



Gemeente
EDAM
VOLENDAM

Ondernemend en betrokken.

Bijlage B1&2

Programma van Eisen

Gymsportcentrum Nieuwbouw

30-1-2018



St Mauritijs



De Beukers

Globaal programma van eisen.

Opgesteld met de STEV, toekomstig huurder van de accommodatie. D.d. 3-3-2017.

Bewerkt door Gemeente Edam Volendam dd 21-3-2017

Inleiding

Een programma van eisen is een geordende verzameling van gegevens over de huisvestingsbehoefte van een organisatie en de vereiste prestaties betreffende de locatie, het gebouw, de ruimten, de gebouwdelen en de voorzieningen in het gebouw en op het terrein. Het programma van eisen is een opsomming van kwantitatieve en kwalitatieve randvoorwaarden en eisen waaraan een huisvestingsoplossing moet voldoen.

Het PVE is een document dat dient om:

in de communicatie tussen de opdrachtgever en toekomstige gebruikers van een bouwwerk enerzijds en de architect en adviseurs anderzijds, op basis van uitgangspunten en rekening houdend met voorwaarden, behoeften, eisen, wensen en verwachtingen van opdrachtgever en gebruikers, via een samenhangend geheel van activiteiten, gericht op eenduidig en volledig verzamelen, bewerken, evalueren en overdragen van informatie, gefaseerd van grof naar fijn in te brengen in het ontwerpproces.

Een programma van eisen heeft meerdere functies: Het dwingt de opdrachtgever en andere betrokkenen tot reflectie op de huisvestingsopgave. Ook is het programma van eisen een belangrijk document voor het overdragen van informatie tussen alle betrokkenen. Een goed programma maakt het mogelijk om al in een vroeg stadium van de planontwikkeling te toetsen of de opgave haalbaar is en het ambitieniveau past bij het budget.

Tenslotte biedt het programma een goede basis voor de contractvorming tussen de opdrachtgever en ontwerpende partijen. Om te kunnen toetsen of het aanbod aan de vraag voldoet, dienen beiden zoveel mogelijk geformuleerd te worden in toetsbare prestatiespecificaties.

Het programma van eisen bevat de volgende onderdelen:

- a. Gebruikseisen.
- b. Functies en prestaties.
- c. Beeldverwachtingen.
- d. Interne voorwaarden.
- e. Externe eisen en voorwaarden.

Inhoudsopgave

Het document kent de volgende opbouw:

1. Organisatie
2. Visie
3. Visie op huisvesting
4. Huisvestingsconcept (relatieschema & vlekkenplan)
5. Ruimtetablel
6. Functionele beschrijving van ruimten
7. Kwaliteitseisen

1 Organisatie

Achtergrond

Door de gemeente Edam-Volendam is in 2013 aangegeven dat de locatie van het gebouw Maria Goretti een herbestemming zal krijgen. In 2014 is een intentieverklaring getekend door het STEV en de gemeente. Op basis van deze intentieverklaring is een PvE opgesteld.

De Stichting Turnpromotie Edam Volendam is een stichting die de turnsport promoot en de turnverenigingen St. Mauritius en De Beukers ondersteund.

2 Visie

De gemeente wil de sportbeoefening binnen de gemeente verstrekken. Hiertoe faciliteert zij in goede sportaccommodaties. De sportaccommodaties voldoen aan de richtlijnen van de bij de NOC-NSF aangesloten sportbonden. In het geval het hanteren van de normen van de turnbond wordt verwezen naar de richtlijnen uit het handboek sportaccommodaties. De sportnota van de gemeente Edam Volendam beschrijft nadere doelstellingen en afspraken die gemaakt worden over het gebruik van de gemeentelijke sportaccommodaties over gebruik, toegankelijkheid en beheer.

