



# 01. SITUATIE





Verhanging



Vergiftiging / Medicijnen



Spoor

## METHODES

- Suïcidemethodes gerelateerd aan beschikbaarheid middelen
- Spoor in top 3 suïcidemiddelen
- In Nederland meer spoor-suïcides dan in buitenland (relatief)



Verhanging



Vergiftiging / Medicijnen



Spoor

## TOELICHTING METHODES

- Het spoor als methode voor zelfdoding neemt in Nederland plek 3 in van de meest gebruikte methodes. Op 1 staat verhanging/verstikking en op 2 staat vergiftiging/medicijnen.
- De beschikbaarheid en de gepercipieerde effectiviteit zijn belangrijke factoren bij de keuze voor een methode.
- Het aandeel suicides op het Spoor in Nederland is relatief hoog vergeleken met andere landen. Dat is te verklaren vanuit de Nederlandse context.

## METHODES

Methodes gerelateerd

beschikbaarheid middelen

top 3 zelfmoord middelen

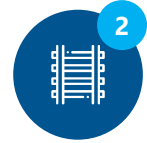
Nederland meer spoordichtheid dan buitenland



# BESCHIKBAARHEID MIDDEL



**1**  
 Hoge bevolkingsdichtheid



**2**  
 Uitgebreid spoornetwerk



**3**  
 Hoge frequentie van treinverkeer

# BESCHIKBAARHEID MIDDEL

## Spoornetwerk



Hoge bevolkingsdichtheid



breid spoornetwerk

frequentie van treinverkeer

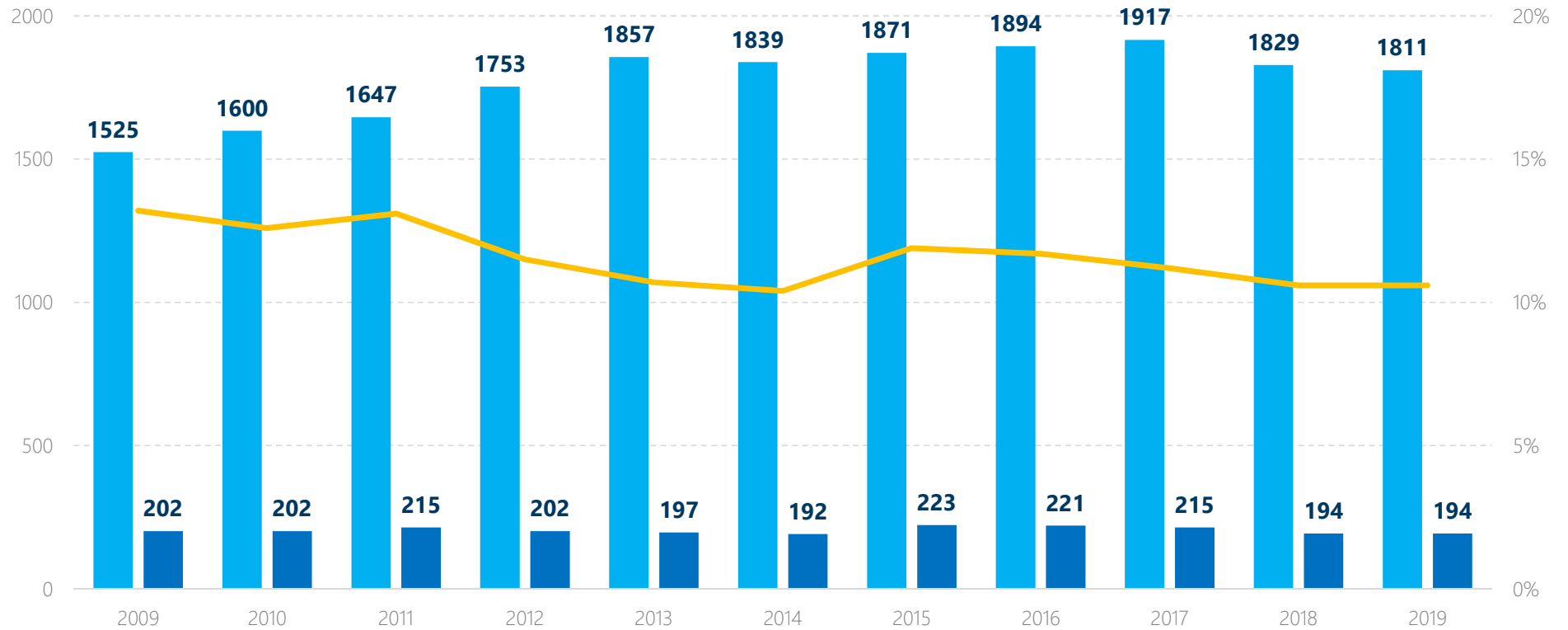
## TOELICHTING BESCHIKBAARHEID MIDDEL

- Spoor is overal in Nederland op relatief korte afstand aanwezig. De dichtheid van het netwerk is groot en sporen worden overal frequent bereden.
- Studies wijzen uit dat suïcides meestal binnen een straal van 5 km van de eigen verblijfplaats worden gepleegd.
- Het spoor is (vaak nog) relatief makkelijk toegankelijk, sowieso bij kruisingen (overwegen) en stations (transferpunten).
- Suïcides op het spoor komen dus in heel Nederland voor.

