

BANENZWEMMEN Vanaf 18 jaar		
	Wedstrijdbad:	Doelgroepbad:
Maandag	12.00 - 14.00 u	12.00 - 13.00 u
	20.15 - 22.00 u *	21.30 - 22.00 u
Dinsdag	07.00 - 13.00 u *	07.00 - 09.00 u
	12.00 - 13.00 u	12.00 - 13.00 u
	20.15 - 22.00 u *	21.00 - 22.00 u
Woensdag	07.00 - 09.00 u *	07.00 - 10.00 u
	12.00 - 13.00 u	12.00 - 13.00 u
	20.15 - 22.00 u *	20.15 - 22.00 u
Donderdag	12.00 - 13.00 u	12.00 - 13.00 u
	1/2 bad 20.15 - 22.00 u*	20.15 - 22.00 u
Vrijdag	07.00 - 10.00 u	07.00 - 09.00 u
	12.00 - 13.00 u	12.00 - 13.00 u
Zondag	08.30 - 09.30 u*	08.30 - 09.30 u*

*In de ochtend- en avonden wordt er een gedeelte van het bad gebruikt voor aqua-fitness/zwemles/ andere activiteiten of verhuur.

> Genoemde tijden zijn inclusief kassahandelingen en omkleedtijd.

Zwem je fit challenge cursus		
1/2 Wedstrijdbad:		
Donderdag		20.30-21.30 u

Onder leiding van een instructeur werken aan zwemtechniek en conditie. Vraag om informatie.12 WK

GROEPSLESSEN:			
Dag:	Activiteit:	Tijd:	Bad:
Maandag	AQUA TACOYO Nieuw	13.15 - 14.00 u	DB
	AQUA ROBICS	19.45 - 20.30 u	DB
	AQUA ROBICS	20.45 - 21.30 u	DB
Dinsdag	AQUA THERAPIE	11.00 - 11.45 u	DB
	AQUA JOGGEN	11.15 - 12.00 u	WB
	AQUA ROBICS	20.15 - 21.00 u	DB
	AQUA TRIMMEN	21.00 - 22.00 u	WB
Woensdag	AQUA VARIA	09.00 - 10.00 u	WB
Donderdag	AQUA ROBICS	19.30 - 20.15 u	DB

WB= wedstrijdbad, DB= doelgroepbad

VRIJ ZWEMMEN Alle leeftijden		
	Wedstrijdbad:	Doelgroepbad:
Zaterdag	13.00 - 16.00 u*	13.00 - 16.00 u
Zondag	09.30 - 16.00 u	09.30 - 16.00 u

* Indien er afzwemmen is, is het wedstrijdbad tijdelijk gesloten.

>Vrij zwemmen is voor alle leeftijden.

zonder A diploma dienen uit veiligheidsoogpunt vleugelrups te dragen door de gehele

> Het buitenbad is geopend van mei tot september. Folder volgt in april 2017.

Oefenuurtje voor kinderen met ouder:		
Wedstrijdbad:		
Zondag		09.30- 12.00 u

Voor leerlingen zwemles Optisport. Is in een gedeelte van het wedstrijdbad.

AQUA MINI Ouder en Kind		
Doelgroepbad:		
Dinsdag en Vrijdag		09.00 - 11.00 u

Voor deelname aan de lessen zie onderstaande tijden:

	Leeftijd baby/peuter:	Tijden:
Dinsdag en Vrijdag	3 t/m 8 mnd	09.00 - 09.30 u
Dinsdag en Vrijdag	9 t/m 17 mnd	09.30 - 10.00 u
Dinsdag en Vrijdag	1,5 t/m 2,5 jaar	10.00 - 10.30 u
Dinsdag en Vrijdag	2,5 t/m 4 jaar	10.30 - 11.00 u

Je hoeft je hiervoor niet in te schrijven.

ZED EN SOP ZWEMLESSEN - AANDACHT		
Doelgroepbad:		
Zwemles voor kinderen v.a. 3,5 jaar:		
Vrijdag	Zonder ouders	13.30 - 14.15 u
Vrijdag	Met ouders	14.15 - 15.00 u

Voor informatie over de zwemlessen. Kijk op de website of vraag de receptioniste.