3 Visie op huisvesting

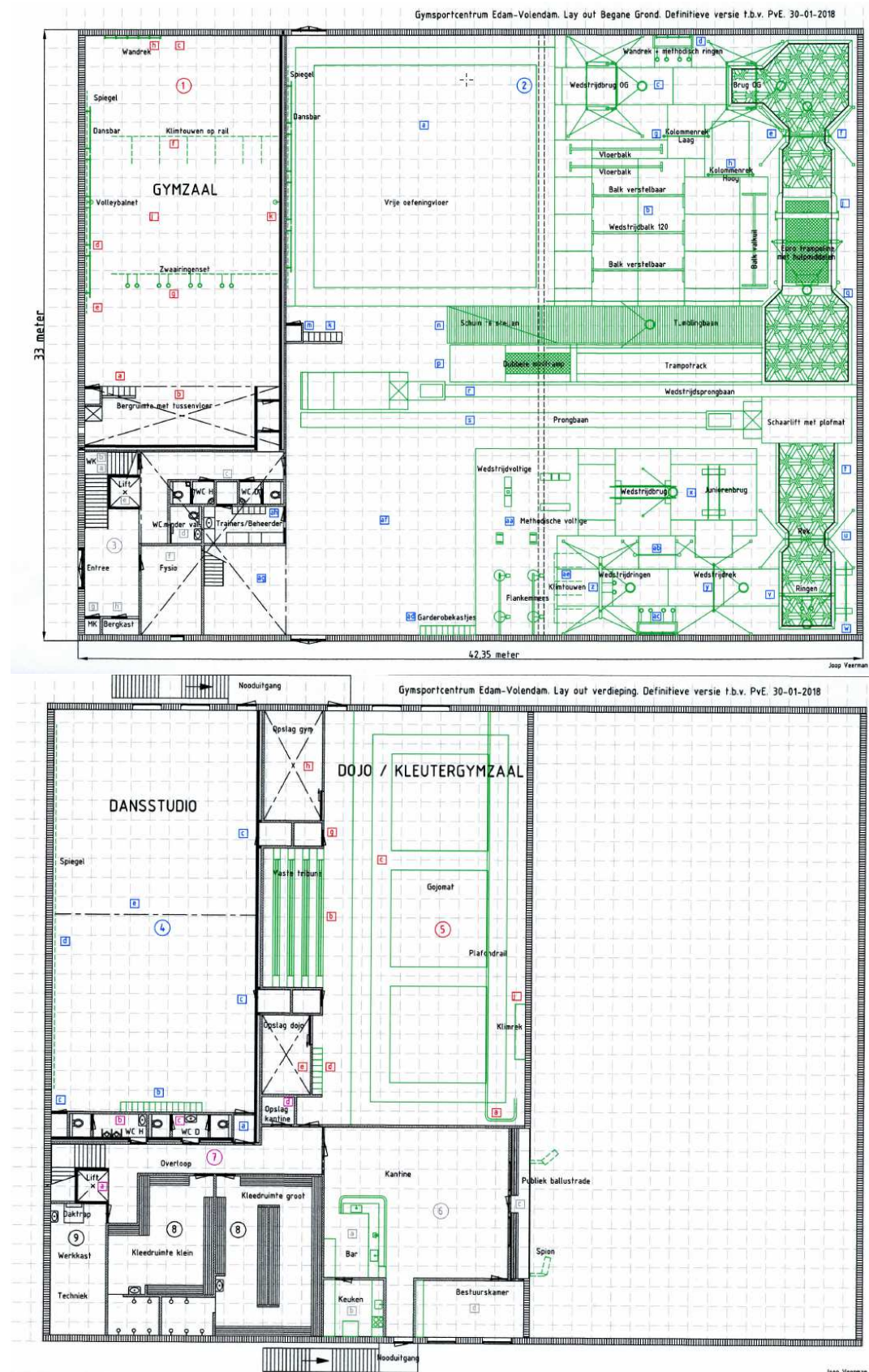
Maatschappelijk vastgoed is vastgoed dat door de gemeente wordt gerealiseerd en geëxploiteerd ten behoeve van maatschappelijke activiteiten. Het STEV organiseert sportieve activiteiten en huurt voor deze activiteiten de accommodatie van de gemeente. Het STEV treedt daarbij op als hoofdgebruiker en beheert de accommodatie. De gemeente draagt zorg als eigenaar voor de instandhouding de functionele aanpassingen en de verhuur.

Toekomstgericht

Het gebouw wordt door zeer verschillende doelgroepen gebruikt. Dit betekent dat het gebouw ook functioneel aangepast gebruikt moet kunnen worden, omdat niemand kan voorzien welke wijzigingen er nog komen en welke eisen aan de voorzieningen zullen veranderen. Tegelijkertijd kan het gebouw in de nieuwe wijk ook meer de rol van ontmoetingsplek kunnen gaan vervullen. Daarbij hechten de gemeente en het STEV aan een gebouw dat energieneutraal is en waar op een verantwoorde manier is rekening gehouden met het materiaalgebruik.

4 huisvestingsconcept

In hoofdlijnen bestaande uit: Begane grond, gedeeltelijke tussenvloer, gedeeltelijke verdieping.



De STEV heeft haar wensen als volgt geformuleerd:

- Lay out tekeningen 30-1-2018 dienen als uitgangspunten te worden gebruikt voor de indeling in hoofdlijnen.
- De totale hoogte van het bouwwerk dient zodanig te zijn dat, in het gedeelte met twee bouwlagen, op de begane grond een vrije hoogte van 5 m ontstaat. Op de verdieping dient deze vrije hoogte minimaal 5 m te zijn. Het deel zonder verdieping dient minimaal 7,5 m te zijn.
- De bouw dient zodanig geïsoleerd te zijn dat inwendig een microklimaat tot stand komt. Voorwaarde voor technisch zo eenvoudig mogelijke ventilatie, airco en verwarmingsinstallatie.
- Dakconstructie zodanig dat het plaatsen van warmtewisselaar en zonnepanelen er op mogelijk is. Ook moet het mogelijk zijn om t.z.t lichte constructies onder het dak toe te voegen voor plaatsen van sporttoestellen als ringen, touwen, hulpgordels e.d.
- Het gebouw dient energieneutraal te zijn, of althans geschikt om dit te kunnen bereiken.
- Een staalskeletbouw is aan te bevelen, om de vrijheid te hebben om, in een later stadium lichte constructieve elementen te kunnen toevoegen voor bekende en nog te ontwikkelen methodische hulpmiddelen.
- Vanuit de kantine dient men zicht te hebben op de vast opgestelde turntoestellen en de valkuil.
- Alle vloeren voorzien van gevulde strijklaag.
- Alle ankerpunten dienen in de vloer te worden opgenomen.
- De valkuilen zijn 1,45 m diep.
- T.b.v. de trampo track moet de vloer ca 30 cm worden verdiept.
- T.p.v. het beweegbare gedeelte van de tumbling moet de vloer 30 cm worden verdiept.
- Geen door gas geleverde energie, dus geen gas aansluiting.
- De linker studio boven en de studio beneden dienen over een goede geluidsisolatie te beschikken, zodanig dat de in deze studio's te draaien sport/dansmuziek de overige ruimten niet of niet hinderlijk bereikt.
- Voor brandpreventieve maatregelen kan onder geen beding gebruik worden gemaakt van een sprinkler installatie.
- Ramen dienen zodanig te worden geplaatst dat direct zonlicht geen intrede heeft, behoudens eventueel kantine/bestuursruimte.
- T.b.v. de juiste situering m.b.t. het er naast gelegen tentenbouwweld kan het geheel spiegelbeeldig worden uitgevoerd.
- In verband met het voorkomen van vervuiling en vandalisme dient er rekening mee gehouden te worden het gebouw aan de buitenkant zo veel mogelijk te vrijwaarden van inhammen, nissen en binnenhoeken.

