

Bijlage 2

Inventarisatie algemene voorzieningen in de Duin- en Bollenstreek

(NB De meeste voorzieningen die hier genoemd worden, zijn bedoeld voor alle inwoners en zijn niet specifiek gericht op kwetsbare inwoners uit de maatschappelijke zorg; zie kleuren: zwart algemeen, **oranje** ouderen, **donkerblauw** GGZ volwassenen, **lichtblauw** GGZ jeugd, **groen** lichtverstandelijke beperking)



Inhoud

Inventarisatie algemene voorzieningen voor heel HLT/Duin- en Bollenstreek	3
Inventarisatie algemene voorzieningen Hillegom	14
Inventarisatie algemene voorzieningen Lisse	20
Inventarisatie algemene voorzieningen Teylingen.....	27
Inventarisatie algemene voorzieningen Noordwijk	33
Inventarisatie algemene voorzieningen Katwijk	38



Inventarisatie algemene voorzieningen voor heel HLT/Duin- en Bollenstreek zwart algemeen, oranje ouderen, donkerblauw GGZ volwassenen, lichtblauw GGZ jeugd, groen lichtverstandelijke beperking		
	Organisatie	Duin- en Bollenstreek
Positieve gezondheid		
Fysieke gezondheid (pijler 1)		
Voor mensen met een lichtverstandelijke beperking - Streetdance Bounce (hoog niveau) - Street dance Cadans (laag niveau) - Streetdance jeugd in Sportcentrum Y-fit - Bowlen - Wandelclub (wordt in de regio gedaan)	MEE/VTV	x
Voor mensen met een licht verstandelijke beperking - Bowlen in Warmond	MEE/VTV	x
Beweegcoach	MEE	x
Voor mensen met een verstandelijke beperking 1. Wekelijkse activiteiten - Stijldansen - Soos - Stijldansen - Rolstoeldansen - Nordic Walking - Zwemmen Lisse - Zwemmen Noordwijk - Zwemmen Noordwijkerhout - Paardrijden Noordwijkerhout - Paardrijden Hillegom - verantwoordelijkheid van het Raamwerk - Voetbal Hillegom - Bowling	De Zevensprong	x

2. Maandelijke activiteiten - Jeu de Boules - Kanovaren - Persluchtduiken 3. Jaarlijkse activiteiten - Winterfeest - De Glind-vakantieweek - Vaartocht - Kaagvaren		
Trainingen en advies over gezond leven, gezond opgroeien, vaccinaties, infectieziekten, keuring en inspectie, leefomgeving en hygiëne	GGD	x
Stoppen met roken	GGD	x
Beweegprogramma lekker in je lijf	GGD	x
Je kunt meer.nl	GGD	x
Buurtsportcoaches	Diverse organisaties	
Stoppen met roken	GGD/zorgverzekering	
Beweegprogramma's lekker in je lijf (inclusief gezonde voeding)	GGD/zorgverzekering	
Beweegprogramma Sportonderwijs	GGD/zorgverzekering/gemeente Leiden	
Ouderavonden op middelbare scholen	GGD	
Jeugdgezondheidszorg t/m 19 jaar	GGD/CJG	
Preventie verslaving op scholen	GGD+Parnassia/Brijder	
Programma voor scholen: de gezonde school	GGD/scholen	
Mentale gezondheid (pijler 2)		
Preventie en voorkomen		
Open voorlichtingsbijeenkomsten over psychische aandoeningen voor professionals, naasten en GGZ cliënten (collectieve preventie GGZ)	Rivierduinen en Lumen	x
Mijn baby en ik voor vaders en moeders met een psychische aandoening (collectieve preventie GGZ)	Rivierduinen	x
KOPP trainingen: Doe praatgroepen voor kinderen van 8 tot 12 jaar, en voor pubers, die opgroeien in een gezin met een ouder of ouders met psychische of verslavingsproblemen (collectieve preventie GGZ)	Rivierduinen	x
Plezier op school voor kinderen voor wie het extra spannend is om naar de brugklas te gaan (collectieve preventie GGZ).	Rivierduinen	x

Piep zei de Muis: een programma om te voorkomen dat kinderen psychische problemen ontwikkelen. Kinderen van 4 tot 8 jaar bij wie thuis sprake is van spanning en stress vanwege ziekte of huiselijk geweld (collectieve preventie GGZ)	Rivierduinen	x
Kind Check, opsporing, monitoring en ondersteuning van kinderen van GGZ-cliënten (collectieve preventie)	Rivierduinen	x
Preventie op maat: beperkt aantal gesprekken, wanneer een cursus niet mogelijk is (collectieve preventie GGZ)	Rivierduinen	x
Deelname aan Alzheimercafé's	Rivierduinen	
Indien financieel mogelijk Happyless op scholen ter voorkoming of vermindering van depressie bij jongeren (collectieve preventie GGZ)	Rivierduinen	x
GGZ Informatiepunt / STIPT Leiden	Lumen	
Tripple P opvoedondersteuning voor ouders van kinderen met een gedragsstoornis	Rivierduinen	
Happyless, voorkomen of verminderen van depressieve klachten van jongeren op het (V)MBO	Rivierduinen	
JGT-consultatie	Rivierduinen	
Assertiviteitstraining voor volwassenen	Kwadraad	x
Assertiviteitstraining voor vrouwen	Kwadraad	x
Weerbaarheidstrainingen voor kinderen	Kwadraad	x
Rots en Water (zelfvertrouwen en sterk worden) voor jongeren in het voortgezet onderwijs	Kwadraad	x
Cursus voor mannen	Kwadraad	x
Kinderen in echtscheidingssituaties	Kwadraad	x
Rouwverwerking	Kwadraad	x
Bakje Troost (lotgenotengroep bij verlies dierbare)	Kwadraad	x
Herstellen en voorkomen terugval		
Herstelcursussen voor GGZ cliënten door ervaringsdeskundigen (collectieve preventie GGZ)	Lumen	x
Zingeving, toekomstperspectief (pijler 3)		
Ontwikkelen/cursussen		

(computer)cursussen: Windows, veiligheid + onderhoud, internet, android smartphone, bestandsbeheer, de e-overheid, digisterker, e-books en e-reader, fotobewerking, digitale kerstkaarten maken e.d..	Bibliotheek Bollenstreek	
Leeskringen	Bibliotheek Bollenstreek	
Voorlezen in de bibliotheek, voorlees express (voorlezen voor kinderen die moeite hebben met taal)	Bibliotheek Bollenstreek	
Taalhuis, taalcoach, taalvrijwilligers, taalcafé	Bibliotheek Bollenstreek	
Bibliotheek aan huis (boeken aan huis)	Bibliotheek Bollenstreek	
Passend lezen (slechtzienden, blinden)	Bibliotheek Bollenstreek	
E-learning signaleren depressie voor professionals (Collectieve preventie GGZ)	Rivierduinen	x
dagbesteding		
Toeleiding tot participatie, (vrijwilligers)werk		
Vrijwilligerswerk bij de Bibliotheek Bollenstreek: gastheer/gastvrouw, voorleesteam, taalhuis, bibliotheek, helpende handen	Bibliotheek Bollenstreek	x
Werving en opleiding ervaringsdeskundigen (collectieve preventie)	Lumen	x
Piezo project: uitstroom naar (vrijwilligers)werk of studie (Leiden)	Lumen	
Frontoffice Lumen, vrijwilligerswerk voor: adm. Werkzaamheden, folders, brochures	Lumen	
Vrijwilligerswerk om kwetsbare inwoners te helpen	Stichting Present Bollenstreek	x
Vrijwilligerswerk Lokale Omroep	Bollenstreek Omroep (BO)	
Jobcoach	MEE	x
Kwaliteit van leven (pijler 4)		

Ondersteuning naasten		
Mantelzorgcursussen over psychische problemen in de familie en over positief leven (collectieve preventie GGZ)	Rivierduinen	x
Ondersteunende mantelzorggesprekken (collectieve preventie GGZ)	Rivierduinen	x
Crisiskaart met behulp van ervaringsdeskundigen (collectieve preventie GGZ)	Lumen	x
Onafhankelijke cliënt ondersteuning met ervaringsdeskundigen (collectieve preventie GGZ) Luisterend oor, verstrekken van informatie over aandoening, behandelmogelijkheden, sociale kaart	Lumen	x
Belangenbehartiging en beleidsadvisering (Lumen)	Lumen	x
Projecten met scholen	Lumen	
Sociale vaardigheden voor kinderen op de basisschool	Kwadraad	x
Sociale vaardigheden voor jeugd (13-17 jaar)	Kwadraad	x
Ouders van pittige pubers	Kwadraad	x
Effectief functioneren (LEF) voor meisjes	Kwadraad	x
Opvoeden en zo!	Kwadraad	x
Ouders van een tegendraads kind	Kwadraad	x
Puber in huis	Kwadraad	x
Onafhankelijke cliënt ondersteuner WMO	MEE	x
Onafhankelijke cliënt ondersteuner WLZ	MEE	x
Sociale vaardigheidstrainingen voor kinderen	MEE	x
Weerbaarheidstrainingen (8-12 jaar)	MEE	x
Ontmoetingsgroep voor kinderen die een broer of zus hebben met een beperking	MEE	x
Sociale vaardigheidstrainingen (12-18 jaar)	MEE	x
Weerbaarheid trainingen (12-18 jaar)	MEE	x
Vriendschap, relaties, seksualiteit (jongeren met een licht verstandelijke beperking)	MEE	x
Ontmoetingsgroep voor jongeren die een broer of zus hebben met een beperking	MEE	x
Echte liefde of loverboy? Voor meiden vanaf 12 jaar met een licht verstandelijke beperking	MEE	x
Zwangere meiden, meiden met een licht verstandelijke beperking	MEE	x
MEE op weg, leren zelfstandig te reizen, vanaf 12 jaar met een licht lichamelijke of verstandelijke beperking	MEE	x
MEE op weg, leren zelfstandig te reizen, vanaf 18 jaar met een licht lichamelijke of verstandelijke beperking	MEE	x

