

VEILIGHEIDS-, GEZONDHEIDS- EN MILIEUPLAN

RENOVATIE IKC VAN SPEYK VAN SPEYKSTRAAT 107-111 ROTTERDAM



ARCHITECTENBUREAU

PUTTER PARTNERS • ARCHITECTEN • ROTTERDAM • B.V.

OPDRACHTGEVER

STICHTING VOOR CHRISTELIJK PRIMAIR ONDERWIJS
KIND EN ONDERWIJS ROTTERDAM

WERKNUMMER

9.437

DATUM

25-11-2020

Inhoud

0.0 Situatie, 3

1.0 Inleiding, 4

1.1 Bouwveiligheidsplan, 4

1.2 Uitwerking van het V, G en M-plan, 4

2.0 Beschrijving van het tot stand te brengen werk, 5

2.1 Bij de totstandkoming betrokken partijen, 6

2.2 Coördinatie voor de ontwerpfase, 7

2.3 Coördinatie voor de uitvoering, 7

3.0 Veiligheids-, gezondheids- en milieuplan, 8

3.1 Uitbreiding van het V, G en M-plan voor de uitvoering door de coördinator uitvoering, 8

3.2 Bouwplaatsinrichting (uitvoeringsfase), 8

3.3 Coördinatie tussen werkgevers en zelfstandig werkenden, 9

3.4 Overleg tussen werkgevers en zelfstandig werkenden, 10

3.5 Samenwerking, voorlichting en onderricht aan werknemers, 10

3.6 Werkoverleg, 10

3.7 Bouwvergadering/werkbespreking, 10

4.0 Veiligheids- en gezondheidsrisico's (ontwerpfase), 11

4.1 Voorbeelden van risico's, 11

5.0 V, G en M-dossier, 13

5.1 Korte omschrijving van het werk, 14

0.0 Situatie



1.0 Inleiding

Dit V, G en M-plan vormt de eerste versie van het conform artikel 2.28 van het Arbobesluit, afdeling Bouwproces (hoofdstuk 2, afdeling 5) vereiste Veiligheids-, gezondheids- en milieuplan (V, G en M-plan).

1.1 Bouwveiligheidsplan

Binnen een termijn van drie weken vòòr de aanvang van de werkzaamheden zal de aannemer gegevens en bescheiden over veiligheid en het voorkomen van hinder tijdens het bouwen indienen als omschreven in de Regeling Omgevingsrecht, paragraaf 2.2, artikel 2.7, lid 3.

1.2 Uitwerking van het V, G en M-plan

Het V, G en M-plan voor het onderhavige bouwwerk is een dynamisch document, waarvan de opstelling, detaillering en actualisering een in de tijd voortschrijdend proces is. De werkzaamheden zullen pas aanvangen nadat een analyse op veiligheids- en gezondheidsrisico's voor die werkzaamheden en daarmee samenhangende of samenvallende overige werkzaamheden naar tijd en plaats heeft plaatsgevonden. De resultaten van deze analyse, inclusief de te treffen maatregelen en voorzieningen, zullen voor aanvang van de werkzaamheden door de aannemer in het V, G en M-plan worden vastgelegd en geëffectueerd.

De verantwoordelijkheid voor de getroffen voorzieningen en maatregelen zal schriftelijk worden vastgelegd, inclusief de afspraken over de controle daarop.

2.0 Beschrijving van het tot stand te brengen werk

Deze voormalige school, heeft voor een lange periode een andere functie gehad. Om dit gebouw weer te laten voldoen aan de functie van school worden de volgende werkzaamheden geïnitieerd.

Klaslokalen worden weer herkenbaar gemaakt door het plaatsen van nieuwe wanden en deuren.

Nieuwe ruimten worden gemaakt voor administratie, leraren en kinderopvang.

Plafonds krijgen nieuwe plafondplaten met inbouw LED armaturen. tpv sloopwerkzaamheden wordt ook het draagframe van het plafond vernieuwd.

Vloeren worden opnieuw bekleed met linoleum.

Verder wordt ook de ventilatie van de klaslokalen weer op orde gebracht, de doorspuibaarheid wordt in orde gemaakt.

