



Tijden

(Hoofdrooster)

Hellevoetsluis

Maandag

Vrij Zwemmen Volwassenen	07:30 - 08:30
Vrij Zwemmen Volwassenen	12:00 - 13:30
Jip's Particuliere zwemlessen Zwem-Af	15:30 - 18:30
Banenzwemmen	18:30 - 19:15
Kickbike/steppen	19:15 - 20:15
ClubAquaRobic	19:15 - 20:00
Bootcamp	19:30 - 20:15
Vrij Zwemmen Volwassenen	20:00 - 21:30
Zumba	20:30 - 21:15

Dinsdag

Vrij Zwemmen Volwassenen	07:30 - 08:30
Jip's BabyPeuter zwemmen	09:30 - 11:30
ClubAquaRobic	09:45 - 10:30
ClubAquaVitaal	10:45 - 11:30
Vrij Zwemmen Volwassenen	12:00 - 13:30
Jip's Particuliere zwemlessen Zwem-Af	15:30 - 18:30
Particuliere zwemlessen zwemvaardig	17:45 - 18:30
Powerwalken	19:15 - 20:45
Bootcamp	19:30 - 20:15
Zumba	20:30 - 21:15

Woensdag

Vrij Zwemmen Volwassenen	07:30 - 08:30
Jip's BabyPeuter zwemmen	10:30 - 11:30
AquaPilates	10:45 - 11:30
Vrij Zwemmen Volwassenen	11:30 - 13:30
Vrij Zwemmen Jeugd	13:00 - 16:00
Privés	16:00 - 18:00

Turbolessen	16:00 - 18:00
ClubAquaJoggen	18:30 - 19:15
ClubAquaRobic	19:15 - 20:00
Kickbike/steppen	19:15 - 20:15
Pilates	19:45 - 20:30
Vrij Zwemmen Volwassenen	20:00 - 21:30
Zumba	20:30 - 21:15

Donderdag

Vrij Zwemmen Volwassenen	07:30 - 08:30
ClubAquaVitaal	09:45 - 10:30
ClubAquaRobic	11:00 - 11:45
ClubAquaCycling	11:15 - 12:00
Vrij Zwemmen Volwassenen	12:00 - 13:30
Jip's Particuliere zwemlessen Zwem-Af	15:30 - 18:30
ClubAquaBootcamp	18:30 - 19:15
Powerwalken	19:15 - 20:45
ClubAquaCycling	19:15 - 20:00
Jip's Zwangerschapswemmen	19:15 - 20:00
Bootcamp	19:30 - 20:15
Vrij Zwemmen Volwassenen	20:00 - 21:30

Vrijdag

Vrij Zwemmen Volwassenen	07:30 - 08:30
Jip's BabyPeuter zwemmen	10:30 - 11:30
Vrij Zwemmen Volwassenen	12:00 - 13:30
Pilates	12:15 - 13:00
Zumba Gold	13:15 - 14:00
AquaPilates	14:15 - 15:00
Jip's Particuliere zwemlessen Zwem-Af	15:30 - 18:30



Tijden

(Hoofdrooster)

Hellevoetsluis

Vrijdag

Zwemles voor Volwassenen	18:30 - 19:15
ClubAquaCycling	19:30 - 20:15

Zaterdag

Jip's Particuliere zwemlessen Zwem-Af	08:45 - 13:45
Privés	13:45 - 15:45

Zondag

Conditietraining	09:15 - 10:00
ClubAquaCycling	10:15 - 11:00
Familiezwemmen	11:00 - 13:00
Vrij Zwemmen Jeugd	13:00 - 15:30