DitisFit (eten, bewegen, vriendschappen, omgaan met stress, je huis schoon) voor mensen met een beperking	MEE	x
PEERS, vriendschapstraining voor jongeren met autisme (12t/m18 jaar)	MEE	x
Sociale vaardigheidstraining voor volwassenen met een licht verstandelijke beperking	MEE	x
Weerbaarheidstrainingen voor volwassenen met een licht verstandelijke beperking	MEE	x
Vriendschap, relatie en seksualiteit voor volwassenen met een licht verstandelijke beperking	MEE	x
Omgaan met geld voor volwassenen met een licht verstandelijke beperking	MEE	x
Ontmoetingsgroep voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenafwijking	MEE	x
Ontmoetingsgroep voor mensen met autisme	MEE	x
Lotgenotencontact voor vrouwen met autisme	MEE en VTV	
Wie ben ik, wie ken ik? (vanaf 18 jaar met een lichte beperking en/of autisme	MEE	x
DitisFit (eten, bewegen, vriendschappen, omgaan met stress en je huis schoonhouden)	MEE	x
Ontmoetingsgroep voor ouders van kinderen met autisme	MEE	x
Partnercursus (vermoeden) autisme	MEE	x
Opvoeden en zo (voor ouders van kinderen van 3-12 jaar met een beperking)	MEE	x
Moeilijk lerende ouders, die het moeilijk vinden om een kind (3-12 jaar) op te voeden	MEE	x
Omgaan met je (moeilijk lerende) puber; voor ouders van kinderen met een licht verstandelijke beperking in de puberleeftijd	MEE	x
Integrale vroeghulp voor ouders/verzorgers met vragen, zorgen, twijfels over de ontwikkeling van hun kind	MEE	x
Mantelzorgondersteuning	MEE	x
Schoolmaatschappelijk werk	MEE	x
Vrijwillige Thuishulp: oppassen, speelhulp, samen naar een activiteit, vervoer, gastgezin of logeeradres	MEE	x
Opvoedcursussen (Webbinars, groepscursussen, informatieavonden)	GGD/CJG	
Sociaal Maatschappelijke participatie (pijler 5)		
Anti Stigma		
Ontmoeten en vrije tijd		
Samenwerking met Volksuniversiteit Oegstgeest: Kunst- en cultuur, Taal en literatuur, (denk)sport en welzijn, creatief, digitale vaardigheden, lezingen, ontmoeten en debat, museum bezoeken	Bibliotheek Bollenstreek	
Maatjesproject voor mensen met GGZ kwetsbaarheid Vriendendienst (collectieve preventie GGZ)	Rivierduinen	x
Lotgenotencontact voor mantelzorgers	Rivierduinen	
Ontmoeten op maandag	Lumen	

Lotgenoten café Leiden	Lumen	
Inloophuis psychiatrie: wandelen, vrouwenavonden, filmavond, dj, bingo, koken, tuinieren, fietsen, workshop mindfulness, boottocht, barbecue, uitjes, karaoke, quizavond, diverse feestavonden	Lumen	
voor mensen met een licht verstandelijke beperking Disco - Eetcafé - Kookworkshops voor jongeren - Hobbyclub / handwerken - Muziekgroep "De Blauw Vrolijke Sleutels" (laag niveau) - Muziekgroep "De Sleutels" (hoog niveau) -Timmerclub voor jongeren met autisme - Timmerclub voor volwassenen - LaSoos (ontmoetingsgroep voor volwassenen met autisme) - Vriendenclub 'Club iedereen doet mee' (ook uitstapjes in de regio) - Vriendenclub 'Jij en ik' - Vakantieproject in Leiden en regiogemeenten. Ongeveer 20 activiteiten per jaar, activiteitsduur beslaat 1 à 2 dagdelen en vindt plaats in de zomer-, voorjaars- en kerstvakantie. - Eenmalige activiteiten zoals Leidse Toetertoer, Sinterklaasfeest, etc.	VTV	x
VTV in HLT - Huttenbouwen in samenwerking met speeltuin Jeugdland in Voorhout - Ontmoetingsgroep voor mensen met een licht verstandelijke beperking en/of autisme starten in ruimte Spelewey in Voorhout. - In 2020 wil VTV de volgende nieuwe ontwikkelingen inzetten: - Kookcursus voor LVB jongeren in Spelewey in Voorhout - VTV wil contact leggen met speciaal onderwijs waar de jeugd van HLT op school gaat. Kinderen met een beperking vallen buiten de boot in het reguliere vrijetijdsgebeuren vanaf 10 -12 jaar. In 2020 zal VTV in samenwerking met het speciaal onderwijs de behoeften onderzoeken. Onder andere met de SBO Don Bosco school in Lisse en de Duinpieper in Noordwijk.	VTV	x
voor mensen met een verstandelijke beperking - Bollenband - Soos - Eetcafé De Kromme Tafelpoot, voorheen onder verantwoordelijkheid VTV - Ijdsclub Hafakker, programma voor diverse uitjes, valt onder	De Zevensprong	x
Logeerkringen voor kinderen	MEE	x
Dagelijks functioneren (pijler 6)		
Goed met geld	Kwadraad	x
Papier hier (ordenen en bijhouden administratie)	Kwadraad	x
Leefomgeving en hygiëne	GGD	x
Lokale Omroep	Bollenstreek Omroep (BO)	

Ondersteunen bij wonen en bij wooninitiatieven	MEE	x
Belangenbehartiging en beleidsadvisering	Lumen	
Lumen Adviesgroep, overleg met de achterban	Lumen	
Platform Huiselijk geweld	Rivierduinen	
Maatwerkvoorzieningen voor inwoners Opmerkingen • 2. Zwart staat voor algemeen aanbod • 3. Oranje staat voor aanbod ouderen • 4. Donkerblauw staat voor aanbod VOLWASSENEN GGZ • 5. Lichtblauw staat voor aanbod JEUGD GGZ • 6. Groen staat voor aanbod mensen met een (licht) verstandelijke beperking • Fysieke beperking • Meerdere doelgroepen		Intergemeentelijke Sociale Dienst Duin- en Bollenstreek

Begeleiding: ondersteuning bij en opbouwen van een sociaal netwerk ondersteuning bij de thuisadministratie ondersteuning bij arbeidsparticipatie / dagbesteding ondersteuning bij zelfzorg ondersteuning bij persoonlijk functioneren, gezondheid en welzijn ondersteuning bij mantelzorg		
Hulp bij het huishouden Schoon en leefbaar huis		
Rolstoelvoorziening		
Vervoersvoorziening: Collectief vervoer Individueel vervoer Alternatief individueel vervoer		

namen zorgaanbieders	Begeleiding
Activite	individuele begeleiding aan huis, ontmoetingscentrum Dementie (groep), dag verzorging (groep)
Alfa & Zorg	nog niet bekend
Anna	
Annemieke's Pluktuin	dagbesteding dmv werkzaamheden in een pluktuin nee
Boba levensloopbegeleiding GGZ ins.	levensloopbegeleiding aan mensen met autisme met IQ v.a. 80 en andere psych. Stoornissen
Cardea	doelgroep jongeren 18-16 jr. met psych. stoornis of licht verstandelijke beperking
de Linde	woonbegeleiding, budgetbeheer, bewindvoering, dagbesteding voor zelfstandig wonende VG/GGZ cliënten
de Brug Midden-Nederland	individuele en groepsbegeleiding op christelijk grondslag voor verslaafden, ex gedetineerden en psych. probl. ja
Beterzorg Duin- en Bollenstreek	individuele begeleiding alle doelgroepen + ouderen, begeleiding bij het (her)vinden van de regie in het huishouden
Fleur de Dag	Individuele begeleiding thuis voor ouderen
GGZ Rivierduinen	Ambulante woonbegeleiding (individueel) en groepsbegeleiding (hulp bij vinden dagbesteding, (vrijwilligers)werk, opleid.)
Goodwillwerk Leger des Heils DH	individuele begeleiding voor ex-gedeteneerden, ex-daklozen en teruggetrokken ouderen (55+)
Groenord Zorgt BV	begeleiding thuis aan volwassenen van alle leeftijden
Groot Hoogwaak	begeleiding bij dagelijkse activiteiten, kortdurend verblijf
Hartekamp Groep	veel mogelijkheden voor dagbesteding, jobcoaching en begeleiding voor jongeren, volwassenen en ouderen