Lucht toevoer wordt verzorgd door een nieuw gebalanceerd ventilatie installatie op het dak. Afvoer wordt verzorgd door nieuwe roosters en leidingen in nieuwe leidingschachten die uit lopen op nieuwe afzuiginstallaties die op het dak worden geplaatst.

Tot slot worden al de Installaties , electra, brandmeld, inbraakwerende en data weer up to date gebracht.

2.1 Bij de totstandkoming betrokken partijen

3.1 opdrachtgever

naam: Stichting voor Christelijk Primair Onderwijs
adres: Linker Rottekade 292
postcode en plaats: 3034 CV Rotterdam
telefoon: 010-7901107
e-mail: c.kalkhoven@kindenonderwijsrotterdam
contactpersoon: Dhr. C.P. Kalkhoven

3.2 architect

naam: PUTTER PARTNERS • ARCHITECTEN • ROTTERDAM • B.V.
adres: Crooswijksesingel 50H
postcode en plaats: 3034 CJ Rotterdam
telefoon: 010-4132577
e-mail: postmaster@putterpartners.nl
contactpersoon: de heer L. Zuiderwijk

3.3 directie

naam:
adres:
postcode en plaats:
telefoon:
e-mail:
contactpersoon:

Constructeur

naam: n.t.b.
adres:
postcode en plaats:
telefoon:
e-mail:
contactpersoon:

3.4 aannemer

naam: n.t.b.
adres:
postcode en plaats:
telefoon:
e-mail:
contactpersoon:

2.2 Coördinatie voor de ontwerpfase

Voor de coördinatie op gebied van veiligheid, gezondheid en milieu (V, G en M-coördinatie), zoals bedoeld in 2.30 van het Arbobesluit afdeling Bouwplaatsen, is voor de ontwerpfase door de opdrachtgever aangesteld:

naam:	PUTTER PARTNERS • ARCHITECTEN • ROTTERDAM • B.V.
adres:	Crooswijksesingel 50H
postcode en plaats:	3034 CJ Rotterdam
telefoon:	010 – 413 25 77
e-mail:	postmaster@putterpartners.nl
contactpersoon:	de heer L. Zuiderwijk

2.3 Coördinatie voor de uitvoering

Voor de coördinatie op gebied van veiligheid, gezondheid en milieu (V, G en M-coördinatie), zoals bedoeld in 2.34 van het Arbobesluit Bouwplaatsen, dient tijdens de uitvoeringsfase te worden verzorgd door de aannemer genoemd in bestek:

naam:	n.t.b.
adres:	
postcode en plaats:	
telefoon:	
e-mail:	
contactpersoon:	

De coördinatie taken en –verantwoordelijkheden omvatten de totale uitvoeringsduur van het bouwwerk en alle bouwactiviteiten.

Voor het uitvoeringstijdschema van het bouwwerk wordt verwezen naar het bestek naar de overige stukken.

3.0 Veiligheids-, gezondheids- en milieuplan

In dit V, G en M-plan staat omschreven hoe het één en ander procedureel dient te verlopen en welke eventuele risico's zich kunnen voordoen. Het plan dient door alle partijen te worden nageleefd.

Het plan zal gedurende de bouw regelmatig aan de orde komen tijdens bouwvergaderingen, werkoverleg en werkbesprekingen, indien nodig zal het plan worden aangepast of aangevuld.

3.1 Uitbreiding van het V, G en M-plan voor de uitvoering door de coördinator uitvoering

De coördinator uitvoering zal dit dossier regelmatig (indien nodig) aanpassen of aanvullen, en bovendien deze basisversie uitbreiden met onder andere de volgende punten:

- overzicht van betrokken bedrijven en uitvoeren werkzaamheden
- bouwplanning en –fasering
- taken, verplichtingen en bevoegdheden op het werk
- vastlegging van Arbo-overleg en afspraken
- procedures bij ongevallen
- alarmregelingen
- bedrijfshulpverlening
- verkeersregels
- toegangsregeling
- vergunningen
- algemeen voorlichtingsmateriaal
- procedures afvalopslag en –afvoer

3.2 Bouwplaatsinrichting (uitvoeringsfase)

Bij de inrichting van de bouwplaats dient men rekening te houden met de volgende hoofdzaken:

3.2.1 Stabiliteit en stevigheid;

Het materiaal en het materieel stabiliseren en dit dient op een gestabiliseerde ondergrond gebruikt te worden.