5 Ruimtetablel

De positienummers verwijzen naar de nummers, in rood aangegeven, in de bijgevoegde tekeningen.
Gebouwdelen Begane grond:

- 1 Gymzaal
- 2 Permanent ingerichte turnhal
- 3 Entree
- 4 Trapkast
- 5 Beheerderkamer
- 6 Trainerskantoor
- 7 Lift
- 8 Toiletten
- 9 Minder validen toilet
- 10 Fysio behandelkamer
- 11 Werkkast

Gebouwdeel Tussenvloer:

- 12 Materiaalopslagzolder

Gebouwdelen Verdieping:

- 13 Dansstudio
- 14 Dojo / Kleutergymzaal
- 15 Kantine
- 16 Bestuurskamer
- 17 Kanitekeuken
- 18 Publiekballustrade
- 19 Overloop
- 20 Kleedkamer heren
- 21 Kleedkamer dames
- 22 Archiefkast Beukers
- 23 Archiefkast Mauritius
- 24 Technische ruimte/werkkast
- 25 Toiletten

6 functionele beschrijving van de ruimte

Hier volgt een beschrijving per ruimte van het gebruik en de inrichting:

1 Gymzaal

In gebruik voor allerlei gymnastiek gerelateerde bewegingsvormen t.b.v. een scala aan doelgroepen.

- Recreatiegym voor kinderen vanaf de leeftijd ca. 5 jaar. (Beweegdiploma 2)
- Wedstrijdgym voor recreatie + groepen.
- Free running voor kids.
- Fitness voor volwassenen.
- Bewegen op muziek.
- Bejaardengym.
- G-gym
- Gym voor blinden en slechtzienden.

Bouwkundig:

- Goed afgeschermd geluidsisolatie (Dansmuziek).
- Twee entree-deuren als geluidssluis.
- 5 meter hoog.
- Daglicht toetreding. (mag ook direct zonlicht)
- Kunstlicht dimbaar, maximale lichtopbrengst gebruikelijk voor sportzalen.
- Enige wandcontacten voor onderhoud en geluidsinstallatie.
- Geschikt voor (ook t.z.t.) plaatsen van allerlei aan de wand en plafond te bevestigen hulptoestellen.
- Relatief hoge maximum temperatuur gewenst.
- Vloer goed vlak t.b.v. direct hierop te leggen vloerbedekking.
- In de vloer enige voorzieningen voor plaatsen en verankeren van gymtoestellen.
- Een kast met enige overdruk ter bescherming van de elektrische apparatuur.
- Een tussenvloer in de bergruimte.

Inrichting:

- A. Minimaal 30 kastjes zonder slot. Voldoende ruimte om sporttas en kleding in op te bergen. Een afzonderlijk rek voor schoeisel is een optie. Er is van uit gegaan dat omkleeden en douchen dient te gebeuren in de daarvoor bestemde kleedkamers. Vervolgens neemt de sporter tas, kleding en schoeisel mee naar de betreffende zaal. Deze benadering blijkt het meest veilig en laat efficiënt gebruik van de kleedruimtes toe. De sporters houden, gedurende hun les, zelf toezicht op hun spullen.
- B. Vanwege de grote verscheidenheid aan activiteiten moet deze zaal beschikken over voldoende opslag ruimte voor klein, midden en groot materiaal. Het klein materiaal en de geluidsinstallatie worden opgeslagen in een afsluitbare kast. Deze kast moet zijn voorzien van enige overdruk om magnesiumvervuiling te voorkomen. De tussenvloer is geschikt voor opslag van ergoballen en ander licht materiaal.
- C. Deze wand zal worden geprepareerd voor lichte klimactiviteiten, met klimstenen en zekeringen.
- E. Een, in de vloer verankerde, dansbar met twee leggers. (niet verstelbaar)
- F. Spiegelwand, hoogte 30 tot 200 cm. Breed ca. 14 m.
- G. Looprail aan plafond t.b.v. minimaal 6 klimtouwen.
- H. Katrol voorziening voor minimaal 4 ringenstellen.
- J. Uitklapbaar wandrek, bevestigd aan muur.
- K. Vloer voorzien van marmoleum toplaag met rubberen onderlegger, geschikt om hierop relatief zware toestellen te plaatsen en verplaatsen.
- M. Optioneel; indien na inrichten de akoestiek dit vraagt, alle vrije muren voorzien van naaldvilt bekleding, ca. 2 m hoog.