Impregno	indiv. en groepsbegeleiding voor mensen met psychische klachten, autisme en verslaving
Inzowijs	begeleiden van jongeren met een psychiatrische stoornis (begl. thuis, op school, op werk, ook groepsopvang en logeeropvang)
Jij en ik coaching en begeleiding	Begel. bij o.a. probleemgedrag, soc. contacten, planning, o.a. psychogeriatrische of psychiatrische aandoening of verst. beperking
Maregroep N.V	arbeidsmatige dagbesteding voor mensen met verstandel., lichamel. of psychische beperking
Merson Care	begeleiding aan huis voor zieken, gehandicapten, ouderen en jongeren en begeleiding bij het huishouden
Nieuw Unicum	dagbest. (creatief, sportief, computer, boerderij, winkel, werkpl.) voor cl. met lichl. beperkingen, MS expertise, eigen zwembad nee
Ons Tweede Thuis	begeleiding voor NAH, verst. & lichl. handicap, dagbesteding, logeerplekken, re-integratie naar werk
RichQue	begeleiding aan mensen met lichamelijke of geestelijke handicap of psychische klachten en hen regie terug geven
Roads	begeleiding naar werk voor mensen met psychiatrische probl. en verslaving probl., scholing, veel soorten werkplekken
Pro-Cura	Begel.bij omgaan met praktische problemen door psychische of lichamelijke problemen, zelfst. Functioneren, activiteiten oppakken
Prodeba B.V	groeps en indiv. begeleiding voor jongvolwassenen (18-35) met psych. probl., licht versth. beperking en hoogbegaafd.
Professionals Holding BV	zorg in eigen taal en cultuur, normen en waarden (voor allochtonen), individuele begeleiding thuis, op werk en in vrije tijd
Cuprum Antroposofische thuiszorg	individuele begeleiding op antroposofische grondslag
s Heeren Loo Zorggroep	kortdurend verblijf, begeleiding indiv.(thuis) en groep, arbeidsmatige begeleiding
Stichting De Binnenvest	hulp aan mensen die op straat terechtkomen bij het opzetten van hun leven
Stichting De Haardstee	begeleiding en dagbesteding bij licht verst. beperking en normaal begaafde mensen met autisme
Stichting DSV	dagbesteding (groep) op prot. Christelijke grondslag
Stichting Gemiva-SVG Groep	groeps- ,indiv. en arbeidsmatige begeleiding voor verst. en lichl. beperking, NAH, psych. probl. en norm. begaafde autisme
Stichting Heliomare	begeleiding, (arbeidsmatige) dagbesteding voor verst. en lichl. beperking, NAH, verslaving, psych. probl. ,zorgmijndend
Stichting het Lichtpunt	dagbesteding, alle leeftijden en beperkingen, groepsactiviteiten voor de wijk (Binders), indiv. begel. (spreekuur en thuis)
Stichting het Raamwerk	arbeidsmatige en niet-arbeidsm. dagbesteding (o.a. boerderij/atelier/Binders/winkel), indiv. Begeleiding (ook ouderen)
Stichting HOZO	dagbesteding voor ouderen, begeleiding individueel ouderen, kortdurend verblijf
Stichting Ipse de Bruggen	begeleiding aan huis, dagbesteding
Stichting Klimkoord	indiv. begl. bij sportbeoefening, indiv. begl. en groepsbegel. bij ADHD en autisme (m.n. voor jongeren/jongvolwassenen)
Stichting Kwadraad/Mika thuiscoach	individuele begeleiding thuis, alle leeftijden
Stichting Latei	dagbesteding, klussenbus (timmeren en schilderen) in Leiden voor (jong)volwassenen psych. beperking of autisme
Stichting Lelie Zorggroep	Christenl. grondslag, indiv. Begeleiding bij dementie, NAH, psych. diagnose en verstandel. of lichl. Beperking
Stichting Lydia/ Herberg welgelegen	dagbest. en kort verblijf in voormalige gem.huis Valkenburg voor mensen met dementie en HCHWA-D (katwijkse ziekte)
Stichting Marente	dagbesteding voor ouderen met lichamel. beperking of dementie
Stichting Onbeperkt Werkt	Dagbesteding, leerwerktraject, sociaal activieringstraject op boerderij of bij knaagdierenopvang
Stichting Philadelphia Zorg	Christenl. grondslag, begeleiding voor mensen met verstandelijke beperking
Stichting Seracosa	Begeleiding bij opbouwen sociaal netwerk, ondersteunen bij thuisadministratie en begeleiding bij alledaagse dingen.
Stichting Soeverein	indiv. begeleiding aan huis voor cliënten met een psychiatrische achtergrond
Stichting Sparkles Thuiszorg	begeleiding bij voeren van regie over huishouden met vaste hulpen
Stichting Topaz	indiv. Begeleiding aan huis voor ouderen met lichl. of psychogeriatrische aandoening, dagbest. ouderen, respijtzorg
Stichting Visie-R	arbeidsmatige dagbesteding in eigen aktiviteitencentrum in Lisse en op wisselende locaties in hele regio ja
Stichting Windroos Foundation	groeps-en indiv. begeleiding voor de re-integratie van jongeren met psychose-problematiek
Stichting Zorgbalans	dagbesteding voor mensen met dementie in ontmoetingscentrum nee
Teamwerk Zorg BV	Begeleiding groep (onbet. Arbeidsparticipatie en dagbest.) en indiv. (vanuit huis of elders), alle leeftijden, alle zorgvragen
ThuiszorgInHolland V&V B.V.	Begeleiding aan ouderen (thuis) en begeleiding bij het (her)vinden van de regie in het huishouden

TSN Thuiszorg BV	Hulp bij (her)vinden regie in huishouden (=BBH), nog geen etalage voor begeleiding/dagbesteding
Tuinderij Buitenkans v.o.f.	dagbesteding voor alle doelgroepen dmv werken op het land/in tuin of kas
Voorzet begeleiding	individuele begeleiding aan mensen met autisme
WeShareCare/Langevelds hof	zorg-tuinderij voor arbeidsmatige dagbesteding, m.n. voor mensen met verst. beperking en ouderen
Zorgboerderij de Beestenboel	dagbesteding in de vorm van werken als hulpboer voor mensen met lichl. of verst. beperking, NAH, autisme, alle leeftijden
Zorgboerderij de Oliehoek	arbeidsmatige dagbest. voor (jong)volwassenen met verstandel. of lichamel. beperking (wel mobiel), voeren activiteiten
Zorgburo Aleida vof	breed aanbod, ook aandacht voor lichamelijke gezondheid
Zorgorganisatie Zorg-Vuldig bv	individuele begeleiding aan huis aan alle doelgroepen + gezinnen, begeleiding bij (her)vinden regie in huishouden
Zorg en Plezier	Begeleiding en dagbest. In de talen NL, Dui., Eng, Armeens, Arabisch

Inventarisatie algemene voorzieningen Hillegom zwart algemeen, oranje ouderen, donkerblauw GGZ volwassenen, lichtblauw GGZ jeugd, groen lichtverstandelijke beperking	Organisatie
Positieve gezondheid	
Fysieke gezondheid (pijler 1)	
Samen bewegen en sporten	WelzijnsKompas i.s.m. buurtsportcoach, sportclubs en bewoners
seniorengym	KBO Hillegom, vereniging van senioren, belangenorganisatie voor 50-plussers
wandelen	WelzijnsKompas i.s.m. buurtsportcoach en bewoners
Diverse sporten	Sportverenigingen
Sportcentrum De Vosse (buiten zwembad)	De Vosse
Buurtsportcoach	Sportsupport Kennermerland
Speeltuinverenigingen Weerestein, Kindervreugd, Jeugdland	
Speeltuinvereniging Kapertjes	
Valpreventie	Marente/Ivo van der Kwast
circus	Jeugdcircus Atleta
Fietsen op de Duofiets	St. Fietsmaatje Hillegom-Lisse
Mentale gezondheid (pijler 2)	
Preventie en voorkomen	
‘Buurtcirkel’, pilot in het kader van de Holland Rijnland Innovatieprojecten 2019/2020	Rivierduinen
Ontspannen lichaam en geest: mindfulness, Hatha Yoga, Isma Kogie vitaliteitsleer, Tai Chi, Ontspannen Bewegen	Stichting Cultuur Beleving Hillegom
Alzheimer café Hillegom	Alzheimer Nederland
Positief leven: cursus in anders leren omgaan met stress, piekeren, spanning en ontspanning	WelzijnsKompas i.s.m. Rivierduinen
Creatief leven: workshop in omgaan met gevoelens van eenzaamheid	WelzijnsKompas i.s.m. De Eenzaamheidsexperts
Informatie, advies en coaching gericht op versterken zelfredzaamheid en eigen kracht	WelzijnsKompas

Herstellen en voorkomen terugval	
Zingeving, toekomstperspectief (pijler 3)	
Ontwikkelen/cursussen	
Lezen, leren, informeren, cultuur, maatschappelijk netwerk, taalvaardigheid, laaggeletterdheid, digi taalvaardigheden, ontmoetingsplaats, studie- werkplek	Bibliotheek Zuid Kennemerland
Talen: Frans, Frans conversatie, Duits, Duits conversatie, Engels, Engels voor kinderen, Italiaans, Spaans, Spaans conversatie, Spaans voor kinderen, Russisch, Japans, Japans voor gevorderden	Stichting Cultuurbeleving Hillegom
Muziek: Blaas- toets-, snaarinstrumenten, slagwerk, zang	Stichting Hillegomse Muziekschool
Samenspel: muziekschoolensemble, blokfluitensemble, keizergroep	Stichting Hillegomse Muziekschool
Muziek voor peuters, muziek voor kleuters, muzikale ontdekkingsreis, kinderkoor, Ukelele, Muziek bij KDV en BSO	Stichting Hillegomse Muziekschool
Workshops: DJ cursus, Ukelele, Hillegom meets Broadway (zang),	Stichting Hillegomse Muziekschool
VoorleesExpress: voorlezen bij kinderen en hun ouders thuis, taalvaardigheid	WelzijnsKompas i.s.m. bibliotheek Zuid-Kennemerland
dagbesteding	
Dagprogramma senioren: niet-geïndiceerde dagbesteding voor alleenstaande ouderen, of ouderen met een mantelzorger in Plein28	WelzijnsKompas
Toeleiding tot participatie, (vrijwilligers)werk	
Welzijn op Recept	WelzijnsKompas i.s.m. huisartsen

