensioen

Doelgroep:

1. Alleenstaande medewerkers die binnen een jaar stoppen met werken;
2. Medewerkers die binnen een jaar stoppen met werken en hun partner;
3. Medewerkers die binnen een jaar stoppen met werken.

Inschrijver biedt deze training aan voor de drie afzonderlijke doelgroepen, tenzij deze varianten worden gefaciliteerd in één training.

Tijdsindicatie: 2-3 dagen (inclusief 1-2 overnachtingen, uitgezonderd bij online trainingen).

Vorm:

- fysiek klassikaal: is verplicht
- online klassikaal: indien mogelijk

Leerdoelen

Deelnemers:

- vergroten het inzicht in de aanstaande situatie van pensionering en hun behoeften en wensen daarbij. Er is aandacht voor het veranderende contact met huisgenoten/relaties en de wijze waarop ze de nieuwe levensfase samen gaan invullen.
- leren afstand nemen van het bedrijf of de organisatie, afscheid nemen van hun werk.
- verkennen de omgeving op zoek naar nieuwe mogelijkheden voor tijdsbesteding en denken na over het zinvol leven na hun pensioen.
- Ervan uitgaande dat men wil gaan genieten van de verworven vrijheden en de mogelijkheden ten volle wil gaan benutten, besteden medewerkers aandacht aan de nieuwe deuren die opengaan.
- krijgen informatie over gezond en fit ouder worden.
- brengen hun toekomstplan in kaart.
- krijgen informatie over hun materiële situatie na het pensioen (inkomen, pensioen, huisvesting, nalatenschap, woonomgeving).

Perceel 1.5: Mindfulness

Dit perceel is bedoeld voor medewerkers die innerlijke rust zoeken en meer in het hier en nu willen leven. Zij leren hun energie behouden gedurende de dag en zijn daardoor productiever.

Trainingsprofiel: mindfulness 1-2 dagen

Doelgroep: Alle medewerkers van de Belastingdienst.

De training is een en dezelfde training, maar bedoeld voor twee afzonderlijke groepen medewerkers:

1. Medewerkers met MBO werk- en denkniveau of lager, indicatief tot en met schaal 8;
2. Medewerkers met minimaal HBO werk- en denkniveau, indicatief vanaf schaal 9.

Inschrijver biedt deze training aan voor de twee afzonderlijke niveaus, tenzij beide niveaus worden gefaciliteerd in één training.

Tijdsindicatie: 1-2 dagen

Vorm:

- fysiek klassikaal: is verplicht
- online klassikaal: indien mogelijk

Leerdoelen

Deelnemers:

- openen hun hart voor zichzelf en anderen.
- ontdekken en beoefenen de kracht van mededogen.
- vinden meer vertrouwen in hun 'innerlijke wijsheid' en nemen die als basis voor hun handelingen.
- krijgen praktische handvatten aangereikt om in het hier en nu te leven.
- hebben inzicht in betekenisgeving.

Trainingsprofiel: mindfulness 4-6 dagen

Doelgroep: Alle medewerkers van de Belastingdienst.

De training is een en dezelfde training, maar bedoeld voor twee afzonderlijke groepen medewerkers:

1. Medewerkers met MBO werk- en denkniveau of lager, indicatief tot en met schaal 8;
2. Medewerkers met minimaal HBO werk- en denkniveau, indicatief vanaf schaal 9.

Inschrijver biedt deze training aan voor de twee afzonderlijke niveaus, tenzij beide niveaus worden gefaciliteerd in één training.

Tijdsindicatie: 4-6 dagen

Vorm:

- fysiek klassikaal: is verplicht
- online klassikaal: indien mogelijk

Leerdoelen

Deelnemers:

- openen hun hart voor zichzelf en anderen.
- ontdekken en beoefenen de kracht van mededogen.
- vinden meer vertrouwen in hun 'innerlijke wijsheid' en nemen die als basis voor hun handelingen.
- ontdekken de diepste kwaliteiten in zichzelf zoals innerlijke wijsheid, creativiteit, durf en liefde.
- ontdekken wegen om die kwaliteiten vaardig en zonder terug te houden aan te wenden in hun werk en leven.
- hebben inzicht in betekenisgeving.

Perceel 1.6: Ik als persoon

Dit perceel is voor medewerkers die hun persoonlijke effectiviteit willen verbeteren. Zij zijn bereid op een dieper niveau te kijken naar hun eigen gedrag en gevoelens om te onderzoeken waarin zij zich verder willen ontwikkelen.