2 Permanent ingerichte turnhal

In gebruik voor de wedstrijdturnen. Deze hal wordt gebruikt door:

- Alle groepen wedstrijdturnen. Totaal ca. 100 sporters die tussen de 6 en 20 uur per week trainen.

- Recreatieturnen voor kinderen vanaf de leeftijd ca. 10 jaar.
- Recreatieturnen voor oud-wedstrijdturners.
- Wedstrijdturnen voor recreatie + groepen.
- Bewegen op muziek.
- Bejaardengym.

Bouwkundig:

- Deels 5 meter en deels minimaal 7,5 meter hoog.
- Gewenste temperatuur niet hoger dan 20°C.
- Voorzien van nooddeuren, geschikt voor transporteren van zware toestellen (1,8 m breed, 2,2 m hoog)
- Direct zonlicht is niet gewenst, wel visueel contact met buitenwereld.
- Een filterinstallatie voor wegfilteren van magnesiumstof.
- Vlakke, gevlinderde vloer, voorzien van de aangegeven vloerankers.
- Staalskeletbouw voor het plaatsen van methodische hulpmiddelen als vanggordels e.d.
- Verdiepingen in vloer. Valkuilen, trampotrack en tumblingbaan gedeeltelijk.
- Voldoende kunstlicht. Moet geschikt zijn voor gecompliceerde handelingen.
- Minimaal 6 wandcontact- en cad-punten voor visualiseren en analyseren van oefeningen, en voor onderhoud.

Inrichting:

- A) Vrije oefeningvloer. Constructief gelijkwaardig met de huidige wedstrijdvloeren van b.v. J&F. Een door STEV in eigen beheer vervaardigd product, op basis van separaat beschikbare technische informatie. De vloer is 14 x 14 meter. De totale opbouw is 20 cm dik. De vloerplaten hebben een gezamenlijke dikte van 134 mm. De overige 66 mm dikte wordt verkregen door een dubbele turnvloer toplaag. De eerste toplaag wordt uitgevoerd in z.g. puzzelplaten bestaande uit twee layers PE-schuimplaat. De bovenlaag bestaat uit de bekende turnvloertoplaag met naaldvilt en koudschuim. Als goedkoper alternatief kan de eerste toplaag ook gevormd worden door de toplaag van de huidige studio in de Gymstuif te hergebruiken. Het dempende en verende effect van deze samenstelling zal bij gebruik van dit alternatief een iets andere curve hebben. E.e.a. zal echter aanmerkelijk dichter bij dat van de officiële wedstrijdvloer liggen dan dat dit nu het geval is.
 Waar de vloer grenst aan de muren wordt de overige ruimte opgevuld met blokken geperst EPS. De toplagen lopen door tot deze muren. De feitelijke wedstrijdruimte van 12 x 12 m. gaat gemarkeerd worden met een wit lint van klittenband.
 Om ook de balletvormen, die eigen zijn aan een vrije-oefening, optimaal te kunnen trainen, worden, aan de zijwand, spiegels geplaatst met een totale afmeting van 1,5 x 12 m. Een (niet instelbare) dansbar met twee bars wordt verankerd aan de betonvloer. Een vrije oefening, bij dames turnen wordt uitgevoerd op muziek. Hiertoe worden tegen het plafond in de 4 hoeken, geluidsboxen geplaatst. Voor de geluidsinstallatie zie post h.
 Ter voorkoming van geluidshinder in de overige zaal is het raadzaam om de V.O. vloer, aan het plafond, te omzomen met een vilt of velours gordijn. Vrije doorgang 3 m hoog. Alle matten en toestellen rond deze vrije oefeningvloer worden zodanig gelegd dat rondom de vloer ruime uitloop mogelijkheid ontstaat. Bij h, j, k, f en b wordt hierin voorzien.
- B) Balk opstellingen. Deze opstelling bestaat uit 3 vaste balk opstellingen en 3 verplaatsbare.
 - De middelste balk heeft de wedstrijdopstelling, met een hoogte van 1,2 m. Voor de aanloop, indien dit incidenteel wordt gewenst, kan gebruik worden gemaakt van de V.O. vloer. Er is voorzien in vergelijkbare mattenarrangement als gebruikelijk op nationale wedstrijden. De matten hebben dezelfde hoogte als de top van de V.O. vloer en sluiten hierop aan.
 - De verstelbare balken hebben dezelfde opstelling als de wedstrijdbalk. De balken zijn voorzien van de mogelijkheid om in hoogte te variëren tussen 1,2 m en 0,6 m. De genoemde 3 balkopstellingen moeten worden verankerd aan de vloer.
 - De 2 vloerbalken, kunnen optioneel worden geplaatst waar op dat moment ruimte beschikbaar is. Eén hoge balk is versleepbaar om deze optioneel in te kunnen zetten voor valkuiltrainingen. Deze balk wordt dan op de tumblingbaan geplaatst. Hiermee zijn dus 6 balkopstellingen mogelijk.