Vrijwilligerswerk bij de Bibliotheek	Bibliotheek Zuid Kennemerland
Plein28 als ontwikkelplek middels vrijwillige inzet	WelzijnsKompas
ondersteuning bij buurtinitiatieven	Wijkregisseur WelzijnsKompas
Vrijwilligerswerk	Stichting Cultuur beleving Hillegom
Vrijwilligerswerk bij voedselbank, scouting, speeltuinvereniging, Alzheimer Nederland, WelzijnsKompas	Voedselbank, scouting, speeltuinvereniging, Alzheimer Nederland, WelzijnsKompas
Vrijwilligerswerk bij konijnenopvang	Stichting konijnenopvang Hillegom
Kwaliteit van leven (pijler 4)	
Ondersteuning naasten	
Sociaal netwerk uitbreiden	WelzijnsKompas
Contactmaatjes	WelzijnsKompas
Mantelzorgondersteuning	WelzijnsKompas
Respijtzorg	WelzijnsKompas
Huishoudelijke praktische hulp thuis (HHT-regeling)	WelzijnsKompas
Werken combineren met mantelzorg	WelzijnsKompas
Contact met andere mantelzorgers	WelzijnsKompas
Sociaal netwerk uitbreiden (vrouwen-/mannengroep)	WelzijnsKompas
Ondersteuning bij WMO gesprek	WelzijnsKompas
Cursusaanbod vrijwilligers en mantelzorgers (vrijwilligersacademie, aanbieders in de D&B)	WelzijnsKompas
Jonge mantelzorgers	WelzijnsKompas
Mantelzorgcompliment	WelzijnsKompas
Autismebijeenkomsten	WelzijnsKompas i.s.m. Autisme Nederland en andere welzijnsorganisaties in D&B

Sociaal Maatschappelijke participatie (pijler 5)	
Anti Stigma	
Ontmoeten en vrije tijd	
Dialogotafels	WelzijnsKompas
Plein 28	WelzijnsKompas
Speeddating	WelzijnsKompas
Festival der ontmoeting	WelzijnsKompas
Samen eten	WelzijnsKompas i.s.m. Raamwerk, Soete Suikerbol
Huiskamers van Raamwerk (is voor mensen met verstandelijke beperking, maar anderen zijn ook welkom, Plein 28.	Raamwerk
'Over de kook' voor mensen met een licht verstandelijke beperking en voor buurtgenoten, Plein 28	WelzijnsKompas en Raamwerk
Jambo	WelzijnsKompas
Mannenactiviteiten	WelzijnsKompas
Eerste hulp bij naaiproblemen	WelzijnsKompas
Kaarten maken	WelzijnsKompas
in opbouw een groenactiviteit in moestuin en beweegactiviteit i.v.m. gezonde lunch op andere (daarvoor passender) locatie.	WelzijnsKompas
Internationale vrouwendag	WelzijnsKompas

Koffie-inlopen Plein28	WelzijnsKompas
Dag van de Mantelzorg	WelzijnsKompas
Creativiteit, muziek, kunst en cultuur	Culturele verenigingen
Activiteiten op het gebied van cultuurhistorie	Stichting Vrienden van Oud Hillegom
Uitjes voor 50 plussers: zomeractiviteiten, vakantieweek, vaartochten, wandelingen, jeu de boules, barbecue, bridge, klaverjassen, eenzame ouderen bezoeken,	Seniorenvereniging Teylingen
Activiteiten Jongerenwerk Hillegom: recreatief, educatief, preventief en vormend in Jonerencentrum Solution	Welzijnskwartier
Theatervoorstellingen	Stichting Cultuurbeleving Hillegom
Kindertheater	Stichting Cultuurbeleving Hillegom
Hobby en vrije tijd: Tiffany glastechniek, haken voor beginners, art journaling, creatief schrijven, fotografie, glas in lood, photoshop, patchwork en quilten, kerstglas maken, wijn met kerst, glasmozaiek, kerststukjes maken, techniek voor jongeren, sieraden maken, lezingen	Stichting Cultuurbeleving Hillegom
Zomeractiviteiten voor ouderen (uitjes, theatervoorstellingen)	KBO Hillegom, vereniging van senioren, belangenorganisatie voor 50-plussers
Zomerontmoetingen voor 50 plussers	Protestants Christelijke Ouderen Bond
Scouting: Welpen (7-10), junioren (10-11), zeeverkenner (11-16),	Scouting Tjarda
Dagelijks functioneren (pijler 6)	
welzijnsbezoek 75 jarigen	WelzijnsKompas
personenalarmering	M-Alert
thuisadministratie	WelzijnsKompas
belastingservice	WelzijnsKompas i.s.m. Van Velzen
klussendienst	WelzijnsKompas
computerinstuif	SeniorWeb
vervoersvrijwilligers	WelzijnsKompas
Repair cafe	Welzijnskompas
Belangenbehartiging (bijvoorbeeld hoe ga je om met de hitte, belastingadvies)	Senioren vereniging Teylingen
Belangenbehartiging voor ouderen	KBO Hillegom, vereniging van senioren, belangenorganisatie voor 50-plussers
Belangenbehartiging voor ouderen	Protestants Christelijke Ouderen Bond

Voedselbank	Voedselbank Hillegom
-------------	----------------------

Inventarisatie algemene voorzieningen Lisse zwart algemeen, oranje ouderen, donkerblauw GGZ volwassenen, lichtblauw GGZ jeugd, groen lichtverstandelijke beperking	Organisatie
Positieve gezondheid	
Fysieke gezondheid (pijler 1)	
Samen bewegen en sporten (wandelen je fit)	Inwoners / WelzijnsKompas
Fietsen op de Duofiets	St. Fietsmaatjes Hillegom-Lisse
Valpreventie (wordt georganiseerd vanuit sportakkoord)	Marente
Activiteiten gericht op informatie en advies, gezondheid, versterken zelfredzaamheid en eigen kracht	Bibliotheek Bollenstreek en partnerorganisaties
Diverse sporten	Sportverenigingen
buurtsportcoach	Meerdere veldorganisaties
zwemmaatjes	Sportfondsen Lisse / WelzijnsKompas
Spelen op speeltoestellen, diverse activiteiten: sjoelen, darten, disco, bingo, klaverjassen, hartenjagen, droppings, playbackshow, huttenbouw, tentennacht, activiteiten tijdens feestdagen	Speeltuinvereniging De Engel
Spelen op speeltoestellen	Speeltuinvereniging De Bijenkorf
Spelen op speeltoestellen, meidenavond, tentennacht e.d.	Speeltuinvereniging Marijke
Banenzwemmen, ouder en kind zwemmen, waterspeeltuin, recreatiezwemmen, zwemlessen, conditiezwemmen, discozwemmen	Sportcentrum de Waterkanten
Inlooppreekuur Onco Care Centrum (iedere tweede vrijdag van de maand)	Adamas-inloophuis
Land- en water scouting (bevers 5-7 jr., welpen 7-14 jr., waterwelpen 7-11 jr., scouts 11-15 jr., waterscouts 11-15 jr., water Explorers 16-18 jr.)	Scouting Shawano's
Vrijtijdsbesteding: (bevers 5-7 jr., Esta's 7-11 jr., welpen 7-14 jr., scouts 11-15 jr., Explorers 15-18 jr., scouts 23+)	Lisser Kaninefaten
Keukenhofbos, natuur, spelletjes, ravotten en avontuur: (bevers 5-7 jr., welpen 7-14 jr., scouts 11-15 jr., Explorers 15-18 jr., Stam 18-23 jr., Luifel 23+)	Scouting Graaf van Lynden Lisse
Mentale gezondheid (pijler 2)	
Preventie en voorkomen	
'Buurtcirkel' , pilot in het kader van de Holland Rijnland Innovatieprojecten 2019/2020 (Hillegom)	Stichting Lumen

Creatief atelier van Claudia Borst (ervaringsdeskundige), incl. cursussen tbv GGZ-doelgroep (Rivierduinen)	Rivierduinen
Bridge	Volksuniversiteit
Bewegen en ontspannen, Ontspannen, Pilates, Tai Chi, Yoga, Zhineng Qigaj	Volksuniversiteit
Persoonlijke ontwikkeling: meditatie technieken, Mindfulness, NLP, Psychologie, Reiki	Volksuniversiteit
Bridge, kienen, klaverjassen	KBO Lisse
Positief leven: cursus in anders leren omgaan met stress, piekeren, spanning en ontspanning	WelzijnsKompass i.s.m. Rivierduinen
Voluit leven: nieuwe manieren leren om met psychische pijn om te gaan vanuit acceptatie en aanvaarding	WelzijnsKompass i.s.m. Rivierduinen
Informatie, advies en coaching gericht op versterken zelfredzaamheid en eigen kracht	WelzijnsKompass
Herstellen en voorkomen terugval	
Zingeving, toekomstperspectief (pijl 3)	
Ontwikkelen/cursussen	
Bibliotheekservice aan huis	Bibliotheek Bollenstreek
(computer)cursussen: Windows, veiligheid + onderhoud, internet, android smartphone, bestandsbeheer, de e-overheid, klik&tik, digisterker, e-books en e-reader, fotobewerking, digitale kerstkaarten maken e.d..	Bibliotheek Bollenstreek
Leeskringen voor laaggeletterden	Bibliotheek Bollenstreek
Voorlezen in de bibliotheek, voorlees express (voorlezen voor kinderen die moeite hebben met taal)	Bibliotheek Bollenstreek
Taalhuis, taalcoach, taalvrijwilligers, taalcafé	Bibliotheek Bollenstreek
Bibliotheek aan huis voor mobiele inwoners (boeken aan huis)	Bibliotheek Bollenstreek