# AANTALLEN

- Nederland
- Spoor
- Percentage

## Suïcides per jaar



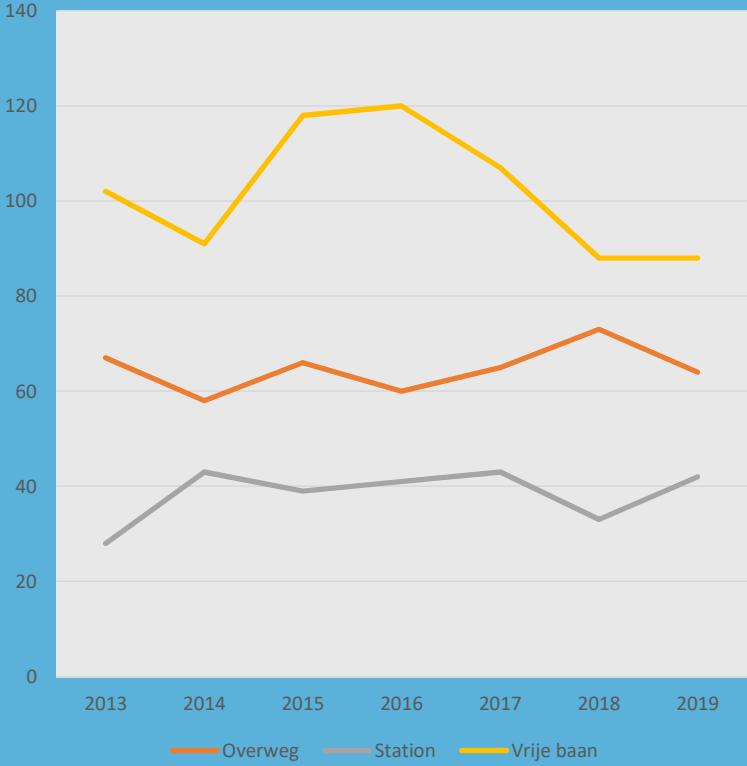
# LOCATIES

## Illustratie landelijke spreiding



## Verdeling over type locatie

Aantallen: Dodelijke Slachtoffers





# 02. PREVENTIE





### 3.

## PREVENTIE

### Waarom is dat belangrijk?

- Suïcidale mensen willen niet dood, maar zoeken een oplossing voor ondragelijk lijden. De dood lijkt dan een uitweg
- Maatregelen helpen en zorgen niet voor significante verplaatsing\*
- Groot deel suïcidale personen die hulp krijgt doet daarna geen nieuwe suïcidepoging\*\*

\* Studie Hawton 2005

\*\*Studie bij de Golden Gate brug in San Francisco spreekt zelfs over 90%



3.

# PREVENTIE

## Aanpak Preventie

Ideale wereld:

- Weerbare maatschappij
- Suïcidale gedachten geen taboe
- Adequate hulpverlening beschikbaar voor iedereen



Behandeling  
en terugkeer

Hulpvraag  
om zorg

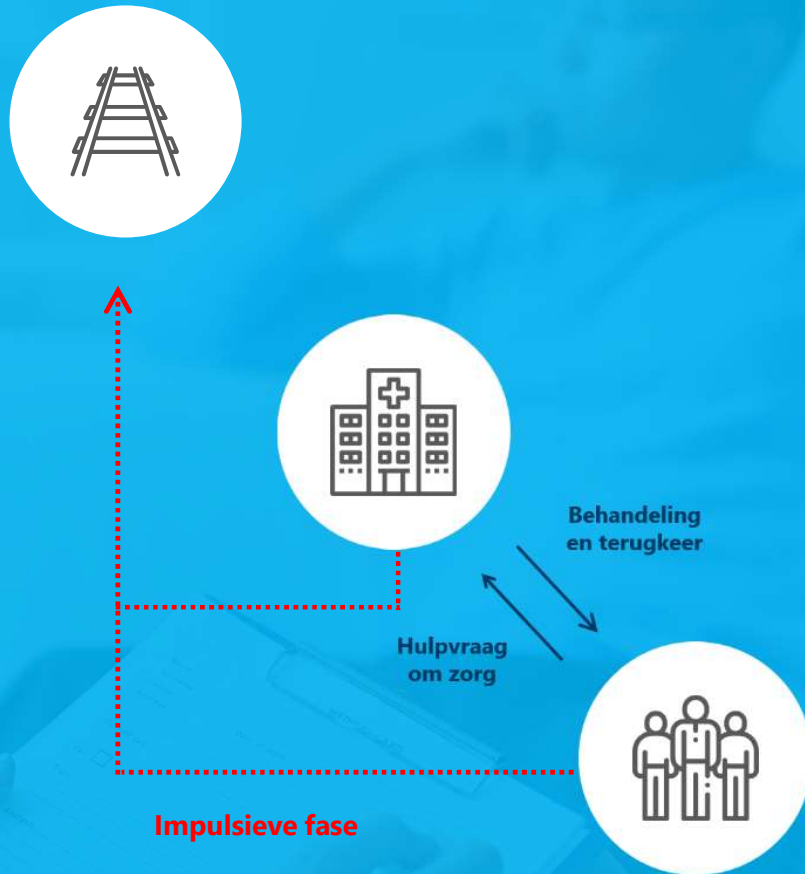


## 3.

# PREVENTIE

## Aanpak Preventie

- Helaas is wereld niet ideaal  
Mensen zoeken spoor om suicide te plegen
- 60% suicideplegers niet in beeld bij zorg
- Ook cliënten uit zorginstellingen  
'komen naar het spoor'



## 3.

## PREVENTIE

## Aanpak Preventie spoor

Preventiemaatregelen richten zich op 3 aspecten:

- **Toegang verhinderen**  
spoor afsluiten  
(middel minder beschikbaar maken)
- **Interventies**  
Ingrijpen/aanspreken voorkomt dat mensen 'voor de trein springen'
- **Maatschappij beïnvloeden**  
Geen reclame voor het spoor en bevorderen omgevingsbewustzijn