Men dient werken op oppervlakten met onvoldoende draagkracht te vermijden.

3.2.2 Vluchtroutes en nooduitgangen

Deze dienen vrij van obstakels te zijn en moeten gaan over de kortste route.

Dit dient wel afgestemd te worden op het aantal aanwezige personen. Naast noodverlichting moet ook duidelijk zijn hoe de vluchtroute loopt.

3.2.3 In geval van nood

In geval van nood moet er gebeld kunnen worden naar hulpinstanties. Als er geen telefoontoestel beschikbaar is kan men overleg plegen met burens of een nabijgelegen winkel over het gebruik van hun telefoontoestel.

Er moet duidelijk zichtbaar een lijst aanwezig zijn met adressen en telefoonnummers van hulpinstanties zoals:

- brandweer
- politie
- ziekenhuis/arts

3.2.4 Eerste hulp

Op de bouwplaats moeten er voldoende EHBO'ers zichtbaar aanwezig zijn.

De desbetreffende personen moeten over een ruimte kunnen beschikken waar een EHBO-doos aanwezig is.

3.2.5 Brandmelding en –bestrijding

Op de bouwplaats dienen er voldoende middelen aanwezig te zijn om een brand te kunnen melden of te verhelpen en een alarmsysteem in werking te kunnen stellen.

3.2.6 Ventilatie

De werknemers dienen in elke situatie te beschikken over voldoende verse lucht.

3.2.7 Blootstelling aan bijzondere risico's

Bij betreding van het bouwterrein komt men in aanraking met geluid, gassen, stof en eventueel vallende voorwerpen. Elke werkgever dient zijn werknemers de beschikking te geven over de in verband met het werk noodzakelijke persoonlijke beschermingsmiddelen zoals helm, gehoor-, oog- en adembeschermingsmiddelen, vanggordel en veiligheidsschoeisel. De werknemer is verplicht deze, na instructie, te dragen/gebruiken en ze goed te beheren.

3.2.8 Temperatuur

Aanpassen van kleding en voorzieningen e.e.a. afgestemd op de heersende temperaturen tijdens of bij aanwezigheid bij de werkzaamheden.

3.2.9 Verlichting

Voor het goed kunnen functioneren dient er een niet verblindende verlichting aanwezig te zijn. Op kritieke werkplekken moet een goede noodverlichting aanwezig zijn.

3.2.10 Verkeers- en gevarenzones

De verkeersroutes zoals trappen, vaste ladders, laadplatforms en hellingen moeten veilig geconstrueerd en bruikbaar zijn en mogen geen risico vormen voor werknemers die zich hierop of in de buurt bevinden.

De laadplatforms en hellingen dienen berekend te zijn op de te vervoeren lasten.

Afmetingen van de routes dienen afgestemd te worden op het aantal gebruikers en op voldoende veiligheidsafstand voor derden.

Het bouwterrein dient goed afsluitbaar en duidelijk gemarkeerd te zijn.

3.2.11 Bewegingsruimte

De werknemers moeten op hun werkplek voldoende bewegingsruimte hebben.

3.2.12 Sanitaire voorzieningen

De bouwplaats dient te beschikken over voldoende kleed- en wasruimten (met aparte kleed- en wasruimten voor vrouwen).

De wasruimten dienen te beschikken over voldoende douches en wastafels, van voldoende afmeting en met warm- en koud water.

Ook moeten er voldoende toiletten aanwezig zijn.

Er dient voldoende drinkwater aanwezig te zijn.

3.2.13 Verpozingruimte

Deze ruimten voldoende ruim opzetten met tafels en stoelen (met rugleuning).

3.2.14 Er dient bijzondere aandacht te besteden aan de routing van personeel en materiaal aannemer

De routing moet verlopen via een vooraf vastgestelde route en duidelijk aangegeven te zijn.

Dit in verband met het in gebruik zijn van de speelplaats door de kinderen.

Er dient een deugdelijke afscheiding tussen de plek waar de bouwactiviteiten plaatsvinden en het speelterrein van de school, te worden aangebracht. Ter plaatse van de entree's tot de school dient de steiger te worden voorzien van schotten ter bescherming tegen vallend bouw materiaal en of materieel.