Passend lezen (Anders Lezen Punt) voor slechtzienden, blinden	Bibliotheek Bollenstreek
Activiteiten op het terrein van consumenteninformatie en zelfredzaamheid	Bibliotheek Bollenstreek
Talen: Chinees, Duits, Engels, Frans, Italiaans, Latijn, Portugees, Spaans, Nederlands voor anderstaligen	Volksuniversiteit
Cultuurkennis, Muziek, Fotografie, Hobby, digitale wereld, fotobewerking, lezingen	Volksuniversiteit
Persoonlijke ontwikkeling: Kleurenanalyse + stijl, meditatie technieken, verhalen en gedichten schrijven	Volksuniversiteit
Kasteel, woontoren, Donjon, geschiedenis	Huys Dever
Geschiedenis van de Bollenstreek, Panorama Tulipland	Zwarte Tulp
Gitaar (electrisch en akoestisch), basgitaar, drums, percussie, keyboard, piano, orgel, zang	Muziekschool "Bollenstreek"
dagbesteding	
Toeleiding tot participatie, (vrijwilligers)werk	
Welzijn op recept	WelzijnsKompas i.s.m. huisartsen
Vrijwilligerswerk bij de Bibliotheek Bollenstreek: gastheer/gastvrouw, voorleesteam, taalhuis, bibliotheek, helpende handen	Bibliotheek Bollenstreek
ondersteuning bij buurtinitiatieven	Wijkregisseur WelzijnsKompas
ondersteuning bij vrijwilligerswerk	WelzijnsKompas
Vrijwilligerswerk bij: Bibliotheek Bollenstreek, theater Floralis, Sportcentrum de Waterkanten, Volksuniversiteit, Keukenhof, Huys Dever, Museum de Zwarte Tulp, Werkbezoek 75 jarigen, KBO, scouting, WelzijnsKompas (alle diensten en activiteiten)	
Kwaliteit van leven (pijler 4)	
Ondersteuning naasten	

Sociaal netwerk uitbreiden	WelzijnsKompas
Contactmaatjes	WelzijnsKompas
Mantelzorg	WelzijnsKompas
Respijtzorg	WelzijnsKompas
Huishoudelijke praktische hulp thuis (HHT-regeling)	WelzijnsKompas
Werken combineren met mantelzorg	WelzijnsKompas
Contact met andere mantelzorgers	WelzijnsKompas
Ondersteuning bij WMO gesprek	WelzijnsKompas
Cursusaanbod vrijwilligers en mantelzorgers (vrijwilligersacademie, aanbieders in de D&B)	WelzijnsKompas
Jonge mantelzorgers	WelzijnsKompas
Mantelzorgcompliment	WelzijnsKompas
Autismebijeenkomsten	WelzijnsKompas i.s.m. Autisme Nederland en andere welzijnsorganisaties in D&B

Sociaal Maatschappelijke participatie (pijler 5)	
Anti Stigma	
Ontmoeten en vrije tijd	
Dialogotafels	WelzijnsKompas
Buurtkamer in Lisse	WelzijnsKompas i.s.m. speeltuin Bijenkorf
Koffie drinken	parochie
Speeddating	WelzijnsKompas
Festival der ontmoeting	WelzijnsKompas
Samen eten (Hillegom)	WelzijnsKompas
Huiskamers van Raamwerk (is voor mensen met verstandelijke beperking, maar anderen zijn ook welkom, Plein 28 (Hillegom)	Raamwerk
'Over de kook' voor mensen met een licht verstandelijke beperking en voor buurtgenoten, Plein 28, (Hillegom)	WelzijnsKompas en Raamwerk
Jambo (Hillegom)	WelzijnsKompas
Mannenactiviteiten (Hillegom)	WelzijnsKompas
Vrouwengroep (Hillegom)	WelzijnsKompas
Eerste hulp bij naaiproblemen (Hillegom)	WelzijnsKompas
Kaarten maken (Hillegom)	WelzijnsKompas
in opbouw een groenactiviteit in moestuin en beweegactiviteit i.v.m. gezonde lunch op andere (daarvoor passender) locatie (Hillegom en Lisse).	WelzijnsKompas

Dag van de Mantelzorg	WelzijnsKompas
Creatief atelier van Claudia Borst (ervaringsdeskundige) en Elly, incl. cursussen t.b.v. GGZ-doelgroep (Rivierduinen)	Claudia Borst/Rivierduinen
Dagbesteding Stichting Sterksaam Dagbesteding, de Talentenschuur, staat open voor iedereen die het leuk lijkt om op de boerderij te komen werken. Deelnemers (jong t/m oud) met een (verstandelijke) beperking, maar ook met psychiatrische of psychologische klachten. Creativiteit, dieren, moestuin, houtbewerking, werken in de keuken, Kookstudio, B&B.	Dagbesteding Stichting Sterksaam
Dagbesteding Stichting Kooksaam, horeca in een sfeervolle een brasserie	Dagbesteding Stichting Kooksaam
Samenwerking met Volksuniversiteit Oegstgeest: Kunst- en cultuur, Taal en literatuur, (denk)sport en welzijn, creatief, digitale vaardigheden, lezingen, ontmoeten en debat, museum bezoeken	Bibliotheek Bollenstreek
Biedt ruimte aan lokale (amateur) kunstenaars een podium en/of ruimte voor kunstzinnige activiteiten en/of tentoonstellingen	Bibliotheek Bollenstreek
Creativiteit, muziek, kunst en cultuur	Culturele verenigingen
Activiteiten op het gebied van cultuurhistorie	Cultuur Historische Vereniging Oud Lisse
Activiteiten Jongerenwerk Lisse: recreatief, educatief, preventief en vormend in Jongerencentrum De Greef	Welzijnswartier
Buurthuis Salvatori: diverse lezingen, workshops en activiteiten	inwoners
Eetcafé Salvatori	inwoners
Website Makelpunt Lisse, vraag en aanbod ruimten en maatschappelijke- en sportieve activiteiten met elkaar in verbinding brengen	
Theater Floralis, film en theaterprogramma	Theater Floralis
Ontmoeten creatief: beeldhouwen, boekbinden, kartonnage, creatief met textiel, diverse creatieve cursussen, groen workshops, Tiffany, vrije kalligrafie	Volksuniversiteit
Ontmoeten culinair: Bierproeven, theeproeven, wijnproeven	Volksuniversiteit
Teken- en Schildertechnieken, volks- en fijn schilderen	Volksuniversiteit
Busreizen, kerstviering, kroonmiddagen, muzikale middagen, kunst bus,	KBO Lisse
Dagelijks functioneren (pijler 6)	

welzijnsbezoek 75 jarigen	WelzijnsKompas
personenalarmering	M-Alert
thuisadministratie	WelzijnsKompas
maaltijden aan huis	WelzijnsKompas
klussendienst	WelzijnsKompas
boodschappendienst	WelzijnsKompas
vervoersvrijwilligers	WelzijnsKompas
Repair cafe (Hillegom)	WelzijnsKompas
Belastingspreekuur	Bibliotheek Bollenstreek
Informatie en advies over inkomen, gezondheid en wonen	ANBO Lisse
Belangenbehartiging, themamiddagen, senioren	KBO Lisse
Voedselpakketten (voor kleding wordt doorverwezen naar Teylingen of de kerken in Lisse)	Voedselbank Lisse

Inventarisatie algemene voorzieningen Teylingen zwart algemeen, oranje ouderen, donkerblauw GGZ volwassenen, lichtblauw GGZ jeugd, groen lichtverstandelijke beperking	Organisatie
Positieve gezondheid	
Fysieke gezondheid (pijler 1)	
Meer bewegen voor ouderen - het Trefpunt in Warmond op dinsdagavond - op donderdagochtend in het Onderdak in Sassenheim. - groepen die door fysiotherapeuten worden begeleid.	Welzijn Teylingen
valpreventie	marente
Sport en cultuurregelingen	Welzijn Teylingen
Activiteiten gericht op informatie en advies, gezondheid, versterken zelfredzaamheid en eigen kracht	Bibliotheek Bollenstreek en partnerorganisaties
Diverse sporten	Sportverenigingen
Aqua bootcamp. .Aqua jogging, Aquavaria Plus, Banenzwemmen, Fit en Vitaal 50plus, Gezondheidszwemmen, Hart in beweging, Ouder en Kind zwemmen, Recreatief zwemmen, Trimzwemmen, Zwangerschapszwemmen, Zwemmen met kanker, Opfris les in de herfstvakantie, Puppyzwemmen, Zwemles voor volwassenen, Zwemles voor kinderen	Sport- en recreatie complex Wasbeek
Mensen met een beperking kunnen weer fietsen	Stichting fietsmaatjes Teylingen
Paard- en ponyrijden	Rijvereniging de Voorruiters
Buurtsportcoach	Combibrug, onderwijs, Stiwa
Country Line Dance in de Spelewey	Irma Schepers
Speeltuin, weightwatchers,	Speeltuinvereniging Beatrix Sassenheim
Speeltuin	Speeltuinvereniging DVV Sassenheim
Speeltuin	Speeltuinvereniging Het Vossenhol
Speeltuin	Speeltuinvereniging 't Bijdorpje Sassenheim