Trainingsprofiel: ik als persoon

Doelgroep: Alle medewerkers van de Belastingdienst.

De training is een en dezelfde training, maar bedoeld voor twee afzonderlijke groepen medewerkers:

1. Medewerkers met MBO werk- en denkniveau of lager, indicatief tot en met schaal 8;
2. Medewerkers met minimaal HBO werk- en denkniveau, indicatief vanaf schaal 9.

Inschrijver biedt deze training aan voor de twee afzonderlijke niveaus, tenzij beide niveaus worden gefaciliteerd in één training.

Tijdsindicatie: 3-4 dagen

Vorm:

- fysiek klassikaal: is verplicht
- online klassikaal: indien mogelijk

Leerdoelen

Deelnemers:

- krijgen inzicht in persoonlijke waarden en drijfveren
- krijgen inzicht in samenhang van persoonlijke waarden en drijfveren met eigen gedrag
- herkennen hun eigen gedragspatronen
- zijn in staat persoonlijke leerdoelen te formuleren aangaande hun eigen ontwikkeling
- zijn hierna meer in staat vanuit persoonlijke kracht te handelen, wat een positief effect heeft op motivatie en zelfvertrouwen

Perceel 1.7: Jezelf zijn

Dit perceel is bedoeld voor medewerkers die hun sterktes en zwaktes willen leren kennen waardoor hun effectiviteit toeneemt. Ze handelen met meer energie, daadkracht en inspiratie.

Trainingsprofiel: jezelf zijn

Doelgroep: Alle medewerkers van de Belastingdienst.

De training is een en dezelfde training, maar bedoeld voor twee afzonderlijke groepen medewerkers:

1. Medewerkers met MBO werk- en denkniveau of lager, indicatief tot en met schaal 8;
2. Medewerkers met minimaal HBO werk- en denkniveau, indicatief vanaf schaal 9.

Inschrijver biedt deze training aan voor de twee afzonderlijke niveaus, tenzij beide niveaus worden gefaciliteerd in één training.

Tijdsindicatie: 6-8 dagen

Vorm:

- fysiek klassikaal: is verplicht
- online klassikaal: indien mogelijk

Leerdoelen

Deelnemers:

- kennen hun eigen sterktes en zwaktes.
- (er)kennen hun opvattingen en gewoonten
- durven in hun kracht te staan en zichzelf te zijn waardoor hun effectiviteit en daardoor impact toeneemt
- zijn zich bewust van effectieve en ineffectieve denkpatronen en overtuigingen
- oefenen met geven en ontvangen van feedback
- weten de juiste vragen te stellen waardoor ze problemen kunnen oplossen.
- krijgen inzicht in hoe het eigen gedrag het gedrag van de ander beïnvloed
- hebben meer energie, meer inspiratie en meer daadkracht.

Perceel 1.11: dyslexie, dyscalculie, AD(H)D, autisme en/of hoogbegaafdheid

Als je te maken hebt met dyslexie, dyscalculie, AD(H)D, autisme en/of hoogbegaafdheid kunnen bepaalde werkzaamheden voor jou lastiger zijn dan voor een andere medewerker.

De Belastingdienst wil deze medewerkers graag een passend aanbod kunnen leveren zodat ook zij gesteund worden in hun work life.

Trainingsprofiel: Effectief werken met dyslexie, dyscalculie, AD(H)D, autisme en/of hoogbegaafdheid (conceptueel denkers)

Doelgroep: Alle medewerkers van de Belastingdienst.

De training is een en dezelfde training, maar bedoeld voor twee afzonderlijke groepen medewerkers:

1. Medewerkers met MBO werk- en denkniveau of lager, indicatief tot en met schaal 8;
2. Medewerkers met minimaal HBO werk- en denkniveau, indicatief vanaf schaal 9.

Inschrijver biedt deze training aan voor de twee afzonderlijke niveaus, tenzij beide niveaus worden gefaciliteerd in één training.

Tijdsindicatie: 1-4 dagen

Vorm:

- fysiek klassikaal: is verplicht
- online klassikaal: indien mogelijk

Leerdoelen

Deelnemers:

- weten hoe het brein van een conceptueel denker werkt.
- weten wat voor gevolgen dit heeft voor de manier waarop ze hun werk doen en ze met anderen communiceren.
- hebben een aantal eerste handvatten gekregen om het werk op een effectieve en eigen manier uit te voeren.