- C) Brug OG methodisch. Is deels geplaatst boven de valkuil, t.b.v. het trainen van vliegelementen en afsprong. Voor de opsprong kan gebruik worden gemaakt van de landingsmat.
Brug OG, wedstrijdbrug, maakt voor de incidentele opsprong met aanloop gebruik van de VO vloer. Voor de afsprong zijn 6 meter landingsmat voorzien.
Beide bruggen moeten worden voorzien van spankabels, verankerd in de vloer. Beide bruggen moeten zijn voorzien van vanggordel met katrollen en ophanging.
- D) Wandrek met twee sets methodische ringen. Wandrek vast aan de muur. De ringen kunnen in hoogte worden versteld tussen 0,1 m en 1,5 m. Indien ze niet worden gebruikt moet e.e.a. aan de muur kunnen worden opgehangen.
- E) De betonnen vloer rond de valkuil moet een rand hebben geschikt voor inbedden van geperste koudschuimvlokken blokken, met afschuining zoals ook in de Gymstuif in gebruik is. Voor verkrijgen van de grootst mogelijke veiligheid dienen deze blokken wel minimaal 3 cm boven de rand en naar de kuil toe uit te steken. Het schuin afwerken van deze randen geeft een grotere veiligheid dan welke haakse oplossing dan ook. De valkuil is 1,45 m diep. De valkuil wordt gevuld met een sandwich van schokabsorberend materiaal:
 - een laag autobanden.
 - 15 cm ENKEV kokos matras
 - Spannet
 - koudschuimblokken, 20x20x40 cm ingepakt in tentdoekzakjes.
- F) Rekstok met bruglegger is boven de valkuil geplaatst als nieuwste ontwikkeling in het methodisch aanleren van brug OG elementen. Hulpconstructie om rekstang en bruglegger te kunnen verwisselen is gewenst. E.e.a. moet worden voorzien van spankabels, verankerd aan de vloer.
De rekstokopstelling moet zijn voorzien van vanggordel met katrollen en ophanging.
- G) Kolommenrek laag. Deze moet op hoogte tussen 0,5 m en 1 m kunnen worden gesteld. Vloerputten moeten worden voorzien voor plaatsen en klemmen van kolommen.
- H) Kolommenrek hoog. Deze moeten kunnen worden afgesteld tussen 0,5 en 2m hoogte. Vloerputten moeten nog worden voorzien voor plaatsen en klemmen van de kolommen. Deze kolommen moeten worden voorzien van spankabels, verankerd aan de vloer.
- J) Trampoline. Een van de belangrijkste methodische hulptoestellen voor trainen van acrobatische elementen. De totale situatie wordt geoptimaliseerd door allerhande hulpmiddelen bij te plaatsen.
Een traditionele Euro trampoline wordt in de valkuil geplaatst op zodanige hoogte dat de bovenrand ca. 10 cm boven de vloer uitsteekt. E.e.a. wordt verankerd op de vloer van de valkuil. De bijgeplaatste hulpmiddelen zijn:
 - Aan beide kopse einden, een speciaal vervaardigde neusmat.
 - Speciaal vervaardigde kolommen voor een rekstang c.q. bruglegger. Deze kolommen moeten in het midden of op één van de kopse zijden kunnen worden geplaatst. Hiertoe dienen specifieke putten te worden ingegoten in de betonnen vloer.
 - Een bankje, over de trampoline heen. Dit bankje mag geen contact hebben met de trampoline doch steunt op de betonnen vloer ernaast. Het bankje is aan „n van de lange zijden voorzien van een leuning op ca. 80 cm hoogte. Aan de lange zijden, naast de trampoline zijn borgbuizen ingegoten in de vloer, zodanig dat het bankje in verschillende posities, doch geborgd, kan worden geplaatst.
- K) Garderobekastjes. Minimaal 30 kastjes zonder slot. Voldoende ruimte om sporttas en kleding in op te bergen. Een afzonderlijk rek voor schoeisel is een optie. Er is van uit gegaan dat omkleden en douchen dient te gebeuren in de daarvoor bestemde kleedkamers. Vervolgens neemt de sporter tas, kleding en schoeisel mee naar de betreffende zaal. Deze benadering blijkt het meest veilig en laat efficiënt gebruik van de kleedruimtes toe. De sporters houden, gedurende hun les, zelf toezicht op hun spullen.
- M) kast voor klein materiaal en de geluidsinstallatie. Deze kast moet voorzien zijn van enige overdruk, om magnesiumvervuiling te voorkomen.
- N) Tumblingbaan. Evenals de vrije oefeningvloer, is deze baan in eigen beheer vervaardigd, constructief vergelijkbaar. Deze baan is 17 meter lang en 2 meter breed. Deze lengte komt overeen met de diagonaal van een vrije oefeningvloer, en eindigt in de valkuil. T.v.b. methodische trainingen wordt één einddeel met ca. 7 m lengte zodanig uitgevoerd dat optioneel een schuin vlak kan worden verkregen. Hiertoe moet de vloer ter plaatse ca. 30 cm worden verdiept.
Boven de tumblingbaan is een meelopende vanggordelsituatie gecreeerd.