Jeugdcircus Atleta	Atleta
Dans inde Spelewey Voorhout	Irma Schepers
Mentale gezondheid (pijler 2)	
Preventie en voorkomen	
Persoonlijke ontwikkeling: zelfvertrouwen opbouwen	Volksuniversiteit Teylingen (VU)
Lichaam en geest: mindfulness, Ta Chi en Q Gong, visagie, Yoga	Volksuniversiteit Teylingen (VU)
Alzheimer cafe's Teylingen - Noordwijk	Alzheimer Nederland
Psychische ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten	Adamas Inloophuis
Psychische ondersteuning en ontmoeting voor mensen met kanker en hun naasten	Inloophuis Scarabee
Schaken, schaaktoernooien	Jeugdschaakvereniging de Vrijpionnen Voorhout
Bridge	Bridgeclub de Wasbeek Sassenheim
Bridge	Bridgeclub Sassem Troef Sassenheim
Bridge	Bridgeclub '77 Sassenheim
Bridge	Bridgeclub Voorhout
Bridge	Warmonder Bridge
Bridge	De warmondse secnioren-bridgeclub " Het juiste Bod"
Herstellen en voorkomen terugval	
Zingeving, toekomstperspectief (pijler 3)	
Ontwikkelen/cursussen	
Bibliotheekservice aan huis	Bibliotheek Bollenstreek
(computer)cursussen: Windows, veiligheid + onderhoud, internet, android smartphone, bestandsbeheer, de e-overheid, digisterker, klik & tik, e-books en e-reader, fotobewerking, digitale kerstkaarten maken e.d..	Bibliotheek Bollenstreek

Leeskringen voor laaggeletterden	Bibliotheek Bollenstreek
Voorlezen in de bibliotheek, voorlees express (voorlezen voor kinderen die moeite hebben met taal)	Bibliotheek Bollenstreek
Taalhuis, taalcoach, taalvrijwilligers, taalcafé	Bibliotheek Bollenstreek
Bibliotheek aan huis voor immobiele inwoners (boeken aan huis)	Bibliotheek Bollenstreek
Passend lezen (Anders Lezen Punt) voor slechtzienden, blinden	Bibliotheek Bollenstreek
Activiteiten op het terrein van consumenteninformatie en zelfredzaamheid	Bibliotheek Bollenstreek
Talen: Nederlands (ook voor anderstaligen) Italiaans, Frans, Spaans	Volksuniversiteit Teylingen (VU)
Persoonlijke ontwikkeling: kunstgeschiedenis, literatuur, muziek, zelfvertrouwen opbouwen	Volksuniversiteit Teylingen (VU)
Erfgoed en historie in Teylingen	Ruïne van Teylingen
dagbesteding	
Toeleiding tot participatie, (vrijwilligers)werk	
Welzijn op Recept	Welzijn Teylingen
Vrijwilligers vacaturebank	Welzijn Teylingen
Vrijwilligerswerk bij de Bibliotheek Bollenstreek: gastheer/gastvrouw, voorleesteam, taalhuis, bibliotheek, helpende handen	Bibliotheek Bollenstreek

Vrijwilligerswerk bij de Bibliotheek Bollenstreek, Het Onderdak, Theater "t Trefpunt, het zwembad, musea, Speeltuinverenigingen, Scouting, Alzheimer Nederland	Welzijn Teylingen, Lumen, Rivierduinen
Vrijwilligerswerk: Mensen met een beperking kunnen weer fietsen	Stichting fietsmaatjes Teylingen
Vrijwilligerswerk Kledingbank, Voedselbank	Kledingbank Teylingen / Voedselbank Teylingen (Sassenheim)
Kwaliteit van leven (pijler 4)	
Ondersteuning naasten	
Sociaal Makelaar	Welzijn Teylingen
Mantelzorgondersteuning	Welzijn Teylingen
Conflicten oplossen	Welzijn Teylingen
Sociaal Maatschappelijke participatie (pijler 5)	
Anti Stigma	
Samen dementievriendelijk	Gemeente Teylingen en de zorgpact partners/Welzijn Teylingen
Ontmoeten en vrije tijd	
JOJO in Sassenheim op het Hortusplein, deze hebben inloop, creativiteit en vrijwilligerswerk (Rivierduinen)	Welzijn Teylingen en Rivierduinen
Gezonde lunch- Spelewey	Rivierduinen
Buurtkamers in Sassenheim - Sassembourg op maandag en dinsdagochtend, - Gildehof op maandagmiddag - Bibliotheek Sassenheim op donderdagochtend - Kagerplein op woensdagochtend	Welzijn Teylingen
Buurtkamer in Voorhout: -De Spelewey op maandag- en vrijdagochtend	Welzijn Teylingen

Buurtkamer in Warmond; -Het Trefpunt op dinsdagochtend	Welzijn Teylingen
- Inloop van de kringloopwinkel in Voorhout en koffiedrinken	
Theater het Onderdak in Sassenheim	
Theater 't Trefpunt	
Sport en cultuureregelingen	Welzijn Teylingen
Daten voor 60+	Welzijn Teylingen
Samenwerking met Volksuniversiteit Oegstgeest: Kunst- en cultuur, Taal en literatuur, (denk)sport en welzijn, creatief, digitale vaardigheden, lezingen, ontmoeten en debat, museum bezoeken	Bibliotheek Bollenstreek
Biedt ruimte aan lokale (amateur) kunstenaars een podium en/of ruimte voor kunstzinnige activiteiten en/of tentoonstellingen	Bibliotheek Bollenstreek
Creativiteit, muziek, kunst en cultuur	Culturele verenigingen
Activiteiten op het gebied van historie van Warmond, Voorhout en Sassenheim	Historische Genootschappen in Teylingen
De Paraplu, winkel met een missie, een kop koffie en een goed gesprek	De kleine kerk Voorhout, Babtistengemeente Kaleb en de RK Sint Bartholomeus Kerk
Zwemfeestjes, Discozwemmen, Gezinszwemmen	Sport- en recreatie complex Wasbeek
Beeldende kunst: beeldhouwen, boetseren, grafiek, keramiek, papier mache, tekenen en schilderen	Volksuniversiteit Teylingen (VU)
Creatief: boekbinden, collages, fotografie, interieur en decoratie, kunst voor kids, stempels maken, textiel	Volksuniversiteit Teylingen (VU)
Culinair: hapjes maken, bonbons maken, wijnproeverij	Volksuniversiteit Teylingen (VU)
Activiteiten Jongerenwerk Teylingen: recreatief, educatief, preventief en vormend in jongerencentra Ex-Voto Voorhout en in Fascinus Sassenheim	Welzijnskwartier
Verzorgde sociaal culturele activiteiten voor ouderen van 65 +	Stichting Vier het Leven
Uitjes voor 50+-ers, zomeractiviteiten , vaartochten, wandelingen, jeu de boules, barbecue, bowlen, bridge, klaverjassen, eenzame ouderen bezoeken	Senioren Vereniging Teylingen
Overbosch: Onderhoud, vuilprikken, wandelingen, diverse activiteiten, evenementen,	Vrienden van het Overbosch Voorhout
Park Rusthoff: diverse activiteiten, paviljoen, wandelingen, parkdiensten, vogels spotten, festivals	Park Rusthoff Sassenheim
Scouting: Bevers 5-7, welpen en kabouters 7-11, verkenners en padvindsters 11-15, RSV gemengd 15-18	Scouting Boerhaave Voorhout

Scouting: Bevers 5-7, Welpen (7-10), junioren (10-11), verkenners (11-16), Wilde Vaert 16-18	Scouting Tjarda Sassenheim en Warmond
Bingo, kinderdisco, knutselmiddagen	Speeltuinvereniging Beatrix Sassenheim
Dagelijks functioneren (pijler 6)	
Papierwinkel in de Spelewey	Welzijn Teylingen
Klusjes in en rondom het huis	Welzijn Teylingen
Automaatje	Welzijn Teylingen
Persoonsalarmering	Welzijn Teylingen
Langer comfortabel thuis, check je huis	Welzijn Teylingen
Repair cafe	JoJo
Noodfonds Teylingen	ISD Bollenstreek
Eerste hulp bij schulden	
Kansen voor alle kinderen (meedoen voor kinderen in armoede)	
De voedselbank	De Voedselbank Teylingen (Sassenheim)
De voedselbank in de Spelewey	De Voedselbank Voorhout
De kledingbank	De Kledingbank Teylingen (Sassenheim)
Belastingspreekuur	Bibliotheek Bollenstreek
Belastingadvies ouderen	Senioren Vereniging Teylingen
Belangenbehartiging ouderen	Senioren Vereniging Teylingen

Inventarisatie algemene voorzieningen Noordwijk

- Zwart staat voor algemeen aanbod
- Oranje staat voor aanbod ouderen
- Donkerblauw staat voor aanbod VOLWASSENEN GGZ
- Lichtblauw staat voor aanbod JEUGD GGZ
- Groen staat voor aanbod mensen met een (licht) verstandelijke beperking
- **Fysieke beperking**
- **Meerdere doelgroepen**



- Zwart staat voor algemeen aanbod
- Oranje staat voor aanbod ouderen
- Donkerblauw staat voor aanbod VOLWASSENEN GGZ
- Lichtblauw staat voor aanbod JEUGD GGZ
- Groen staat voor aanbod mensen met een (licht) verstandelijke beperking
- Fysieke beperking
- Meerdere doelgroepen

Organisatie en vindplek

Subsidie gemeente (kan ook faciliterend of coördinerend zijn)

Biedt kansen voor een dag- of weekstructuur

Eenmalige activiteit
Duin- en Bollenstreek

Holland Rijnland

Positieve gezondheid

Fysieke gezondheid / lichamelijk welbevinden

Meer bewegen voor ouderen –
Diverse groepssporten (sport & spel, volksdansen, gymnastiek). Op verschillende locaties in de kernen.
(www.maxvitaal.eu)

Bewegen op muziek

Harten Trimclub 50+ en hartpatiënt

Diverse organisaties in
samenwerkingsverband: Max Vitaal in
Noordwijk, Noordwijkerhout en Zilk