3.3 Coördinatie tussen werkgevers en zelfstandig werkenden

Coördinatie tussen werkgevers en zelfstandig werkenden is niet alleen wettelijk verplicht maar ook raadzaam, dit omdat de werkzaamheden van de één gevaar kunnen opleveren voor de ander.

Daarom is het nuttig op het gebied van veiligheid, gezondheid en milieu onderling doelmatig samen te werken.

Dit V, G en M-plan beoogt de structuur van deze samenwerking en de hieruit vloeiende procedures en maatregelen vast te leggen.

Samenwerken houdt in dat goed overleg plaats dient te vinden tussen alle belanghebbenden, dat men elkaar op de hoogte stelt van de veiligheidsrisico's die zich voor kunnen doen in ieders productieproces:

-geen bouwwerk is hetzelfde, aard en omvang ervan verschillen dikwijls;

-op een bouwplaats zullen gelijktijdig of achtereenvolgens verschillende bedrijven werkzaam zijn, zodat het aantal werknemers voortdurend schommelt;

-naarmate het werk vordert zal de werksituatie, en daarmee het in te zetten bouwmaterieel en te gebruiken -materialen, veranderen;

-tijdens de bouw zal het personeel in de regel verspreid zijn over de hele bouwplaats en het hele bouwwerk.

In het coördinatieoverleg met de werkgevers worden tevens afspraken gemaakt ten aanzien van het aanbrengen van collectieve voorzieningen. Een overzicht wordt gemaakt van deze voorzieningen op de bouwplaats, wie de gebruikers zijn en wie verantwoordelijk is voor het in stand houden hiervan.

3.4 Overleg tussen werkgevers en zelfstandig werkenden

De hoofdaannemer zal tijdens de voorbespreking een exemplaar van dit V, G en M-plan verstrekken aan alle betrokken werkgevers en zelfstandig werkenden.

Tijdens de voorbespreking zal de desbetreffende hoofdaannemer in grote lijnen aangeven wat de te volgen werkmethode is en wat het door hem in te zetten materieel zal zijn.

3.5 Samenwerking, voorlichting en onderricht aan werknemers

In het V, G en M-plan dient te worden aangegeven hoe samenwerking en overleg tussen werkgevers en werknemers op de bouwplaats gestalte krijgt en de wijze van betrokkenheid van de werknemers bij dit plan. De werkgevers zijn verplicht overleg te plegen met hun werknemers en hen voorafgaande aan de werkzaamheden voor te lichten over de op de bouwplaats geldende samenwerkingsafspraken en te instrueren over de te treffen maatregelen. In de praktijk kunnen afzonderlijke werkgevers ook afspreken dat overleg en voorlichting/instructie collectief plaatsvindt onder leiding van de V, G en M-coördinator uitvoeringsfase. De V, G en M-coördinator uitvoeringsfase heeft tot taak deze werkgeversverplichtingen te bewaken. Hij kan dit bijvoorbeeld doen door een lijst op te nemen en bij te houden van door werkgevers of door hem zelf geplande data voor overleg en voorlichtings-/instructiebijeenkomsten met werknemers.

Iedere werkgever dient zijn werknemers vooral goed voor te lichten over de na te leven regels ten aanzien van veiligheid, gezondheid en milieu. Tevens dient de werkgever er op toe te zien dat deze regels worden nageleefd.

Het is daarom belangrijk dat de werknemers weten hoe te handelen in bijvoorbeeld de volgende situaties:

- eventuele aanwezigheid van gevaarlijke stoffen

- geluid

- zware lasten

- beschermingsmaatregelen

- in geval van gevaar

- optische en akoestische alarmsignalen

De maatregelen die hier getroffen dienen te worden moeten dus een onderdeel worden van dit V, G en M-plan.

Als het gaat om arbeidsomstandigheden is de coördinator uitvoering het aanspreekpunt voor de werknemers.

3.6 Werkoverleg

Er zal werkoverleg gevoerd worden met de betrokken mensen op de bouwplaats.

De frequentie van werkoverleg is eenmaal per aanvang van een discipline.

3.7 Bouwvergadering/werkbespreking

Het V, G en M-plan zal een vast agendapunt zijn op de bouwvergaderingen en werkbesprekingen.