- P) trampolinetrack bestaat feitelijk uit 3 elementen:
 - Een trampoline track met een lengte van 10 meter, eindigend in de valkuil.
 - Een dubbele minitramp.
 - Een opstapstelling om zowel op de track als op de minitramp te kunnen aanvangen.
 Het geheel is zodanig in de vloer verzonken gebouwd dat een gelijke werkhoogte ontstaat als voor tumbling en VO vloer.
 Deze elementen worden verankerd aan de vloer.
- Q) Valkuil Dit is deel is op gelijke wijze opgebouwd en gevuld als omschreven in e.
- R) Wedstrijdsprongbaan. Deze sprongbaan voorziet uitsluitend in een z.g. harde landing. De sprongbewegingen worden naar links uitgevoerd. Om de sprongtrainingen niet te verstoren is een schot geplaatst zodat sporters hier achterlangs de sprongbaan kunnen assen. Tegen dit schot links moet een z.g. plofmat worden geplaatst. T.b.v. de juiste aanlooptlengte, 25 meter, dient de sprongbaan te lopen tot de rechtermuur. Hier moet de valkuil worden onderbroken. De Pegases moet worden voorzien van een verrolmechanisme om de ruimte van sprongbanen r en s vrij te kunnen maken voor het plaatsen van twee verplaatsbare Euro trampolines, opgeslagen in het toestelhok.
- S) Sprongbaan bij lift. Deze baan eindigt in de valkuil en is daarmee een methodische sprongbaan. Trainen bij zachte landingen is hier essentieel. Het sprongtoestel is een Pegases, voorzien van een verrolmechanisme. Dit toestel kan worden verplaatst om hier ook de verplaatsbare balk (J) tijdelijk te kunnen plaatsen.
 Deze valkuil moet worden uitgevoerd met lift. Deze valkuil wordt in belangrijke mate gebruikt voor trainingen van sprong-elementen. In de methodische opbouw is het belangrijk dat de landing op verschillende hoogten kan worden getraind. Vanwege de grote variatie die hierin wordt vereist is gekozen voor een z.g. schaarlift met plateau, nog te construeren. Dit plateau kan vanuit ca. 40cm vanaf de bodem van de valkuil tot 145cm traploos worden ingesteld met gebruikmaking van een elektrische afstandsbediening. Op het plateau wordt een luchtkussen of plofmat geplaatst met de afmetingen van de valkuil en ca. 100 cm hoog. Hiermee wordt de ideale trainingssituatie verkregen voor sprong, tumbling, balk en trampoline. De afstandsbediening wordt geplaatst op de muur, nabij wedstrijd sprongbaan r. Voor dit systeem moet 380 V stroom worden voorzien.
- T) open valkuil met schuimblokken gevuld, zoals omschreven bij e. Om afsprong op rek onbelemmerd te trainen is een ruime valkuil vereist.
- U) Rekstok boven valkuil. Vanwege ruimtebeperking zijn de spankabels iets zuiniger geplaatst dan gebruikelijk bij wedstrijdrek. Qua hoogte, spanning en vering in overeenstemming met wedstrijd situaties om vooral complexe en/of vliegelementen te kunnen trainen is het beschikken over een zo veilig mogelijke valsituatie van het grootste belang. In de valkuil kan de valsituatie ook relatief gemakkelijk worden aangepast aan de behoefte.
- V) Ringenstel boven valkuil. Dit ringenstel is opgehangen aan de dakconstructie en biedt zodoende ook ruimte voor de methodische brug opstelling. Dit ringenstel wordt bevestigd aan het plafond en voldoet hierdoor, qua vering, niet aan de FIG reglementen. Toch is dergelijke opstelling van groot belang voor het trainen van de afsprong. Met name de z.g. schroefbewegingen kunnen niet op een vaste valmat worden getraind.
- W) methodische brug opstelling. Dit is een aangepaste juniorenbrug. Onontbeerlijk voor trainen van afsprong aan brug. Deze afsprongen worden over het algemeen aan de zijkant van de brug uitgevoerd. Omdat er relatief weinig hoogteverschil is tussen brugligger en vloer kent trainen van salto's en schroefbewegingen z'n eigen complicaties. Het kunnen beschikken over een zachte landingssituatie is hiervoor noodzakelijk.
- X) Herenbrug opstelling.
 - Links de wedstrijdbrug. Incidentele grote opsprongaanloop kan worden uitgevoerd tussen de voltallige opstelling door. Voorzien van vanggordel systeem.
 - Rechts de juniorenbrug. Deze brug is minder hoog en groot en heeft ook minder op- en afsprongruimte.
- Y) Wedstrijdrek. Deze opstelling heeft veel op- en afsprongruimte. Een element waarbij veiligheid de belangrijkste opstellingsvoorwaarde is.
- Z) Wedstrijdruingen opstelling. Deze set moet evenals de overige beschreven en nog te beschrijven wedstrijd elementen, worden uitgevoerd volgens FIG normen. Ook de opsprong en landingssituaties zijn genormeerd. Kan in trainingssituaties enigszins van worden afgeweken door te combineren. Deze opstelling moet worden voorzien van een vanggordelsituatie.
- AA) Methodische voltige opstellingen:

