

Algemene openingstijden 2017 Zwembad de Wetering Optisport Houten b.v.

VRIJZWEEMMEN & BANENZWEEMMEN

bad: DB=doelgroepenbad WB=wedstrijdbad

Activiteit	maandag	bad	dinsdag	bad	wensdag	bad	donderdag	bad	vrijdag	bad	zaterdag	bad	zondag	bad
VRIJZWEMMEN (alle leeftijden)											13.00 - 16.00 u	DB/WB	09.30 - 16.00 u	DB/WB
BANENZWEMMEN (vanaf 18 jaar)	12.00 - 13.00 u 13.00 - 14.00 u 20.15 - 22.00 u 21.30 - 22.00 u	DB/WB WB WB DB	07.00 - 13.00 u 07.00 - 09.00 u 12.00 - 13.00 u	WB DB DB/WB WB	07.00 - 09.00 u 07.00 - 10.00 u 12.00 - 13.00 u 20.15 - 22.00 u	WB DB DB/WB DB/WB	12.00 - 13.00 u 20.15 - 22.00 u 20.15 - 22.00 u	DB/WB DB 1/2 WB	07.00 - 10.00 u 07.00 - 09.00 u 12.00 - 13.00 u	WB DB DB/WB			08.30 - 09.30 u	DB/WB

Fitness ruimte en zonnebank

Activiteit	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Fitness ruimte/ zonnebank	10.00-22.00 u	07.00-22.00 u	07.00-22.00 u	09.00-22.00 u	07.00-19.00 u	09.30-16.00 u	08.30-16.00 u

AQUA'FIT 50 plus

Activiteit	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
AQUA'FIT 50 plus	10.00 - 12.00 U		10.00 - 12.00 U		10.00 - 12.00 U		
* Banenzwemmen	DB/WB		DB/WB		WB DB		
* Fifty Fit	10.15 - 10.45 U		10.15 - 10.45 U		10.15 - 10.45 U		
	DB		DB		WB		
* MBVO watergym	11.15 - 11.45 U		11.15 - 11.45 U		11.15 - 11.45 U		
	DB		DB		DB		

Doelgroepen

Activiteit	maandag	dinsdag	wednesday	donderdag	vrijdag	saturday	Sunday
AQUA'MINI Ouder en kind		09.00 - 11.00 u DB			09.00 - 11.00 u DB		
AQUA'THERAPIE		11.00 - 11.45 u DB					
AQUA'gMAANDEN		19.30 - 20.15 u DB					

Aquasporten

Activiteit	maandag	bad	dinsdag	bad	woensdag	bad	donderdag	bad	vrijdag	bad	zaterdag	bad	zondag	bad
AQUA'ROBICS	19.45 - 20.30 U	DB	20.15 - 21.00 U	DB			19.30 - 20.15 U	DB						
	20.45 - 21.30 U	DB												
AQUA'TACOYO NIEUW	13.15 - 14.00 U	DB												
AQUA'JOGGEN			11.15 - 12.00 U	WB										
AQUA'TRIMMEN			21.00 - 22.00 U	WB										
AQUA'TRIMMEN Combi					09.00 - 10.00 U	WB								

Zwemlessen

[illegible]