KBO de Zilk - Noordwijkerhout

Hartentrimclub Noordwijk

X

100

☒

100

100

100

100

100

100

100

Activiteiten gericht op informatie en advies, gezondheid, versterken zelfredzaamheid en eigen kracht	Bibliotheek Bollenstreek en partnerorganisaties	x		x		
Sporten voor jongeren met een beperking (	Friends United			x	x	
Sporten voor jongeren met een beperking (dansen, paardrijden, rolstoeldansen, zwemmen, wandelen)	Stichting de Zevensprong			x	x	
Diverse sporten (aikido, badminton, ballet, basketbal, fitness, bootkamp, voetbal, dansen, duiken, fietsen, golf, gymnastiek, hockey, judo, kickboksen, paardrijden, pilates, reddingsbrigade, rugby, schieten, tennis, zwemmen,	Diverse sportverenigingen	x	x			
Buurtsportcoach	Sportbedrijf Noordwijk	x	x	x		
Ontmoeten en beweging voor iedereen en kwetsbare mensen met ggzproblemen	Reuring	x	x	x		
(Water) Speeltuin	De Speelakker Noordwijkerhout	?		x		
Speeltuin	Speeltuinvereniging De Duinrand – de Zilk	?	x	x		
Speeltuin(deels) geschikt voor kinderen met een handicap.	Speeltuin Nederzandt Langevelderslag		x	x		
Welzijnconsulent (op zoek naar passende activiteit)	Welzijn Noordwijk	X	X	x		
Jeugd Op Gezond Gewicht (JOGG)	Gemeente Noordwijk	X	X	x		
Mentaal welbevinden (pijler 2)						
Preventie en voorkomen						
Alzheimer cafe's Teylingen – Noordwijk	Alzheimer Nederland	x	x			
Mentaalfit coach	Reuring en psycholoog	x	x			
Informatiepunt dementie	gemeente, Marente, Groot Hoogwaak, Buurtzorg en Activite	x	x			
Schaken, schaaktoernooien	Jeugdschaakvereniging de Vrijpionnen Voorhout		x	x		
Diverse denksporten (bridge, biljarten, klaverjassen)	Diverse organisaties: Max Vitaal	x				
Weerbaarheidsactiviteiten ouderen	Max Vitaal: diverse lokale partners					
Jeugd Op Gezond Gewicht (JOGG)						
Noordwijks leerlokaal	Welzijn Noordwijk	x	x	x		
Herstellen en voorkomen terugval						
Buurtsportcoach	Sportbedrijf Noordwijk	x	x	x		
Beweegmakelaar (lichamelijk gehandicapten)	Sportservice Zuid Holland	x	x	x	x	
Jezelf presenteren op de werkplek	Lumen					
Vriendendienst – maatje	Rivierduinen					

Zorgpauze / respijtzorg/ mantelzorgondersteuning	Welzijn Noordwijk	x		x		
Zingeving, toekomstperspectief (pijler 3)						
Ontwikkelen/cursussen						
Klik & tik, computerles	Taalhuis Bibliotheek Noordwijk en Noordwijkerhout	x		x		
Nieuwkomers taalklas tm 12 jaar	Samenwerkingsverband Primair Onderwijs	x	x			
Taalcoach , Taalspreekuur, taalcafé, Taalcursus, taalmaatje	Bibliotheek in Noordwijk en Noordwijkerhout	x	x			
Walk&Talk netwerkbijeenkomst werkzoekenden	Bibliotheek in Noordwijk	x	x			
Taalontwikkeling, huiswerkbegeleiding, conversatielessen Nederlands.	Taallokaal					
Taalcoach nederlands, engelse en poolse taalles	Kreda locatie Lisse voor Noordwijkers	x				
Nederlandse taal	IVIO bibliotheek Noordwijk	x	x			
Persoonlijke ontwikkeling: kunstgeschiedenis, literatuur, muziek, zelfvertrouwen opbouwen	Volksuniversiteit Teylingen (VU)	x	x			
Grip en Glans, groepscursus persoonlijke doelen.	Kwadraad / Welzijn Noordwijk	x	x	x		
Noordwijks leerlokaal	Welzijn Noordwijk	x		x		
dagbesteding						
Eb en vloed – in Jeroen,	Marenthe - Noordwijk		x			
Dagbesteding in Jeroen	Marenthe Noordwijk					
www.jekuntmeer.nl diverse dagbesteding voorzieningen	GGD		X	x		
Zorgboerderij	Raamwerk Noordwijkerhout		x	x		
Kinderboerderij	Movens/ Rivierduinen Noordwijkerhout		x	x		
Houtbewerking/ klussenproject werkplaats vele handen	Movens/ Rivierduinen Noordwijkerhout		x	x		
Leren, werken , dagbesteding	S Heerenloo Noordwijk					
Ontmoetingscentrum (jonge mensen) dementie	Topaz		x	x		
Ontmoetingscentrum somatiek	Topaz					
Toeleiding tot participatie, (vrijwilligers)werk						
Welzijn op Recep	Welzijn Noordwijk	x				
Vrijwilligers vacaturebank	Welzijn Noordwijk	x				

Sportief voor Werk	Welzijn Noordwijk	x	x	x		
Warming up 4 work	Welzijn Noordwijk	x	x	x		
Sociale activering	Reuring/ s'Heerenloo	x	x	x		
Maatjesproject / Vriendendienst /	Lumen/ Rivierduinen	x	x	x		
Workshops en trainingen	Stichting Lumen					
Vrijwilligerswerk	Diverse organisaties					
Kwaliteit van leven (pijler 4)						
Ondersteuning naasten						
Mantelzorgondersteuning	Welzijn Noordwijk	x		x		
Buurtbemiddeling	Libertas , voor inwoners Noordwijk	x		x		
Sociaal Maatschappelijke participatie (pijler 5)						
Doe mee regelingen, bij financiële hulpvraag	Gemeente Noordwijk					
Anti Stigma						
Informatie dementievriendelijk	Gemeente Noordwijk en partners	x				
Toolbox Zelfstigma & bluf cv training	Stichting Lumen					
Ontmoeten en vrije tijd						
Ontmoeten en EET met je hart	Stichting met je Hart, Noordwijk en Noordwijkerhout	x	x	x		
Brede inloop ggz	Rivierduinen, in Noordwijkerhout en de Zilk	x	x			
Repair Café	repair café Nortgho, Noordwijk	x	x			
Structurele ontmoetingsactiviteiten	Stichting met je Hart, Noordwijk en Noordwijkerhout	x	x			
Buurtkamer Rederijker	Buurtkamer Rederijker Noordwijk	?	x	x		
Koffieochtend Kringloopwinkel	Kringloop Noordwijkerhout & Kringloop Noordwijk	?	x			
Ontmoeten voor vr. nieuwkomers	Wereldvrouwen Noordwijk	?		x		

Sportverenigingen divers	Sportpark Duinwetering, sportpark de schelft.	?		x		
Toneelvereniging (toneelspelen, decorbouw, techniek, grime, bestuur)	Toneelvereniging ODI – NWH / Zilk		x	x		
Ontmoeten in Noordwijk	Welzijn Noordwijk	X	X	x		
Bingo, Herensoos, Bingo, Klaverjassen, Sjoelen	Topaz munnekeweij		x	x		
Diverse ontmoetingsactiviteiten (soms met een kleine bijdrage)	Bewustbollenstreek.nl	Nee	x	x		
Creativiteit, muziek, kunst en cultuur	Culturele verenigingen			x		
Activiteiten Jongerenwerk	Welzijnskwartier	x	x		x	
Groepsactiviteiten georganiseerd voor ouderen (computercursus, franse les, schilderen, kunstgeschiedenis.	Ouderenbonden	x		x		
Uitjes voor 60+-ers, zomeractiviteiten, biljarten, vaartochten, wandelingen, jeu de boules, barbecue, bowlen, bridge, klaverjassen, eenzame ouderen bezoeken	Ouderenbonden		x	x		
Scouting	Scouting Norvicus Noordwijk	?	x	x		
Speelplekken in Noordwijk en Noordwijkerhout (voor kleintjes/ tieners/ iedereen)	www.goedbezignoordwijk.nl	x	x	x		
Dagelijks functioneren (pijler 6)						
Diverse ondersteuning	Welzijn Noordwijk	x	x	x		
Diverse ondersteuningsfuncties	Marenthe	x		x		
Koffie en geldzaken. inloop	SWT Gemeente Noordwijk		x	x		
Thuisadministratie	Humanitas	?	x			
Schuldhelpmaatje	SWT Gemeente Noordwijk	x	x	x		
Formulierenbrigade	SWT Gemeente Noordwijk	x		x		
Internetcafé Munnekeweij	Topaz		x	x		
Computerssoos Munnekeweij	Topaz		x	x		
Cursus omgaan met geld	ISD Bollenstreek	x		x		
Belastingspreekuur	Bibliotheek Bollenstreek	x		x		
De voedselbank	De Voedselbank Noordwijk	?		x		

Inventarisatie algemene voorzieningen Katwijk

Katwijk heeft in 2017 een inventarisatie laten doen door I & O research naar de in Katwijk aanwezige **algemene voorzieningen**. Dit met het oog op de rol die deze voorzieningen kunnen spelen in de ondersteuning van kwetsbare inwoners in Katwijk in relatie tot de nieuwe doelgroepen die in het kader van de decentralisatie naar de gemeente “toekwamen”. Achterliggend doel :

Algemene voorzieningen ontwikkelen, versterken en inzetten zodat er minder van maatwerkvoorzieningen gebruikt gemaakt hoeft te worden en mensen geholpen worden met een passend ondersteuningsaanbod.

Basisvoorzieningen:

Hierbij denken we aan basisvoorzieningen op het gebied van welzijn, sport, onderwijs, cultuur, werk & inkomen en gezondheid. Deze voorzieningen dragen eraan bij dat mensen zich kunnen ontwikkelen, zelf problemen kunnen voorkomen en zo veel mogelijk zelf aanpakken. Het is ook investeren in verschillende vormen van vrijwillige inzet: in mantelzorg voor familieleden, in vrijwillige zorg voor vrienden en bekenden, in initiatieven voor buurt- en zorgcoöperaties. Vrijwillige inzet en maatschappelijke initiatieven verbinden mensen met elkaar en voegen iets toe aan het leven van alle betrokkenen. Basisvoorzieningen worden ook wel aangeduid met de term 0^e lijn (sociale basisstructuur).