- Westrijdopstelling met voltige-paard, met verankering aan vloer.
- Trainingsopstelling met voltige-paard.
- Methodische opstelling met paard zonder beugels.
- Methodische opstelling twee bokken met beugels.
- Methodische paddenstoel met beugels.
- Methodische paddenstoel zonder beugels.
- Constructie voor ophangen van z.g. voltigeemmers
- AB) Kolommenrek t.b.v. methodische rektrainingen. T.b.v. dit rek moeten in de vloer de juiste potten worden opgenomen, inclusief spankabels. Dit is een vloervast opgestelde kolommenrek met spankabels. Vooral van belang voor de jonge categorieën. Vele oefeningdelen aan rek zijn vanwege de standaard hoogte van 2,5 m moeilijk tot niet te trainen op die hoogte. Deze kolommenrek kan eenvoudig op verschillende hoogten worden gezet. Deze rek is echter niet geschikt voor turnen/trainen van complexe oefeningen en/of voor volgroeide sporters.
- AC) wandrek gelijk aan d.
- AD) Garderobekastjes e.d. zoals omschreven bij k.
- AE) Set klimtouwen. Voorzien van looprail aan dakconstructie. Moet bij de muur kunnen worden "opgeslagen".
- AF) Overige methodische opstellingen. Een vrije ruimte is vereist voor het kunnen opstellen van tijdelijke methodische trainingssituaties, klimmateriaal, fitness apparatuur e.d. een veelheid aan hulpmiddelen zijn hiervoor beschikbaar.
- AG) Toestelhok. Elk van bovenbeschreven toestellen kent trainingssituaties waarbij alleen voor dit specifieke onderdeel ook specifieke methodische hulpmiddelen moeten worden ingezet. Het merendeel van deze hulpmiddelen moeten, om de veiligheid van de sporters niet in gevaar te brengen, kunnen worden opgeborgen indien niet in gebruik. Ook moet het mogelijk zijn om b.v. materialen op te slaan die alleen voor wedstrijden en demonstraties, buiten betreffende accommodatie, te kunnen opslaan.
- AH) Turnen is een complexe sport. Het beoefenen hiervan vraagt om relatief veel en goed geschoolde trainers. Deze trainers moeten in staat worden gesteld om ook hun administratieve taken, bijscholingen, persoonlijk onderhoud, overleggen e.d. te kunnen uitoefenen. Een "coffee corner" moet in deze ruimte ook worden voorzien, evenals enige lockers.

In het plafond worden allerlei vangsituaties geplaatst middels z.g. klimkoorden, katrollen en vanggordels. Het plafond moet voldoende geschikt zijn om boven elk toestel dergelijke mogelijkheid in te richten.

3 Entreehal

Om te voorkomen dat de veelheid aan gebruiksmogelijkheden van de totale accommodatie leidt tot overbelasting bij in- en uitgaande verkeersbewegingen is er voor gekozen om de aanvangstijden van gebruik van de afzonderlijke accommodatiedelen zodanig te roosteren dat gelijktijdigheid wordt vermeden. Hiermee wordt maximaal voldaan aan de spreiding van deze verkeersbewegingen. De hal kan hierdoor beperkt blijven in haar afmeting.

- a. De trap, naar de verdieping, heeft een breedte van 1,2 m en is hiermee ruim bedeed voor in- en uitgaand verkeer
- b. Werkkast. Moet zijn voorzien van warm- en koudwater aansluitingen alsmede riool afvoer, geschikt voor dagelijks onderhoud van de accommodatie.
- c. Een dames- en één herentoilet. Het herentoilet is iets groter en voorzien van een urinoir. In de toiletten ook een voldoende groot fonteintje opnemen. Toiletten, urinoir en fonteintje vooral niet te hoog plaatsen. Het belangrijkste deel van de gebruikers betreft schoolgaande kinderen.
- d. Mindervalidentoilet. Zal moeten voldoen aan de bouwvoorschriften. De STEV heeft hiermee geen ervaring
- e. Lift, overeenkomstig met de eisen van de eigenaar van het centrum, de gemeente.
- f. Fysiokamer. Ten minste twee keer per week is een fysiotherapeut tijdens de turntrainingen aanwezig. Hij/zij moet voldoende ruimte en privacy hebben om adequaat te kunnen functioneren. Ook fysiologische hulpmiddelen moeten worden geplaatst. E.e.a. wordt eveneens als EHBO-kamer ingericht
- g. Meterkast. Volgens voorschrift, direct naast de entree.
- h. Bergkast.

4 Dansstudio

Deze zaal wordt ingezet voor alle mogelijke dansvormen zoals jazzballet, zumba, breackdance, e.d., maar ook bejaardengym, yoga, e.d. zullen in deze zaal worden beoefend. Alle dansvormen worden begeleid met muziek en dat kan er soms hard aan toegaan. Het is van groot belang dat dit accommodatiedeel geluidstechnisch goed is geëquipeerd.

- Uitstekende geluidisolatie naar de omliggende ruimten.
- Voldoende punten voor plaatsen van geluidsboxen.
- Zichtcontact met de buitenwereld.
- Harde, maar dempende, dansvloer.
- Entree met deursluis als één van de maatregelen tegen geluidsoverlast.
- garderobekastjes. Minimaal 30 kastjes zonder slot. Voldoende ruimte om sporttas en kleding in op te bergen. Een afzonderlijk rek voor schoeisel. Er is vanuit gegaan dat omkleden en douchen dient te gebeuren in de daarvoor bestemde kleedkamers. Vervolgens neemt de sporter tas, kleding en schoeisel mee naar de betreffende zaal. Deze benadering blijkt het meest veilig en laat efficiënt gebruik van de kleedruimtes toe. De sporters houden gedurende hun les, zelf toezicht op hun spullen.
- Spiegelwand van 19 m breed, met een hoogte van 2,2m.
- 3 kasten voor het opbergen van geluidsapparatuur en klein materiaal.