Aan de orde komen de stand van zaken ten aanzien van het naleven van dit plan en aanvullingen hierop, gemaakt in vorige besprekingen en de eventuele voorgedaan hebbende ongevallen en incidenten, met de hiervoor genomen maatregelen.

De Arbo-coördinator zal tijdens de uitvoering van het project periodieke veiligheidsbezoeken afleggen, waarbij de bevindingen worden gerapporteerd aan de betrokken partijen. Van de bevindingen zal een verslag worden gemaakt, welke onderdeel uitmaakt van de bouwvergadering.

Ook worden zaken vastgelegd zoals het schoonhouden van de bouwplaats en of het materieel aan de wettelijke eisen voldoet.

Met betrekking tot een aansluitende periode eventuele nieuw te maken afspraken, aanpassingen en aanvullingen op het V, G en M-plan.

4.0 Veiligheids- en gezondheidsrisico's (ontwerpfase)

De ontwerpers zijn verplicht om bij hun beslissing tijdens het ontwerpproces rekening te houden met de arbeidsomstandigheden van degenen die er later op de bouwplaats het bouwwerk zullen realiseren.

Arbo-risico's, die in de ontwerpfase niet kunnen worden vermeden, worden geïnventariseerd en geëvalueerd en worden vastgelegd in het V, G en M-plan.

Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen gevaren die met de situatie op de bouwlocatie samenhangen.

Een risico-inventarisatie houdt in dat aard en oorzaak van mogelijke gevaren worden geïnventariseerd en dat een schatting wordt gemaakt van de kans dat deze gevaren (ernstige) gevolgen zullen hebben.

4.1 Voorbeelden van risico's

Bouwfase	Activiteit	Risico	Maatregelen
bouwplaatsvoorzieningen	werkzaamheden in het donker	vallen, struikelen	voldoende verlichting, bouwplaats op orde houden
	bouwafval	vermenging afval-soorten	afval gescheiden inzamelen op de daarvoor toegewezen plaatsen en zsm verwijderen
	inrichting en bereikbaarheid bouwterrein	gevaar diefstal en risico's werknemers, omwonenden en pasanten	afrastering aanbrengen met waarschuwborden en inbraakwerend materieel; materialen stabiel opstapelen en looproutes vrij houden; voorlichting omwonenden; buiten werktijden bouwplaats spanningsloos maken; veilige doorgang maken; bereikbaarheid hulpdiensten waarborgen
	plaatsing/werken met groot materieel	gevaar voor kantelen, brand, verzakken, beknelling	controle bodemgesteldheid, juiste waarschuwborden, voldoende onderhoud en blusvoorzieningen aanbrengen
kabels en leidingen	aan- en afvoer materieel en materiaal	verkeersongevallen	verkeersvoorzieningen treffen, overleg met politie/wegbeheer
	graafwerk	doorsteken kabels en leidingen	leiding beloop aangeven op tekening
bodemgesteldheid	graafwerk	fysieke overbelasting	gebruik van graafmachine
	opstellen materieel	onvoldoende draagkracht bodem	juiste onderstempeling, bodem verstevigen
stut- en sloopwerk	sloopwerk	geluidsproductie	geluidswerende voorzieningen treffen en beschermingsmiddelen gebruiken
	sloopwerk	verwijderen (bouw-)muren, vloeren ed	afzetten sparringen en schachten; degelijk stutmaterieel gebruiken; puin opruimen
heiwerk	belendende percelen	bezwijken of verzakken, trillingen door heien	vooronderzoek plegen, foto's maken, meetpunten aanbrengen
fundering/grondwerk	graafwerkzaamheden	bedelving onder talud	veilige hellingshoek of grondkering plaatsen
algemene werkzaamheden	werken met elektrische gereedschappen	electrocutie	goedgekeurde gereedschappen en machines gebruiken
	isolatiematerialen	loskomen vezels	beschermingsmiddelen gebruiken en zorgen voor goede ventilatie
	zink en lood	irritatie luchtwegen,	vereiste