ZED EN SOP ZWEMLESSEN		
REGULIER: uur les, A/B/C diploma		
ma t/m za		
TURBO: cursus A diploma en B&C diploma		
ma t/m zo		
Superspetters		
ma + do		
Zwemvaardigheid 1/2/3		
vr		

Voor informatie over de zwemlessen. Kijk op de website of vraag de receptioniste.

Tijdens officiële feestdagen en de zomer- en kerstvakantie van de basisschool zijn er wijzigingen in de openingstijden.

AQUA VITAAL 50 plus		
Maandag/ Woensdag/ Vrijdag*		10.00 - 12.00 u

Voor deelname aan de activiteiten zie onderstaande tijden:

Wedstrijdbad:		Doelgroepbad:
Banenzwemmen		10.00 - 12.00 u
AQUA Vitaal les*		10.15 - 10.45 u
AQUA Vitaal les		11.15 - 11.45 u

* Op vrijdag: is het Doelgroepbad open van 11.00 tot 12.00 u.

* Op vrijdag: is de les van 10.15-10.45 u in het Wedstrijdbad.

AQUA 9 MAANDEN a.s. moeders		Doelgroepbad:
Dinsdag		19.30 - 20.15 u

U hoeft zich hiervoor niet in te schrijven.

ZWEMLES VOLWASSENEN		Wedstrijdbad:
Dinsdag		17.45 - 18.30 u

Kinder partys van te voren reserveren	
Tijdens vrijzwemmen, eventueel met duikarrangement	
Tijdens Kinder DISCO	

Voor informatie over de mogelijkheden. Kijk op de website of vraag de receptioniste.

FITNESS RUIMTE EN ZONNEBANK		Tijd:
Maandag		10.00 - 22.00 u
Dinsdag		07.00 - 22.00 u
Woensdag		07.00 - 22.00 u
Donderdag		09.00 - 22.00 u
Vrijdag		07.00 - 19.00 u
Zaterdag		09.30 - 16.00 u
Zondag		08.30 - 16.00 u

Binnenbaden:	Afmeting: / temp:	Max.diepte:
Wedstrijdbad	25 x 15 mtr/ 27,5°	3.00 mtr
Doelgroepbad	25 x 10 mtr/ 30,5°	1.40 mtr

Drukfouten en wijzigingen voorbehouden.

MEI-VAKANTIE

22 april t/m 7 mei 2017

Openingstijden VRIJ ZWEMMEN = voor alle leeftijden

Dag:	Datum:	Binnenbad tijden:	Met activiteit:
Zaterdag	22 april	13.00 - 16.00 u	Loopmat
Zondag	23 april	09.30 - 16.00 u	Waterpolo
Maandag	24 april	13.00 - 15.30 u	Mattenrace
Dinsdag	25 april	13.00 - 15.30 u	Stoelendans
Woensdag	26 april	Geén vrij zwemmen	
Donderdag	27 april	Koningsdag GESLOTEN	
Vrijdag	28 april	Geén vrij zwemmen	
Zaterdag	29 april	13.00 - 16.00 u	Loopmat
Zondag	30 april	09.30 - 16.00 u	Waterpolo
Maandag	1 mei	13.00 - 15.30 u	Watervoetbal
Dinsdag	2 mei	13.00 - 15.30 u	Stuiverduiken
Woensdag	3 mei	Geén vrij zwemmen	
Donderdag	4 mei	13.00 - 15.30 u	Leuke activiteit door vereniging Goswim
Vrijdag	5 mei	Geén vrij zwemmen	
Zaterdag	6 mei	13.00 - 16.00 u	Loopmat
Zondag	7 mei	09.30 - 16.00 u	Mattenrace

zwemmen
incl. friet en
frisdrank
€ 7,70 z.o.z.



De Wetering



Zwemvest of zwemvleugeltjes.

Veiligheid staat bij de Wetering bovenaan.

Kinderen die niet zwemvaardig zijn, moeten te allen tijde binnen handbereik van een volwassene zijn.

Ook dragen deze kinderen altijd zwemvleugeltjes of een zwemvest.

De Wetering vindt kinderen zwemveilig die in het bezit zijn van een A-zwemdiploma.

Zonder de juiste zwemveiligheid, alleen toegang onder begeleiding van een volwassene.

* Het recreatiebad en peuterhoek op het buitenterrein gaat open Vanaf zaterdag 29 april, bij een buiten temperatuur vanaf 21 graden.

Drukfouten en wijzigingen voorbehouden.