5 Dojo / Kleutergym

Deze zaal zal hoofdzakelijk worden gebruikt voor allerhande gevechtssporten. Judo, Taekwondo, e.d. Door de inrichtingseisen, t.b.v. beoefenen van deze sporten, is ze ook uitstekend geschikt voor kleutergym zoals ouder- en kindgym. De zaalhoogte dient minimaal 3,5 m te zijn en voorzien van uitstekende ventilatie. Zicht op de buitenwereld is gewenst. De inrichting van deze zaal vraagt de volgende voorwaarden:

- Rail t.b.v. verplaatsbaar opstellen van bokszakken.
- Vaste tribune voor bij deze sporten gebruikelijke toeschouwers bij trainingen en wedstrijden. Totaal ca. 50 zitplaatsen.
- Dojo-vloermat met 3 locaties en rondom voldoende ruimte.
- Voldoende opbergvakken voor de deelnemers. Garderobekastjes. Minimaal 30 kastjes zonder slot. Voldoende ruimte om sporttas en kleding in op te bergen. Een afzonderlijk rek voor schoeisel.
- Toestelhok, bergruimte voor trainingsmateriaal.
- Kast voor opbergen klein materiaal voor budo.
- Kast voor opbergen van klein materiaal voor gymnsport.
- Afsluitbaar toestelhok voor gymmaterialen. Kwetsbare materialen voor kleutergym.
- Kleuterklimrek.

Afhankelijk van het verdere gebruiksdoel zullen er nog wat voorwaarden kunnen worden gesteld.

6 Kantine

Waar het te verwachten valt dat een gelijktijdigheid in gebruik van de totale accommodatie de 100 mensen regelmatig zal overstijgen, grote verenigingen hiervan gebruik zullen gaan maken en traditioneel vele verenigingsactiviteiten worden georganiseerd anders dan de feitelijke sporttrainingen, moet de kantine als centrale plaats worden gezien. Minimale voorwaarden zijn:

- Zicht op de overloop en op de turnhal.
- Kantinebar met voldoende water, afvoer en elektra faciliteiten.
- TV aansluiting en geluidsboxen.
- Dempbaar licht.
- Ventilatie en koeling geschikt voor ten minste 60 mensen.

De inrichting vraagt om de volgende voorwaarden:

- a. Kantinebar met voldoende water, afvoer en elektra faciliteiten.
- b. Kantinekeuken met afwas, vaatwas en lichte kookfaciliteiten. Afsluitbaar.
- c. Publieksbalustrade, geschikt voor ca. 10 personen. Ouders van turners hebben er behoefte aan om af en toe te komen kijken bij de vorderingen van hun kind. Plek inruimen in de turnhal is geen optie, dat zou teveel afleiding geven bij de trainingen. Om ook die activiteiten te kunnen zien die "onder" de verdiepingsvloer plaatsvinden zijn z.g. "spionnen" geplaatst.
- d. Bestuurskamer. Met name St. Mauritius kent vele commissies die ongestoord moeten kunnen vergaderen. Ook worden regelmatig cursussen en bijscholingslessen gegeven. De besturen van de andere gebruikende verenigingen moeten eveneens ongestoord hun werk kunnen doen. Belangrijke voorwaarde voor deze kamer is dat er goed contact mogelijk is met de

kantinefaciliteiten, vandaar deze locatie. Een wandkast voor opbergen van de dagelijkse spullen is van belang.

7 Overloop

Hier zijn regelmatig veel in-en uitgaande mensen. Dit gebied moet voldoende ruim van opzet zijn.

- a. Lift.
- b. Herentoilet met 2 urinoirs en wastafel
- c. Damestoilet met 2wc's en wastafel
- d. Opslagkast voor kantine

8 Kleedkamer heren

Uitgangspunt is dat deze ruimte uitsluitend gebruikt wordt voor omkleeden en douchen. Het is niet de opzet dat hier ook kleding kan achter blijven tijdens de training. De keuze om opbergen van kleding en schoeisel te faciliteren in de betreffende trainingsruimte geeft het grote voordeel dat de opmerking "de directie acht zich niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal" ook direct leidt tot kunnen uitoefenen van deze eigen verantwoordelijkheid.

In de praktijk blijkt dat het merendeel van de sporters verkiest om zich thuis te douchen, na hun sportuur. Met deze ervaring is gekozen voor een beperkt aantal douches. Desalniettemin zijn er gemeentelijke richtlijnen voor het aantal douches voor sportaccommodaties waar aan voldaan moet worden. Rondom zijn zitbankjes en kledinghaken voorzien.

Er is gekozen voor één grote en één kleine kleedkamer, zodat tijdens evenementen altijd een grote kleedkamer beschikbaar is. Het label "Dames" en "Heren" wordt dus flexibel ingezet.

9 Technische ruimte

Zeker een bouwwerk als dit, met de opzet om energie-neutraal te functioneren, heeft ruimte nodig om de technische apparatuur te kunnen stationeren. Deze ruimte kan tevens worden gebruikt als werkkast en voor entree naar het dak, via een vlizotrap en luik.