	verplaatsen grote elementen	loodvergiftiging	beschermingsmiddelen gebruiken
	geluidsproductie	overbelasting bij tillen, risico's hijswerk	hijsmaterieel gebruiken, afgestemd op betreffende onderdelen
	werken met materialen op diverse hoogtes	gehoorbeschadiging	gehoorbescherming dragen
	materialen verwerken	vallende voorwerpen	helm dragen
	werken boven vloernivo	wegspringend materiaal, stof, brandwonden	beschermingsmiddelen gebruiken
		valgevaar, verkeerde werkhouding	steiger-/werkvloeren op goede werkhoogte, deugdelijk materieel
ruwbouw	betonwerk	omvallen zware bekistings- elementen	deugdelijke borgingen toepassen
	werkzaamheden in het pand	valgevaar, brandgevaar, instortgevaar	risico's inventariseren en voldoende voorzorgsmaat- regelen nemen
gevels	op hoogte werken	vallen van hoogte, vallen in sparingen	steigervoorzieningen treffen, valbeveiliging en deugdelijke afzettingen
	vallende voorwerpen	vallende voorwerpen	goede afzetting, helm dragen, goede hijsmiddelen
daken	op hoogte werken	vallen van hoogte, vallen in sparingen	steigervoorzieningen treffen, valbeveiliging en deugdelijke afzettingen
	vallende voorwerpen	vallende voorwerpen	goede afzetting, helm dragen, goede hijsmiddelen
installaties	werkzaamheden elektrische installaties	electrocutie	zeker stellen dat er geen spanning op installatie staat
	werken met gasinstallaties	explosie, brandgevaar	gasinstallatie afsluiten
	riolering	rioolstank, vrijkomen gassen met als gevolg irritatie lucht- wegen en ontbranding riool- gassen	afdekken alle open rioleringen in het werk
	werkzaamheden brandmeld installatie	brandgevaar	Indien voor werkzaamheden de brandmeld installatie voor korte- of lange tijd moet worden uitgeschakeld moeten er maatregelen getroffen worden om de brandmelding te kunnen waarborgen.
straatwerk	straatwerk	slechte werkhouding, zwaar tillen	werkzaamheden afwisselen, rekening houden met gewicht
diverse	geluidsoverlast	overlast omgeving	zoveel mogelijk beperken i.o.m. gemeente
	weersinvloeden	lekkage e.d.	vroegtijdig wind- en waterdicht maken
	milieuschade		maatregelen tegen milieuvervuiling dmv lekbakken, voorschriften opvolgen, afvalscheiding e.d.

5.0 V, G en M-dossier

Doelstelling van het V, G en M-dossier is het vastleggen van de bouwkundige en technische kenmerken van het bouwwerk, alsmede de kenmerken betreffende de inrichting of uitrusting, waarmee bij het verrichten van latere werkzaamheden in verband met de veiligheid en gezondheid rekening dient te worden gehouden.

Deze kenmerken zijn tijdens de ontwerpfase door de ontwerpende partij vastgelegd in de op het werk betrekking hebbende bestekken, tekeningen en overige ontwerpdocumenten, die daarmee een integraal onderdeel uitmaken van dit V, G en M-dossier.

Voorname documenten zijn reeds in bezit van de opdrachtgever en vanwege besparing van grondstoffen niet standaard bij dit V, G en M-dossier gevoegd.

Het V, G en M-dossier zal gedurende het bouwproces door de coördinator uitvoering worden aangevuld met voor de veiligheid en gezondheid relevante aspecten.

5.1 Korte omschrijving van het werk

Het werk bestaat uit het slopen en afvoeren van BINNEN een klein gedeelte van de de bestaande binnenwanden steenachtig en hout, meeste binnenkozijnen, glas, diverse vloerbedekkingen, toiletten. BUITEN alle bestaande buitenkozijnen, betimmeringen, dakbedekking.

Het merendeel van de bestaande buitenmuren, binnenmuren, houten draagconstructie en daken blijven gehandhaafd.

Het opnieuw aanbrengen van nieuwe binnenkozijnen en puien, toiletgroepen, wasruimte, binnenwanden, nieuwe buitenkozijnen (concept 3), nieuwe dakbedekking en isolatie, nieuwe geluidsisolatie op wanden sanitaire units en het slopen van bestaande plafondafwerking en het aanbrengen van nieuwe systeem plafonds.

Alle installaties worden weer up to date gebracht en vernieuwd.