Algemene voorzieningen :

Een algemene voorziening is een aanbod van diensten of activiteiten dat (zonder voorafgaand onderzoek naar de behoeften, persoonskenmerken en mogelijkheden van de gebruikers/zonder indicatie) toegankelijk is en dat is gericht op maatschappelijke ondersteuning. Een algemene voorziening is voor iedere inwoner van de gemeente beschikbaar. De inzet van algemene voorzieningen is preventief en bedoeld om problemen vroegtijdig te herkennen en op te lossen en om erger te voorkomen. Voorbeelden zijn de inzet van maatschappelijk werk, vrij toegankelijke inloop of activiteiten, hulp bij het invullen van formulieren, maaltijdservice etc.

Maatwerkvoorzieningen:

Een maatwerkvoorziening is een individuele voorziening wanneer algemene voorzieningen niet voldoende zijn. Bijvoorbeeld individuele begeleiding, een vervoersvoorziening of een aanpassing aan het huis. Een maatwerkvoorziening wordt alleen verstrekt na een onderzoek door de gemeente (met indicatie). Voorbeelden: specialistische jeugdzorg, individuele begeleiding, dagbesteding etc.

De inventarisatie is geclusterd op de volgende categorieën :

- Empowerment
- Ontmoeting /eettafels/sociaal isolement
- Hulp/klusjes
- Educatie/informatie

- Vrije tijd/Recreatie
- Zorg/hulpverlening/mantelzorgondersteuning/lotgenoten
- Vervoer
- Financiën/juridisch
- Werk/participatie/dagbesteding
- Beweging

Ontmoeting /eettafels/sociaal isolement :

- Maaltijdservice Katwijk (via Welzijnswartier): maaltijden thuis via firma Eetgemak
 - Eettafel de Krom
 - Open eettafel Rijnsburg
 - Buurtcentrum/ kamer de Schelp
 - Buurtkamer Zeehos
 - Stichting de levensloopbestendigheid : Twiedrie (geen aparte huiskamer meer maar wel een functie voor vooral de ouderen in het appartementencomplex aan de Poolster)
 - Herberg welgelegen (Herbergmaaltijden)
 - Open tafel Valkenburg
 - Ontmoetingscentrum Livingroom
 - Humanitas Samen Optrekken (maatjes)
 - Zonnebloem Rijnsburg
 - Zonnebloem Katwijk/Valkenburg
 - Vriendendienst (specifiek voor zelfstandig wonende mensen met een psychiatrische achtergrond die zich eenzaam voelen).
 - Aanbod van de wijk en buurtverenigingen (Hoornes, NNO, Koestal Overduin, Molenwijk en Bestevaer)
 - GGZ inloop de Poolster
 - Inloop “de ontmoeting”: Pnielkerk
 - Inloophuis de Ankerplaats Inloopdag senioren
 - Inloophuis “Welkom” in de Ontmoetingskerk
 - Inloopdag senioren: Open Hof kerk
 - Ouderenmiddag: christelijk gereformeerde kerk Katwijk aan Zee
-
- Activiteiten DSV (ouderen) voor intern en extern

- Activiteiten in de Wilbert voor intern en extern (film, bewegen, koken en bakken, bloemschikken etc)
- Koffie plus en koffie –inn (Welzijnswijk/Zwanenburg)
- Ontmoetingsgroep voor ouders van kinderen met autisme
- MEE Ontmoetingsgroep Brussen: broer of zus met een beperking - voor kinderen en jongeren
- MEE ontmoetingsgroep voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)
- Ouderenbonden: aanbod vrije tijd, recreatie (PCOB) en AOB (Zwanenburg)
- Invaliden Ontspanning Vereniging ; aanbod vrije tijd

Hulp/klusjes

- Diaconale hulpdienst Stand: tijdelijke hulp (klusjes) bij senioren, tijdelijk zieken, herstellenden na een operatie of i.d.
- Stichting Haspadie K.G.K
- Diaconale hulpdienst “Zij aan Zij”
- M 25 (Mateus 25): jongeren doen onder begeleiding van een volwassene klusjes voor kwetsbare mensen)
- Graag Gedaan
- Klussendienst Werk in Uitvoering (voor ouderen met onvoldoende middelen en mogelijkheden): Welzijnswijk

Vrije tijd/recreatie

- Stichting Autisamen: activiteiten voor kinderen en autisme, hun ouders, broertjes en zusjes.
- Welzijnswijk :Aanbod vrije tijd , tijd, recreatie etc (jongeren en ouderen)
- Baptisten: vrij tijd en recreatie jeugd en jongeren

Zorg/hulpverlening /mantelzorgondersteuning/zelhulp/lotgenotencontact

- *Stichting Asareel* : Voor jongeren met gedragsproblemen tussen 8 en 24 jaar die op de wachtlist staan voor hulpverlening of nergens anders terecht kunnen (sporten, muziek, creatieve activiteiten en werkprojecten. Onderwijs en huiswerkbegeleiding.
- VPTZ: Terminaal zieke burger. Mantelzorgondersteuning, waken, er zijn, zorg bieden
Terminale Palliatieve Thuiszorg (geleverd door vrijwilligers) Landelijk
- *Handen in huis (werkt landelijk)* : Mantelzorgers die zorgen voor een hulpvrager die zonder deze mantelzorger niet alleen thuis kan blijven .
Vervangende zorg zodat mantelzorger op vakantie kan.
- *Alzheimercafe*
- *Mantelzorgcafe*: de Katwijkse ziekte in de Wilbert
- *GGZ Inloop de Poolster* (is een bestaande groep ..niet makkelijk om daar als nieuweling bij aan te sluiten)

- *Inloop De Brug* (verslaving)
- *Binnenvest (Kwadrant)* Spreekuur voor daklozen of dreigend daklozen
- *Vereniging van Reumapatiënten Katwijk en omstreken* : Bezoek aan huis of in het ziekenhuis, contact met lotgenoten, creatieve ochtenden, bingoavonden, Kerstviering.
- *Teams Sociale Ondersteuning*
- *Broodnodig*
- *Rouwverwerkingsgroep*: Immanuelkerk
- *Comfortzorg* is een organisatie op het gebied van zorg- en dienstverlening op vakantieadressen. Comfortzorg maakt het mogelijk voor mensen met een lichamelijke beperking of ziekte om tóch op vakantie te gaan. Via Comfortzorg is het ook mogelijk om alle benodigde hulpmiddelen te bezorgen.

Vervoer

- Belbus (tot ?). Gaat op in regiotaxi.
- Regiotaxi: iedereen kan mee maar verschil in prijs voor mensen met en zonder een Wmo indicatie.

Financiën/juridisch/formulieren

- *Schuldhulpmaatje /Grip op de knip*
- *MEE cursus* Omgaan met geld - voor jongeren en mensen met een licht verstandelijke beperking
- *Formulierenbrigade*
- *Digi taalhuis* : bibliotheek
- *Informatiepunt Digitale Overheid* (bibliotheek)
- *Inlooppreekuur BIP (Budget Informatie Punt)*

Werk/participatie/dagbesteding

- *Binders* (dagbesteding voor mensen met een Wmo indicatie en voor mensen zonder indicatie met een grote afstand tot de arbeidsmarkt)
- *Pilot Meedoen (Raamwerk, Gemiva met als samenwerkingspartner Welzijnswartier): locatie Binders* (doel van de pilot is om mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt vanuit de Participatiewet een traject aan te bieden met het doel zelfstandiger te kunnen participeren in de maatschappij. Daarbij is een combinatie gemaakt met de dagbesteding Wet Maatschappelijke ondersteuning).Opvallend: veel GGZ cliënten
- *Wijkservicecentrum Centraal Rijnsburg*: dagbesteding op indicatie maar is ook plek voor vrijwilligers
- *Kringloopwinkel Katwijkerbroek - Katwijkerbroek 8d: bieden werkervaringsplekken aan*
- *Kringloopwinkel (De Brug)*
- *Raamwerk* : schoonmaak etc

- *Respijtzorg*
- *Vitale sportvereniging: eettafel De Krom*

Sport en beweging anders als algemeen

- *MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen)*
- *Senioren sport (via Welzijnswartier)*
- *Aangepast sporten Visio: voor mensen met een visuele beperking (Multisport/Visio)*
- *G sport bij sportverenigingen*

Empowerment

- *GGZ Rivierduinen :Cursus De Boomhut - voor ouders en kinderen De Boomhut ('een veilige plek') is een groepscursus met een vaste structuur. Er wordt altijd gestart met een kringgesprek. Daarna volgt een verhaal over 2 kinderen die in een boomhut bij elkaar komen en elkaar vertellen wat ze hebben meegemaakt. Elke bijeenkomst sluit af met een leuke, creatieve activiteit. Op deze speelse manier komen verschillende thema's aan bod, bijvoorbeeld: gevoelens, ruzie en geweld, veiligheid en steun en de toekomst*
- *GGZ Rivierduinen: KOPP Doe-Praat Groep 8-12 jaar - voor kinderen*
- *Praktijkbalans: Kanjertraining: weerbaarheidstraining - voor kinderen*
- *CJG: LEF-training in Katwijk - voor meiden 12 - 17 jaar*
- *CJG:MEE training Sociale vaardigheden - voor kinderen*
- *CJG: MEE training Weerbaarheid - voor kinderen en jongeren*